

GRUPO DE TECNIFICACIÓN

Federación Aragonesa de Triatlón

Temporada 2020

La Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), a través de su Dirección Técnica (DT) ha creado un Grupo de Tecnificación (GT) dentro de su programa de acorde a las directrices del “Plan de Captación de Talentos” del Gobierno de Aragón.

OBJETIVOS:

- Adquirir y reforzar los valores de compromiso, respeto, perseverancia, responsabilidad y trabajo en equipo.
- Mejorar el nivel técnico, fisiológico y de salud de nuestros deportistas, entrenando en grupo y realizando test específicos.
- Mejorar los resultados de los triatletas a nivel nacional.
- Mejorar los resultados en los Campeonatos de España de CC.AA.

CRITERIOS

- Tener licencia de triatlón aragonesa en la temporada 2020
- Selección a criterio técnico de la DT, si bien, se valorará:
 - Toma de tiempos
 - Resultados pruebas internacionales de triatlón.
 - Resultados Campeonatos de España de Triatlón
 - Resultados Campeonatos de Aragón de Triatlón

CATEGORÍAS Y NÚMERO DE DEPORTISTAS

- Junior y Cadete.
- 6 deportistas: 3 masculinos y 3 femeninos.

**La DT excepcionalmente podrá convocar a deportistas de otra categoría.*

COMPROMISOS

- Por parte de la DT de la FATRI:
 - Convocatoria permanente en todas las actividades de tecnificación planteadas durante la temporada 2020.
 - Excepto
 - Si se ha renovado el GT.

- Entrenamientos de la selección aragonesa previos al Cto. España
 - Seguimiento y análisis de resultados.
 - Comunicación y Asesoramiento deportivo al deportista, entrenadores y padres/madres/tutores
 - Dos pruebas de esfuerzo en el Centro de Medicina del Deporte (una de ciclismo y otra de carrera a pie)
 - Ropa deportiva de la FATRI: camiseta runing, maillot y culotte ciclista, ropa de paseo (bermuda, polo y sudadera).

- Por parte del DEPORTISTA:
 - Asistencia a todas las actividades del programa de tecnificación (Anexo I). En caso de imposibilidad justificar a la DT.
 - Obligación de participar con la Selección Aragonesa en caso de ser convocado.
 - Asistencia a compromisos institucionales si la FATRI le requiere.
 - Comportamiento con educación y respeto en todos los actos y actividades.
 - Vestir la indumentaria de Aragón (facilitada por la FATRI)
 - Rellenar el documento “*declaración de compromiso*” (Anexo II)

- Por parte del/los entrenador/es :
 - Comunicarse con la DT de la FATRI informando de cualquier aspecto que considere importante para el desarrollo personal y deportivo del triatleta.
 - Facilitar la asistencia del deportista a las actividades del programa de tecnificación.

Rellenar el

En Zaragoza a 13 de Enero de 2020.



Fdo: Ricardo Simón Goni



Fdo. Roberto Gil Cuartero

ANEXO I

Programa de actividades del Grupo de Tecnificación FATRI 2020

Actividad	Fecha	Lugar
Toma de tiempos I	Sábado, 25 de Enero	CAD, Liceo Europa. Zaragoza
Tecnificación Carrera a pie Test VAM	Viernes 14 Febrero	Zuera
Concentración	Jueves 5 a domingo 8 de Marzo	Mar de Pulpí (Almería)
Nutrición	Viernes 20 Marzo	Centro Vive Escuela de Salud,, Zaragoza
Concentración Alcañiz	Jueves 30 Abril - 1 Mayo	Alcañiz, Camping la Estanca
Súper Series FATRI	Viernes 1 de Mayo	Estanca Alcañiz
Tecnificación Aguas Abiertas y ciclismo	Viernes 29 Mayo	Arguis (Huesca)
*Entrenamiento preselección CADETE - INFANTIL	Miércoles 24 Junio	Parque del Agua (Zaragoza)
*Concentración selección CADETE - INFANTIL + Absoluta sólo Miércoles	Martes 30 Jun – Miércoles 1Jul	Estanca Alcañiz
*Cto. España de CC.AA.	Viernes 10 a domingo 12 Julio	Valladolid
Natación: análisis técnica y test Velocidad crítica	Viernes 18/09/2020	Por determinar
Tecnificación Fuerza como prevención de lesiones	Viernes 24/10/2020	Por determinar
Pruebas de esfuerzo CMD	Febrero - Junio	Centre Medicina del Deporte

**Deben cumplir los criterios de la selección o comunicación expresa a esa convocatoria por parte de la DT.*

La DT se reserva el derecho de modificar cualquier sede y fecha.

ANEXO II

Declaración de compromiso

- El deportista convocado debe rellenar el siguiente documento y firmarlo tanto él como su entrenador, presidente y padre/madre/tutor/a
- Remitirlo, firmado, por email a dtecnico@triatlonaragon.org

Yo, **(nombre y apellidos)**, con DNI **_____** me comprometo a pertenecer el Grupo de Tecnificación y cumplir las exigencias del programa de Tecnificación de la Federación Aragonesa de Triatlón del año 2020, como deportista del **(Club)**, y declaro haber puesto en conocimiento de éste compromiso a mi entrenador/a **(nombre y apellidos del entrenador)**, mi presidente del club **(nombre y apellido del presidente)** y a mi padre/madre/tutor legal (en caso de ser menor) **(nombre y apellidos padre/madre/tutor)** con el fin de ser sabedores del compromiso que adquiero.

En _____ a fecha de ____ de _____ del año _____.

Fdo. Deportista

Fdo. Presidente Club

Fdo. Tutor legal

Fdo. Entrenador