

## II DUATLON CROS VILLA DE ALFAJARIN

Alfajarin, 13 de Septiembre de 2015

El Club A340K Alfajarin organiza en colaboración con la Federación Aragonesa de Triatlón, Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, y el excelentísimo Ayuntamiento de Alfajarin y en las inmediaciones del colegio Brianda de Luna de este mismo municipio, la primera prueba valedera y puntuable para la XVIII Copa Aragonesa de Duatlon Cros, Tercera copa TRANSIZION.

Se ruega que los vehículos que asistan a la carrera estacionen en la zona sur de la población, como refleja el plano que se adjunta.



La entrega de dorsales a los participantes comenzará a las 8:00h en el pabellón cultural.  
La apertura del área de transición se realizará a las 09:00h.  
Se dará una pequeña reunión técnica a las 10:10 en los propios boxes, para a las 10:25, colocarse en la cámara de salida, que se dará a las 10:30 horas.

### **Distancias:**

Las distancias de competición para todas las categorías serán las siguientes:

4,8 km. de carrera a pie (1 vuelta).

20,5 km. de bicicleta de montaña (2 vueltas de 10,25 km).

2,8 km. de carrera a pie (1 vuelta).

El circuito a pie está diseñado para disfrutar de la belleza del casco urbano de Alfajarin, pasando por monumentos tales como el arco de La Portaza, La Iglesia de San Miguel, para tomar la famosa subida a la ermita, con su infinidad de escaleras, sin dejar de ver el castillo y el inmortal “toro”.



El circuito de BTT transcurrirá por caminos y vías de fácil acceso, sin gran dificultad técnica ni elevados desniveles, no dejando de ser por ello, muy entretenido.



El tercer segmento es el mas sencillo y sin desnivel. Solo recordar que la C/ Ben Alfaje y el barranco, estarán divididos en dos sentidos, en la calle asfaltada se correrá por el lado derecho y en el interior del barranco, por la zona izquierda, estará perfectamente señalizado.



Añadir ,que en las transiciones, se debera realizar la compensación al dejar y coger la bicicleta, de la manera que se adjunta.



El detalle de arriba representa el sentido de la transición primera, la T-2 se desarrolla exactamente igual, pero en el sentido contrario.

### **Trofeos y premios:**

- 3 Primeros Cadetes(ultimo año) Masculino y Femenino.
- 3 Primeros Absolutos Masculino y Femenino.
- 3 Primeros Equipos Masculinos y Femeninos.
- 3 Primeros Júnior Masculino y Femeninos.
- 3 Primeros Sub.23 Masculino y Femenino.
- 3 Primeros clasificados VET1, VET2, VET3 Masculino y Femenino.
- 3 Primeros categoria comarcal (no federados) Masculino y Femenino. Para esta categoria es necesario mencionar su residencia a la hora de recoger el dorsal.

### **Normativa:**

La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

Imprescindible presentar DNI o Documento Acreditativo para la entrada en Área de Transición y para la retirada de la bicicleta al finalizar la prueba.

Obligatorio uso de casco en la bicicleta incluso durante el calentamiento.

Los participantes se comprometen a respetar las señales, normas de tráfico y las indicaciones de Protección Civil y miembros de la Organización.

La Organización señalará los circuitos, no obstante, es responsabilidad de cada participante conocer el diseño del circuito.

La inscripción a la Prueba supone la aceptación de este Reglamento.

### **Servicios:**

La Organización pone a disposición de los participantes: vestuarios ,duchas en el polideportivo municipal y guardarropa en el pabellon cultural, junto al lugar de las inscripciones.

Los corredores dispondrán de un pequeño avituallamiento en el segundo sector de carrera a pie y al finalizar la misma. Por respeto con el entorno natural de la zona, se habilitará un punto limpio en el circuito de carrera a pie y otro en el circuito de BTT donde los corredores podrán depositar restos de bebidas y suplementos energéticos.

En el momento de la recogida de dorsales, se entregará una bolsa de corredor con diferentes obsequios y regalos por parte de los patrocinadores.

Los corredores dispondrán de clasificaciones provisionales justo al terminar la carrera.

El cronometraje de la competición será mediante chip electrónico desechable que los participantes portarán en su dorsal y no tendrán que devolver al finalizar la prueba, no ha si el de la bici que sera reintegrado. Las clasificaciones serán publicadas en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

Todos los corredores tendrán cobertura el día de la competición tanto en Accidentes como en Responsabilidad Civil.

Para aquellos que se inicien en la disciplina, les dejo este enlace que les servira como guía. <http://www.runners.es/entrenamiento/articulo/trucos-para-tu-primer-duatlon>

<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>

Ademas de todo esto, los familiares, acompañantes y público, podran disfrutar en los alrededores del final de meta, de: castillo hinchable para menores, monitoras al cargo de chavales, (siempre y cuando se de cuenta de ellos a la organización), pintura y maquillaje para los mas pequeños, clase deportiva en vivo, cafetería y bar, carpa con pequeño taller de bicicletas, varios stans con diversos artículos y sorteo de regalos como colofón de la prueba.

Solo queda agradecer su participación en nuestra carrera, y desearle que disfrute de una mañana deportiva fabulosa, sin mas, un cortes saludo de la organización.

