

# I DUATLÓN VILLANUEVA de GÁLLEGO



## Duatlón Supersprint Relevos X3

Valedero para LIGA IBERCAJA  
de Clubes de Triatlón 2024



21 de Abril del 2024 - Villanueva de Gállego (Zaragoza)



Organiza:



Localidad:



Todo lo recaudado irá para la lucha  
contra la ELA de la mano de:



Colaboran:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

# I DUATLÓN VILLANUEVA de GÁLLEGO

## OBJETIVOS

*En memoria de José Luis Calvo Gaspar, fallecido de ELA en Julio del 2022.*



El I Duatlón de Villanueva de Gállego nace con la idea de crear un evento deportivo donde puedan disfrutar tanto personas con muchos años dentro de esta disciplina como personas que se inician en este mundo.

Se busca que no solo la persona que lleva años practicando este deporte sea el/la protagonista, si no que esos/esas protagonistas, lo sean las personas que van a apuntarse por primera vez. Se quiere que desde los más pequeños (con una carrera infantil) hasta los/las más mayores sean partícipes de este día teniendo cada uno/una su disciplina que más se adecuará a sus posibilidades.

Como colofón a este día se está organizando un evento post-carrera de máxima calidad para todos los/las participantes, voluntarios y afición.

## BENEFICIOS

El I Duatlón de Villanueva de Gállego no busca un beneficio económico alguno para la entidad organizadora. Todas las ayudas de los distintos patrocinadores servirán para la adquisición de los distintos productos que se entregarán pre, durante y post carrera a todos y todas los/las atletas.

A su vez, el beneficio de la compra de los dorsales por parte de los/las deportistas que participen en alguna modalidad del evento más el dinero que haya podido quedar sobrante de las aportaciones de las empresas patrocinadoras será destinado íntegramente a la Asociación de lucha contra la ELA, **Juntos Venceremos ELA**. Asociación presidida por Jorge Murillo Seral.



# I DUATLÓN VILLANUEVA de GÁLLEGO

## PATROCINADORES

Dar las gracias a todos los que nos acompañéis en esta bendita locura y que van a ser los encargados de preparar los mejores regalos para todos y todas los/las participantes. Os invitamos a *clickar* en cada logo de la empresa para descubrir más acerca de su trabajo.



### **CORP Abogados y Economistas.**

Ayuda con la financiación de la adquisición de diferentes productos.  
Podrás saber más sobre ellos en la bolsa del corredor.



### **VIVA Gym.**

Quiere regalar a todos y todas los/las participantes, del duatlón sprint y relevos, una entrada de día gratis para cualquiera de sus gimnasios.



### **VOLTAMPER.**

Ayuda con la financiación de la adquisición de diferentes productos.  
Podrás saber más sobre ellos en la bolsa del corredor.



### **Gil Escoin.**

Ayuda con la financiación de la adquisición de diferentes productos.  
Es el creador de la bolsa del corredor/a.



### **Mondo Café.**

Colaboración con la organización del evento y patrocinadores.



### **Ascensión Lanau Centro Médico Estético.**

Sorteará varios servicios completos de Presoterapia, entre otros, entre todos los participantes (+18 años).  
Podrás saber más sobre ellos en la bolsa del corredor.



### **Frutas Olmos.**

Proveerá de buena vitamina, en forma de fruta, al terminar el evento deportivo para la buena recuperación de todos los atletas.



### **Eventos Vinilo.**

DJ de Barambán (Aprés-Ski de Candanchú), se encargará de toda la fiesta durante y post carrera.



### **Carniceros Viajeros.**

Carnicería con uno de los mejores productos cárnicos de la ciudad. Si te gusta la longaniza post-carrera, ya sabes a quien echarle la culpa.



### **Estrella Galicia.**

Nos regalará 180 litros de su magnífica cerveza para saciar la sed de todos los/las deportistas.



### **Bule Bar.**

Restaurante que destaca por su calidad de preparación y cantidad de sus menús.



### **MARJO.**

Endulzará la bolsa de los/las participantes y será el encargado de aportar la energía, en forma de fruto seco, de todos y todas.



### **Grupo Hierros Alfonso.**

Conglomerado empresarial dedicado en dar un servicio integral dentro del sector siderúrgico.  
Se encargarán de la realización de los trofeos de la carrera.



