

# VIII DUATLÓN CROS VILLA DE HIJAR.

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023  
21 de Enero de 2024 - Hajar (Teruel)



Organiza: CLUB DUATLON  
HIJAR



Colaboran:



AYUNTAMIENTO DE HIJAR



# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

Carrera: 5 km

Ciclismo BTT: 24 kilómetros

Carrera: 2,5 metros

## Dirección de Competición

Director de Carrera: David Espinosa

Delegado Técnico:

Juez Árbitro: Isabel Coreo

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación

Aragonesa.

1 representante del organizador.

## Horarios

9.15h. – Apertura del área de transición.

10.20h. – Cierre del área de transición.

10.25h. – Cámara de Llamadas y charla técnica

10.30h. – Salida masculina.

10.33h. – Salida femenina.

10.48h. – Comienzo del sector de bici por parte del primer duatleta.

11.30h. – Llegada del primer duatleta a la T2.

11.32h. – Comienzo del sector de carrera por parte del primer duatleta.

11.47h. – Llegada a meta del primer duatleta.

13.00h. – Cierre de control meta.

13.30h -entrega de trofeos y picoteo en el pabellón




## REUNIÓN TÉCNICA

Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición de nuestro “Ducros”, la VIII DUATLON CROS VILLA DE HIJAR. Os esperamos a tod@s en la línea de salida el 21 de Enero de 2024 a las 10.30 de la mañana. ¿Te lo vas a perder?

Sección de Duatlón y Triatlón del Club Duatlón Hajar.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los organizadores de la competición son el club Duatlón Hajar y Federación Aragonesa de Triatlón.

- Categorías y premios. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina), Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:

JUNIOR, masculina y femenina.

SUB23, masculina y femenina.

VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.

EQUIPOS, masculina y femenina.

LOCAL, masculina y femenina.

- Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 17 de ENERO a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar de deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2006 o anteriores).

Hasta el 22 de diciembre: 18€ federados en triatlón. 26€ para deportistas no federados en triatlón (incluye contratación de seguro de un día).

Desde el 23 de diciembre hasta el 10 de enero: 20€ federados en triatlón. 28€ para deportistas no federados en triatlón (incluye la contratación de seguro de un día).

Del 11 al 17 de enero: 22€ federados 30€ no federados

Existen unas Condiciones Generales de Inscripción que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

- Cancelaciones.

 **INSCRIPCIONES**

Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org), y solo por motivos de salud (lesión, Covid o similares). A partir del 8 de enero no se atenderán cancelaciones.

## RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En caso de imprevistos de fuerza mayor, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- Dorsales. La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) Un dorsal rectangular grande de plástico que se pondrá en la parte delantera de la bicicleta (se facilitarán bridas) y que deberá ser devuelto a los responsables de la organización una vez terminada la participación en la competición.
  - b) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
  - c) Un dorsal rectangular, con chip, de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
- Control de material. Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el uso de la imagen, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un Jurado de Competición que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.

#### CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

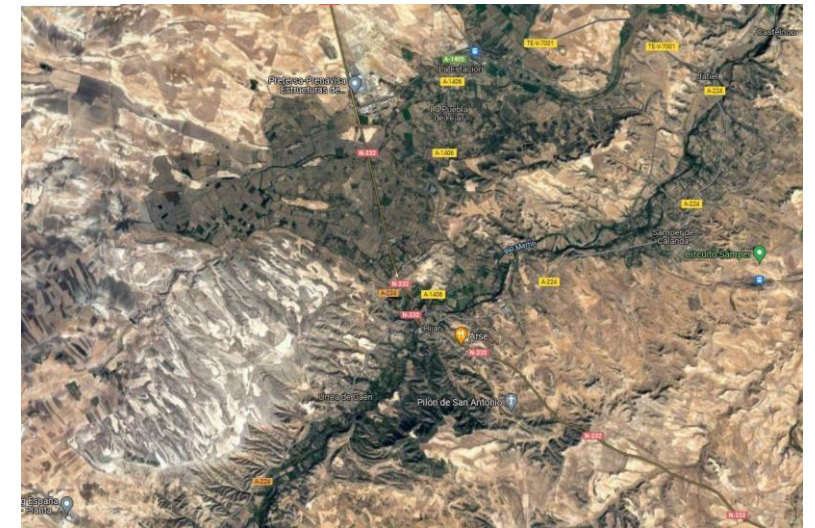
No está permitido el drafting entre diferentes sexos.

# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232  
Desde Castellón N-232  
Desde Tarragona A-224

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas -Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.

# CONTROL DE MATERIAL -SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 9:00h junto a la entrada de acceso a la pista.  
Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

**MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** A las 10:30h salida masculina y 10:40h salida femenina, en el Paseo San Francisco. Procedimiento de salida:

- Los Duetletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos".
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

# CARRERA 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Este segmento se realizará con salida en el Paseo San Francisco, con subida hasta el campo de fútbol para posteriormente volver hacia el casco urbano para completar el recorrido por el parque del Calvario.

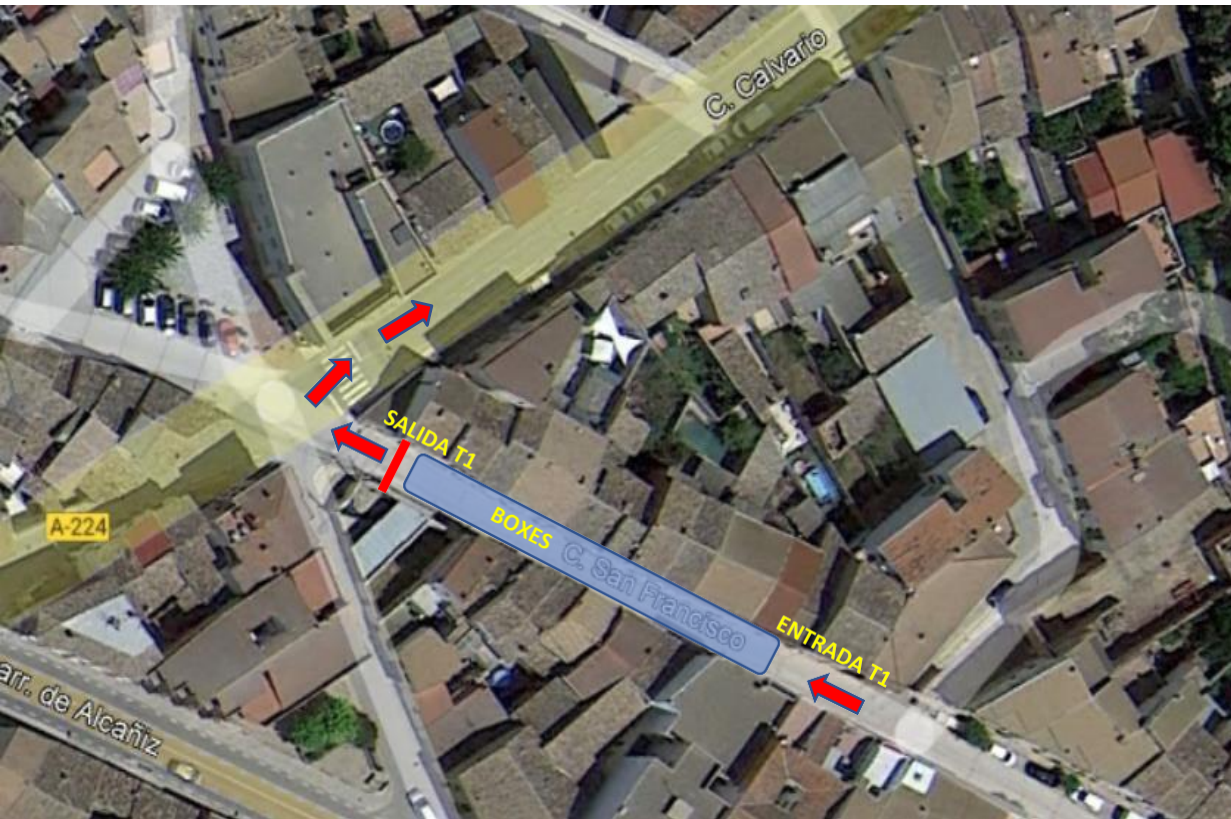
Una vez completada la segunda vuelta se girara a la derecha para abandonar el recorrido e iniciar la transición uno.

