

II DUATLÓN CROS ESCOLAR LAS BRUJAS DE TRASMOZ

04 de marzo de 2023, 10:00h

Trasmoz (Zaragoza)



Organiza: Asociación Deportiva Trasmoz
Club de Atletismo Tarazona (Zaragoza)



Colaboran:



DATOS TÉCNICOS

Circuitos:

JUVENIL/CADETE (nacidos en 2006 - 2007-2008-2009):

2.250 m (3v) de carrera a pie – 8.000 m (2v) de ciclismo– 750 m (1v) de carrera a pie.

INFANTIL (nacidos en 2010 y 2011):

1.500m (2v) de carrera a pie – 4.000m (1v) de ciclismo– 750m (1v) de carrera a pie.

ALEVIN (nacidos en 2012 y 2013):

1.000m (2v) de carrera a pie – 3.000m (2v) de ciclismo– 500m (1v) de carrera a pie.

BENJAMIN (nacidos en 2014 y 2015):

500m (1v) de carrera a pie – 1.500m (1v) de ciclismo– 500m (1v) de carrera a pie.

INICIACION(nacidos en 2016):

150m (1v) de carrera a pie – 500m (2v) de ciclismo– 150m (1v) de carrera a pie.

PREDEPORTE (nacidos en 2017-2018):

150m (1v) de carrera a pie – 250m (1v) de ciclismo– 150m (1v) de carrera a pie.

Dirección de Competición

Director de Carrera: David Rada

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

Horarios:

Control de acceso: 10' antes de cada tanda.

Control de material: 10' antes en presalida.

9:00 h y hasta 20mn antes de cada salida Recogida de dorsales (para todas las categorías)

09:00 h – 10:00 Apertura y cierre del área de transición (10mn antes de cada salida).

09:55 Cámara de llamadas y salida Cadete/Juvenil.

10:45 Cámara de llamadas y salida Infantil.

11:25 Cámara de llamadas y salida Alevín.

11:55 Cámara de llamadas y salida Benjamín.

12:15 Cámara de llamadas y salida de Iniciación.

12:25 Cámara de llamadas y salida de Predeporte

Horarios aproximados (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior)



El II Duatlón Cross Escolar "Las brujas de Trasmoz" es una prueba deportiva enmarcada en el calendario de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI) Y su objetivo es la promoción del deporte escolar tanto en la Comarca de Tarazona y el Moncayo como en la Comunidad Aragonesa. Además se pretende dar visibilidad a los magníficos paisajes de la zona. Este evento estará organizado por la Asociación Deportiva Trasmoz y el Club de Atletismo Tarazona. Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

- Revisa el listado de tandas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son la Asociación Deportiva Trasmoz y el Club de Atletismo Tarazona.
- **Entrega de premios**, será al finalizar la competición de cada categoría a los tres primeros clasificados masculinos y femeninas.
- **Local**: Se dará premio al mejor corredor/a local de cada categoría. Se entenderá por triatleta local a aquell@s corredores/as que estén empadronados en la comarca de Tarazona y El Moncayo o pertenezcan al Club Atletismo Tarazona o Asociación Deportiva Trasmoz. Los obsequios no serán acumulables, es decir que si ha subido al pódium en su categoría el obsequio será para el siguiente local.
- **Inscripciones**. Podrán participar desde nacidos en el 2006 hasta 2016. Habrá categoría predeporte fuera de la federación aragonesa de Triatlón para nacidos en el año 2017. Las inscripciones deberán tramitarse en el email d.rada1992@hotmail.com hasta el mismo día de cierre de inscripciones (1-03-2023).
Las inscripciones se realizaran a través de la web www.triatlonaragon.org y estas se cerrarán a las 23:59 horas del Miércoles 01 de marzo de 2023.
- Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comuniquen en inscripciones@triatlonaragon.org para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista escolar que figure en lista de espera.

RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

No arrojar material en ninguna parte del recorrido.

Permanece el menor tiempo posible.

