

# DUATLON CROS DE FRULA JJEE

## 2 de Abril de 2017

### CATEGORIAS MENORES—JUEGOS ESCOLARES DE ARAGON

#### CARRERAS Y DISTANCIAS SEGÚN CATEGORIAS:

---

**INICIACION: 250m de carrera—1000m de bici—125m de carrera.**

Hora de comienzo de la prueba: 9:30

Edades para participar en la prueba: Nacidos en los años 2009 y 2010

---

**BENJAMIN—ALEVIN: 750m de carrera—2500m de bici—500m de carrera.**

Hora de comienzo de la prueba: 9:50

Edades para participar en la prueba: Nacidos en los años 2005, 2006, 2007 y 2008.

---

**INFANTIL—CADETE: 2000m de carrera—7500m de bici—1000m de carrera.**

Hora de comienzo de la prueba: 10:00

Edades para participar en la prueba: Nacidos en los años 2000, 2001, 2002, 2003 y 2004

---

INSCRIPCION GRATUITA EN:

**WWW.TRIATLONARAGON.ORG**

\*\*\*La prueba esta incluida dentro del los JUEGOS ESCOLARES DE ARAGON, por lo que se adaptara a su normativa y distancias.

\*\*\*No se aceptaran inscripciones el día de la prueba, siendo obligatorio realizarlas a través de la pagina web de la federación Aragonesa de Triatlon. ([www.competidors.com](http://www.competidors.com))

\*\*\*Es obligatorio el uso del casco para participar en la prueba.

\*\*\*Para cualquier duda [direccion@monegrosman.com](mailto:direccion@monegrosman.com)

\*\*\*Limite participación de 200 niños entre las tres pruebas.

# DUATLON CROS DE FRULA JJEE

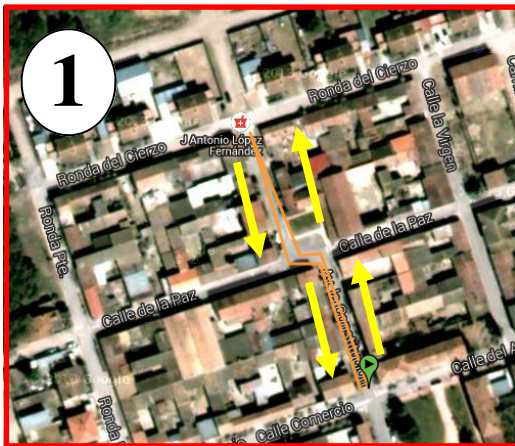
## CATEGORIAS MENORES—JUEGOS ESCOLARES DE ARAGON

### CARRERAS Y DISTANCIAS SEGÚN CATEGORIAS: INICIACION

**250m de carrera—1000m de bici—125m de carrera.**

Hora de comienzo de la prueba: 9:30

Edades para participar en la prueba: Nacidos en los años 2009 y 2010



#### **PRIMERA CARRERA 250 metros**

SALIDA DESDE EL ARCO DE SALIDA, QUE ESTARA EN LA ESQUINA DE AVENIDA CONSTITUCION CON LA PLAZA.

RECORRIDO DE IDA Y VUELTA POR LA AVENIDA CONSTITUCION HASTA LLEGAR AL CRUCE CON LA CALLE DEL CIERZO, DONDE CON UNOS CONOS SE HARA UN GIRO DE 180° PARA VOLVER POR LA MISMA CALLE, SIEMPRE POR EL SENTIDO DERECHO.

AL LLEGAR A BOXES COGEN LA BICI Y SALEN DANDO LA VUELTA A LOS BOXES, ENTRANDO POR UNA PUNTA Y SALIENDO POR LA OTRA.



#### **CARRERA FINAL: 120 metros.**

LLEGAN DE LA BICI Y ENTRAN EN BOXES COMO EN LA PRIMERA TRANSICION, PARA SALIR POR EL FINAL POR LA CALLE DEL COMERCIO, HASTA REALIZAR UN GIRO DE 180° 60 metros MAS ADELANTE PAR VOLVER POR LA MISMA CALLE, SIEMPRE POR LA DERECHA HASTA LA PLAZA DONDE CRUZAN LA META.



#### **BICI: 1KM**

RECORRIDO DE IDA Y VUELTA, IGUAL QUE EL DE LA PRIMERA CARRERA PERO ALARGANDO EL PUNTO DE GIRO HASTA UN CRUCE DE CAMINOS DONDE INICIAN LA VUELTA SIEMPRE POR LA DERECHA.

**IMPORTANTE:** Bicicleta siempre abriendo y cerrando carrera, para asegurar que los niños saben por donde tienen que ir y que ninguno se queda rezagado, parado, etc... Los puntos de giro bien señalizados y con el voluntario indicando en todo momento con gestos y gritos el sentido del giro.