### **Enjoy Zaragoza.**

Canal social líder en Aragón, que dará cobertura a todo el evento.



# DATOS TÉCNICOS - Duatlón RELEVOS X3

## Circuitos

Carrera: 1.8 kilómetros en 2 vueltas  
Ciclismo : 5.4 kilómetros en 1 vuelta  
Carrera: 0.9 kilómetros en 1 vuelta

## Dirección de Competición

Director de Carrera: Jorge Ibáñez  
Delegado Técnico: Arantxa Betrián  
Juez Árbitro: Anabel Abad

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

En caso que no se pueda realizar, el presente documento servirá como alternativa a la misma.

## Horarios Domingo 21 de Abril

10:30 - 11:30 -> Entrega de dorsales en la Plaza Fernando el Católico.

10:45 - 11:45 -> Apertura de boxes y control de material, en la misma Plaza.

11:50 -> Cámara de llamadas.

12:00 -> Salida masculina y femenina (diferenciadas según criterio del Delegado Técnico de la competición).

13:30 -> Finalización de la prueba (Orientativo).

15:00 -> Ceremonia de entrega de trofeos



Pangea Triatlón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón y el Excmo. Ayuntamiento de Villanueva de Gállego realiza el "I Duatlón Supersprint Relevos por Equipos Villanueva de Gállego" que se celebrará el 21 de Abril de 2024 a las 12:00 horas.

El formato de la carrera será por Relevos, pudiendo ser el equipo Masculino (3 hombres) o Femenino (3 mujeres).

**Solo se permitirá competir con bici de carretera.**

La distancia será formato Supersprint, realizando todo el recorrido cada uno de los miembros del equipo.

Duatlón perfecto para hacerlo con tus amigos/as y/o familiares y compartir la experiencia de este deporte. Perfecto para esas personas que tienen ganas de probar este deporte. Distancia apta para todos los públicos.

# PROGRAMA y OTROS

Programa de la Carrera:

Domingo 21 de Abril del 2024 - Villanueva de Gállego			HORA DÍA																			
			7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
CARRERA	Du Supersprint	Entrega Dorsales																				
		Apertura Boxes																				
		Carrera																				
		Trofeos																				
		Comida																				
	Du Popular	Entrega Dorsales																				
		Apertura Boxes																				
		Carrera																				
		Trofeos																				
		Comida																				
	Du Relevos x3	Entrega Dorsales																				
		Apertura Boxes																				
		Carrera																				
		Trofeos																				
		Comida																				
	Carrera Infantil	Entrega Dorsales																				
		Carrera																				
		Comida																				

Otros:

- El programa deportivo del domingo 21 de Abril del 2024 está organizado para que una persona, si quiere, pueda participar en las 3 modalidades dispuestas.
- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y obtener la información necesaria para tu/tus prueba/pruebas.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y poder explicárselos a tus familiares que participen.



# REGLAMENTO - Categorías y Premios

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son Pangea Triatlón y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.**
  - **DUATLÓN RELEVOS X3:**
    - Se establece la categoría ELITE en la que entrarán a formar parte un equipo (A) de todos los clubes federados que presenten equipo, y se establecerá categoría Masculina y Femenina.
    - Existirá una categoría OPEN en la que entrarán a formar parte todos los equipos federados B, C, D y sucesivos que presentes los equipos con presencia en categoría Elite. ELITE y OPEN todos los participantes deben estar federados por el club al que representa el equipo.
    - La categoría POPULAR se regirá por lo dispuesto en este reglamento, dirigida a aquellos equipos formados por no federados, o que alguno de sus participantes no esté federado.

## RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición y de carrera, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

DUATLÓN SUPERSPRINT

 INSCRIPCIONES

DUATLÓN RELEVOS

 INSCRIPCIONES



# REGLAMENTO - Inscripciones

## - **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 17 de ABRIL a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a:

- Duatlón Relevos: 70 equipos. Todos los participantes deben haber nacido en 2010 o anteriores.
  - Equipos con deportistas federad@s (ELITE y OPEN):
    - 45 € hasta el cierre de inscripciones el 17 de Abril a las 23:59.
  - Equipos con deportistas NO federad@s (POPULAR):
    - 55 € hasta el cierre de inscripciones el 17 de Abril a las 23:59.