 [INSCRIPCIONES](#)



REGLAMENTO

- El precio de la inscripción será gratuita para federados en triatlón, o con licencia escolar de triatlón y **3€ NO FEDERADOS** para la contratación del seguro obligatorio de un día.
- Los corredores que tienen la inscripción gratuita únicamente deben preinscribirse a la competición sin realizar ningún pago y el sistema (tras comprobar su licencia) les incorporará a la lista definitiva de inscritos.
- Los deportistas PREDEPORTE (2017-2018) deberán solicitar su participación enviando sus datos (nombre, apellidos, fecha nacimiento, DNI) a la siguiente dirección: d.rada1992@hotmail.com
- **Dorsales:** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie o bien con portadorsal para facilitar la visibilidad del dorsal en ciclismo para los jueces.
- **Control de acceso a zona de transición:** Se realizará desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes. Deberás presentar licencia, DNI u otro documento acreditativo.
- **Público:** Se ruega mantener la distancia de 1,5 m y el uso de mascarilla para poder cumplir con las exigencias del protocolo COVID.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido de natación por no llevar bien la cuenta de los metros en la piscina. (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas (DSQ).



REGLAMENTO

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento**.
- Se entregará también un dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie, es conveniente llevar una cinta elástica para llevar el dorsal para el tramo de ciclismo.
- Se permitirá ayuda externa en las categorías Benjamín e inferior en el área de transición por parte de oficiales o voluntarios, impidiendo la entrada a los padres dentro de dicho área de transición
- En general, prevalecerá lo dispuesto en la [Normativa de Juegos Escolares de Triatlón](#)



CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.



UBICACIÓN Y SERVICIOS



LUGAR (Ubicación): Trasmoz (Zaragoza).

Zona de Transición y Salida/ Meta: Camino del Cementerio,, 50583 Trasmoz, Zaragoza. (Junto a Cementerio)

<https://www.google.com/maps/place/Cementerio+de+Trasmoz/@41.8253195,-1.7247888,17z/data=!4m6!3m5!1s0xd5bae9d2d1a647d:0x90a30e7738ec9a36!4b1!8m2!3d41.8253195!4d-1.7247888>



ENTREGA DE DORSALES



Recogida de Dorsales: C. GI Mola, 11,
50583 Trasmoz, Zaragoza (Junto a Bar)
<https://www.google.com/maps/place/Bar+Trasmoz/@41.8253195,-1.7247888,17z/data=!4m5!3m4!1s0xd5bae827266a1ad:0xf43072128825ce32!8m2!3d41.8267935!4d-1.7212128>



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN: desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes.

CÁMARA DE LLAMADAS: 5' antes de tu salida

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

Facilitado por la organización una vez pasado el control de acceso:

- Dorsal para llevar con cinta elástica.

SALIDA:

- Comienzo a las 10:00 A.M. Horario aproximado (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior):
- Inicio primer sector carrera a pie.



-Recomendamos que lleves la ropa de competición puesta antes de pasar el control de acceso.

-Accede con todo lo necesario para competir y evitar volver al coche.

- Permanece en el evento el mínimo de tiempo necesario para prepararte y competir.

CIRCUITOS

ATLETISMO:

Se realizarán en el casco urbano, siendo de carácter mixto (asfalto y tierra). El recorrido será adecuado y adaptado a las diferentes categorías marcado por la orografía del terreno. No presenta grandes dificultades técnicas y transcurre en la zona del castillo con unas vistas espectaculares muy próximas al Moncayo.

CICLISMO:

Se realizará también en formato cross por lo que será obligatorio el uso de la bicicleta de BTT. En las categorías inferiores será de carácter urbano y desde infantiles en adelante se realizará por los caminos de la localidad en dirección a Litago y Ruta de Becquer. Se aconseja reconocer con los circuitos ya que son de carácter técnico.

BOX T1/T2 se ubicará al lado del enigmático cementerio municipal aprovechando una pequeña explanada que permita el tránsito de los triatletas con espacio y sin peligrosidad.

