

24º DUATLÓN CROS “TROFEO MAYENCOS”

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



Valedera para XXV Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group



19 Noviembre 2023 - Jaca (Huesca)



Organiza:



Colaboran:



DIPUTACIÓN DE HUESCA



GOBIERNO DE ARAGON

INTERSPORT JORRI

BRICOS JACA



Ferrymas
FERRETERIA Y MUCHO MÁS



bilstein group®



iberCaja



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 6.000 metros (4 V)
Ciclismo: 18 kilómetros (2 V)
Carrera: 3 kilómetros (2 V)

Dirección de Competición

Director de Carrera: LUIS RODRIGUEZ

Jurado de Competición

Juez Árbitro: Arantxa Betrián
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará el mismo día de la prueba, y junto al arco de meta, 20 minutos antes de la carrera, y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

Correo de consultas y dudas:

trimayencos@yahoo.es

Horarios

14:15 horas: Apertura control de material..
14:45 horas: Cierre control de material.
15:00 horas: SALIDA MASCULINA
15:10 horas: SALIDA FEMENINA

Lugar: En el parque deportivo (campo de fútbol) del parque Calistenia.

La entrega de trofeos se realizará en el mismo parque Pedro Montserrat. Si las previsiones fueran de muy mal tiempo se buscará un espacio alternativo.



El Trofeo Mayencos cuenta con una larga tradición en la modalidad de duatlón cross. Con una trayectoria que se inició en 1995, siguiendo la estela de las dos pruebas pioneras en España, Calatayud y Casablanca, esta competición se ha convertido en una cita que ningún amante del duatlón cross se debería perder.

La prueba ha ido evolucionando a lo largo de los años, y sin perder la espectacularidad que le da la Ciudad de Jaca y su entorno, se ha ido adaptando para satisfacer a todo tipo de aficionado.


En 2023 cumplimos 24 ediciones de la prueba absoluta y 15 de la infantil.

Una competición para toda la familia.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición. Competición valedera para la XXV Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group.
- Los **organizadores** de la competición son el Club Pirineísta Mayencos y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
 - JUNIOR, masculina y femenina.
 - SUB-23, masculina y femenina.
 - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
 - EQUIPOS, masculina y femenina.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 15 de NOVIEMBRE a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 100 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2006 o anteriores). De forma excepcional, en la Copa Aragonesa de Duatlón Cros pueden participar los Juveniles nacidos en 2006, que ya han dejado de ser deportistas escolares, y clasificarán en la categoría Junior.

Hasta el miércoles 15 de Noviembre: 20€ para federados en triatlón y 28€ para deportistas no federados en triatlón. Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.



Cancelaciones.

Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día 1 de Noviembre. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes absolutos de dorsal de pecho , dorsal-placa de bicicleta (junto con 3 bridas, a colocar siempre delante en manillar) y dos pegatinas para casco, a colocar lateralmente.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- No apures el plazo de inscripción hasta el final, de esta forma ahorras con los precios bonificados y facilitas al organizador un número de inscritos suficiente para celebrar la competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza y Huesca A-23
Desde Pamplona A-21
Desde Francia N-330

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



<https://maps.app.goo.gl/hbZzgpQb84BM6xrg7>

- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos N-240
Avda. N° S^a de la Victoria

Dado que la zona donde discurre la prueba es de muy fácil acceso y aparcamiento no se prevé una zona de guardarropa.

Se deberán de respetar siempre las indicaciones de la policía local, voluntarios y señales extraordinarias colocadas para la prueba.



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 14:00h en la Calle Juan Martínez de la Roca.

Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitted el uso de frenos de disco.
- No se permiten bolsas o mochilas dentro de la transición.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 15:00 salida masculina y a las 15: salida femenina en el campo de fútbol de la zona recreativa Parque Pedro Montserrat de Jaca.

Procedimiento de salida:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el JA diga "A sus puestos"
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



RECUERDA


Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

CARRERA A PIE 1



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

6 km de carrera que se desarrollarán a 4 vueltas todo por tierra y hierba, recorrido sinuoso tipo cros, donde es importante respetar las balizas. Se intentará que esté prácticamente cerrado y habrá control de paso en el punto más alejado.



TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



CICLISMO BTT

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



18 kms. en 2 vueltas a un trazado mixto de pista, sendero y asfalto.

Dadas las circunstancias del circuito hay que respetar muy bien las indicaciones de los voluntarios y sobre todo extremar el comportamiento deportivo tanto los corredores más rápidos como los más lentos.

Creemos que el circuito es muy bonito y completo, no es exigente en cuanto a desniveles, pero si requiere máxima atención en los puntos de senda y en la única bajada (totalmente practicable en BTT).

Además de las normas comprendidas en el reglamento FETRI, se informa que dado las características del circuito de BTT es obligatorio pedir paso a los corredores que se vayan a doblar o adelantar y éstos cederlo a la mayor brevedad posible. De no ser así será motivo de sanción cualquier conducta inadecuada que ponga en riesgo a los participantes.

No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo.



TRANSICIÓN 2




RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



CARRERA A PIE 2



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

3 km de carrera que se desarrollarán a 2 vueltas todo por tierra y hierba, recorrido sinuoso tipo cros, donde es importante respetar las balizas. Se intentará que esté prácticamente cerrado y habrá control de paso en el punto más alejado.



DEPORTISTAS

CRONOMETRAJE

AVITUALLAMIENTOS

Líquido durante la prueba en la zona de transición.
Sólido y líquido en Meta.

METEOROLOGÍA

La zona donde se desarrolla la prueba (Pirineo Aragonés) es susceptible en esas fechas de sufrir rigores climáticos, especialmente frío, por lo que se recomienda estar atentos los días previos a las previsiones meteorológicas. Desde aquí recomendamos el blog : [la meteoqueviene](#)

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital de Jaca. Carretera de Rapitán s/n. Tfno: 974355331
- Si el accidente no requiere evacuación inmediata a centro hospitalario, el accidentado acudirá al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado siempre al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR

Página web organizador [AQUÍ](#)
Facebook organizador [AQUÍ](#)



TURISMO

<https://www.jaca.com/turismo.php>

El municipio y ayuntamiento de Jaca está en la provincia de Huesca, dentro de la comunidad autónoma de Aragón. Es una de las poblaciones más destacadas del pirineo aragonés, dentro de la comarca de la Jacetania, dentro de la depresión de la Canal de Berdún, justo al lado del valle de Canfranc, y de las estaciones de esquí de estos valles. El sector servicios y comercio dan vida a la población, pues aunque la agricultura hace años que daba sustento a sus vecinos, ahora el turismo es uno de sus ejes principales. Ello se debe, en gran medida, gracias a los paisajes abruptos, su rico patrimonio arquitectónico y al deporte, al contar con infraestructuras para estas medidas. Es el caso de la pista de hielo de Jaca y las pistas de esquí cercanas, como Astún y Candanchú.

Jaca y el románico

El románico jaqués se extiende sobre un territorio muy amplio. Las huellas de los mismos canteros se observan en monumentos distantes entre sí... [\[Leer más\]](#)



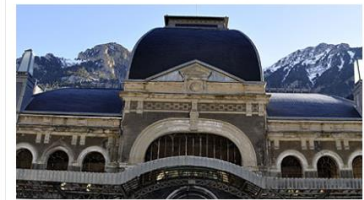
Jaca fortificada. Patrimonio civil

El carácter fronterizo de la ciudad de Jaca ha tenido una clara influencia en su urbanismo y en el patrimonio de la ciudad, una vez que los fuertes, castillos y defensas perdieron utilidad en el siglo XX. [\[Leer más\]](#)



Estación internacional de Canfranc

Inaugurada en 1928, la Estación Internacional fue el complejo ferroviario más importante de los construidos en nuestro país en el primer tercio del siglo XX, y el segundo de Europa tras la estación alemana de Leipzig... [\[Leer más\]](#)



Catedral de San Pedro (Jaca)



Monasterio de San Juan de la Peña



San Adrián de Sasabe (Borau)



