

# Triatlón Popular Ontinar de Salz



2 de agosto de 2014

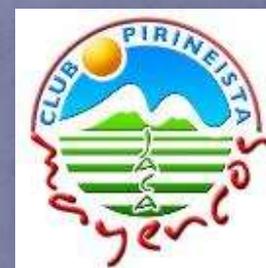
**Organizan**



**Ayuntamiento de Ontinar de Salz**

**Concejalía de Deportes**

**Colaboran**





# Triatlón Popular de Ontinar de Salz



# Área central

## Triatlón Popular de Ontinar de Salz



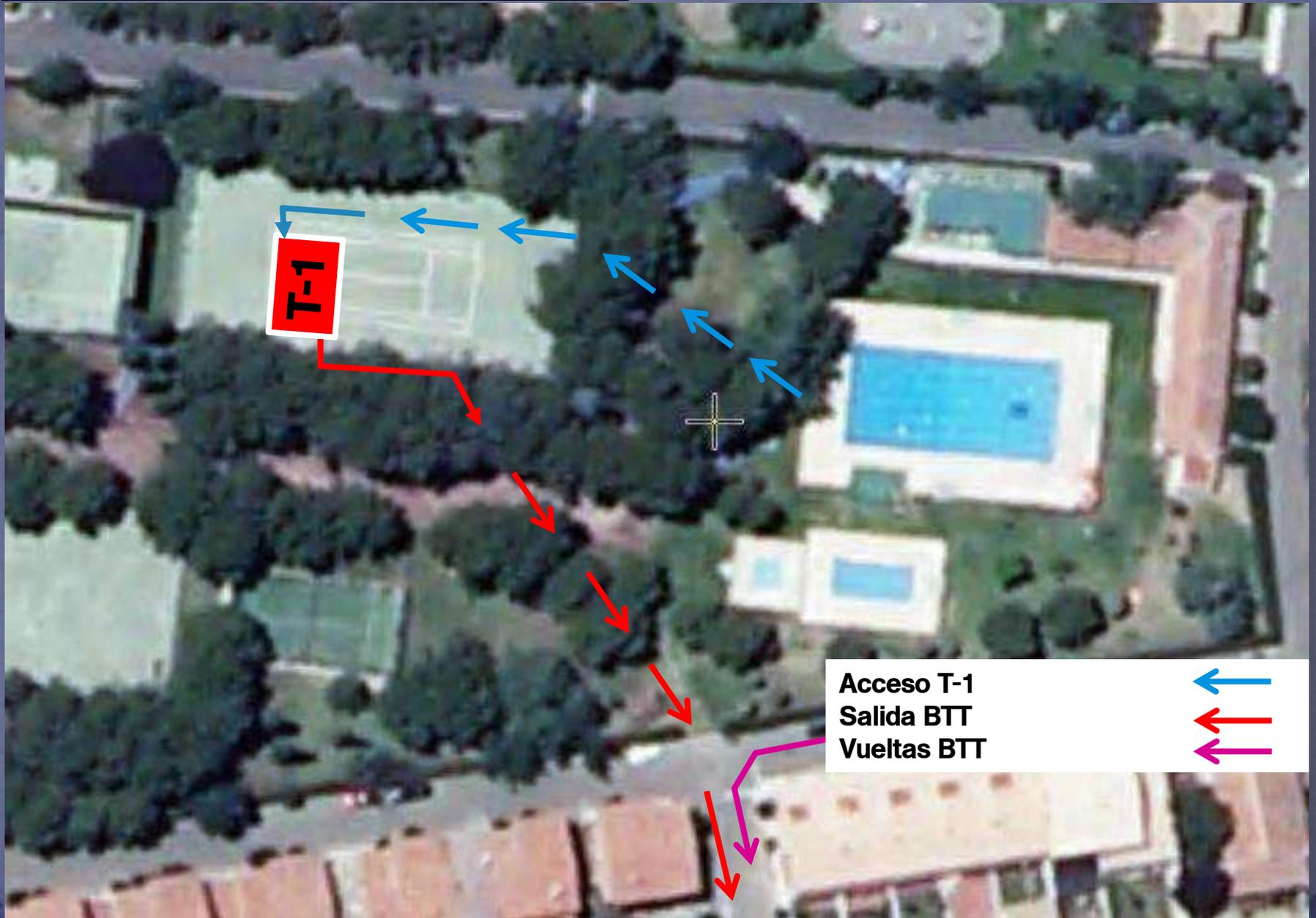