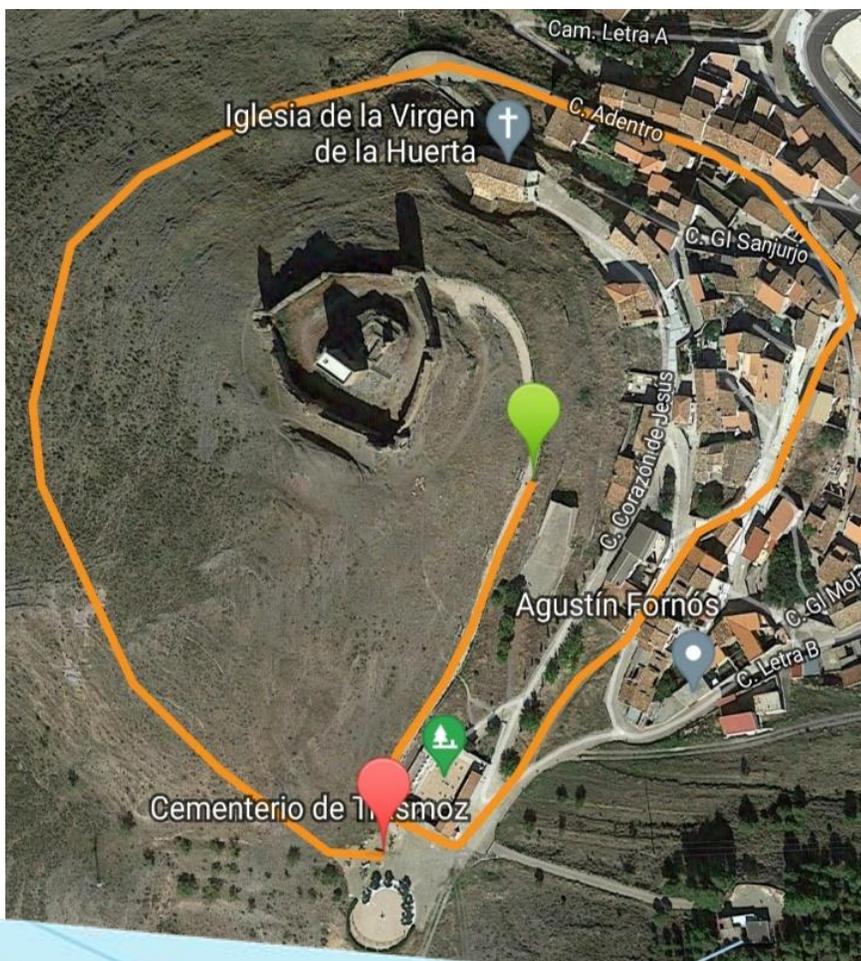
META:

Se ubicará en el Castillo de Trasmoz.

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación por su carácter técnico y marcada orografía.



CARRERA A PIE JUVENIL /CADETE/ INFANTIL PRIMER SEGMENTO



Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe contar sus vueltas.

JUVENIL/CADETE (2250 M-8000M-750 M)

INFANTIL (1500 M-4.000 M-750 M)

CARRERA 1: JUVENIL/CADETE (3 VUELTAS)

