

23 - 24 JULIO 2016 MEQUINENZA
CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE TRIATLÓN POR AUTONOMÍAS

TRIATLÓN 2016
LA MINA





organiza

III Triatlón Villa de Mequinenza

TRI La Mina

23 de julio de 2016



Ayuntamiento de Mequinenza





Presentación de la prueba

El triatlón Villa de Mequinenza se celebrará a partir de las 15:00 el día 23 de julio de 2016, será prueba oficial del calendario FATRI y se incluirá dentro del programa previsto para el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías que se disputará ese fin de semana en Mequinenza.

La prueba se disputará en distancias de 750m de natación en 1 vuelta, 20 km de ciclismo de carretera en 1 vuelta, estando el drafting permitido, y 5 km de carrera a pie en un circuito de 2 vueltas.





Programa viernes y sábado

Viernes 22 de julio

20:00 Reunión técnica Campeonato de España por Autonomías. Individual y Relevos mixtos.

Sábado 23 de julio

13:00 Familiarización circuito de ciclismo. Una vuelta con policía y servicios sanitarios.

14:00-14:30 Familiarización circuito de natación. Con lancha de salvamento y lancha con oficial (medición de temperatura agua).

15:00 Triatlón Villa de Mequinenza La Mina.

17:00 Campeonato de España por Autonomías. Femenino. Distancia Sprint.

19:00 Campeonato de España por Autonomías. Masculino. Distancia Sprint.

20:30 Entrega de premios Triatlón Villa de Mequinenza





Programa domingo

Domingo 24-07

- 10:00 Campeonato de España por Autonomías.
Relevos Mixtos. Distancias 250 a 300 m – 5 a 8 km de Ciclismo – 1,5 a 2 km de Carrera
- 12:00 Entrega de premios Campeonato de España por Autonomías.
- 12:00 Triatlón Kids
- 14:00 Entrega de premios Kids





Horarios de la prueba

- 12:00** Apertura de secretaría, entrega de dorsales
- 13:30** Apertura zona de zona transición
- 14:45** Cierre del área de transición
- 14:50** Cámara de llamadas, pequeña charla técnica, triatletas a las órdenes del juez de salida
- 15:00** Salida Femenina
- 15:03** Salida Masculina
- 16:50** Final de carrera
- 20:30** Entrega de trofeos Triatlón Villa de Mequinenza





Extracto del Reglamento (1 de 2)

- La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2015. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento del Triatlón de Zaragoza. Se recomienda leer íntegramente ambos reglamentos.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar la licencia de triatlón, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización y de las FCSE.
- En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.
- Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.





Extracto del Reglamento (2 de 2)

- Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.
- Las especificaciones de la bicicleta son las mismas que se definen en el punto 5.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI, manillar de curva tradicional y correctamente taponado.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un oficial.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- Reglamento íntegro de la prueba e inscripciones:
<http://triatlonaragon.org/Competicion/8641/iii-triatlon-villa-de-mequinenza---tri-la-mina>





Segmento de natación

- Pantano de Ribarroja, dentro de la población de Mequinenza.
- Salida desde el agua.
- Circuito de 750 metros, giros señalizados mediante boyas de grandes dimensiones.
- Una vuelta al circuito.
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Piraguas para control del segmento.
- Track:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13185674>

