

REGLAMENTO

I TRIATLÓN OLÍMPICO NO DRAFTING EJEA



I TRIATLÓN OLÍMPICO
NO DRAFTING
EJEA

2 DE JUNIO DE 2019
10:00 horas.
EJEA DE LOS CABALLEROS

1.500 m.
Natación

40Km.
Ciclismo

10 Km.
Carrera a pie

Inscripciones en:
www.triatlonaragon.org

iberCaja  LIGA  GOBIERNO DE ARAGON  VILLAS 

2 de Junio de 2019

ÍNDICE:

1. Presentación de la actividad	2
2. Características de la prueba	3
2.1. Sector de natación	3
2.2. Sector de bicicleta	
a. Mapa del recorrido	4
b. Itinerario	5
c. Track	5
d. No Drafting	6
e. Área de Penalización	7
2.3. Sector de carrera a pie	
a. Mapa del recorrido	8
b. Itinerario	8
c. Track	8
3. Inscripciones	9
4. Categorías y trofeos	9
5. Dorsales	10
6. Avituallamientos	11
7. Control antidoping	11
8. Transiciones	12
9. Guardarropa	12
10. Horarios	13
11. Material obligatorio para la competición	14

1. Presentación de la actividad

El Club Deportivo Soy de Aragón perteneciente a la Federación Aragonesa de Triatlón organiza el “**I Triatlón Olímpico No Drafting Ejeja**”, en la modalidad de distancia olímpica y No Drafting.

La prueba se celebra el próximo día **2 de Junio de 2019 a las 10:00 horas**.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

La prueba consta de tres sectores que son:

- 1500 metros de natación.
- 40 Km. de ciclismo.
- 10 Km de carrera a pie.

Estos segmentos se detallaran a continuación. El tiempo máximo para completar esta distancia es de 4 horas y la capacidad máxima es de 250 participantes.

Se cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil para competiciones deportivas contratado a través de la Federación Aragonesa de Triatlón con sus condiciones y coberturas de accidentes. Así como un seguro de accidentes para los voluntarios que colaboren con la prueba.

La prueba estará regulada por la Federación Aragonesa de Triatlón siendo los jueces autorizados por la misma los competentes para la regulación de la prueba y se registrará por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.

2. Características de la prueba

2.1. Sector de natación (1500 m.)

El lugar de salida se establece en la Estanca del Gancho, a las 10:00h. La salida se hará desde el agua, para completar la vuelta de 1500 metros.

Desde la primera boya hasta la segunda habrá unos 600 metros, luego de la segunda boya a la tercera unos 300 metros y de la tercera boya a la salida unos 600 metros. Todas las boyas se dejaran a la derecha.

El tiempo máximo para realizar este sector es de 45 minutos.



Al finalizar la natación, los deportistas se dirigen hacia el área de transición (T1) que estará situada en el parking junto a la Calle Gancho, para recoger su bicicleta y comenzar el sector de ciclismo.