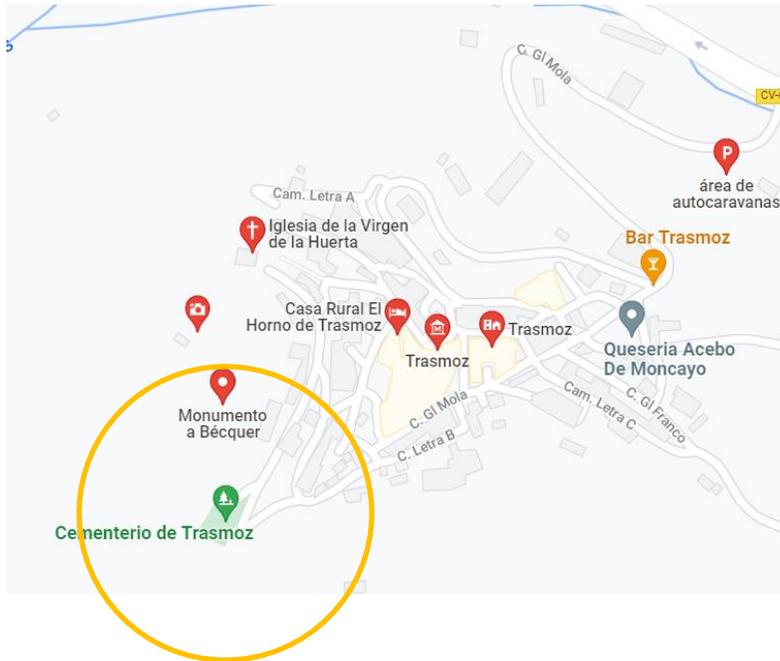
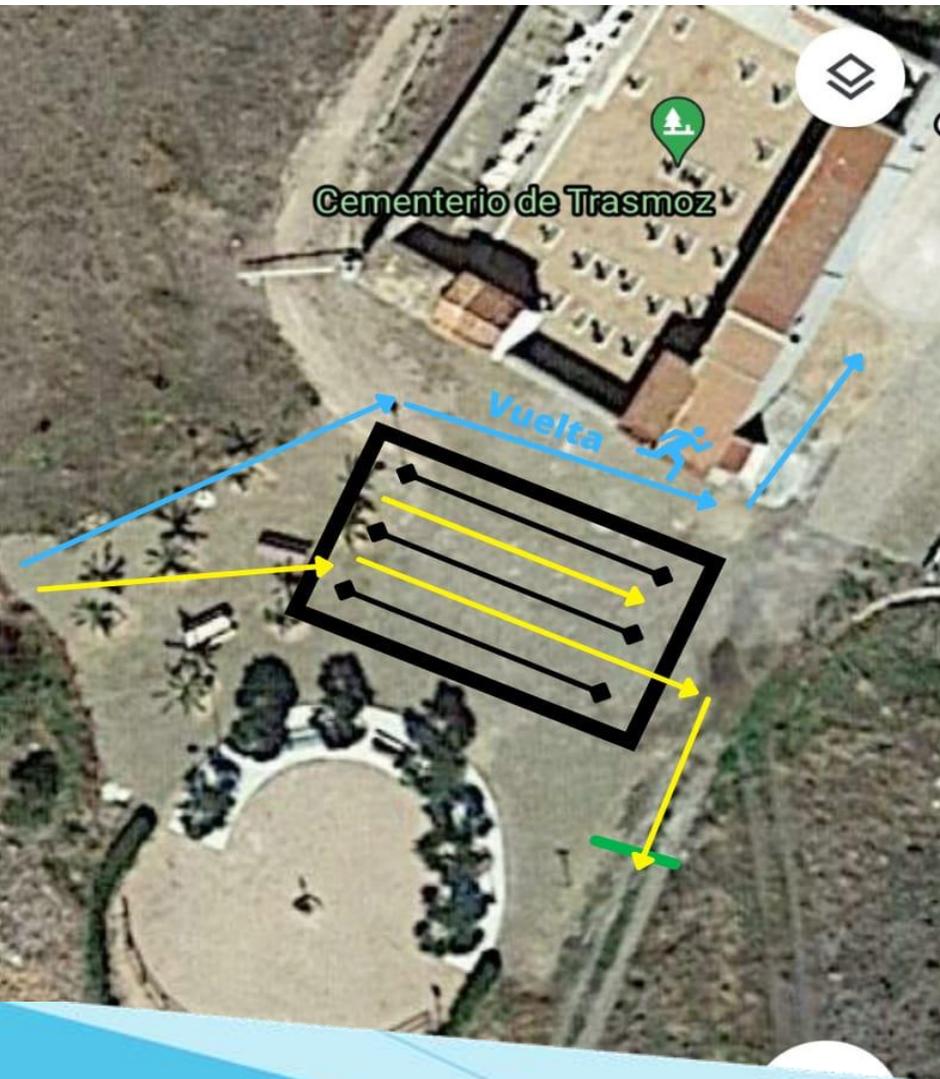
INFANTIL (2 VUELTAS)

RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



TRANSICION 1



T1: INFANTIL/CADETE- JUVENIL

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

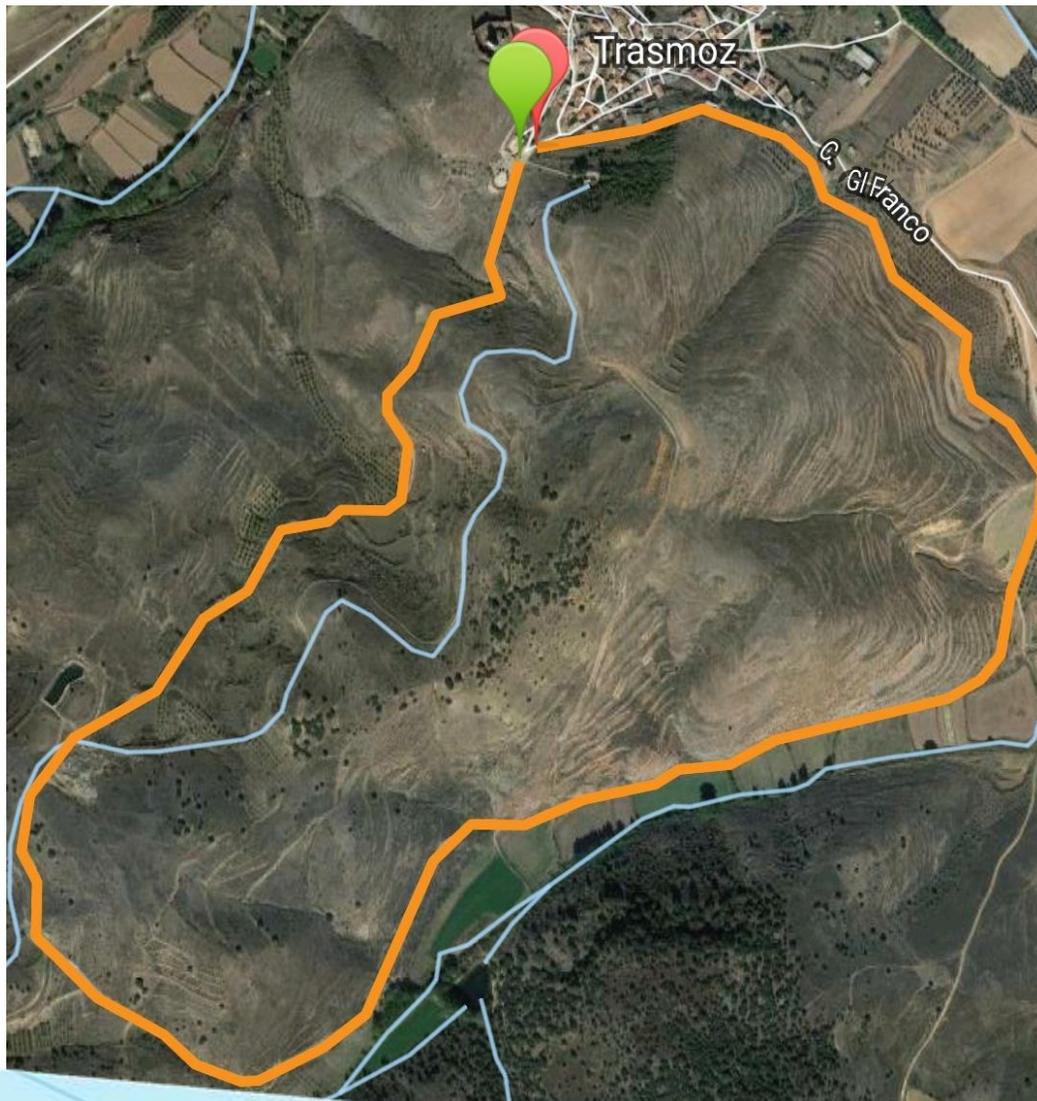
Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



CICLISMO JUVENIL/CADETE E INFANTIL



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

CICLISMO:

JUVENIL/CADETE (2 VUELTAS 8000 M)

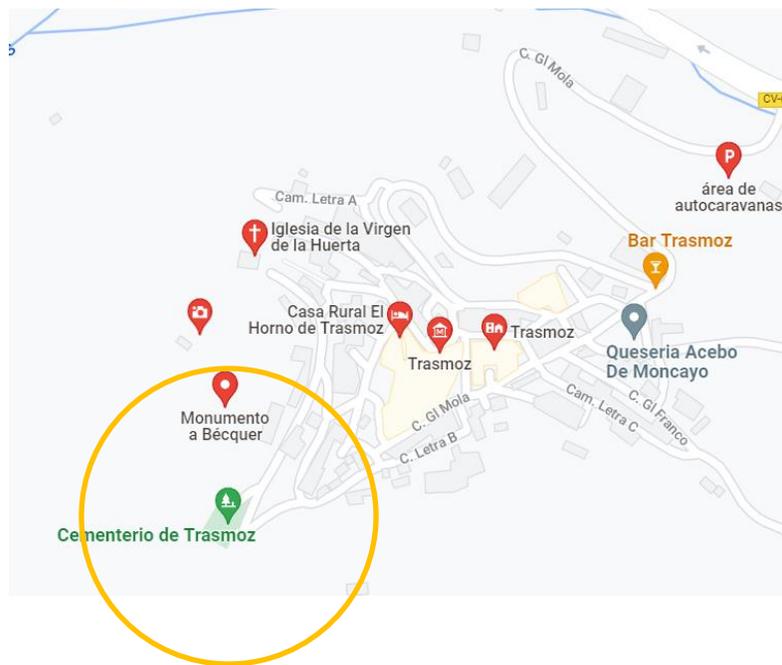
INFANTIL (1 VUELTA : 4000M)

Cada deportista debe contar sus vueltas.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas



TRANSICION 2



T2: JUVENIL, CADETE E INFANTIL.