# Área central

## Triatlón Popular de Ontinar de Salz



# Primera transición

# Triatlón Popular de Ontinar de Salz





**16,5 km BTT**  
**3 vueltas de 5,5 km**

## Triatlón Popular de Ontinar de Salz



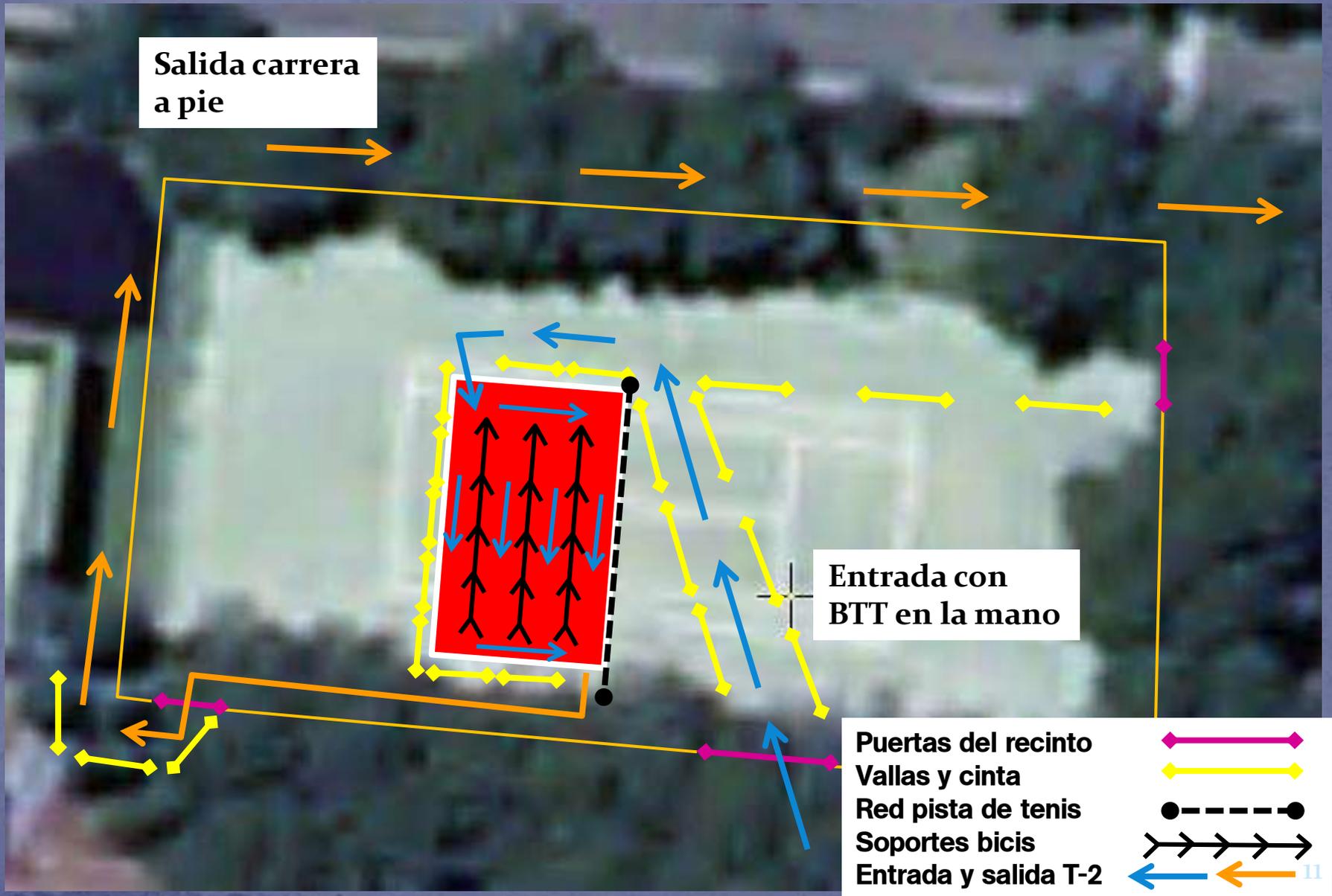
# Segunda transición

# Triatlón Popular de Ontinar