

IV TRIATLON OLIMPICO NO DRAFTING TBG

1. Antecedentes.

El Club Triatlón Bajo Gállego, con el objetivo de colaborar con las actividades deportivas a desarrollar en la Comarca del Bajo Gállego, así como con las de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el IV Triatlón Olímpico No Drafting TBG”, bajo la modalidad de distancia olímpica (NoDrafting) a celebrarse el día 5 de Junio de 2016 a las 10:00 horas.

La prueba consta de tres segmentos que son: 1500 metros de natación, 42 Km de ciclismo y 10 km de carrera a pie, segmentos que se detallan a continuación. Tendrá una duración total aproximada de 4 horas y una capacidad máxima de 250 participantes.

Para ello cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil para competiciones deportivas contratado a través de la Federación Aragonesa de Triatlón con sus condiciones y coberturas de accidentes.

2. Características de la prueba.

2.1. Natación

La salida tendrá lugar en la zona del embarcadero del Club Náutico del pantano de La Sotonera, en un recorrido de 750 metros señalado con boyas al que se le darán dos vueltas.

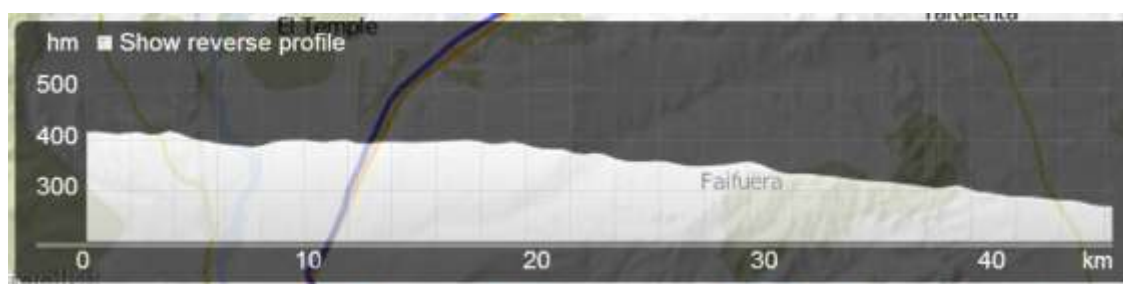
Tras la salida desde el embarcadero, los triatletas irán nadando unos 350 metros paralelos a la presa, hasta una primera boya en la que la carrera girará a la izquierda, siguiendo hasta la segunda boya y nadando después hacia el embarcadero para terminar la primera vuelta y comenzar la segunda.

Al finalizar la natación, los deportistas entran en una zona de Boxes (T1) que estará situada dentro del Club Náutico, para recoger su bici y comenzar el segmento de ciclismo hacia Zuera.



2.2. Segmento Bici

El segmento ciclista tiene una distancia de 42 km, que transcurren desde la T1 situada dentro del club Náutico de La Sotonera hasta la localidad de Zuera dentro de un recorrido que se detalla a continuación con un desnivel negativo de 150 metros.



Consistirá así pues, en un segmento que comienza en la citada T1 de la Sotonera, cogemos la carretera A-1207 en dirección Alcalá de Gurrea para coger posteriormente el Camino de Servicio que transcurre paralelo al Canal de Monegros en dirección Almudévar durante 14 km hasta llegar al cruce con la N-330 en Almudévar.

Una vez aquí giraremos a la derecha y recorreremos la N-330 durante 26 km aproximadamente hasta llegar a Zuera. A la altura del polígono industrial de los Llanos de la Estación ya en el término de Zuera, cruzaremos la rotonda tomando la segunda salida y continuaremos por la N-330-a en dirección Zuera. Ya casi llegando a las pistas de atletismo, cruzaremos la rotonda saliendo por la segunda salida para en seguida acceder a la Avenida de los Pirineos. Recorreremos aprox. 100 m para girar a la izquierda en dirección al Complejo deportivo Municipal y aquí tras otros 50 m giraremos a la izquierda para entrar finalmente a las pistas de Atletismo de Zuera.