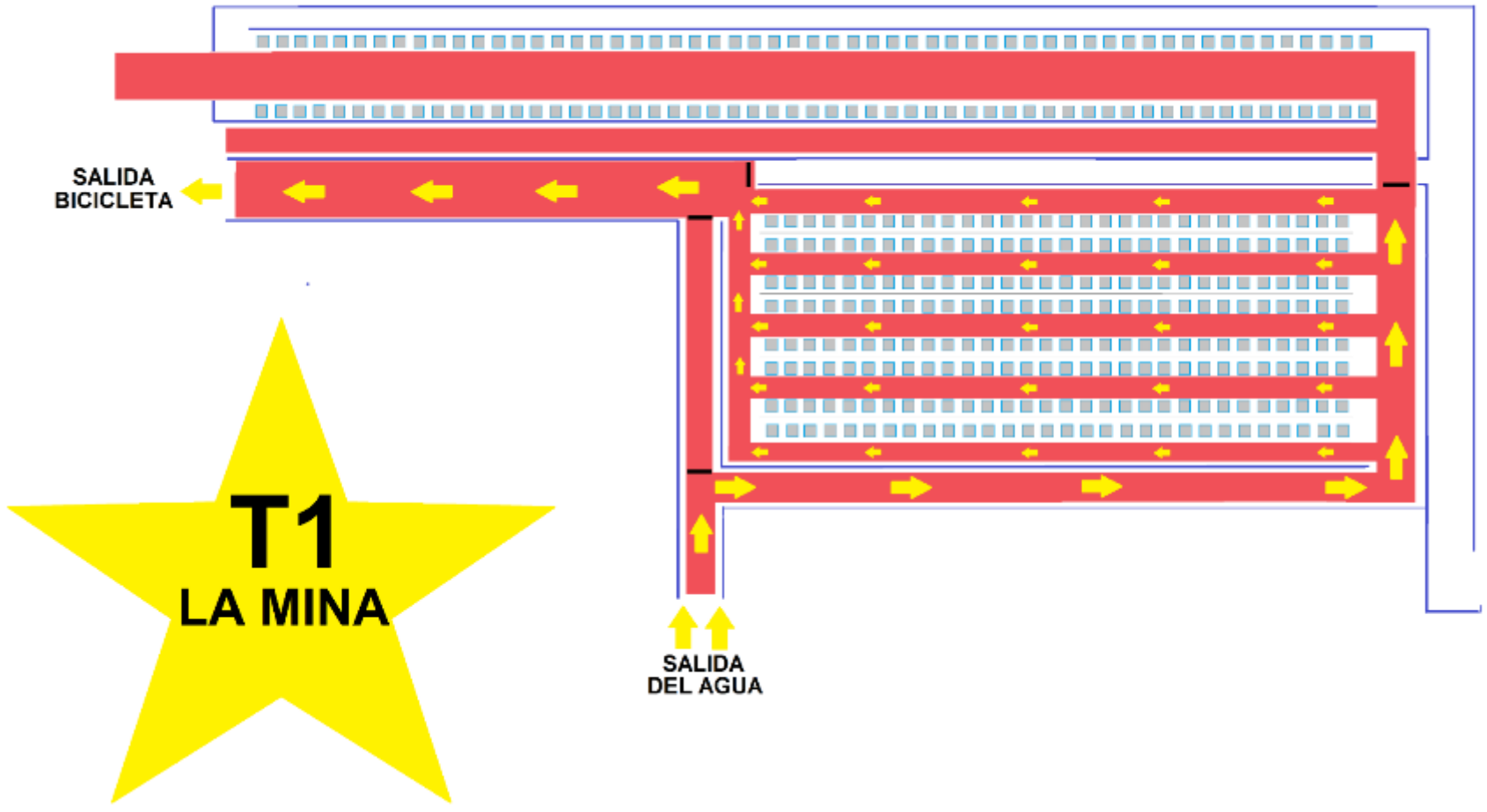


Natación. 1 vuelta 750m





Transición 1





Segmento de ciclismo

- Una vuelta de 19'8 km.
- Solo bicicleta de carretera.
- Se disputará en la modalidad de **DRAFTING PERMITIDO**, y lo que es lo mismo, se permite circular en pelotón.
- Subida a La Mina.
- **Track:**
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13194975>