de Salz



# Detalle segunda transición

## Triatlón Popular de Ontinar de Salz



## **Carrera a pie**

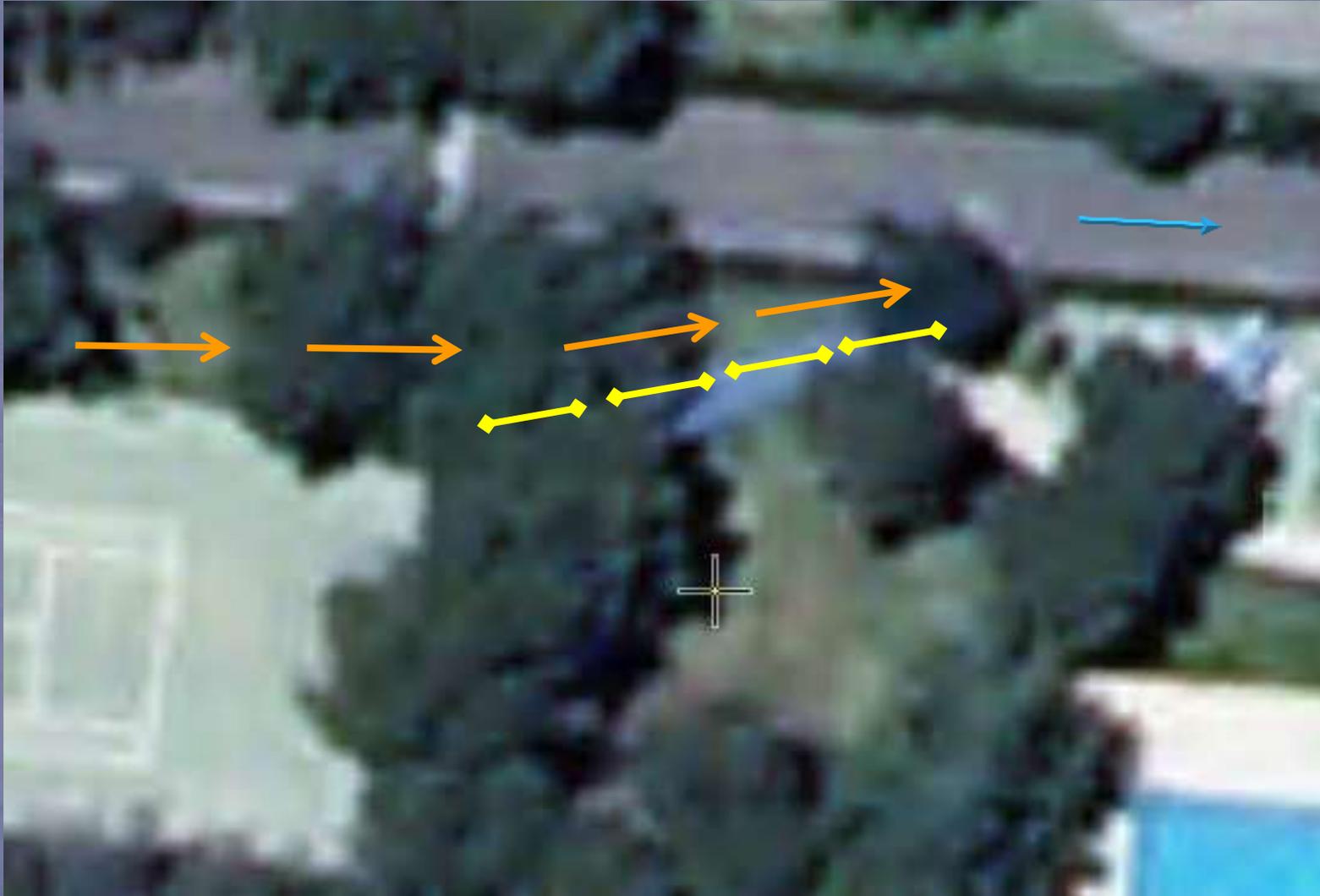
Triatlón Popular de Ontinar de Salz

- **120 metros de enlace al circuito desde la T-2**
- **2 vueltas al circuito de 1600 metros**
- **340 metros de enlace hasta meta**

