

III TRIATLÓN POR EQUIPOS COMARCA CINCO VILLAS

Campeonato de Aragón de Triatlón por Equipos 2023
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



14 de mayo de 2023 - Estanca El Gancho - Ejea de los Caballeros



Organizan:



Colaboran:



Servicio de cronometraje y
gestión de eventos deportivos



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 750 metros (Escolares 300 metros)
Ciclismo carretera: 20 kilómetros (Escolares 7'8 km)
Carrera: 5 kilómetros (Escolares 2'3 km)

Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Es posible que no haya reunión técnica. Por lo que el presente documento sirve como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición. Y a través de 5villatriatlón@gmail.com

Horarios prueba ESCOLAR

8:30 a 9:30 Recogida de dorsales **EVENTO ESCOLARES (INF+CAD)**
9:00-9:45 Apertura transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.
9:55 Cámara de llamadas primer equipo.
Salidas cada minuto.
- Saldas Equipos formados por Infantiles/Cadetes
10:00 Inicio prueba primer equipo.
Para el resto de equipos la cámara de llamadas tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante.
11:00 Fin de la prueba (Aproximado).
11:15 Entrega de trofeos.

Horarios prueba ABSOLUTA

10:00 a 11:30 Recogida de dorsales **EVENTO ABSOLUTO**
11:00-11:45 Apertura transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.
11:55 Cámara de llamadas primer equipo.
Salidas cada minuto.
- Saldas Equipos Absolutos
12:00 Inicio prueba primer equipo.
Para el resto de equipos la cámara de llamadas tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante.
14:00 Fin de la prueba (Aproximado).
14:15 Entrega de trofeos
14:30 **COMIDA EN EL RECINTO FERIA**

El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, organiza el "III Triatlón por Equipos Comarca Cinco Villas", a celebrarse el 14 de mayo de 2023 a las 10:00 horas.


Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, organizador de competiciones como el Triatlón Olímpico No Drafting Ejea, el Triatlón Cros Escolar y Absoluto Comarca Cinco Villas, y otras pruebas a lo largo de la temporada de triatlones en Aragón.

- Acudir con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisar los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



REGLAMENTO

La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Por Equipos en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

Los **organizadores** de la competición son el club CD 5 Villas Triatlón y la Federación Aragonesa de Triatlón.

Categorías y premios.

- a) Se establece la **categoría ELITE** en la que entraran a formar parte un equipo (A) de todos los clubes federados que presenten equipo, y se establecerá categoría Masculina y Femenina.
- b) Existirá una **categoría OPEN** en la que entraran a formar parte todos los equipos federados B, C y sucesivos que los equipos con presencia en categoría Elite presenten.
- c) ELITE y OPEN todos los participantes deben estar federados.
- d) La **categoría POPULAR** se regirá por lo dispuesto en este reglamento, dirigida a aquellos equipos formados por no federados, o que alguno de sus participantes no esté federado. Los equipos de esta categoría pueden ser mixtos.
- e) La **categoría ESCOLARES** se establece conjuntamente para participantes infantiles y cadetes. Se establecerá categoría Masculina, Femenina y Mixta. De forma excepcional también se podrá formar equipo con 3 participantes, aunque en clasificaciones prevalecerán siempre los equipos que terminen con 4 integrantes..

Inscripciones.

Las inscripciones se realizaran a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 10 de MAYO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos que es de 75 equipos. Todos los participantes deben haber nacido en 2007 o anteriores. Y de 2008 a 2011 para la categoría Escolares.

INSCRIPCIONES

- Equipos con deportistas federad@s (ELITE y OPEN): 130€ hasta el 30 de abril. Y 150€ hasta fin de inscripciones.
- Equipos con deportistas NO federad@s (POPULAR): 150€ hasta el 30 de abril. Y 170€ hasta fin de inscripciones (incluye la contratación del seguro obligatorio de un día).
- 50% de bonificación para la categoría ESCOLARES.

La inscripción es POR EQUIPO, no se realizarán individualmente. En el caso de los equipos federados deberán tener licencia federativa en vigor (tanto el club, como todos los deportistas) pudiendo presentar más de un conjunto. Los equipos B, C, D, y sucesivos competirán en la categoría Open. **Los equipos no federados en triatlón o con alguno de sus deportistas no federados, o de composición mixta (masc. y fem.) competirán en categoría Popular.**

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

CANCELACIONES: Las inscripciones canceladas hasta el 30 de Abril incluido se devolverán al 50%. Pasado el 30 de Abril no se atenderán devoluciones. Existen unas Condiciones Generales de inscripción que pueden ser consultadas.

