



Duatlón SERTRI ZARAGOZA

02/11/2014

Guía de atletas Kids Run Bike Run



ESTIMACIÓN HORARIOS Y DISTANCIAS



| Categorías | Distancias | | | Hora Inicio | Hora Finalización | Circuito ciclismo |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------------|------------------------------|
| | Carrera a pie | Ciclismo | Carrera a pie | | | |
| Sprint Masculino | 5 kilómetros | 20 kilómetros | 2,5 kilómetros | 9:00 | 11:00 | Urbano. Solo bici carretera |
| Sprint Femenino | | | | 9:05 | 11:15 | |
| Súper Sprint Masculino | 2,5 kilómetros | 10 kilómetros | 1,25 kilómetros | 10:40 | 11:32 | Urbano. Solo bici de montaña |
| Súper Sprint Relevos | | | | 10:45 | 11:37 | |
| Triatlón de la Mujer | | | | 10:50 | 11:50 | |
| Triatlón Paralímpico | | | | 10:55 | 11:50 | |
| Flash Masculino (menores) | 1500 metros | 4 kilómetros | 1000 metros | 12:00 | 12:33 | Parque |
| Flash Femenino (menores) | | | | 12:05 | 12:38 | |
| | Carrera a pie | Ciclismo | Carrera a pie | | | |
| | Distancias por confirmar | | | | | |
| Kids Run Bike Run Sub 5 | 150 metros | 600 metros | 150 metros | 12:45 | 12:55 | Parque |
| Kids Run Bike Run Sub 8 | 300 metros | 1500 metros | 300 metros | 13:00 | 13:20 | |
| Kids Run Bike Run Sub 11 | 600 metros | 3000 metros | 600 metros | 13:25 | 14:00 | |