**Total: 3'6 km**

Salida carrera a pie de la zona deportiva

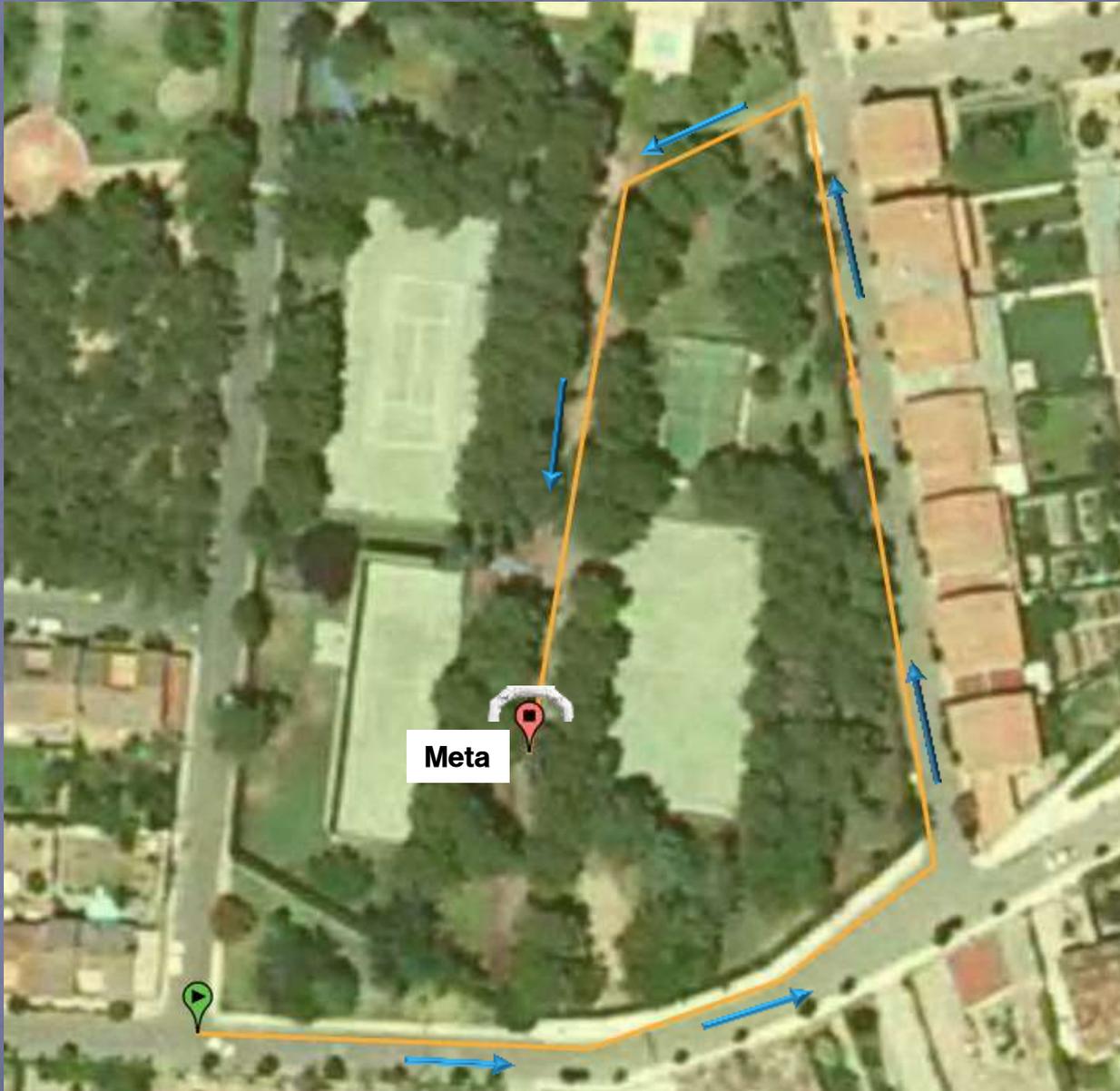
Triatlón Popular de Ontinar de Salz





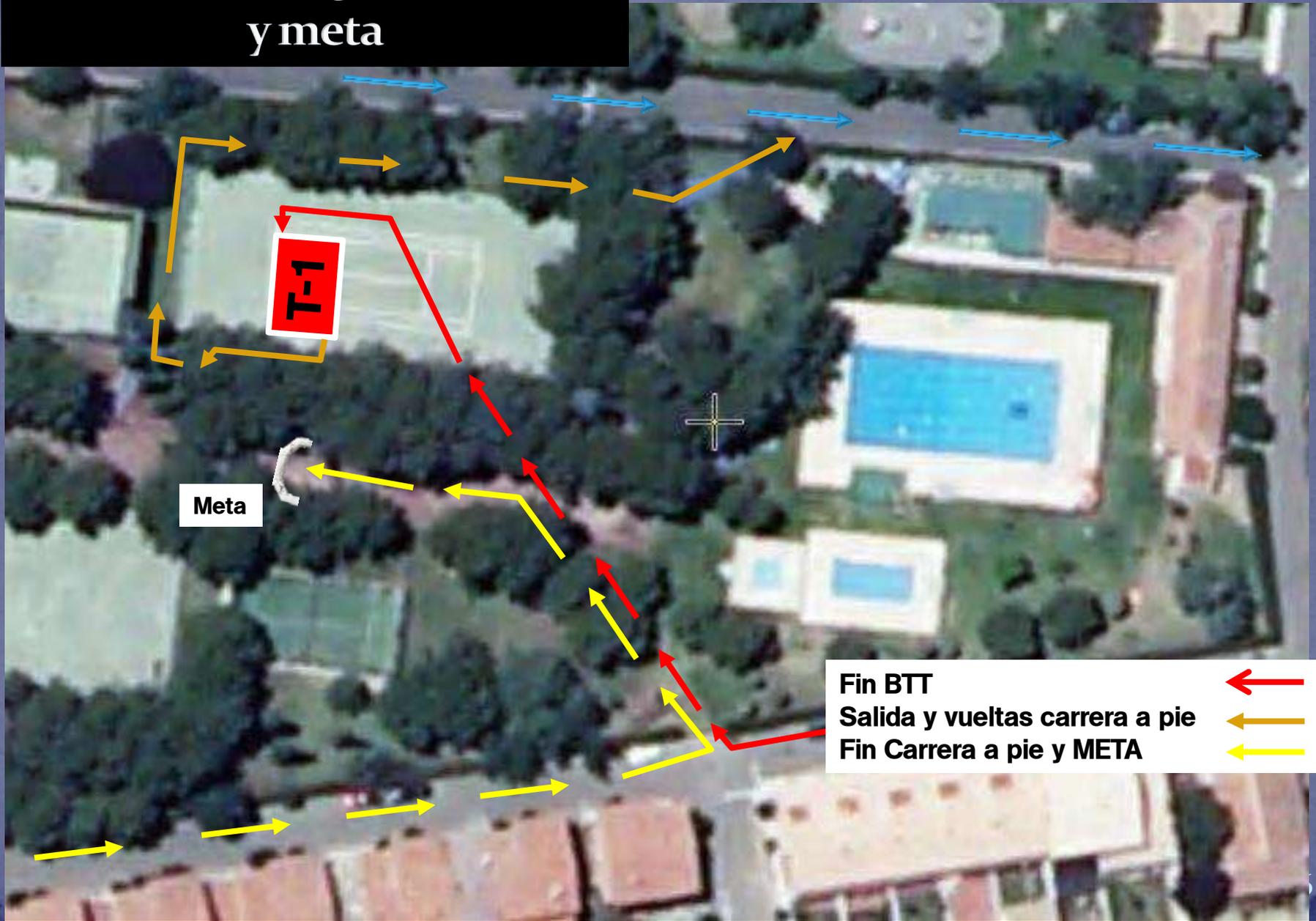
# Carrera a pie. Entrada a meta

# Triatlón Popular de Ontinar de Salz



# Tercer segmento y meta

# Triatlón Popular de Ontinar de Salz



Meta

T-1

- Fin BTT 
- Salida y vueltas carrera a pie 
- Fin Carrera a pie y META 

### NATACIÓN 400 metros

Piscina de 6 calles separadas por corcheras. En cada calle nadarán entre 5 y 6 participantes, que deberán ir siempre lo más pegados a su derecha que sea posible para permitir adelantamientos (cruce de tres nadadores). En todo caso, en el momento de la salida se suelen poner por niveles en las distintas calles y en el momento de tomar la salida. Previsiblemente se darán dos salidas con unos 35 triatletas por tanda. Los triatletas nadarán 400 metros (16 largos).

### BTT 16'5 km

Circuito por zona urbana y caminos de tierra de 6 Km al que se darán dos vueltas. No tiene ninguna dificultad técnica ni apenas desnivel.

### CARRERA A PIE 3,6 km

Tras un recorrido de enlace de 120 metros, se accede a un circuito que discurre por zona urbana de 1600 metros al que se darán dos vueltas. Al final de la segunda vuelta los triatletas recorrerán otros 400 metros para completar el recorrido hasta meta.

- La prueba se regirá por el [Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón](#). Se recomienda leerlo íntegramente.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer el recorrido y el número de vueltas y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización y de los Agentes de la Autoridad.
