

16 de julio de 2017

Triatlón de Zaragoza



Trofeo

**iberCaja** 

Ciudad de  
**Zaragoza**

Guía de Atletas

# Organizan



# Patrocinan



# Colaboran





Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Triatlón de Zaragoza Trizgz

**Tras dos ediciones, el Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" se ha convertido en una de las pruebas más esperadas del calendario.**

**Nadar, pedalear y correr en el escenario más emblemático de la Ciudad de Zaragoza es un sueño largamente perseguido que ahora es realidad.**

**¡¡¡Vívelo!!!**

**Triatlón al alcance de todos**



Trietz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Diseño de la competición

**El Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" celebra su tercera edición, un evento deportivo espectacular y sorprendente.**

**El punto neurálgico se encuentra en el puerto fluvial del Azud de Vadorrey, dónde se desarrollará la natación.**

**El circuito de ciclismo recorre Paseo de la Ribera, Puente del Pilar, Paseo Echegaray, Puente Manuel Giménez Abad, Paseo de la Ribera.**

**La carrera a pie discurre por los caminos de las Riberas del Río Ebro.**

**La competición se disputará sobre distancia sprint: 750 metros de natación, 20 km de ciclismo y 5 km de carrera a pie.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas





# Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza"



**750 metros de natación en el Azud de Vadorrey, una vuelta a un recorrido señalizado por boyas**



**20 Km, obligatorio el uso de bicicleta de carretera. 3 vueltas a un circuito que recorre Paseo de la Ribera, Puente del Pilar, Paseo Echegaray, Puente Manuel Giménez Abad, Paseo de la Ribera**



**5 km. Una vuelta de 3'5 km y una segunda de 1'5 km por un circuito por los caminos de la ribera del Ebro, entre el Puente de la Unión y la Pasarela del Azud**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Horarios sábado, 16 de julio

**De 18:00 a 21:00 horas. Entrega de Dorsales del Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza".**

**20:00 horas. Reunión Técnica.**

**En [www.trizgz.com](http://www.trizgz.com) se informará sobre el punto de recogida de dorsales y del lugar de celebración de la reunión técnica.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Horarios domingo, 16 de julio

**7:30 a 9:00 Entrega de Dorsales en el Embarcadero del Azud.**

**8:10 Apertura del Área de Transición y control de material.**

**9:10 Cierre del Área de Transición.**

**9:15 Cámara de llamadas. Todos los triatletas delante de su bicicleta en el Área de Transición.**

**9:30 Salida masculina. En función de la participación, la organización y el Delegado Técnico de la FATRI podrán decidir dar más de una salida en categoría masculina.**

**9:35 Salida femenina.**

**11:45 Finalización de la competición.**

**12:30 Entrega de Trofeos.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Inscripciones triatlón sprint

- **En la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI)**  
<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8732/iii-trizgz-triatlon-de-zaragoza>
- **Deportistas federados en triatlón**
  - **29€ hasta completar las 100 primeras plazas o hasta el 31 de marzo a las 23:59 horas.**
  - **36€ hasta completar 400 inscritos o hasta el 30 de junio.**
  - **43€ desde el día 1 de julio hasta el cierre de inscripciones, el 12 de julio a las 23:59 horas.**
- **Deportistas no federados en triatlón (incluye seguro de accidentes de un día) suplemento de 6€.**

**Límite de participación: 400 triatletas**
- **Los participantes menores de edad deberán presentar una autorización firmada por uno de los padres o tutor legal, junto con una fotocopia del DNI del firmante.**
- **Devoluciones**
  - **Hasta el 30 de junio, el 80% del importe de la inscripción.**
  - **Entre el 1 y el 12 de julio, el 50% del importe de la inscripción.**
  - **A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas





# Triatlón Solidario

**up&down** Asociación Familiar

**La organización del Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2017 donará 1€ de cada inscripción a la Fundación up&down, asociación que trabaja para dar una respuesta al desarrollo de los niños con discapacidad en cualquier etapa de su vida.**

**Para conocer más: [www.upanddown.es](http://www.upanddown.es)**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- **La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2017. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento específico del Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza". Los participantes deben conocer ambas normativas.**
- **La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- **Será imprescindible presentar la licencia de triatlón con foto, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.**
- **La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.**
- **Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico que sean de aplicación, las indicaciones de la organización y de la Policía Local.**
- **En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.**
- **Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.**
- **Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido ni pasar bajo las barras que soportan las bicicletas.**



Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" Trizgz 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Extracto del Reglamento de la prueba sprint (2 de 2)

- **Las especificaciones de la bicicleta del Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" son las mismas que se definen en el punto 5.2 Equipamiento, del Reglamento de Competiciones de la FETRI, que hace referencia al MODELO DE BICICLETA CONOCIDO COMO DE CARRETERA.**
- **Sólo se permiten manillares de curva tradicional y correctamente taponados y no está permitido ningún tipo de acople.**
- **En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización.**
- **La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.**
- **El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.**
- **Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:**  
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- **Reglamento íntegro del Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" en:**
  - [www.trizgz.com](http://www.trizgz.com)
  - <http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8732/iii-trizgz-triatlon-de-zaragoza>



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Información para debutantes (1)

**Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:**

- **Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:**  
**<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>**
- **Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, no es pesado de leer (podrás prescindir de los apartados de otras modalidades), y es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:**  
**<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>**
- **Y por último, también puedes informarte en un club (<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon>) o preguntando a otros triatletas más experimentados, que seguro que están encantados de ayudarte.**



Triazg Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Información para debutantes (2)

## Ten muy presente:

- **Por seguridad, lleva tu material la prueba en perfecto estado, especialmente bicicleta (frenos) y casco. Si no está en condiciones no podrás participar.**
- **El dorsal de tronco se debe llevar por detrás en el ciclismo y por delante en la carrera a pie, por lo que se hace obligatorio el uso de goma de dorsal (sirve una goma plana de mercería anudada).**
- **Llega con tiempo suficiente, al menos una hora antes, para recoger el dorsal, prepararte todo, pasar el control de material que realizan los jueces y colocar todo en el área de transición.**
- **No olvides tu DNI para pasar el control de material. Es imprescindible identificarte ya que el seguro de accidentes está a tu nombre.**
- **En el segmento de ciclismo procura ir siempre pegado a la derecha, con lo que facilitarás que te adelanten triatletas más rápidos y evitarás provocar situaciones de peligro.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2015. Fotografía de Alberto Casas



# Respeto al medio ambiente

- **En cualquier competición deportiva deben primar el respeto al medio ambiente y la educación.**
  - **El Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" recorre los paseos de la Ribera del Ebro, zonas especialmente sensibles a los daños medioambientales.**
  - **Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono que antes. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.**
  - **Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.m del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 10 segundos de penalización\*.**
- m) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

**\*Según artículo 3.3.f.2 y punto 11 del Anexo Lista de sanciones del Reglamento FETRI.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



# Servicios para el triatleta

## Aparcamiento, duchas y comida posterior a la carrera

- **Duchas en el Campo Municipal de Fútbol “El Rabal”, a 300 metros del punto neurálgico de la prueba**
- **Aparcamiento frente al Campo Municipal de Fútbol.**
- **Comida posterior en el bar-restaurante.**



# Bar-restaurante del Campo Municipal de Fútbol

- **El domingo 16, los participantes del Trizgz Triatlón de Zaragoza “Trofeo Ibercaja-Ciudad de Zaragoza” y acompañantes podrán optar a comer en el Bar-restaurante del Campo Municipal de Fútbol a un precio muy económico.**
- **La comida consistirá en plato de cochinillo más ensalada o plato de paella más ensalada, a elegir.**
- **Es necesario confirmar asistencia el día anterior (allí mismo tendrá lugar la recogida de dorsales y la reunión técnica), o la mañana de la prueba antes de las 11:00 horas.**

# CMF El Rabal





**Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2015. Fotografía de Víctor Sancho**



# Trofeos del Trizgz distancia Sprint

- **Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina:**
  - **Absoluta**
  - **Promesa (categorías cadete y júnior).**
  - **Veteranos (+40)**
  - **Clubes**
- **En caso de haber participación de triatletas con clasificación paralímpica se establecerá una clasificación para cada una de las categorías con paratriatletas.**
- **Entrega de Trofeos a partir de las 12:30 horas en el Puerto Fluvial de Vadorrey.**



Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas

## Más detalles sobre horarios, circuitos y zonas de competición en:

- Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), pestaña archivos  
<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8732/iii-trizgz-triatlon-de-zaragoza>
- Web del Trizgz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" [www.trizgz.com](http://www.trizgz.com)



Triatz Triatlón "Ibercaja-Ciudad de Zaragoza" 2016. Fotografía de Alberto Casas