Duatlón SERTRI

Kids Run Bike Run

Kids Run Bike Run Sub 5

Kids Run Bike Run Sub 8

Kids Run Bike Run Sub 11

RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN SUB-5



Carrera a pie **150 metros**

 **Recorrido entre el arco de salida y el área de transición**

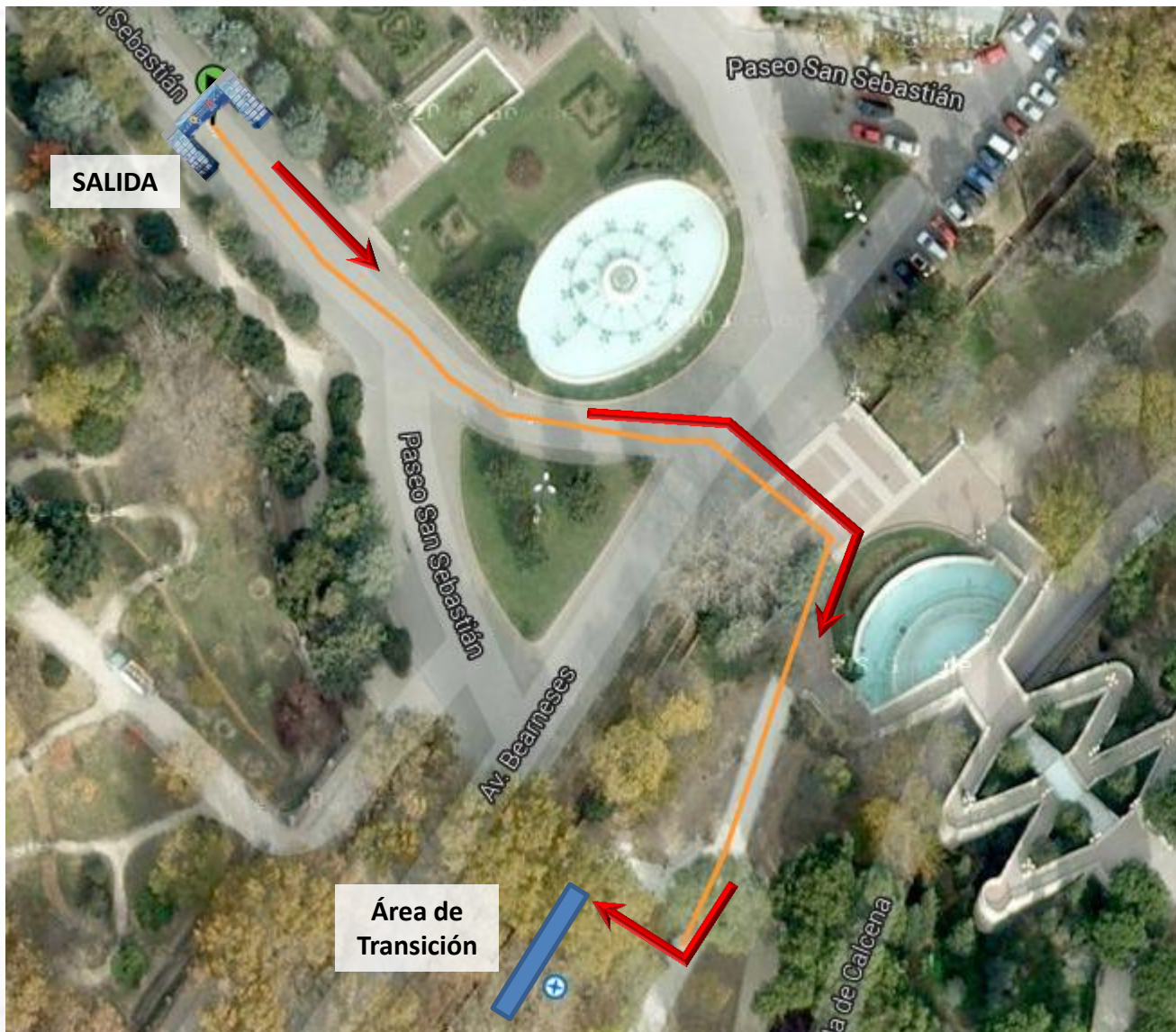
Ciclismo **600 metros**

 **1 vuelta a un circuito en el Jardín Francés (jardín entre la Avenida de Los Bearnesees y la Calle de la Villa e Calcena)**

Carrera a pie **150 metros**

 **Recorrido entre el área de transición y el arco de meta**

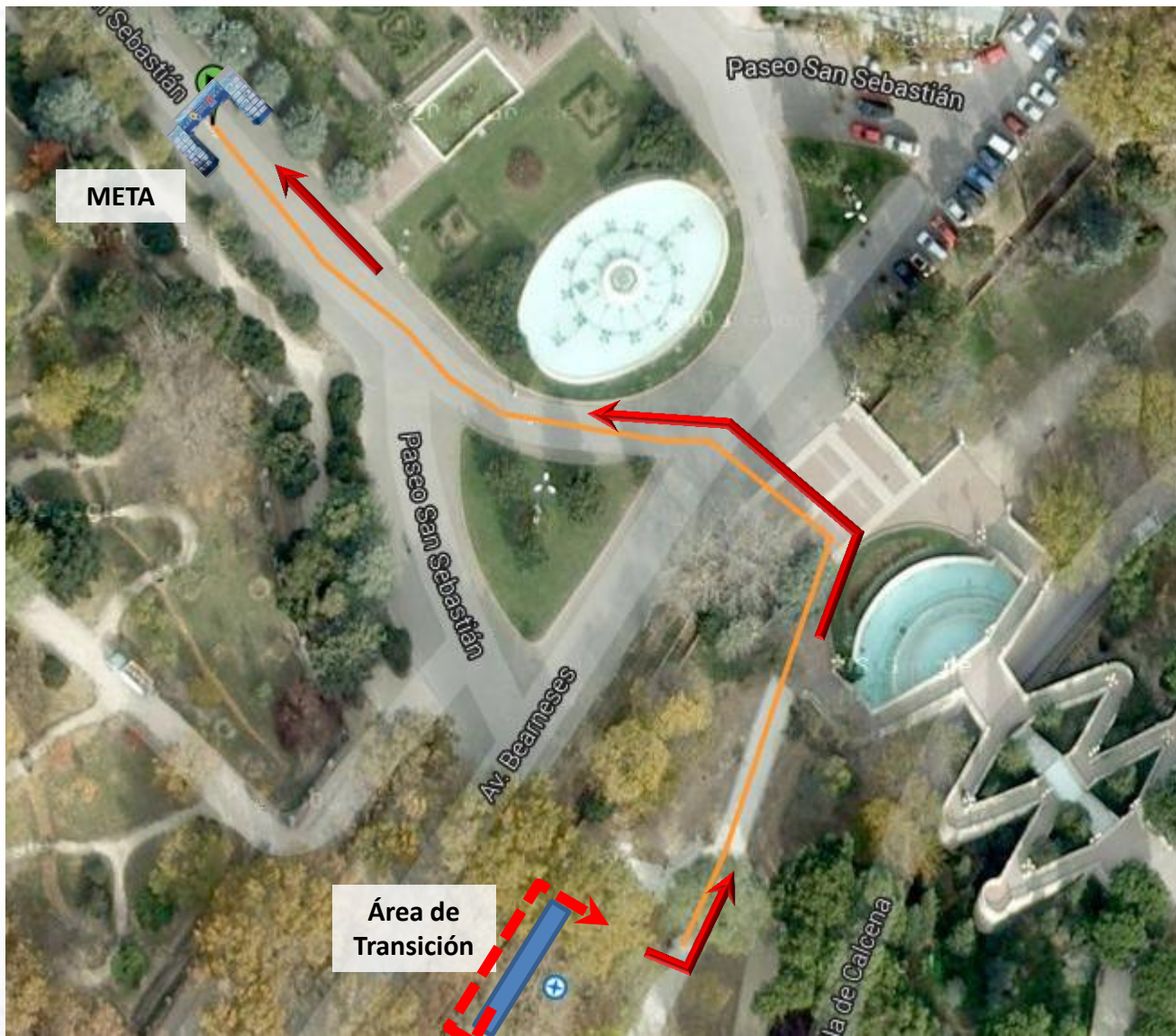
CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-5