Alineaciones. Antes del miércoles 10 de mayo a las 23:59h se realizará obligatoriamente la comunicación de la alineación definitiva de los equipos rellenando el formulario facilitado en la web de inscripciones de la FATRI en www.triatlonaragon.org

REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (I)

Reglamento general:

- a) Solo se podrá inscribir un equipo Elite por club.
- b) Los equipos (elite, open y popular) estarán compuestos por un máximo de seis corredores y un mínimo de cuatro deportistas del mismo sexo y club.
- c) Los equipos que tengan todos sus integrantes federados se considerara como equipo federado. Si un equipo tiene algún integrante no federado, se considerara equipo no federados.
- d) Los equipos que tengan alguno de sus integrantes no federado deberá competir en la categoría popular y se les proveerá de licencia de un día al deportistas sin licencia federativa.
- e) Solo optaran a clasificación del Campeonato de Aragón por equipos los equipos de categoría ÉLITE de clubes aragoneses.
- f) Se podrán combinar dentro del mismo equipo, deportistas de las diferentes categorías que podrían tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia descrita en el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón (FETRI).
- g) Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme del club que será el mismo para todos los componentes del equipo.
- h) En cuanto a uniformes diferentes del mismo equipo se tenderá la aprobación de dicha uniformidad por parte del delegado técnico o juez responsable de la prueba.
- i) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí (ejemplo: empujando, tirando o cargando con un compañero), siempre por sus propios medios y sin usar ayudas exteriores.

Sector Ciclismo:

- a) El equipo no puede:
 - Bloquear a otros equipos.
 - Los integrantes de cada equipo no podrán progresar sin la bicicleta.
- b) Conducta peligrosa:
 - Los atletas deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica para la competición. El atleta que se sobrepase el carril contrario será eliminado.
- c) Referente a los adelantamientos entre equipos:
 - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del equipo alcanzado.
 - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros.
 - Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado.
 - El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros.
 - Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias.
 - Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni pertenecer a ningún otro equipo o deportista descolgado.
- d) En caso de uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- e) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin ayuda de elementos externos a la competición.
- f) Se debe utilizar el tipo de bicicleta que cumpla las especificaciones indicadas (5.2 Reglamento de competiciones de la FETRI). Bicicleta de carretera.
- g) Las ruedas, manillares y casco serán las establecidas en el Reglamento de la FETRI para competiciones en las que no esté permitido ir a rueda.
- h) Equipamiento no permitido: auriculares, teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar. Contenedores de cristal. Y bicicletas o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.
- i) Los atletas que abandonen la competición deberán permitir el paso al resto de competidores circulando por la derecha del carril y sin originar ningún tipo de obstrucción o maniobra peligrosa al resto de atletas, para poder regresar al área de transición.

REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (II)

Carrera a pie:

- a) El atleta:
 - Puede correr o caminar.
 - No puede correr con el torso desnudo.
 - No puede correr descalzo.
 - No puede correr con el casco puesto.
 - No puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.
 - No puede ser acompañado por alguien externo a la competición.
- b) Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- c) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberá abandonar la competición.
- d) La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta, que a vista del Delegado Técnico o del Médico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición.
- e) Equipamiento no permitido: auriculares, teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar. Contenedores de cristal. Y bicicletas o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.

Área de Transición:

- a) El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.
- b) Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.
- c) El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar la competición.

Premios:

- a) Se entregarán los premios determinados por la organización a los tres primeros equipos masculinos y los tres femeninos de cada categoría.
- b) Se entregarán premios a la categoría Elite, premios diferentes a la categoría Open (equipos B y sucesivos) y premios diferentes a la categoría Popular. Y premios a las categorías Escolares.
- c) Se entregarán premios a los tres primeros equipos masculinos y femeninos del campeonato de Aragón.
- d) La premiación se realizará treinta minutos después de la finalización de la prueba.

