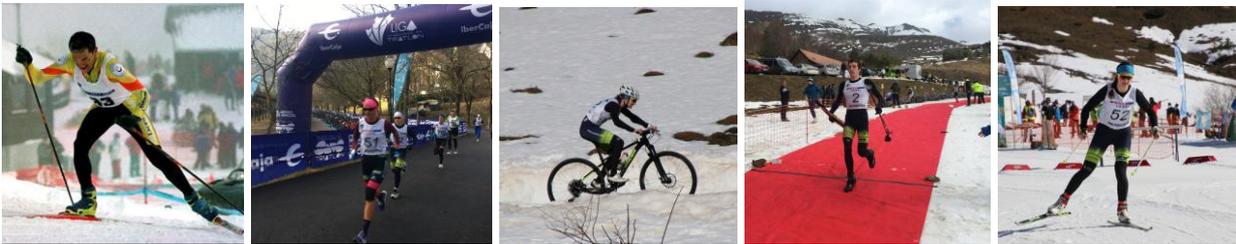


Programa de Tecnificación de Mejora TRIATLÓN DE INVIERNO

El triatlón de invierno es una modalidad histórica en la Federación Aragonesa de Triatlón. En 1987 se organizan en Reinosa y en Candanchú las primeras ediciones de sus "triatlones blancos". Desde ese año, y hasta la actualidad, fundamentalmente gracias al impulso organizativo de figuras clave como Joaquín Liendo, Luis Rodríguez "Lardiés", el Club Pireneísta Mayencos y la FATRI, Aragón ha sido el principal motor y organizador del triatlón de invierno en España. Multitud de sedes y valles pirenaicos han albergado competiciones de esta disciplina: Candanchú, Ansó, Benasque, La Partacua, Panticosa, Formigal, etc. que han albergado varios Campeonatos de España de Triatlón de Invierno. Uno de los hitos más importantes se alcanza en el año 2000 con la celebración entre Jaca y Candanchú del Campeonato del Mundo de Triatlón de Invierno que se adjudicó el francés Nicolas Lebrun y en el que el aragonés Juan Carlos Apilluelo obtuvo una meritoria medalla de bronce. Precisamente Apilluelo, además de Yolanda Magallón y Víctor Lobo han sido los triatletas de invierno aragoneses más laureados hasta la fecha.

En 2021 la FATRI inició un proyecto piloto de tecnificación con un grupo de deportistas Juniors obteniendo buenos resultados tanto cualitativamente como cuantitativamente. Con el objetivo de desarrollar y potenciar esta modalidad, desde la Dirección Técnica queremos darle continuidad a este programa llamado:

Plan de Tecnificación de Mejora de la modalidad de Triatlón de Invierno.



Categorías y plazas convocadas

Categorías convocadas (correspondientes a 2023):

1. Juvenil: nacidos/as en 2006 y 2007
2. Junior: nacidos/as en 2004 y 2005
3. Sub23: nacidos/as en 2003, 2002, 2001, 2000.

Número de plazas convocadas:

- Un máximo de 5 masculinas y 5 femeninas.

*La Dirección Técnica no tendrá la obligación de completar la totalidad de las plazas.

Pruebas de selección y asignación de plazas

Pruebas de Selección. Estarán compuestas por un total de cuatro test:

1. Carrera a pie: recorrido de 2-3km por terreno variado.
2. Ciclismo de montaña (Btt): Crono de 4-5km por recorrido variado con algún tramo técnico.
3. Esquí de fondo (estilo patinador)
 - a. Test técnico
 - b. Contrarreloj de 3-4km

El resultado será la suma de puntos obtenida en cada uno de los cuatro test según la siguiente tabla de puntuación:

Clasificación	Puntos
1ª/1ª	25
2ª/2ª	22
3ª/3ª	20
4ª/4ª	19
5ª/5ª	18
...	...
23ª/23ª y en adelante	1

Calendario de pruebas de acceso:

Calendario pruebas de acceso PTM Triatlón de invierno			
	Distancia	Fecha	Lugar
Carrera a pie	2 a 3	20/11/22	Pinares de Venecia (Zaragoza)
Btt	4 a 5	20/11/22	Pinares de Venecia (Zaragoza)
Esquí crono	3 a 4	11/12/22	Se asignará un lugar dependiendo de la climatología y condiciones de la nieve en cada momento
Esquí: Técnica	--	11/12/22	Se asignará un lugar dependiendo de la climatología y condiciones de la nieve en cada momento

Asignación de plazas:

Según la clasificación final establecida por la suma de puntos obtenidos en cada una de las pruebas de acceso se otorgarán teniendo en cuenta los siguientes criterios:

1. Los dos mejores juniors, siempre que estén entre los cuatro primeros de la clasificación total.
2. Una plaza sub23 siempre que sea 1º o 2º clasificado total.
3. Una plaza juvenil siempre que sea 1º o 2º clasificado total.
4. Resto de plazas a criterio técnico. Se valorará realización de las pruebas de acceso y resultados de la modalidad en ediciones pasadas.

*Para todo lo que no esté contemplado será a criterio de la Dirección Técnica.

Calendario de jornadas de tecnificación

*Fechas y sedes por concretar en función de las condiciones meteorológicas y de calendarios.

	Fecha	Lugar	Descripción
1ª Jornada	Diciembre	Llanos del Hospital	Esquí clásico
2ª Jornada	Enero	Llanos del Hospital	Esquí clásico
3ª Jornada	Febrero	Candanchú	Esquí patinador
4ª Jornada	Febrero	Panticosa	Esquí patinador, btt y carrera.

Objetivos del programa de tecnificación

La Federación Aragonesa de Triatlón impulsa este programa de tecnificación con los siguientes objetivos:

- Generar interés por esta disciplina invernal entre nuestros deportistas más jóvenes y que exista continuidad generacional tras los buenos resultados obtenidos por los triatletas aragoneses en los últimos 30 años.
- Aumentar el número de clubes de triatlón aragoneses que practiquen esta disciplina y la incluyan en sus programas técnicos de la temporada.
- Potenciar las habilidades técnicas específicas de esta modalidad, especialmente en el segmento de esquí de fondo y ciclismo, así como los materiales propios de la disciplina.
- La progresión competitiva de nuestros deportistas más jóvenes en competiciones nacionales de triatlón de invierno y la posibilidad de ser incluidos en futuras convocatorias nacionales.
- Que Aragón siga liderando en los próximos años el triatlón de invierno nacional y sigamos siendo protagonistas tanto a nivel deportivo, técnico y organizativo.

Aportación a los deportistas

Los deportistas que formen parte del programa de tecnificación de triatlón de invierno disfrutarán de forma gratuita de:

- Varias sesiones técnicas (ver programación) dirigidas por un técnico titulado y con amplia experiencia en Triatlón de Invierno.
- Forfaits de uso de las instalaciones de las diferentes sesiones técnicas programadas.

No están incluidos en el programa los costes de desplazamiento a las instalaciones nórdicas, ni alquiler de material en caso que algún deportista no disponga de material de esquí propio.



15 de Septiembre de 2022

Ricardo Simón Goni

Director Técnico FATRI

Roberto Gil Cuartero

Responsable de menores FATRI