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



CARRERA A PIE JUVENIL /CADETE/ INFANTIL TERCER SEGMENTO



Cada deportista debe contar sus vueltas.
JUVENIL/CADETE (2250 M-8000M-750 M)
INFANTIL (1500 M-4.000 M-750 M)

**CARRERA 2: 1 VUELTA (JUVENIL,
CADETE E INFANTIL)**

RECUERDA
Cada deportista debe es el responsable de
conocer los recorridos.



CARRERA A PIE ALEVÍN y BENJAMIN PRIMER SEGMENTO



ALEVIN (1.000 M-3.000M-500M) Y BENJAMIN (500 M-1.500M-500M)

CARRERA 1:

ALEVIN (2 VUELTAS)

BENJAMÍN (1 VUELTA)

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

Una vez completada la carrera a pie 1 se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



TRANSICION 1



T1 ALEVÍN Y BENJAMIN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

CICLISMO ALEVIN Y BENJAMIN



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

CICLISMO: ALEVIN (2 VUELTAS) Y BENJAMIN (1 VUELTA)

Cada deportista debe contar sus vueltas.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas

***ATENCIÓN: BAJADA PRONUNCIADA AL COMIENZO DEL RECORRIDO. SE ACONSEJA RECONOCER LOS RECORRIDOS CON ANTERIORIDAD.**



TRANSICION 2



T2 ALEVIN Y BENJAMIN

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

CARRERA A PIE ALEVÍN y BENJAMIN TERCER SEGMENTO



ALEVÍN (1.000 M-3.000M-500M) Y BENJAMIN (500 M-1.500M-500M) :

CARRERA 2: ALEVÍN Y BENJAMIN (1 VUELTA)

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

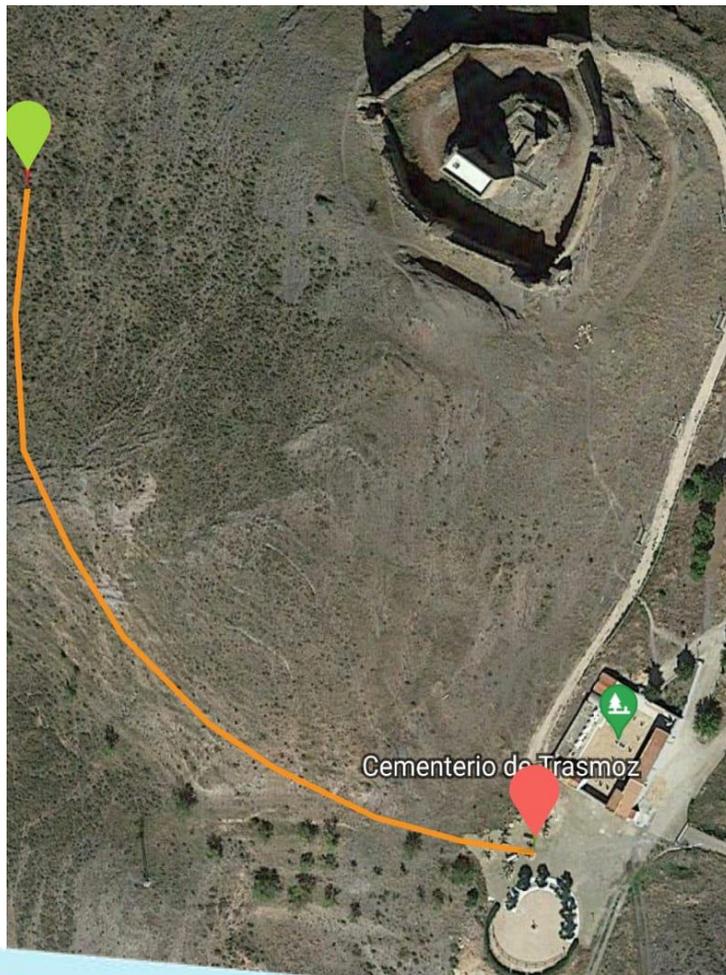
Una vez completada la carrera a pie 1 se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