CICLISMO KIDS RUN BIKE RUN SUB-5



CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-5



RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN SUB-8



Carrera a pie 320 metros

⊗ Recorrido entre el arco de salida y el área de transición con un bucle

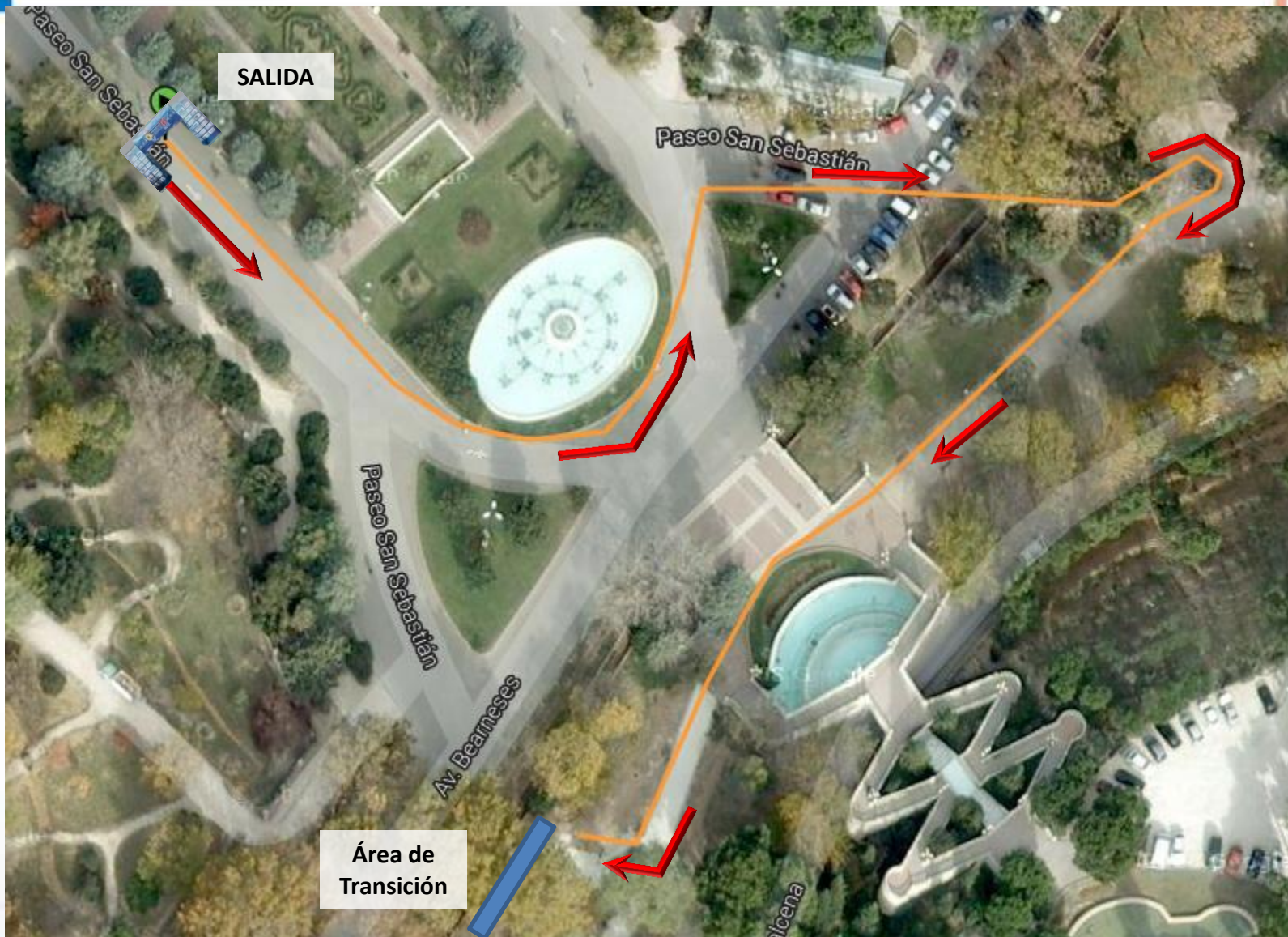
Ciclismo 1500 metros

⊗ 1 vueltas a un circuito en el Jardín Francés (jardín entre la Avenida de Los Bearnesees y la Calle de la Villa e Calcena)