Transición T1 →

2.2 Sector de bicicleta (40 Km.)

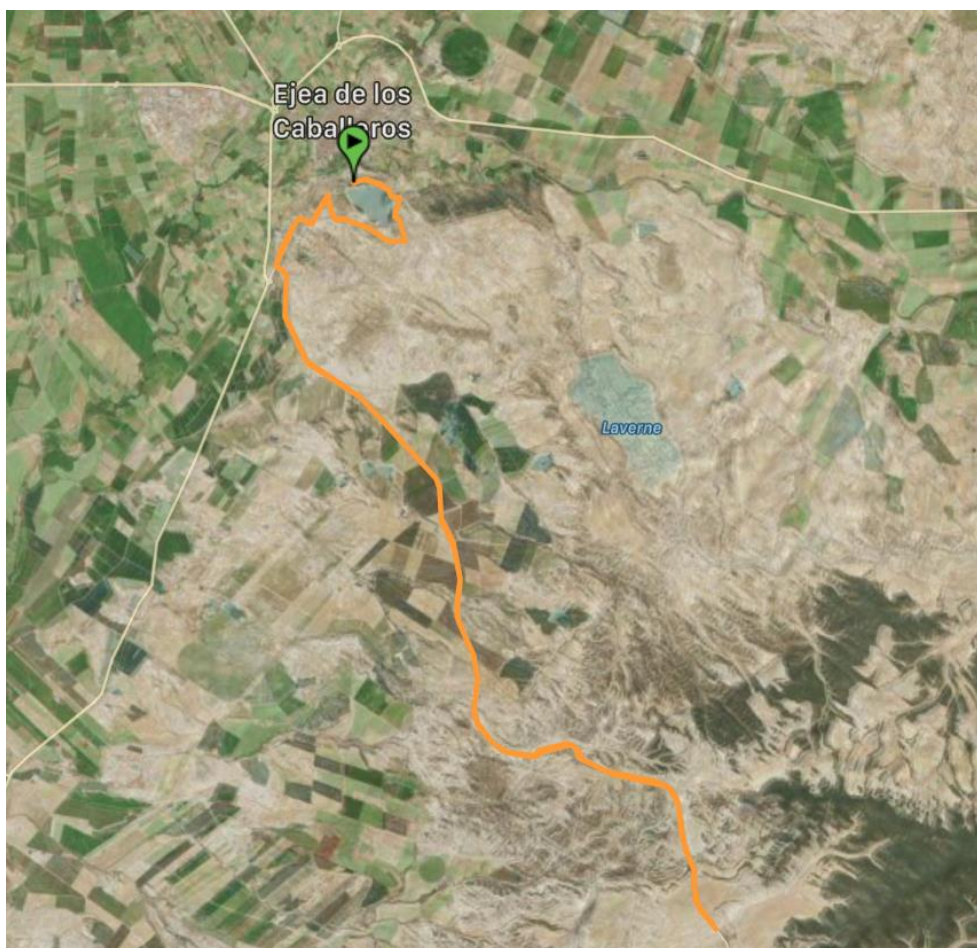
La salida del sector de bicicleta de carretera se establece en el parking existente junto a la Calle Gancho, para completar la vuelta de 40 kilómetros. La modalidad es **No Drafting**, por lo que no se puede ir en pelotón.

El desnivel acumulado es de 256 metros.

Al tratarse de una prueba competitiva, el tráfico en la vía estará cortado al resto de vehículos en los 2 sentidos, en tiempo y forma que considere la DGT o la Guardia Civil.

A continuación se detalla el itinerario del recorrido y el track:

a. Mapa del recorrido:



b. Itinerario:

Salida desde el parking situado en Calle Gancho, en las inmediaciones de la Estanca del Gancho. El primer participante a las 10:22 y el último a las 10:45.

Se sale a Calle Gancho y se gira a la derecha, para ir bordeando la Estanca por el camino asfaltado, hasta llegar a Calle Manuel Lorenzo Pardo, pasando por delante del recinto ferial y alcanzando la rotonda de la A-127 junto al cementerio. En la rotonda se gira a la izquierda en dirección Tauste, y en la bifurcación con la A-1102 se gira a la izquierda en dirección Castejón de Valdejasa. El primer participante a las 10:30 y el último participante a las 11:00.

El eje de la carretera A-1102 no está pintado, por lo que hay que circular siempre por el lado más derecho posible, ya que nos podemos encontrar con participantes que vienen de frente los cuales deben de estar circulando también por su lado más derecho posible.

Se continúa por A-1102 durante 15 kilómetros para realizar en el punto kilométrico 36´1 un giro de 180º. El primer participante realizará este giro sobre las 10:52 y el último participante sobre las 11:35. Se comienza aquí el regreso a la misma transición de la que se partió.

Se llegará a Calle Gancho, buscando el parking que fue el punto de salida del sector de bicicleta, donde se realizará la transición a la carrera a pie (T2). Se espera la llegada del primer deportista a la T2 a las 11:22, cerrando la carrera a las 12:30.



Transición T2 →

c. Track

El track del sector de bicicleta se puede encontrar en el siguiente enlace:

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/sector-ciclismo-i-triatlon-olimpico-no-drafting-ejea-de-los-caballeros-35048548>

d. No Drafting

El segmento ciclista se disputara en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 10 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un triatleta puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 20 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de “drafting” de otro deportista:

- Si adelanta antes de 20 segundos.
- Por razones de seguridad.
- 100 metros antes de un avituallamiento.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÉ PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».

b) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación del deportista.

c) Dos sanciones por “drafting” durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

d) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.

e. Área de Penalización

El Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 200 metros antes de la llegada a la T2, en una bifurcación que hay al comienzo de Calle Gancho.



