

II Duatlón Cros Remolinos - Comarca Ribera Alta del Ebro

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



Valedera para XXV Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group



3 de diciembre de 2023 - Remolinos (Zaragoza)



Organiza:  Ayuntamiento Remolinos



Colaboran:



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 4,8 kilómetros en 1 vuelta
Ciclismo : 22 kilómetros en 2 vueltas
Carrera: 2,5 kilómetros en 1 vuelta

Dirección de Competición

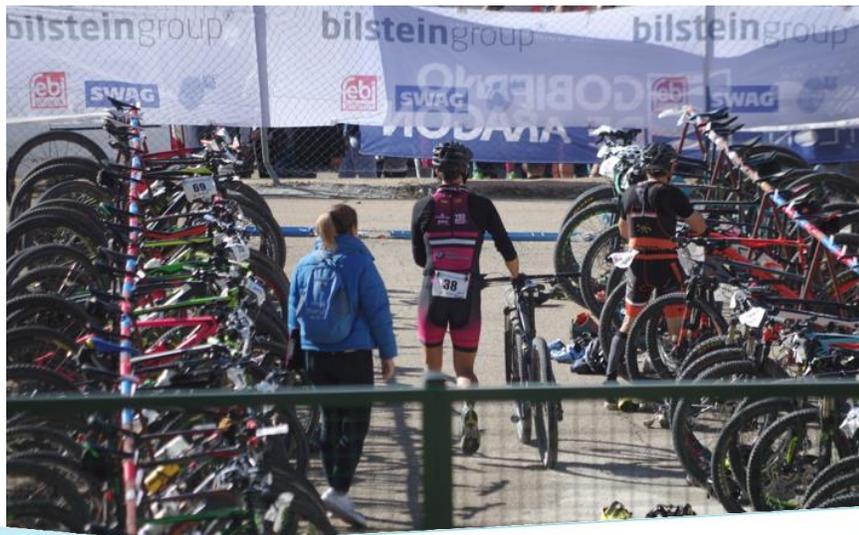
Director de Carrera:
Delegado Técnico:
Juez Árbitro: Marta Vélez

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

Horarios

8.30: Apertura del área de transición.
9.45: Cierre del área de transición.
9.50: Cámara de llamadas y charla técnica
10.00: Primera salida. (El orden y separación entre salidas se realizará en función de lo que determine el Delegado Técnico de la competición).
Los participantes tendrán para completar los dos primeros segmentos 3h desde la última salida.
El cierre del control en meta será a las 13:25.
13.30: Entrega de trofeos.



El II Duatlón Cros Remolinos - Comarca Ribera Alta del Ebro perteneciente a la Copa Aragonesa de Duatlón Cros, se celebrará en Remolinos el domingo 3 de diciembre de 2023 a partir de las 10:00h. La prueba será puntuable para la Copa Aragonesa Duatlón Cros.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.

Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, con la salvedad de el drafting entre deportistas de distinto género que queda prohibido expresamente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Ayuntamiento de Remolinos, La Comarca Ribera Alta del Ebro y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. JUNIOR masc y fem. SUB-23, masc. y fem. VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masc. y fem. EQUIPOS, masc. y fem.

- **Inscripciones.**
Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIERCOLES 29 de NOVIEMBRE a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en 2006 o anteriores).
Hasta el miércoles 22 de Noviembre: 16€ para federados en triatlón y 24€ para deportistas no federados en triatlón (incluye la contratación del seguro obligatorio de un día).

Desde el jueves 23 de Noviembre hasta el cierre de inscripciones el miércoles 29 de Noviembre a las 23:59h: 18€ para federados en triatlón y 26€ para deportistas no federados en triatlón (incluye la contratación del seguro obligatorio de un día).

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

[INSCRIPCIONES](#)

- **Cancelaciones.**
se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 50% si se solicita antes del miércoles 22 de Noviembre. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones.

RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Queda prohibido el drafting entre participantes de distinto género.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) 1 dorsal rectangular en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie. Durante el segmento de bicicleta, este dorsal se girará a la parte trasera del tronco, a la vista de los jueces durante el segmento de bicicleta. Se recomienda el uso de una cinta elástica como porta dorsales, o similar.
 - b) 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y que se ubicará a la parte frontal del casco.
 - c) 1 dorsal para la parte frontal de la bicicleta.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido (DSQ)

Recibir ayuda externa (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**
- No está permitido el drafting entre deportistas de diferente sexo.