# DUATLON CROS DE FRULA JJEE

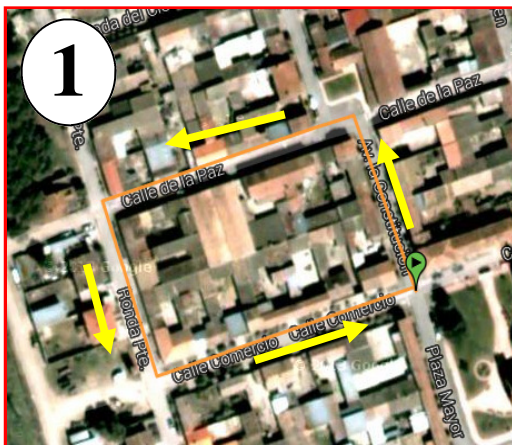
## CATEGORIAS MENORES—JUEGOS ESCOLARES DE ARAGON

### CARRERAS Y DISTANCIAS SEGÚN CATEGORIAS: BENJAMIN-ALEVIN

**750m de carrera—2500m de bici—500m de carrera.**

Hora de comienzo de la prueba: 9:50

Edades para participar en la prueba: Nacidos en los años 2005, 2006, 2007 y 2008.

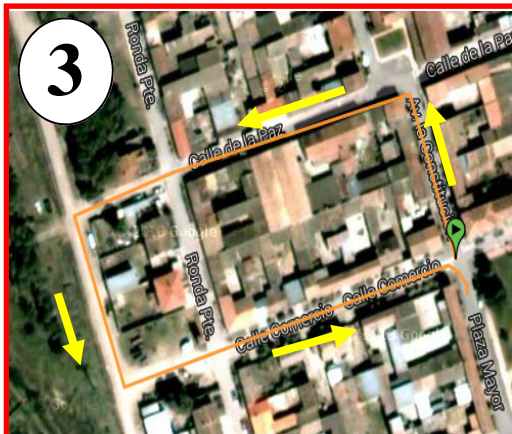


#### **PRIMERA CARRERA 750 metros**

SALIDA DESDE EL ARCO DE SALIDA, QUE ESTARA EN LA ESQUINA DE AVENIDA CONSTITUCION CON LA PLAZA.

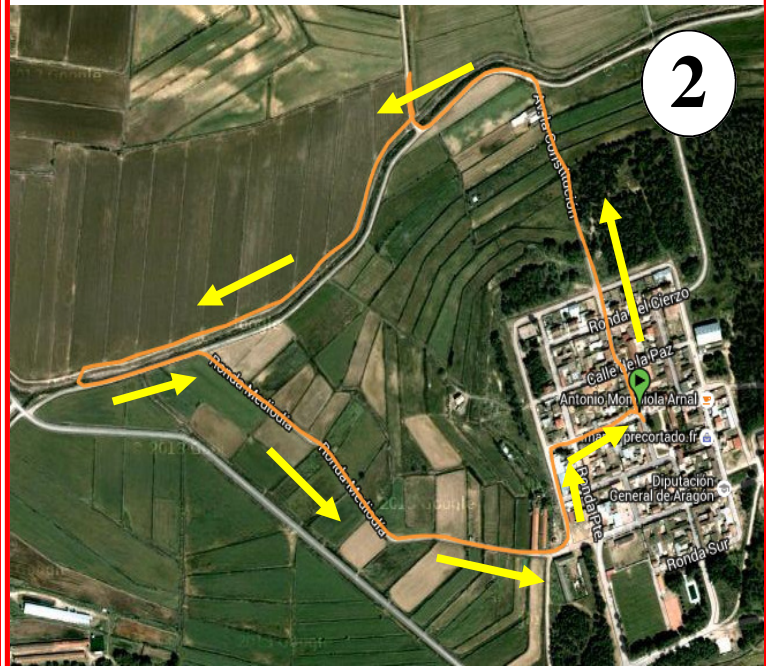
RECORRIDO DE DOS VUELTAS COMPLETAMENTE IGUALES

AL LLEGAR A BOXES COGEN LA BICI ENTRANDO A BOXES EN DIRECCION A LA PLAZA Y SALEN POR LA OTRA PUNTA YA POR LA AVDA CONSTITUCION.



#### **CARRERA FINAL: 500 metros.**

LLEGAN DE LA BICI POR LA CALLE DEL COMERCIO ENTRAN A BOXES Y DEJAN LA BICI SALIENDO CORRIENDO POR AVD. CONSTITUCION PARA DAR 1 VUELTA CORRIENDO, QUE ES LA MISMA QUE AL PRINCIPIO PERO ALARGADA EN UNA CALLE MAS HASTA EL PINAR, PARA LLEGAR POR C/ COMERCIO A LA PLAZA Y META.



#### **BICI: 2,5 KM**

RECORRIDO DE UNA UNICA VUELTA (MISMO RECORRIDO QUE LOS MAYORES HACEN PARA LA CARRERA A PIE) EMPIEZAN RECORRIDO POR AVD. CONSTITUCION Y LLEGAN POR CALLE EL COMERCIO.

**IMPORTANTE:** Bicicleta siempre abriendo y cerrando carrera, para asegurar que los niños saben por donde tienen que ir y que ninguno se queda rezagado, parado, etc... Los puntos de giro bien señalizados y con el voluntario indicando en todo momento con gestos y gritos el sentido del giro.