Categoría Popular:

- a) Se permitirá la inscripción a equipos "populares o con licencia de un día" los cuales estarán compuestos, al igual que el resto de categorías, por un máximo de seis corredores y un mínimo de cuatro, siendo el tiempo del cuarto miembro del equipo que cruce la línea de meta el que de tiempo al equipo.
- b) Los equipos populares podrán estar compuestos al menos por un deportista sin licencia federativa, ya que se les proveerá de licencia de un día al formalizar la inscripción, y al no pertenecer a ningún club competirán bajo el nombre de equipo con el que realicen la inscripción.
- c) Los equipos populares serán los primeros en tomar la salida en la prueba y se ajustarán al reglamento de competición con la salvedad de la uniformidad y el número de integrantes por equipo, ya que por el carácter popular de esta categoría se permitirá la participación de los deportistas con diferentes prendas.
- d) Se otorgarán trofeos a los tres equipos masculinos y femeninos de la categoría popular.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
 - b) Un dorsal rectangular grande en el que constara el numero asignado al equipo (1,2,3,...25,...,75) que podrá ir acompañado de una letra que identificara al corredor (a, b, c, d, e, f).
Este dorsal se llevara en la parte en la parte trasera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de bici y en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie , por lo que se hace obligatorio el uso de goma como porta dorsales.
 - c) Dos adhesivos pequeños donde constara el número asignado al equipo y se ubicara en la parte delantera y lado derecho del casco.
 - d) Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el número asignado al equipo y que se ubicara en la parte trasera de la bicicleta en un lugar que resulte visible a los jueces, como puede ser la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que tu equipo aparece en los listados de inscritos.
- Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si el equipo sube al pódium en la entrega de trofeos, deberá hacerlo con la ropa deportiva que identifica a su club.

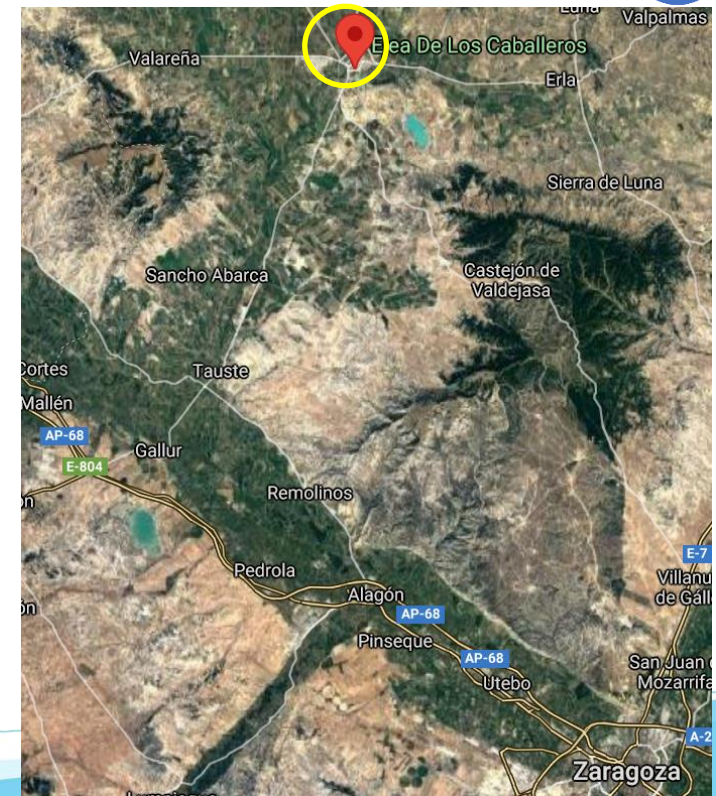
LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón,
Continuar por A126 hasta Tauste,
Continuar por A127 dirección Sádaba.