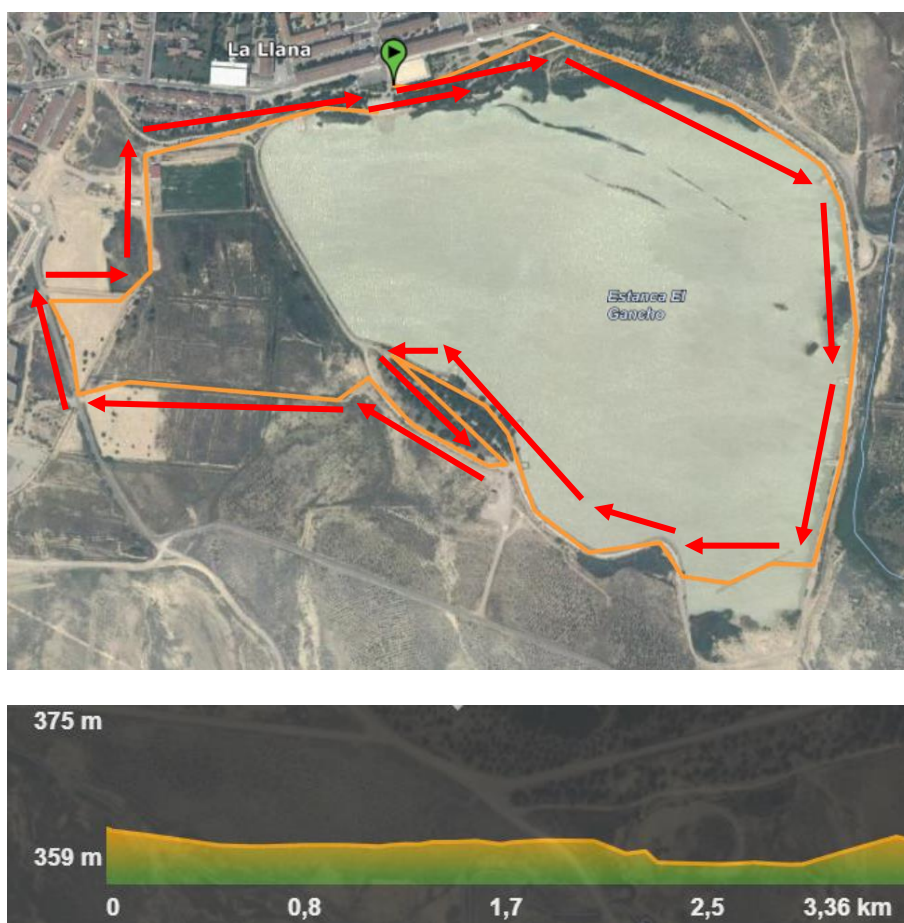
2.3. Sector de carrera a pie (10 Km.)

El sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta, se comienza desde el mismo parking situado junto a la Calle Gancho.

El primer participante comenzará este sector sobre las 11:25 y se establece como hora máxima para finalizar la prueba las 14:00 horas.

A continuación se detalla el mapa, itinerario del recorrido y el track:

a. **Mapa del recorrido:**



b. **Itinerario:**

El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia de la Estanca del Gancho. Se darán tres vueltas en sentido horario al circuito de 3,36 Km. para completar la distancia de 10 kilómetros.

El sector está compuesto por camino de hormigón en sus dos primeros tercios y camino de tierra en su último tercio.

Se entregaran gomas de diferentes colores al término de cada vuelta, para determinar en qué vuelta se encuentra cada corredor.

c. **Track:**

El track de la primera de las tres vueltas del sector de carrera a pie:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/sector-carrera-a-pie-i-triatlon-olimpico-no-drafting-ejeja-de-los-caballeros-35048603>

3. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la Federación Aragonesa de Triatlón:

<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/9896/i-triatlon-olimpico-no-drafting-de-ejeja>

La inscripción está limitada a 250 participantes por riguroso orden de inscripción.

El precio de la inscripción se ajustará a la tabla de precios y fechas de inscripción. La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 8 euros para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día.

Devoluciones: Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a: inscripciones@triatlonaragon.org. Hasta el 12 de Mayo se devolverá el 50% del importe de la inscripción. A partir de esa fecha, no se atenderán devoluciones.

El precio de las inscripciones será de:

30 euros hasta el 21 de Abril.

35 euros desde el 22 de Abril hasta el 5 de Mayo.

40 euros desde el 6 de Mayo hasta el 19 de Mayo.

45 euros desde el 20 de Mayo hasta las 23:59 horas del 29 de Mayo, cuando se cerrarán las inscripciones.

4. Categorías y trofeos

Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que abarcaran a todos los participantes, si bien se contemplaran las categorías de edad: JUNIOR, SUB23, VETERANOS-1, VETERANOS-2, VETERANOS-3 y VETERANOS-4, de acuerdo a las edades establecidas por la FETRI, tanto masculino como femenino.

Y clasificación por equipos masculina y femenina.

Además habrá una clasificación absoluta LOCAL y COMARCAL, tanto masculina como femenina.