# DUATLON CROS DE FRULA JJEE

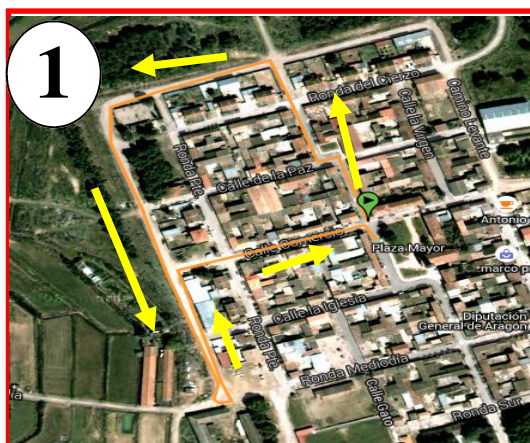
## CATEGORIAS MENORES—JUEGOS ESCOLARES DE ARAGON

### CARRERAS Y DISTANCIAS SEGÚN CATEGORIAS: INFANTIL—CADETE

**2000 m de carrera—8000m de bici—1000m de carrera.**

Hora de comienzo de la prueba: 10:00

Edades para participar en la prueba: Nacidos años 2000, 2001, 2002, 2003 y 2004.

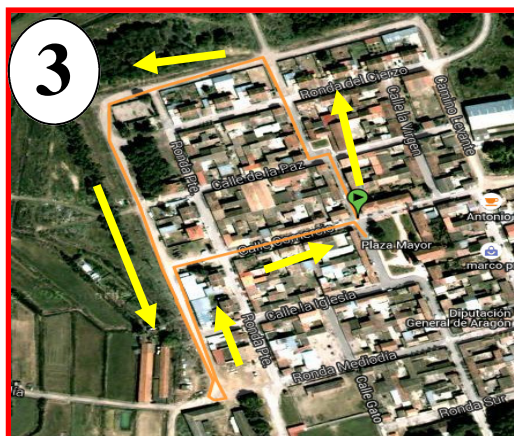


#### **PRIMERA CARRERA 2000 metros**

SALIDA DESDE EL ARCO DE SALIDA, QUE ESTARA EN LA ESQUINA DE AVENIDA CONSTITUCION CON LA PLAZA.

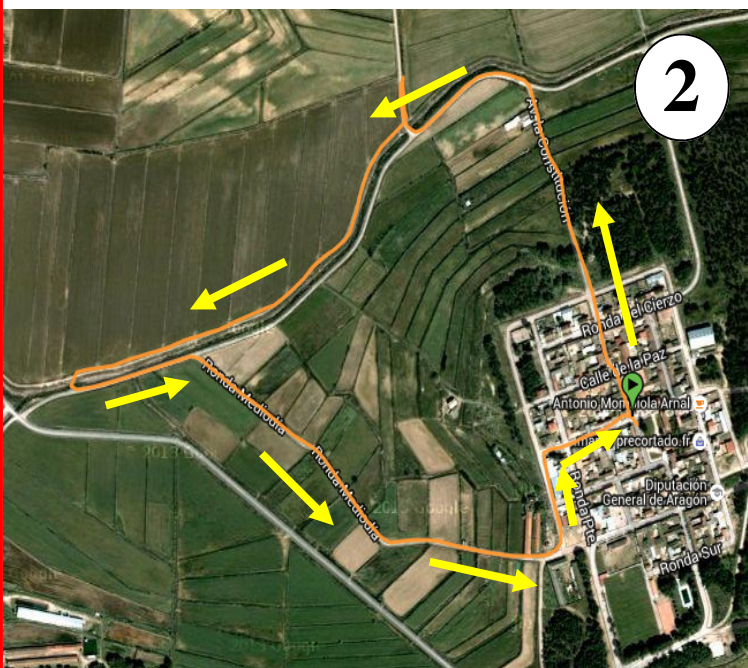
RECORRIDO DE DOS VUELTAS COMPLETAMENTE IGUALES

AL LLEGAR A BOXES COGEN LA BICI ENTRANDO A BOXES EN DIRECCION A LA PLAZA Y SALEN POR LA OTRA PUNTA YA POR LA AVDA CONSTITUCION.



#### **CARRERA FINAL: 1000 metros.**

LLEGAN DE LA BICI POR LA PLAZA ENTRANDO A BOXES DE FRENTE Y SALIENDO POR EN DIRECCION AVDA. CONSTITUCION PARA COMLETAR 1 VUELTA AL MISMO RECORRIDO QUE LA CARRERA INICIAL.



#### **BICI: 7,5 KM**

RECORRIDO DE TRES VUELTAS (MISMO RECORRIDO QUE LOS MAYORES HACEN PARA LA CARRERA A PIE, PERO 3 VUELTAS)

**IMPORTANTE:** Bicicleta siempre abriendo y cerrando carrera, para asegurar que los niños saben por donde tienen que ir y que ninguno se queda rezagado, parado, etc... Los puntos de giro bien señalizados y con el voluntario indicando en todo momento con gestos y gritos el sentido del giro.