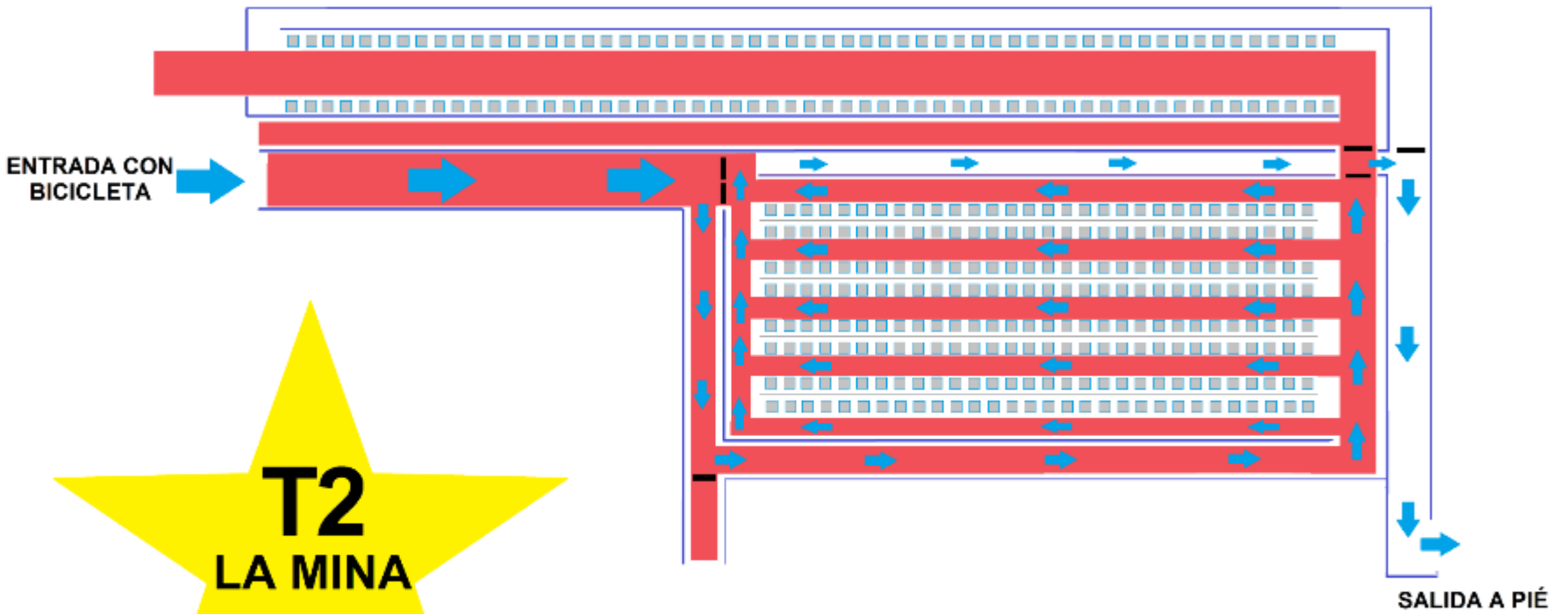


Ciclismo. 1 vuelta de 19,8km





2ª TRANSICION



T2
LA MINA





Segmento de carrera a pie

- Paseo fluvial, paralelo al pantano.
- 5.000 metros.
- Dos vueltas de 2'5 km.
- Circuito completamente llano.
- Track:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13185679>