Al tratarse de una prueba competitiva, el tráfico en la vía estará cortado al resto de vehículos en los 2 sentidos, en tiempo y forma que considere la DGT o la Guardia Civil.

2.2.1. Ciclismo No- Drafting

El segmento ciclista se disputara en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 10 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un triatleta puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 20 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de ‘drafting’ de otro deportista, en las siguientes circunstancias:

- Si adelanta antes de 20 segundos.
- Por razones de seguridad.
- 100 metros antes de un avituallamiento.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.



SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÉ PERMITIDO

- a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda o provocar una situación de bloqueo, en las competiciones que no esté permitido, es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 en Zuera será de 2 minutos.
- b) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación del deportista.
- c) Dos sanciones por “drafting” en competiciones de distancia estándar (olímpico) o inferior, supondrán la descalificación del deportista.

2.3.Carrera a pie.

Se recorrerán 3 vueltas de 3,350 kms a un circuito ubicado el Parque del Rio Gállego de Zuera, compuesto por camino casi en su totalidad, el cual estará perfectamente señalizado. Se entregaran gomas de diferentes colores al termino de cada vuelta, para determinar en qué vuelta se encuentra cada corredor.



3. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la Federación Aragonesa de Triatlón a través de su web. La inscripción está limitada a 250 participantes por riguroso orden de inscripción.

El precio de la inscripción se ajustará a la tabla de precios y fechas de inscripción. La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 6 euros para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día.

Devoluciones: Las inscripciones canceladas antes del 6 de Mayo se devolverán al 80%, las canceladas entre el día 7 de Mayo y el 30 de 31 de Mayo se devolverán el 50%.

Pasada ésta fecha no habrá devoluciones.

El precio de las inscripciones será de:

35 euros del 5 de Abril hasta el 5 de Mayo.

40 euros del 6 de Mayo hasta el 1 de Junio a las 12 de la noche

4. Categorías

Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que abarcarán a todos los participantes, si bien se contemplarán las categorías de edad, JUNIOR, SUB-23, VETERANOS-1, VETERANOS-2 y VETERANOS-3, de acuerdo a las edades establecidas por la FETRI, tanto masculino como femenino. Los corredores que reciban premios en metálico por su clasificación en la categoría absoluta no recibirán trofeo de pertenecer también a una categoría de edad, facilitando así el máximo reparto posible de los premios y trofeos.

5. Premios

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría de edad, además de los premios en metálico que se reseñan a continuación, siendo la distribución de premios la siguiente:

***ABSOLUTA:**

1^{º/a} 150 euros + Trofeo,

2^{º/a} 100 euros + Trofeo ,

3^{º/a} 50 euros + Trofeo.

***JUNIOR:** 1^{º/a}, 2^{º/a} y 3^{º/a} Trofeo

***SUB23:** 1^{º/a}, 2^{º/a} y 3^{º/a} Trofeo.

***VETERANOS I:** 1^{º/a}, 2^{º/a} y 3^{º/a} Trofeo.

***VETERANOS II:** 1^{º/a}, 2^{º/a} y 3^{º/a} Trofeo.

***VETERANOS III:** 1^{º/a}, 2^{º/a} y 3^{º/a} Trofeo.

***EQUIPOS:** 1^{º/a}, 2^{º/a} y 3^{º/a} Trofeo.

6. Dorsales.

La organización proveerá a los participantes los dorsales a portar en la competición, siendo los siguientes:

- Un dorsal rectangular grande en el que constara el numero asignado, este dorsal se llevara en el pecho a la vista de los jueces en la carrera a pie y en la parte baja de la espalda a la vista de los jueces en el segmento de bici, por lo que se hace obligatorio el uso de goma portadorsales, o similar.
- Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el numero asignado y se ubicara en la parte izquierda del casco en el segmento ciclista, y
- Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el número asignado y que se ubicara en la parte trasera de la bicicleta, concretamente en la tija del sillín, en su lado izquierdo, en un lugar que resulte visible a los jueces.
- En el segmento de natación el número de dorsal asignado constara en el gorro de baño, que será de obligatorio durante todo el segmento. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en los brazos y piernas de los participantes el número de dorsal para su completa identificación en todos los segmentos.
- Está prohibido el uso del dorsal en el segmento de natación.