Accedemos por la primera rotonda existente a la llegada a Ejea de los Caballeros, y en la siguiente rotonda girar a la derecha, y ya se encontrarán señalizado el aparcamiento habilitado para el evento.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria, dorsales y guardarropa.
- 5) Zona de transición.
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos A-127



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 8:00 hasta las 9:45 horas para categoría Escolares. Y hasta las 11:15 para la prueba absoluta. Para acceder al control de material es necesario:

- Acceder todos los miembros del equipo a la vez.
- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Siempre que cumplan con el reglamento, esta permitido el uso de acoples y de bicicletas tipo cabra/contrarreloj. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera o cabra de contrarreloj.
- Gafas de natación.
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 10:00h desde la Estanca del Gancho, en Ejea de los Caballeros la categoría Escolares. Y a las 11:30h aprox. la prueba absoluta:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- La salida se realizará ininterrumpidamente, en intervalos de 60 segundos cada equipo, en función de los equipos inscritos y lo que determine el delegado técnico asignado por la FATRI.
- Los equipos de categoría Escolares serán los primeros en tomar la salida
- Y al finalizar Escolares, saldrán los de categoría Popular, seguidamente lo harán los equipos de categoría Open y por ultimo saldrán los equipos de la categoría Elite.
- Lo anteriormente mencionado se ajustará al número de equipos participantes, así como a las restricciones de tráfico.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si algún miembro del equipo sale antes de la bocina, el equipo podrá tender una penalización de varios segundos en la T1.

La salida se realizará por equipos en intervalos de 60 segundos cada equipo, en función de los equipos inscritos y lo que determine el delegado técnico asignado por la FATRI. Las clasificaciones se publicarán según el tiempo neto en meta, es decir, en función del tiempo invertido por cada equipo desde el momento justo de su salida hasta la entrada en meta.

NATACIÓN



El lugar de salida se establece en la Estanca del Gancho en Ejea de los Caballeros, a partir de las 10:00h. para completar la vuelta de 750 metros.

Esta es la localización del espacio habilitado como aparcamiento, con entrada directa desde la carretera y desde donde únicamente los participantes accederán al centro neurálgico de la prueba:



La salida se hará desde el Embarcadero en modalidad Rolling Start o salida escalonada, saliendo cada equipo cada 60 segundos. Se podrá modificar en función del número de equipos inscritos.

Desde la cámara de llamadas hasta el embarcadero hay unos 700 metros. Momentos antes de la salida se os facilitará a cada equipo una bolsa para que guardéis el calzado/chancas

Los jueces de la prueba se encargarán de señalar en todo momento cuándo se accede a cada zona para evitar aglomeraciones de personal. Cada deportista del equipo debe tener presente guardar la distancia de seguridad interpersonal hasta el comienzo de la prueba.

Desde la salida a la primera boya habrá unos 250 metros, de la primera boya a la segunda unos 250 metros, y de la segunda boya a la salida unos 250 metros. Completando así 750 m de natación. **Todas las boyas se dejarán a la izquierda.**



TRANSICIÓN 1



RECUERDA


En la zona de transición, en vuestro espacio hay que dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

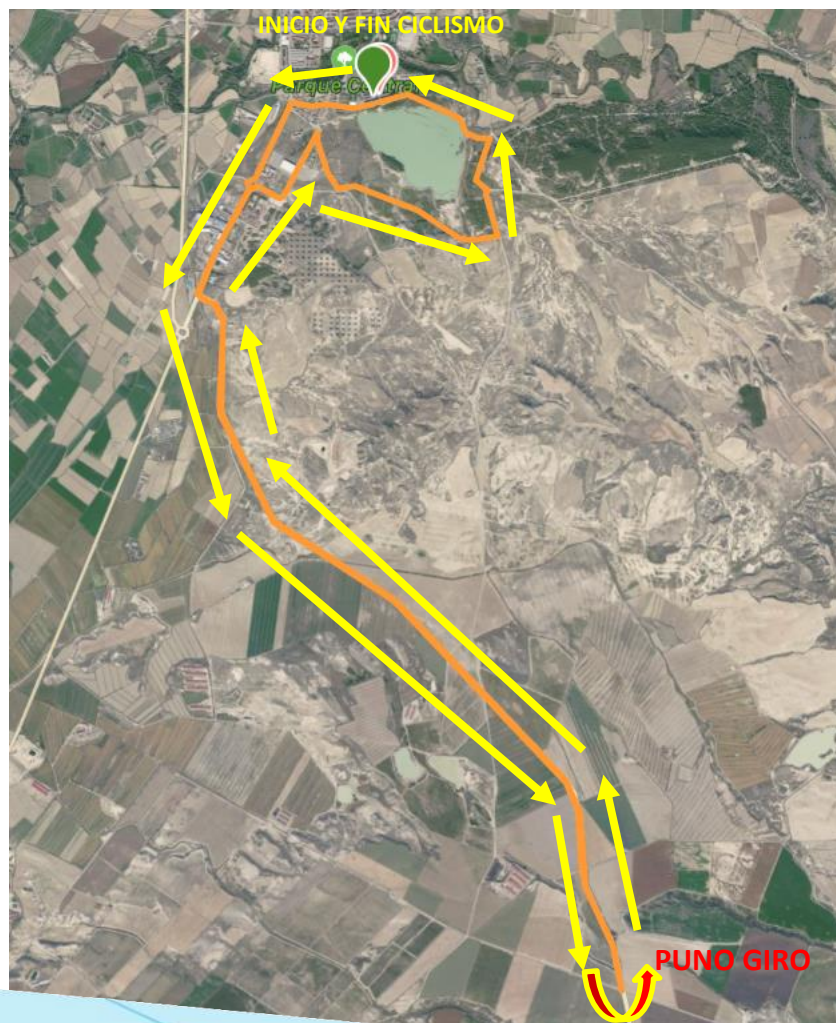
El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 