La inscripción es POR EQUIPO, no se realizarán individualmente.

En el caso de los equipos federados deberán tener licencia federativa en vigor (tanto el club, como todos los deportistas) pudiendo presentar más de un conjunto.

Los equipos B, C, D, y sucesivos competirán en la categoría Open.

Los equipos no federados en triatlón o con alguno de sus deportistas no federados, o de composición mixta (masc. y fem.) competirán en categoría Popular.

Alineaciones. Antes del miércoles 17 de Abril a las 23:59h se realizará obligatoriamente la comunicación de la alineación definitiva de los equipos rellenando el formulario facilitado en la web de inscripciones de la FATRI en [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

## - **Cancelaciones.**

Las inscripciones canceladas hasta el 10 de abril a las 23:59, se devolverán al 50%. A partir de esa fecha no se atenderán devoluciones.

Existen unas Condiciones Generales de inscripción que pueden ser consultadas.

# REGLAMENTO - DUATLÓN RELEVOS X3

## Reglamento general:

- A. El Duatlón Popular de Villanueva de Gállego consta de **tres segmentos**: el primero una carrera a **pie de 1.8 km**, por zona urbana, organizado en dos vueltas. El segundo segmento un circuito de **bicicleta de carretera de 5.4 km** en zona urbana de la localidad de Villanueva de Gállego (en una vuelta de 5.4 km) y el tercer segmento una carrera a **pie de 0.9 km** por el mismo circuito de carrera a pie antes citado (en una única vuelta).
- B. Es una competición de **distancia Supersprint** regulada por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y por este Reglamento específico de la competición. Se realizará con **bicicleta de carretera**.
- C. Se permite el **drafting**. No permitido entre deportistas de diferente sexo.
- D. **No** se permiten **cabras ni acoples**.
- E. La organización se reserva el derecho de **suspender la prueba** si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor lo aconsejen, incluso una vez iniciadas. Si se suspende la prueba una vez iniciada no se devolverá el importe de la inscripción.
- F. Los participantes deberán pasar el **control de material** antes de la competición obligatoriamente enseñando su DNI o tarjeta de la federación de triatlón.
- G. En el caso de que, obligados por las restricciones de uso de la vía pública, deban establecerse **límites de horarios de paso**, aquellos duatletas afectados deberán abandonar la prueba. En el caso de que continúen circulando, pasarán a tener la consideración de cualquier otro usuario de la vía pública.
- H. Los **oficiales y el jurado de la competición** son las únicas personas autorizadas y competentes para imponer las **sanciones**.
- I. Los organizadores del evento ordenarán el lugar donde se permita el **estacionamiento de vehículos**, tanto de los participantes como de los acompañantes para no dificultar el paso de carrera.
- J. La **cámara de llamadas** tendrá lugar 10 minutos antes del inicio del horario de salida establecido. Se realizará situándose cada participante al lado de su bicicleta en la zona de transición.
- K. No se harán llamamientos a los participantes para **personarse en cámara de llamadas**, siendo estos los únicos responsables de personarse en tiempo y forma, ateniéndose al punto 19.5 del reglamento de competición FETRI. El atleta que no tome la salida a tiempo no podrá realizar la prueba y será **descalificado** por ello.
- L. Solo se podrá inscribir un **equipo Élite** por club. Los equipos que tengan todos sus integrantes federados se considerarán como equipo federado. Si un equipo tiene algún integrante no federado, se considerará **equipo no federado**.
- M. Los equipos (elite, open y popular) estarán **compuestos por tres (3) corredores**, pudiendo ser la categoría mixta con dos integrantes de género masculino y un integrante de género femenino o 2 integrantes de género femenino y un integrante de género masculino (solo para categoría popular).
- N. Los equipos que tengan alguno de sus integrantes no federado deberá competir en la **categoría popular** y se les proveerá de licencia de un día al deportista sin licencia federativa.
- O. Sólo optarán a clasificación de la **Liga Aragonesa de Clubes de triatlón** los equipos de categoría ÉLITE de clubes aragoneses.
- P. La edad mínima para participar es la correspondiente a **categoría CADETE**.
- Q. Los equipos deben llevar durante toda la competición el **uniforme del club** que será el mismo (o del mismo color) para todos los componentes del equipo. En cuanto a uniformes diferentes del mismo equipo se tendrá la aprobación de dicha uniformidad por parte del delegado técnico o juez responsable de la prueba.