7. Avituallamientos

La organización proporcionara a participantes los siguientes avituallamientos:

Carrera a pie: kms 0,2 , 3,5 y 6,8 Avituallamiento líquido.

Post meta: Avituallamiento sólido y líquido.

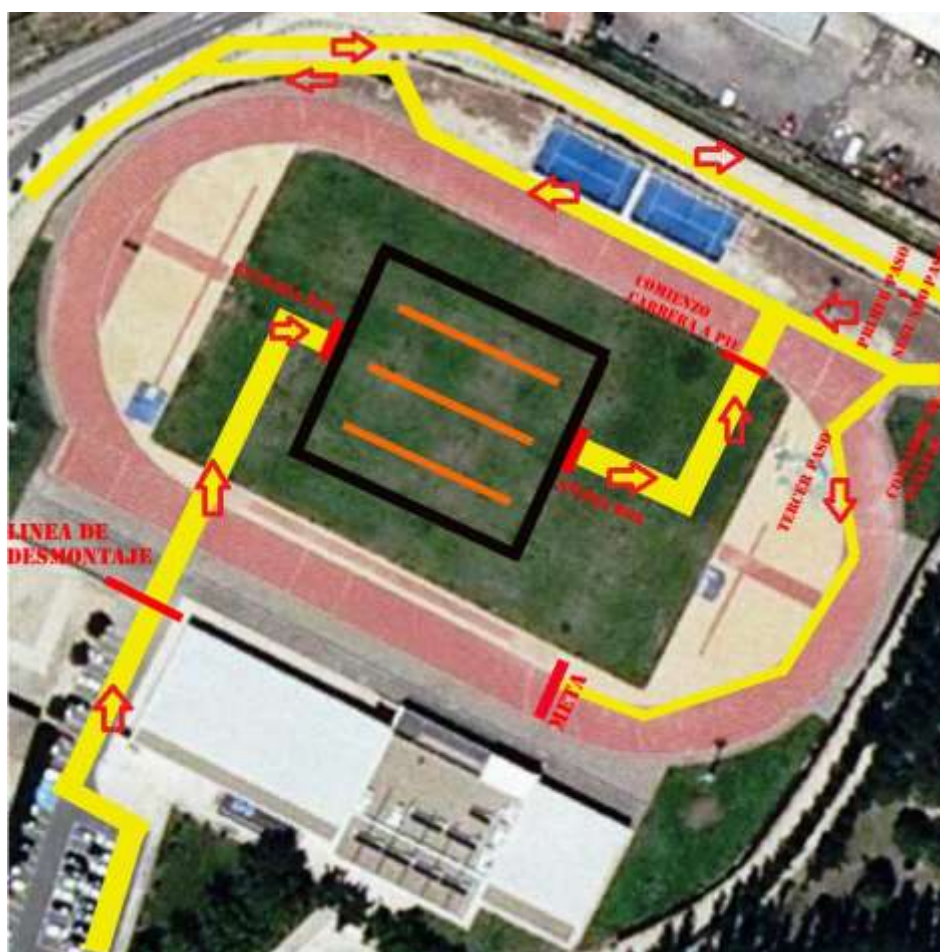
8. Control antidoping.

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

9. Transiciones.

La prueba constara de dos transiciones separadas, siendo la T1 situada en las inmediaciones del pantano, donde se deberá dejar los elementos del segmento ciclista en el tiempo y forma determinado para ello. La T2 estará situada en las pistas de atletismo de Zuera donde se deberá de dejar los elementos del segmento de carrera a pie en tiempo y forma determinado para ello. La organización facilitara para la T1 unas bolsas, en el sitio y con el número de dorsal de cada triatleta, donde se depositarán los elementos usados en el segmento de natación, y que posteriormente se trasladaran a la T2 para que los triatletas recojan sus enseres una vez terminada la prueba. Todo lo que se deposite fuera de las bolsas pasara a ser objetos perdidos, teniendo que ser reclamado posteriormente a la Organización demostrando su pertenencia.