Cada vuelta son aprox. 2,5 Km que hacen unos 5Km de primer sector.





# TRANSICIÓN 1



## RECUERDA


En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Por problemas de espacio no habrá pasillo de compensación.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

# CICLISMO BTT



DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 

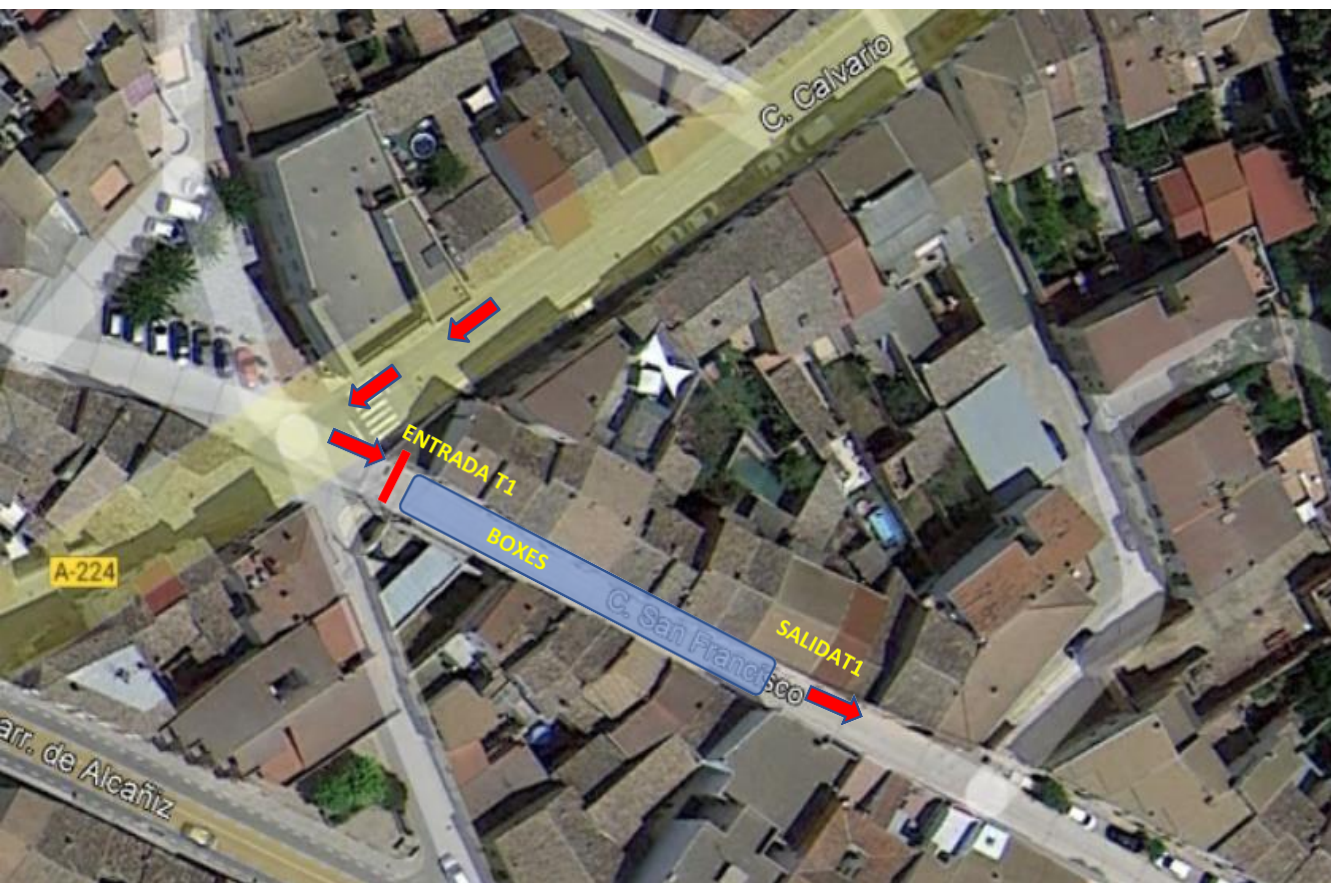
Recorrido de 24,45 km que transita por los términos municipales de Híjar, Samper de Calanda y La Puebla de Híjar.