# REGLAMENTO - GENERAL

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD -DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD -DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales, para las competiciones de duatlón, que tendrán que llevar:
  - a) 1 dorsal rectangular en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie.
  - b) 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y que se ubicarán en la parte izquierda del casco en el segmento de bicicleta.
  - c) 1 dorsal de bicicleta.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

## CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, hazlo con una sonrisa y cara de felicidad.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.





# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

## Villanueva de Gállego



Desde Zaragoza, Huesca y Teruel por A23.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



- La ubicación del Duatlón será la Plaza Fernando el Católico, donde empezarán los sectores de carrera a pie y la A-1102, dirección Castejón de Valdejasa, donde se realizará el sector de bicicleta en el Duatlón Sprint.

- El box estará situado en la Plaza Fernando el Católico.

- Se dispondrán de varias zonas de estacionamiento de vehículos.





# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.
- 8) Post-carrera y trofeos.



## Accesos

Por A-23, entrando por la Carretera de Zaragoza.



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

## DUATLÓN RELEVOS X3

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 10:45h. hasta las 11:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Acceder todos los miembros del equipo a la vez.
- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

### **MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta de carretera.
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** A las 12:00h en la Plaza Fernando el Católico:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- La salida será masiva.



### RECUERDA

Dentro de la transición:  
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.



# CARRERA 1 Duatlón Relevos 1.80 Km



La prueba se desarrolla en un circuito de 2 vueltas con un total de 1.8 km y +22 m de desnivel.

Discurrirán por la zona urbana de Villanueva de Gállego, discurriendo en su totalidad por la Calle Francisco Pradilla y Paseo de La Estación. Sirviendo la esquina del Ayto de Villanueva como giro de 180°.

El circuito de carrera a pie empezará y terminará en la Plaza de Fernando el Católico, donde se accederá a la transición ubicada en la calle Antonio Aguirán.

**RECUERDA -> Circuito de 2 vueltas**





# CICLISMO Duatlón Relevos 5.4 Km



El recorrido del sector de bici de 1 vuelta, transcurrirá desde la transición saliendo hacia la Calle Calvo Sotelo. Continuará, saliendo de Villanueva por el Camino del Olivar, hasta dar la vuelta por detrás de la Universidad San Jorge, donde se girará a la derecha para entrar por la calle de la Universidad. Se volverá a girar a izquierdas y volveremos por la vía de servicio de la A-23 que pasa por delante de la Universidad, hasta girar a izquierdas e incorporarnos al Camino del Olivar de nuevo para volver a Villanueva de Gállego.

Circuito de 5.40 km donde habrá que tener cuidado en una parte del Camino del Olivar ya que será de doble sentido de la prueba. La calle es ancha casi en su totalidad, pero la zona de salida y llegada a la transición se estrecha. Por lo que se pide máxima prudencia.

**RECUERDA**  
Circuito de 1 vuelta





# CARRERA 2 Duatlón Relevos 0.9 Km



El lugar de salida del segundo sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta y realizar la T2, se establece de nuevo en la calle Antonio Aguirán.