CARRERA A PIE INICIACION Y PREDEPORTE



**INICIACION (150 M-500 M-150 M) Y
PREDEPORTE (150 M-250M-150 M)**

CARRERA 1 :

INICIACION Y PREDEPORTE (1 vuelta)

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

Una vez completada la carrera a pie 1 se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas



TRANSICION 1



T1 INICIACION Y PREDEPORTE

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

CICLISMO INICIACION Y PREDEPORTE



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

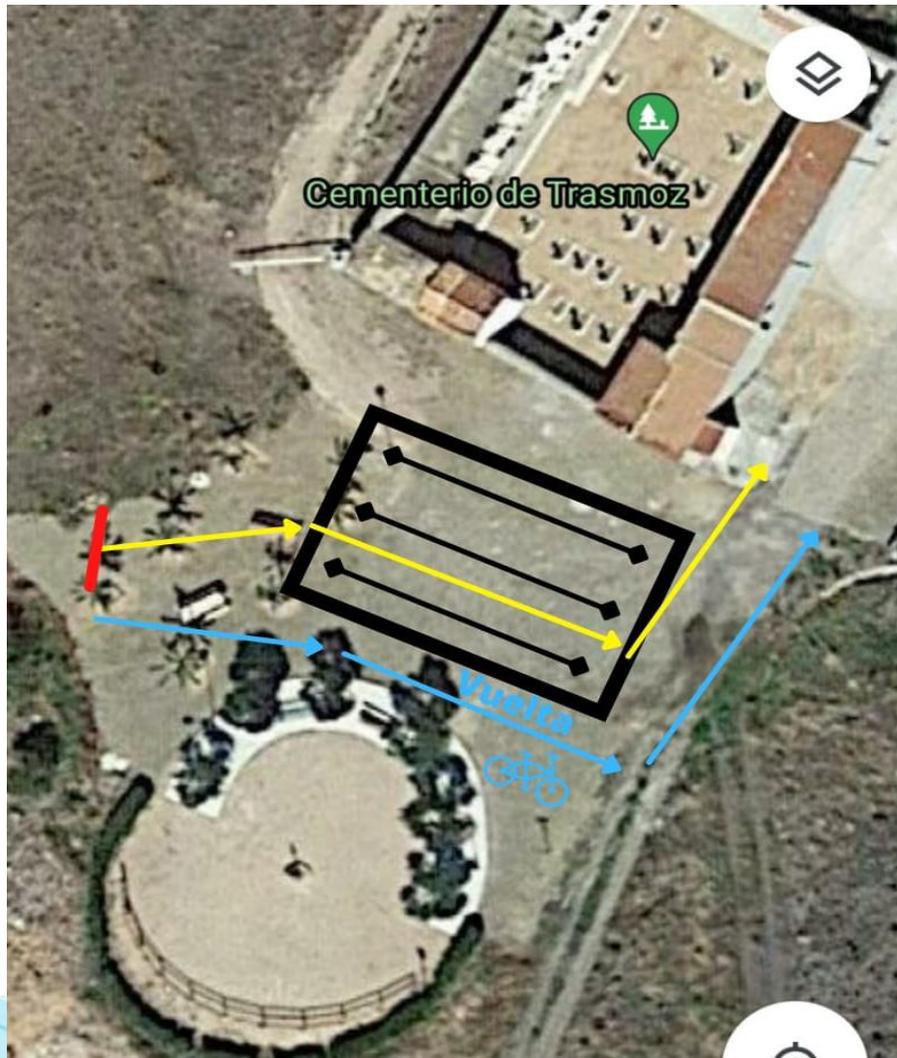
**CICLISMO : PROMOCIÓN (2 VUELTAS)
Y PREDEPORTE (1 VUELTA)**

Cada deportista debe contar sus vueltas.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas



TRANSICION 2



T2: INICIACION Y PREDERPORTE

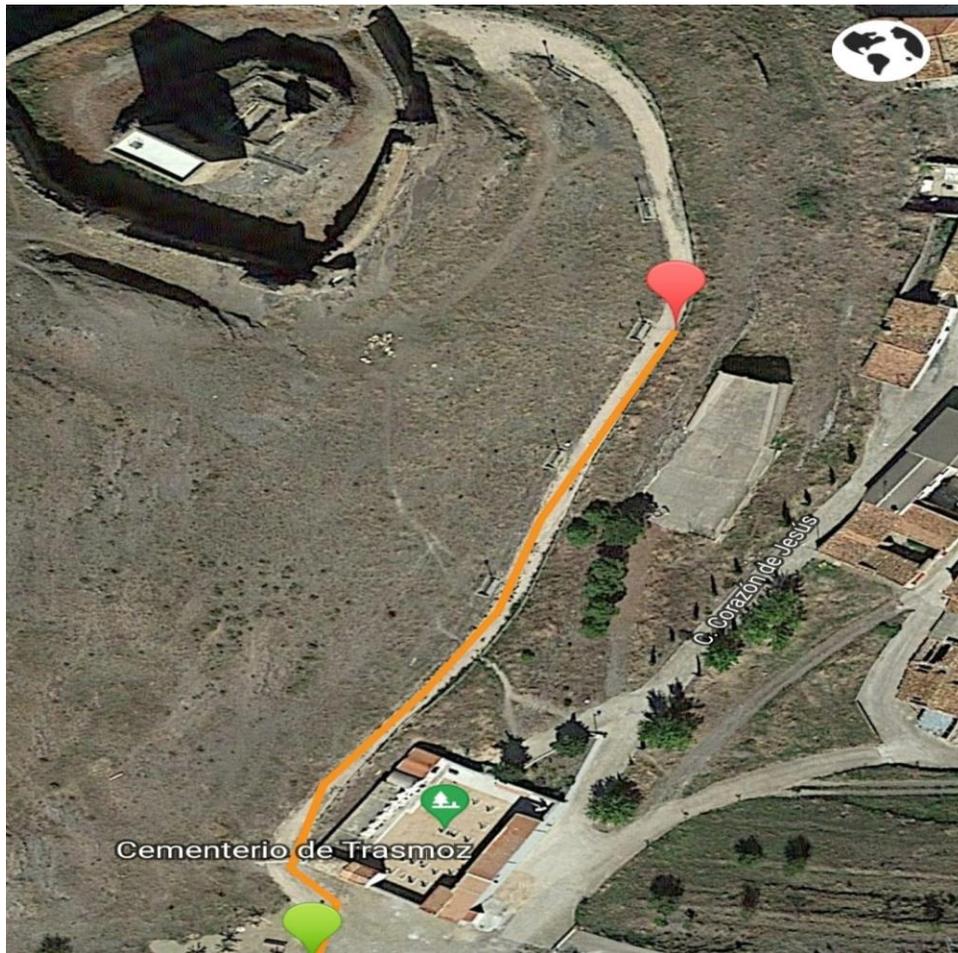
Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta, mantengan la distancia social y hagan uso de la mascarilla.

Tras la llegada no estará permitido permanecer en zona de meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

CARRERA A PIE INICIACION y PREDEPORTE TERCER SEGMENTO



**INICIACION (150 M-500 M-150 M) Y
PREDEPORTE (150 M-250M-150 M)**

CARRERA 2 :

INICIACION Y PREDEPORTE : 1 VUELTA

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe realizar sus vueltas según la categoría.

Una vez completada la carrera a pie 1 se deberá realizar el ciclismo, para posteriormente completar nuevamente el tercer segmento de carrera a pie.

RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



ZONA DE META

Se ubicará en el Castillo de Trasmoz.

*Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación por su carácter técnico y marcada orografía. Bicicletas en buen estado (frenos y cambios)



Estará permitido el acceso al público, pero rogamos dejen libre para los deportistas la zona de meta.

Se deberá tener cuidado cuando los deportistas estén compitiendo, ya que adentrarse en su circuito es un riesgo para el espectador y el deportista.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de para los próximos días: [TRASMOZ](#)

ESPECTADORES

Por normativa de Gobierno de Aragón, y del propio organizador, se admite público pero rogamos respeten la localidad que nos acoge y guarden la distancia de distanciamiento y lleven la mascarilla en todo momento.



CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios del evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