La salida del sector de ciclismo se establece desde la transición, para completar los 19 Km, realizando la mayor parte del recorrido por la zona de carretera A-1102, un terreno llano con alguna ligera subida.

Salida desde el área de transición ubicada en el parking de Calle Gancho.

A los metros se gira a la izquierda para coger la A-127. Y a los metros se gira a la izquierda para entrar en la A-1102. En el punto de giro establecido, se realiza un giro de 180° para regresar, rodeando la Estanca del Gancho por la vía asfaltada, al Área de Transición.

Se entra a boxes para realizar la transición a la carrera a pie (T2).

RECUERDA

Hay que circular por el lado derecho de la carretera.



TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

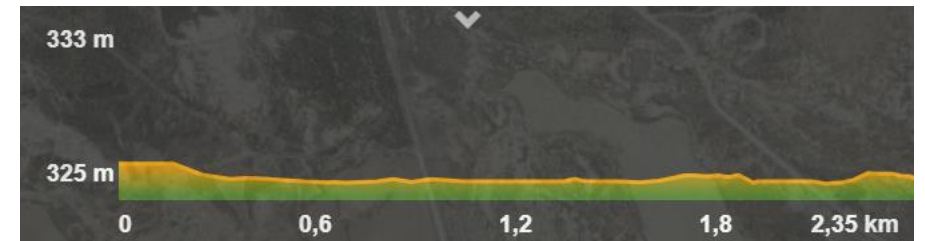
CARRERA A PIE



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia la Estanca del Gancho. Se darán dos vueltas al circuito para completar la distancia de 4,6 kilómetros. La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino en perfectas condiciones.



CIRCUITOS CATEGORÍA ESCOLARES



1 vuelta → 300 metros.

El sector de natación, con salida de cada equipo cada 60 segundos.
1 vuelta → 300 metros.
Las boyas se dejarán a izquierdas.
Salida del agua y nos dirigimos a la zona de transición.



2 vueltas (3´9 Km) → 7´8 Km.

El sector ciclista, con poco desnivel, discurre por la periferia la Estanca del Gancho.
Se darán 2 vueltas al circuito para completar la distancia de 7´8 kilómetros.
La vía por la que se realiza el segmento ciclista es un camino asfaltado en buenas condiciones.



1 vuelta → 2´3 Km.

El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia la Estanca del Gancho.
Se dará 1 vuelta al circuito para completar la distancia de 2´3 kilómetros. La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino en perfectas condiciones.

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



TRANSICIÓN 1 – CATEGORÍA ESCOLARES



RECUERDA

En la zona de transición, en vuestro espacio hay que dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera (tres componentes si alguno se ha retirado)