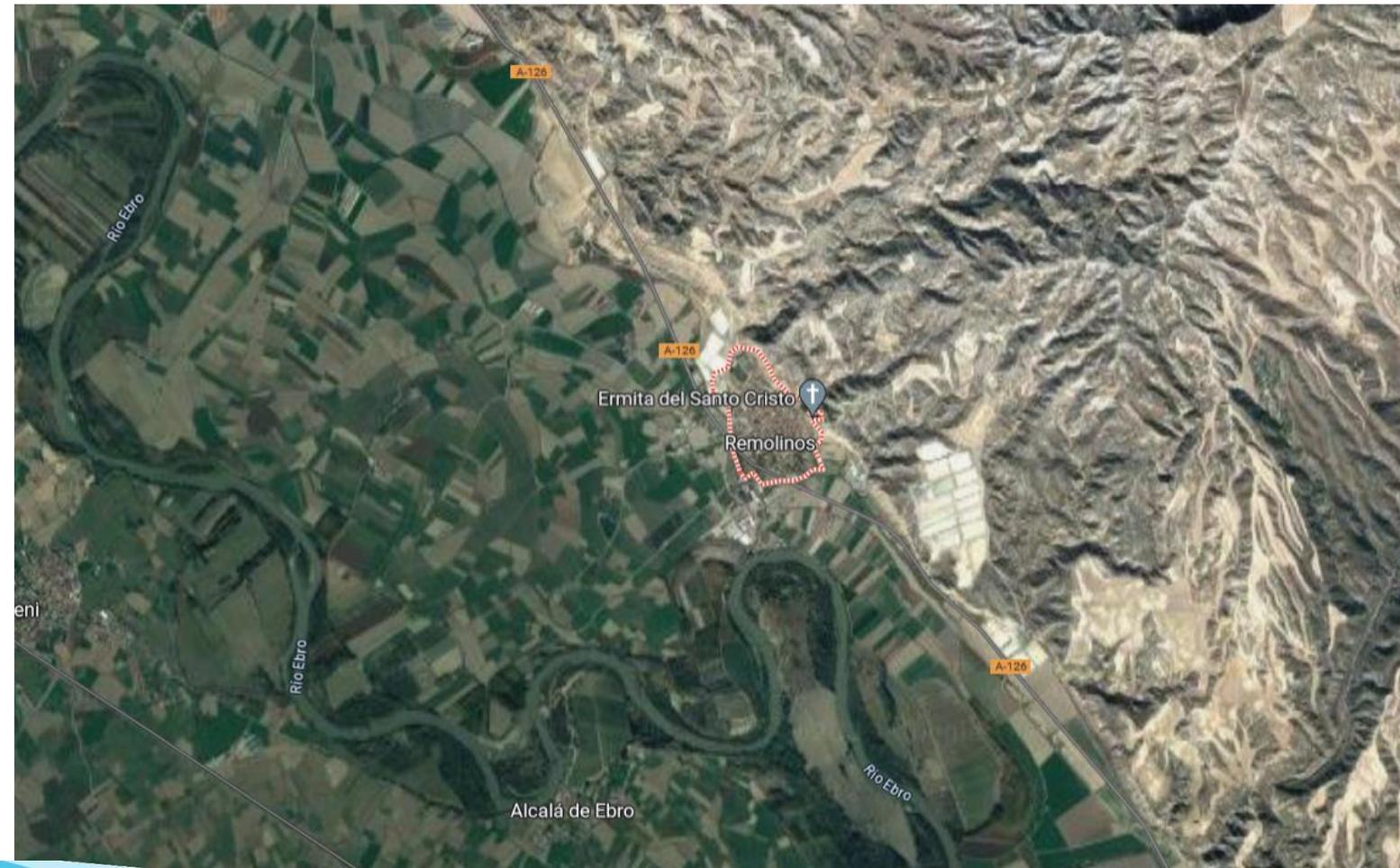
CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Por la A-126, entre las localidades de Alagón y Tauste..

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Entrega de dorsales
- 2) Zona de transición
- 3) Salida y Meta
- 4) Aparcamiento
- 5) Avituallamiento

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 8:30 hasta las 9:45h. Para acceder al control de material es necesario:

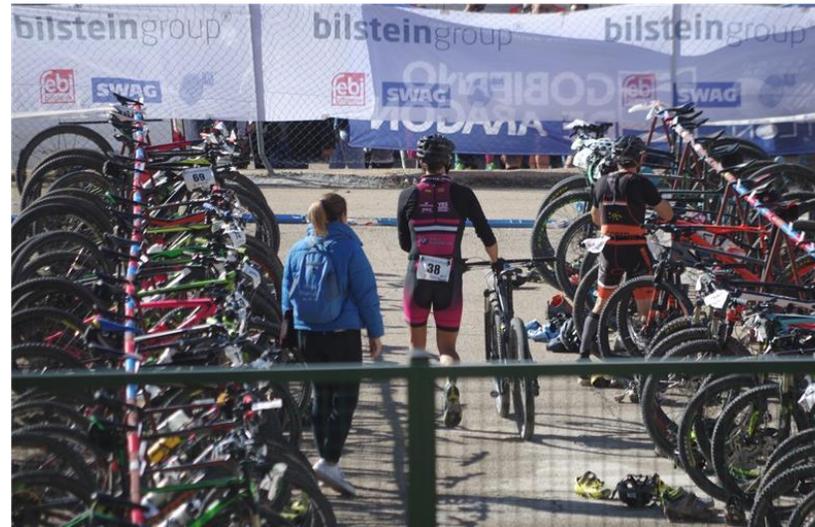
- Llevar DNI o Licencia Federativa 2023
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta porta dorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 10:00h.