Los corredores que reciban premios en metálico por su clasificación en la categoría absoluta no recibirán trofeo de pertenecer también a una categoría de edad, facilitando así el máximo reparto posible de los premios y trofeos.

Se entregaran trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría, además de los premios en metálico que ser reseñan a continuación, siendo la distribución de premios la siguiente:

*ABSOLUTA:

1^{o/a} 150 euros + Trofeo.

2^{o/a} 100 euros + Trofeo.

3^{o/a} 50 euros + Trofeo.

*JUNIOR: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*SUB23: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*VETERANOS-1: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*VETERANOS-2: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*VETERANOS-3: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*VETERANOS-4: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*EQUIPOS: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*LOCAL: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

*COMARCAL: 1^{o/a}, 2^{o/a} y 3^{o/a} Trofeo.

5. Dorsales

La organización realizará la entrega de dorsales en el Pabellón La Llana. Los dorsales a portar durante la competición y que serán entregados son los siguientes:

En el sector de natación el número de dorsal asignado constara en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en los brazos y piernas de los participantes el número de dorsal para su completa identificación en todos los sectores.

□ Un dorsal rectangular grande en el que constara el numero asignado. Está prohibido el uso de este dorsal en el sector de natación. Este dorsal se llevara en el pecho a la vista de los jueces en la carrera a pie. Durante el segmento de ciclismo, si se lleva un dorsal adhesivo en la tija del sillín, el llevar este dorsal en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de ciclismo pasa a ser opcional y no obligatorio. Se recomienda el uso de una goma como porta dorsales, o similar.

Si el uso de neopreno está permitido, se podrá portar este dorsal en la natación.

□ Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el numero asignado y se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.

□ Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el número asignado y que se ubicara en la parte trasera de la bicicleta, concretamente en la tija del sillín, en su lado izquierdo, en un lugar que resulte visible a los jueces.

6. Avituallamientos

La organización instalará los siguientes avituallamientos:

- Carrera a pie: Avituallamiento líquido en el Km. 0´2, en el Km. 3´5 y en el Km. 6´8.
- Post meta: Avituallamiento sólido y líquido.

7. Control antidoping

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

8. Transiciones

Las transiciones de la prueba, T1 y T2, estarán situadas en el parking existente junto a la Calle Gancho. En color verde los pasillos de compensación.

Transición T1 →



Transición T2 →



Todo lo que se deposite fuera de las cajas colocadas en la transición, pasará a ser objetos perdidos, teniendo que ser reclamado posteriormente a la Organización demostrando su pertenencia.

9. Guardarropa

Se dispondrá de guardarropa en el Pabellón de la Llana, en el que se recogerá una única mochila por triatleta perfectamente identificada con su dorsal, el cual será facilitado por la Organización.

La mochila será entregada de vuelta en el mismo punto.

10. Horarios

El horario de la prueba a celebrarse el Domingo 2 de Junio es el siguiente:

Sábado 1 de Junio.

18:00 a 19:30 Recogida de dorsales.

Domingo 2 de Junio.

7:30 a 9:00 Recogida de dorsales.

8:30 Charla técnica.

8:00 a 9:45 Apertura de la transición para dejar el material del sector de ciclismo y del sector de carrera a pie. A las 9:45 se cerrará la T1.

10:00 Primera salida. El orden y separación entre salidas se realizará en función de lo que determine el Delegado Técnico de la competición.

10:25 Salida primer triatleta del agua.

10:27 Comienzo sector ciclista.

10:45 Cierre control salida T1.

11:15 Llegada primer triatleta a T2.

11:17 Comienzo del sector de carrera a pie.

12:00 Llegada a meta del primer triatleta.

12:30 Cierre T2.

14:00 Cierre control meta.

14:05 Entrega de Trofeos.

11. Material obligatorio para la competición

- Gafas de natación.
- Gorro de natación numerado (que proporciona la organización).
- Bañador o mono de triatlón.
- Bicicleta de carretera o de contrarreloj (cabra).
- Zapatillas de correr.
- Puedes usar las zapatillas de la carrera a pie también para el segmento ciclista.
- Casco.
- Goma elástica o cinta porta dorsal. Aconsejable para llevar el dorsal en la parte baja de la espalda durante el segmento de bicicleta y en el pecho durante el segmento de carrera a pie.
- Neopreno. Su uso será opcional si la temperatura del agua está por debajo de 22°C y será de uso obligatorio para todos los deportistas si la temperatura está por debajo de 16°C. Se irán tomando temperaturas del agua los días previos y se anunciará en la charla técnica del domingo.

La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y estará controlada por los Jueces y Oficiales de la Federación Aragonesa de Triatlón.