- El dorsal de la BTT se devolverá a la organización una vez finalizada la prueba.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización y devolver el dorsal.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

# Horarios

## Triatlón Popular de Ontinar de Salz

- Inicio recogida de dorsales 9:30 horas.
- Apertura del área de transición, revisión de material, a partir de las 9:30 horas.
- Cámara de llamadas 10:50 horas. El juez llama a los participantes a la cámara de llamadas , que estará ubicada en el área de transición, cada triatleta delante de su bicicleta, donde se dan las últimas indicaciones antes de dirigir a los participantes a la salida.
- Primera salida 11:00 horas.

Es recomendable llegar al menos una hora antes del inicio de la prueba para preparar todo el material.

En el área de transición solo está permitido dejar el material con el que se va a competir.

Se instalará un guardarropa situado en las taquillas de la recepción de las piscinas para que los participantes puedan dejar su bolsa de deporte.

Es obligatoria la participación con bicicleta de montaña (BTT).  
Es obligatorio el uso de casco rígido homologado para el uso con bicicleta.  
La organización podrá marcar a los participantes con rotulador indeleble el número de dorsal para facilitar su identificación por parte de los jueces.  
A cada corredor se le hará entrega de:

- Gorro de natación con el número del dorsal.
- Dorsal de corredor. No está permitido llevar este dorsal durante la natación. En la BTT se llevará puesto en la parte trasera del cuerpo y en la carrera a pie por la delantera, por lo que es necesario llevar una goma elástica a la que se fija el dorsal mediante imperdibles.
- Imperdibles para el dorsal del corredor.
- Dorsal de BTT.
- 3 bridas para fijar el dorsal de la BTT al manillar.



Las inscripciones están limitadas a 70 participantes.

Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón:  
[www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

La categoría mínima para participar será la cadete (a partir de 15 años cumplidos en el año que se celebra la prueba).

Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 9 €  
Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 15€

**LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 30 de JULIO DE 2014 A LAS 19:00 HORAS  
NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA, NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de las siguientes categorías, tanto masculina como femenina.

- Absoluta.
- Júnior y cadete (conjunta).
- Veteranos.

**Más información de la prueba**

Triatlón Popular de Ontinar de Salz

**Web del Ayuntamiento:**

[www.ontinardesalz.com](http://www.ontinardesalz.com)

**Inscripciones:**

[www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

**Reglamento de competiciones:**

[www.triatlon.org/triweb/competiciones/normativas](http://www.triatlon.org/triweb/competiciones/normativas)