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

CARRERA 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

La prueba comienza en la calle Escuelas Nuevas junto al Polideportivo Municipal de Alagón. El primer segmento discurre a una vuelta de 4,8 kms por el casco urbano y caminos del término municipal.

4,8 kilómetros en 1 vuelta



TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)
entre deportistas de diferente sexo

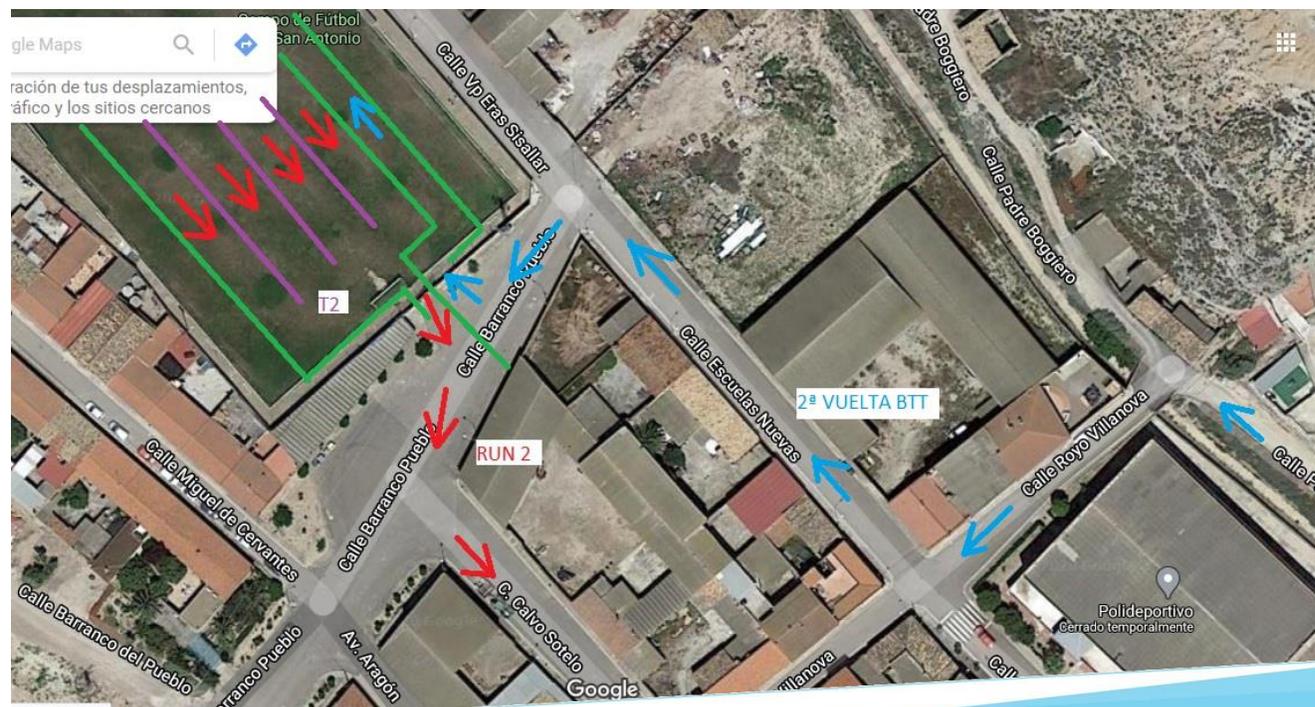
2 VUELTAS a un circuito de 11 Km de BTT, con un desnivel de 300m y dificultad media, con dos zonas de senderos, del cual se realizarán dos vueltas, pasando por la línea de salida.



TRANSICIÓN 2

RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.



CARRERA A PIE 2



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

1 VUELTA a circuito urbano de 2,5 Km, sin ningún tipo de complicación, y con un desnivel de 25m

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Remolinos para los próximos días:

[REMOLINOS](#)

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa.

AVITUALLAMIENTOS de líquido y sólido al terminar la prueba.

Trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría.

TURISMO

<https://turismoriberaaltadelebro.es/la-comarca/remolinos/>



Web organizador
[Facebook organizador](#)
[Instagram organizador](#)



CROS

DUATLÓN

REMOLINOS



bilsteingroup®