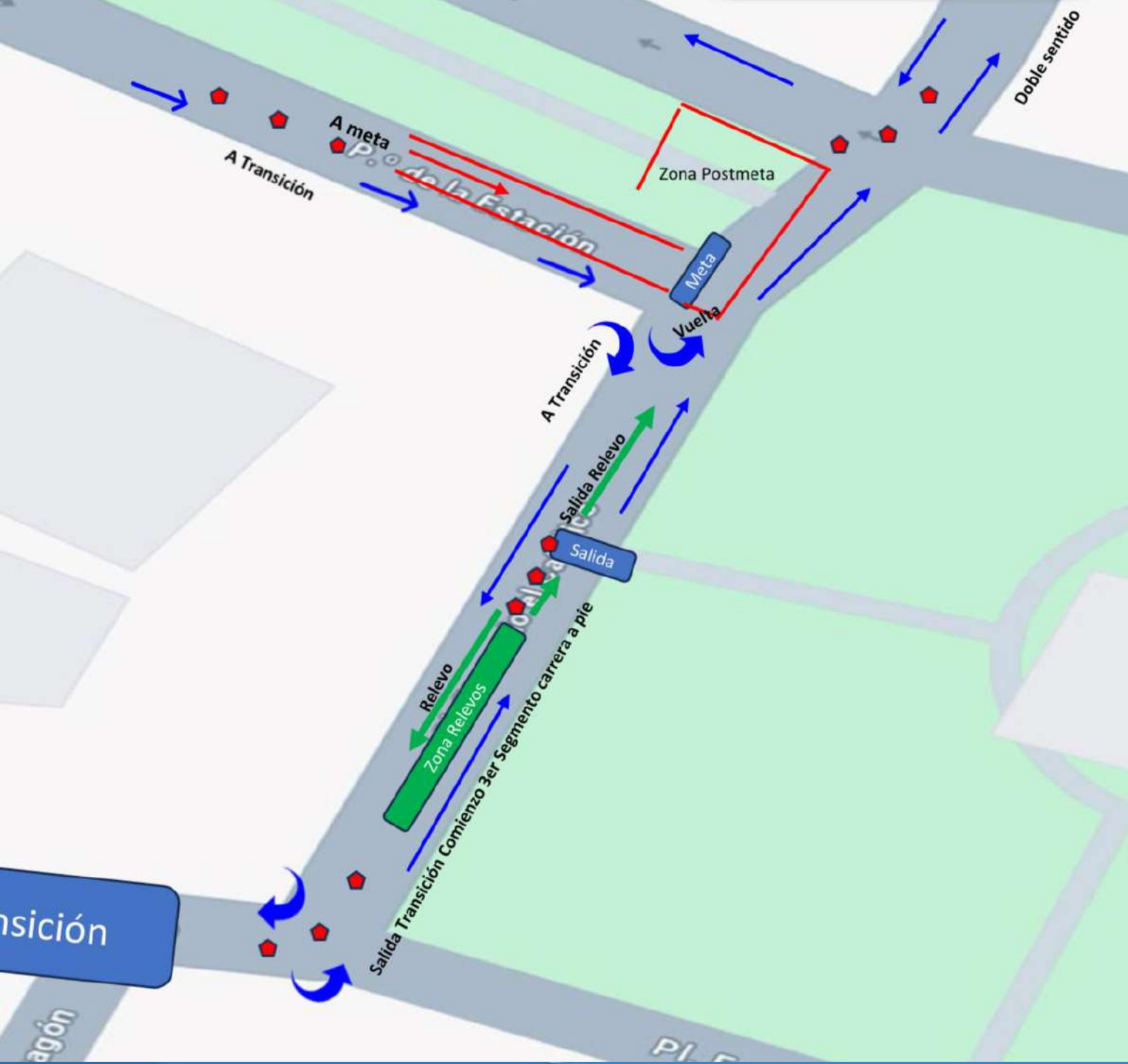
En este último sector se realizará una vuelta al recorrido mismo que en el sector de Carrera 1.

Dando la vuelta en la Plaza del Ayuntamiento y terminando en Meta en la Plaza Fernando el Católico.

**RECUERDA**  
Circuito de 1 vuelta

Mismo recorrido que el sector de Carrera 1 pero,  
**EN SENTIDO CONTRARIO**





# ZONA de RELEVOS Duatlón Relevos

nsición

agón

PI E



# ZONA de META Duatlón Relevos



Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.

El cronometraje será realizado por empresa especializada y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se proporciona en la entrega de dorsales, va pegado en la parte trasera del dorsal.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Villanueva de Gállego para los próximos días:

[VILLANUEVA DE GÁLLEGO - EL TIEMPO](#)

## ESPECTADORES

Animar, Disfrutar y Pasar un increíble día de deporte a partes iguales.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA: se habilitará zona de guardarropa en zona de meta.

AVITUALLAMIENTOS: individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

Trofeo a los 3 primeros/as de la Clasificación

Web organizador

<https://www.instagram.com/pangeatriatlon/>



# PANGEA TRIATLÓN