El recorrido de bicicleta de montaña se realizara a una sola vuelta al recorrido, saliendo desde la calle San Francisco a la A-224 para coger el camino a Samper de Calanda, para una vez superado Samper coger la Via Verde, pasando la A-224 por el paso soterrado de la Via Verde, que lleva a los participantes hasta La Puebla de Híjar, donde se incorporan a la A-1406 entre el tramo

comprendido entre la Calle Negro y Travesía Roda, para volver por caminos hasta Híjar donde retomaran el paso por la A-224 en sentido contrario al inicialmente tomado. El trazado que discurre por caminos y pista no tiene ninguna complicación; y la parte de sendas hay una bajada delicada, debidamente señalizada, y por la que se ha creado un paso en el lado derecho para los que no vean clara la trazada poder bajar por allí caminando sin entorpecer la carrera. El resto es de nivel medio-bajo.

No está permitido el drafting entre diferentes sexos.

# TRANSICIÓN 2



## RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]


# CARRERA A PIE 2

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



Salimos de boxes para realizar una vuelta completa al recorrido de carrera a pie, una vez terminamos la vuelta, al salir del parque del Calvario se gira a la derecha para entrar a línea de meta y completar los 2,5 km de segmento final.

# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Híjar para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/hijar-id44122>

## ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son en la zona de meta/boxes.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital Alcañiz) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos post carrera

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta y las diferentes categorías.

## MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador

## TURISMO

<http://www.hijar.es/cultura/>

Entre las razones que cualquier persona tendría para realizar una parada en tierras de Híjar y dar un paseo sobre los adoquines de sus calles, está que desde el año 1980 fue declarada Villa digna de interés para el visitante.

Casco urbano, plaza de San Antón, plaza de la Villa, la Parroquia, San Blas, Iglesia de Santa María la Mayor, la ermita de San Antón, el Castillo-Palacio de los Duques, la torre Mora...

Piedra, historia y leyenda, como siempre, crean el olor del encanto de un pueblo



ALOJAMIENTOS 

# ORGANIZADOR



**Organizan: Club Duatlón Híjar · Culturhijarte · Federación Aragonesa de Triatlón · Ayuntamiento de Híjar**

Colaboran: Comarca del Bajo Martín, Ayuntamiento de La Puebla de Híjar, Cuscurros y Tentaciones, Ayuntamiento de Samper de Calanda, Cervezas San Miguel, Videos Josme, Bar El Quemao, Aliprox Eroski, Fernando Monzón, Covirán Pili Garay, Carnicería Hermanos Esteban, Carnicería Los Arcos, Carnicería San Blas, Panadería Clavero, Panadería Carlos Mallor, Panadería Santa Lucía (La Puebla de Híjar)



AYUNTAMIENTO DE HIJAR

