



PROGRAMA AMAZONAS 2025

El proyecto Amazonas tiene como propósito fomentar, promover y desarrollar el triatlón femenino a través de diversas actividades y formaciones, con el objetivo de impulsar su crecimiento en todos sus ámbitos.

Este programa es una iniciativa conjunta de la FETRI y las FFAAS, que trabajan de manera coordinada para alcanzar sus metas.

Los objetivos son:

- **Promover y fomentar la participación del triatlón femenino** en todos sus ámbitos, contando con la implicación activa de las Federaciones Autonómicas.
- **Identificar** modelos a seguir que inspiren a las jóvenes en diversos ámbitos sociales y deportivos relacionados con el triatlón.
- **Fomentar hábitos saludables para el futuro**, basados en pilares fundamentales como el triatlón, la alimentación, el bienestar mental, físico y otros aspectos clave.
- **Ayudar y potenciar el trabajo en equipo**, el liderazgo y la resiliencia desde la base.
- **Aumentar la visibilidad en medios** a través de redes sociales, páginas web, noticias y otras plataformas para llegar a más jóvenes, romper barreras y facilitar el acceso al triatlón.

Los encuentros Amazonas serán comunicados a la federación aragonesa a través de Rebeca Terradas Molina, cualquier iniciativa de propuesta de actividad por parte de los clubes deberá ser a través del correo electrónico Rebecaterradas@gmail.com

Los encuentros Amazonas podrán ser programados para chicas desde categoría alevín hasta juvenil (menores de 18 años), pudiendo ser cada encuentro para una categoría o categorías determinadas.

La FETRI subvencionará completamente las licencias de un día para las Encuentros Amazonas, tanto para niñas federadas como no federadas.<sup>[L]
[SEP]</sup>

Para ello es obligatorio:

- Listado de las niñas participantes en el encuentro con mínimo un día de antelación.<sup>[L]
[SEP]</sup>
- Si Rebeca va a tener apoyo de otra técnica en un encuentro, dicha técnica deberá aparecer también en el listado de inscritas.

El **Campus Amazonas** llega como el broche de oro del Programa Amazonas de esta temporada, consolidándose como un evento clave que reúne en un mismo lugar a todas las Federaciones Autonómicas participantes.

Este encuentro está dirigido a niñas de todos los niveles deportivos, con el objetivo de disfrutar, convivir y fomentar el desarrollo del triatlón en categorías femeninas menores.

Se seleccionarán dos chicas para el Campus de cada FFAA, y será la técnica responsable quien comunique la elección de las dos deportistas.

Los objetivos del **Campus Amazonas** son:

- **Fomentar el aumento de la práctica del triatlón femenino** tanto a corto como a largo plazo.
- **Juntas, compartiendo un mismo deporte:** es una excelente oportunidad para convivir con niñas de diferentes lugares mientras disfrutan de lo que más les gusta, el triatlón.
- **Un campus para todas:** sin centrarse en el rendimiento, ya que lo más importante es que aprendan consejos, técnicas y mejoren aspectos básicos. Esto no solo fomenta la diversión, sino que también contribuye a fortalecer los lazos entre las participantes.
- **Triatlón entre todas:** es un momento ideal para que las niñas compartan lo aprendido en el campus y reflexionen sobre los conocimientos del triatlón. Conocer a una misma es clave para mejorar en cada modalidad, entendiendo que factores como la constancia, la motivación y el respeto son fundamentales para un bienestar deportivo, social y a largo plazo.
- **Aprender a través de referentes:** gracias a la participación de grandes mujeres referentes en el Campus, las niñas pueden verse reflejadas en lo que pueden llegar a lograr, aprendiendo los valores que las impulsarán a convertirse, en un futuro cercano, en esas mismas referentes para las generaciones venideras.