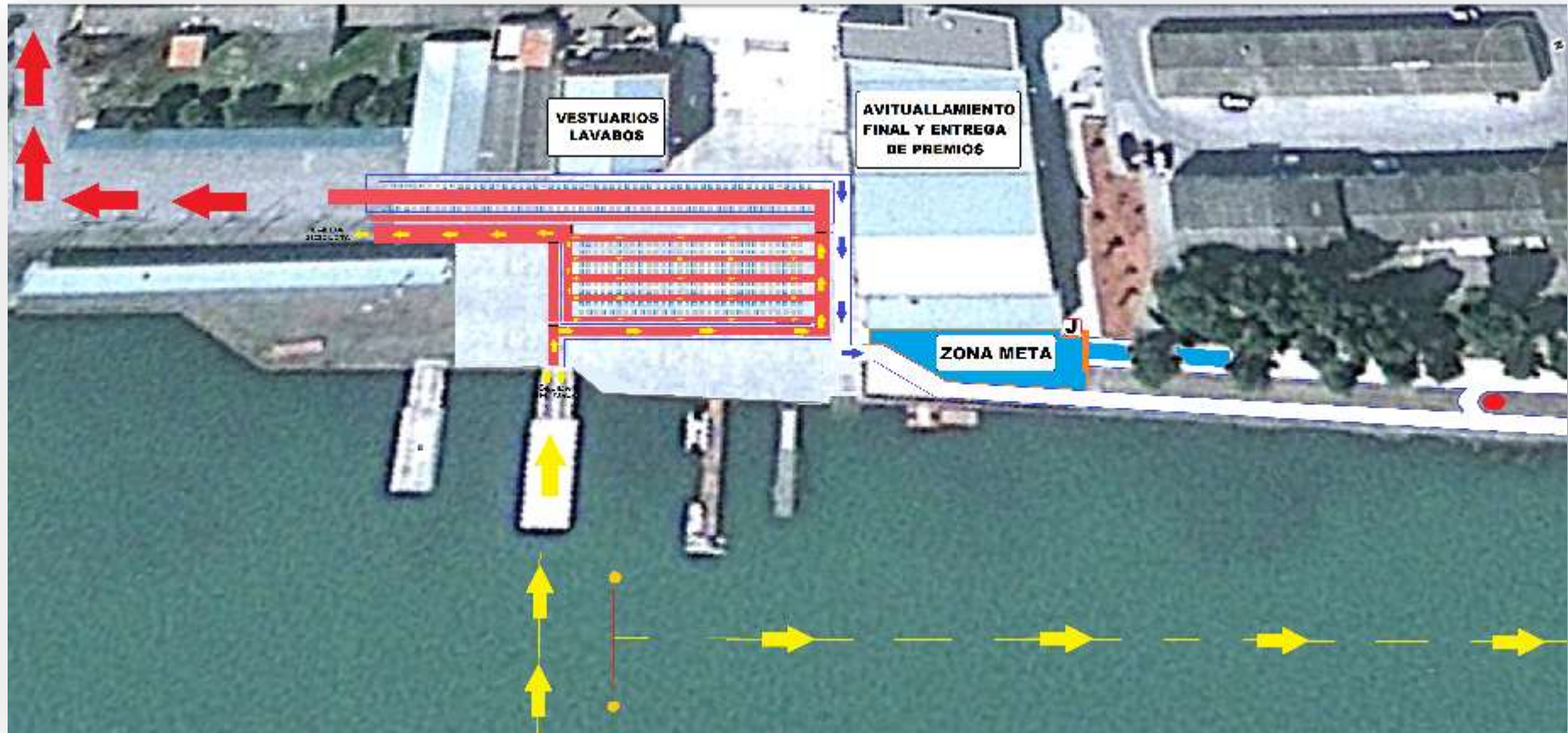
Carrera a pie. 2 vueltas de 2500 m

5 km





Centro neurálgico de la competición: Salida, Transición y Meta





Inscripciones

Las inscripciones se realizarán a través de la Federación Aragonesa de Triatlón a través de su web. La inscripción está limitada a 250 participantes por riguroso orden de inscripción, independientemente de que estén o no federados en triatlón.

El precio de la inscripción será:

- De 18 euros hasta el 25-05 o al completar 50 inscritos.
- De 22 euros hasta el 15-06 o al completar los 100 inscritos.
- De 26 euros hasta el 06-07 o al completar los 150 inscritos. Los no federados en triatlón tienen un recargo de 6 €.
- De 30 euros hasta el cierre de inscripciones previsto el 20-07 a las 23:59.

La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 6 € para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día.





Respeto al medio ambiente

- En cualquier competición deportiva debe primar el respeto al medio ambiente.
- Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.
- Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojamiento de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, la descalificación (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).

(x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.



Trofeos

Trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina:

- Absoluta
- Cadete
- Júnior
- Sub-23
- Veteranos – 1
- Veteranos – 2
- Veteranos – 3
- Clubes





Información para debutantes

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:

<http://www.comunidadaragon.es/Contenido/MyPrimerTriatlon>

- Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, se lee bastante bien, y podrás prescindir de los apartados de otras modalidades, pero el resto es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:

<http://www.comunidadaragon.es/triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>

- Y por último, infórmate en un club

(<http://www.comunidadaragon.es/Contenido/ClubesAragon>) o

pregunta a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.