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

TRANSICIÓN 2 – CATEGORÍA ESCOLARES

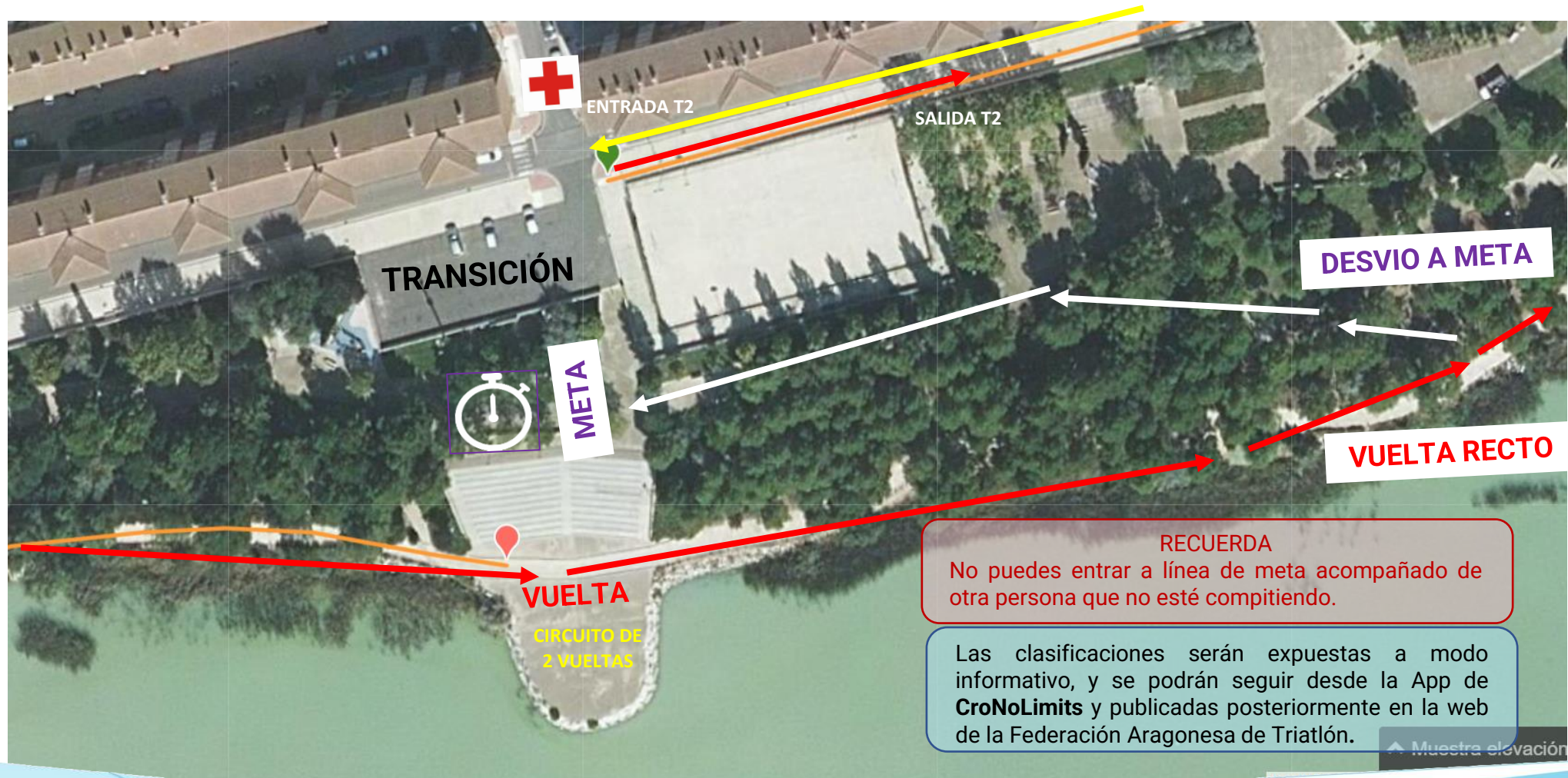


RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

Máxima precaución, para entrar a la transición, una vez desmontados ya de la bicicleta, hay que subir el bordillo de la acera.

ZONA DE META



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CroNoLimits. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Ejea de los Caballeros para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/ejea-de-los-caballeros-id50095>

ESPECTADORES

El acceso a la zona de natación y área de transición estará acotada solo para acceso de deportistas.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS líquido en el sector de carrera a pie. Y avituallamiento final liquido y solido.

Trofeo a los 3 primeros equipos masculinos y femeninos de las categorías ELITE, OPEN, POPULAR y ESCOLARES. Así como categoría Mixta para Popular y Escolares.

MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador

TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/pueblos/ejea-de-los-caballeros.html>



<http://www.turismoejea.es/>



ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/>



ORGANIZADOR





CroNoLimits

Servicio de cronometraje y gestión de eventos deportivos