10. Circulación en las Transiciones. T1 y T2.



11. Entrega de bicis.

Opción 1

Se entregaran dorsales el sábado de 18:00 a 19:30 y el domingo de 6:30 a 7:30 en las piscinas de Zuera.

A partir de las 17 h. del sábado 4 de junio se puede subir a la Sotonera a dejar la bici en la T1 dejando la bici fuera de los boxes en un furgón con personal de la Organización que hará noche en la T1.

Será obligatorio igualmente pasar el control de material de T1 y T2 el domingo.

Opción 2

La Organización dispondrá el domingo de camión para subir las bicis a la Sotonera y de autobús para desplazar a los triatletas hasta la T1 una vez recogido el dorsal en Zuera (T2).

Con el objetivo de ajustar las plazas de bus y bicicletas, es **obligatorio** mandar un email al correo elbusdeltbg@hotmail.com nombrando al deportista y el servicio que desea, reservando de esta forma hueco en el camión y sitio en el bus.

El traslado en bus y el camión son gratuitos pero es obligatorio mandar el email para reservar plaza antes del cierre de inscripciones el día 1 de Junio. El bus solamente es para deportistas, no para acompañantes.

Opción 3

La última de las opciones comprende a los que desean desplazarse por sus medios con su bici hasta la Sotonera . La Organización no subirá a nadie tras la prueba hasta la Sotonera a por el coche.

12.Guardarropa.

Se dispondrá de guardarropa en la zona de salida junto al pantano de la Sotonera, en el cual se recogerá una única mochila por triatleta perfectamente identificada con su dorsal, el cual será facilitado por la Organización.

La mochila será entregada en la zona de post-meta situada en las pistas de atletismo de Zuera. En ésta zona también se entregarán las bolsas de natación con el material depositado dentro de ella en la T1.

La Organización no se responsabiliza del material que no se haya depositado dentro de la bolsa de natación en la T1.

13. Horarios

Sábado 4

18:00 a 19:30 Recogida de dorsales

19:30 Charla técnica

Domingo 5

6:30 a 7:30 Recogida de dorsales

6:30 Apertura del furgón en la T1 para dejar bicis (Sin control de material por jueces)

7:15 Apertura T2

7:00 a 8:00 Recogida de bicis en T2

7:45 Cierre T2

8:00 a 8:30 Salida Buses y camión Zuera-Sotonera

8:45 Apertura T1

8:45 a 9:45 Recogida de mochilas en vehículo guardarropa. (luego se entregaran en meta)

9:05 llegada de último autobús a salida del triatlón en Embalse de la Sotonera

9:45 Cierre T1

10:00 Salida masculina Triatlón

10:02 Salida femenina Triatlón

10:25 Salida primer triatleta agua

10:27 Comienzo Bici

10:45 Cierre control salida T1

11:15 Llegada primer triatleta a Zuera

11:17 Comienzo Carrera a pie

12:00 Llegada a meta del primer triatleta

12:30 Cierre T2

14:00 Cierre control meta

14:05 Entrega de Trofeos

14. Material Obligatorio para la Competición

- Gafas y gorro de natación numerado (que proporciona la organización)
 - Bañador o mono de triatlón
 - Zapatillas de correr
 - Bicicleta de carretera o de crono (Cabra)
 - Puedes usar las zapatillas de correr también para la bicicleta o unas zapatillas con calas para la bicicleta que se adaptan al pedal.
 - Casco.
 - Goma elástica o cinta portadorsal. Aconsejable para llevar el dorsal en la parte baja de la espalda durante el segmento de bicicleta y en el pecho durante el segmento de carrera a pie.
 - Neopreno. Éste será permitido si la temperatura del agua está por debajo de 22° y será también de uso obligatorio para todos los deportistas si la temperatura está por debajo de 16°.
- Se irán tomando temperaturas del agua los días previos y se anunciará en la charla técnica del sábado.