Carrera a pie 320 metros

⊗ Recorrido entre el área de transición y el arco de meta con un bucle

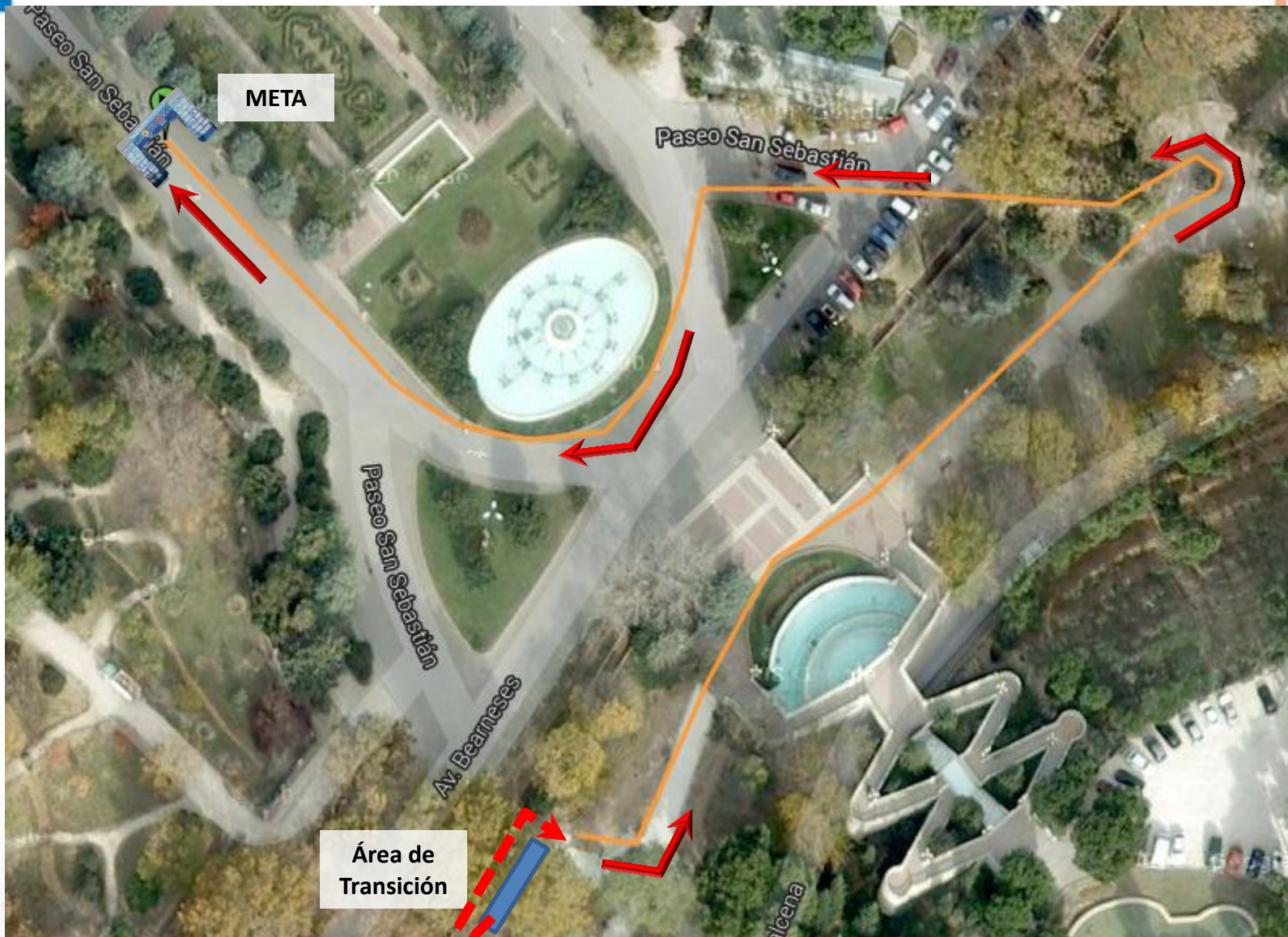
CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-8



CICLISMO KIDS RUN BIKE RUN SUB-8



CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-8



META

Área de Transición

RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN SUB-11



Carrera a pie **570 metros**

- o **Recorrido entre el arco de salida y el área de transición con un bucle por la Avenida de San Sebastián**

Ciclismo **3000 metros**

- o **2 vueltas de 1500 metros a un circuito en el Jardín Francés (jardín entre la Avenida de Los Bearnesees y la Calle de la Villa e Calcena)**

Carrera a pie **570 metros**

- o **Recorrido entre el área de transición y el arco de meta con un bucle por la Avenida de San Sebastián**

CICLISMO KIDS RUN BIKE RUN SUB-11

