

XXXI Duatlón Cros Sierra de Armantes

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023

Valedera para XXV Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group



5 de noviembre de 2023 - Calatayud (Zaragoza)



Organiza:



Colaboran:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 6 kilómetros en 2 vueltas
Ciclismo : 22 kilómetros en 2 vueltas
Carrera: 3 kilómetros en 1 vuelta

Dirección de Competición

Director de Carrera: Tomás López Bueno
Delegado Técnico: Tomás López Bueno
Juez Árbitro: José Ángel García

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

Horarios

09:00 – 10:30: Entrega de dorsales en la explanada del recinto ferial.
10:00 – 10:45: Apertura de boxes y control de material, en la misma explanada recinto ferial.
10:50: Cámara de llamadas. (explanada recinto ferial)
11:00: Salida masculina,
11:10 salida femenina.
13:30: Finalización de la prueba.
14:00: Ceremonia de entrega de trofeos.

El Club Duatlón Calatayud, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón y el Excmo. Ayuntamiento de Calatayud realiza el “XXXI Duatlón Sierra de Armantes” que se celebrará el 5 de noviembre de 2023 a las 11:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

**!!NUEVOS CIRCUITOS DE CARRERA
A PIE Y BTT¡¡
DISTINTA ZONA DE SALIDA Y DE
TRANSICIÓN**



Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.

Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, con la salvedad de el drafting entre deportistas de distinto género, que queda prohibido expresamente por decisión de la federación aragonesa. Siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club Duatlón Calatayud y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. JUNIOR masc y fem. SUB-23, masc. y fem. VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masc. y fem. EQUIPOS, masc. y fem.
- **Inscripciones.**
Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIERCOLES 1 de NOVIEMBRE a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en 2006 o anteriores). 18€ para federados en triatlón.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.
- **Cancelaciones.**
Las inscripciones canceladas hasta el 23 de OCTUBRE, se devolverán al 50%. A partir de esa fecha no se atenderán devoluciones.

 [INSCRIPCIONES](#)

RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Queda prohibido el drafting entre participantes de distinto género.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) 1 dorsal rectangular en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie. Durante el segmento de bicicleta, este dorsal se girará a la parte trasera del tronco, a la vista de los jueces durante el segmento de bicicleta. Se recomienda el uso de una cinta elástica como porta dorsales, o similar.
 - b) 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y que se ubicará a la parte frontal del casco.
 - c) 1 dorsal para la parte frontal de la bicicleta.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido (DSQ)

Recibir ayuda externa (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.
- No está permitido el drafting entre deportistas de diferente sexo.

CONSEJOS

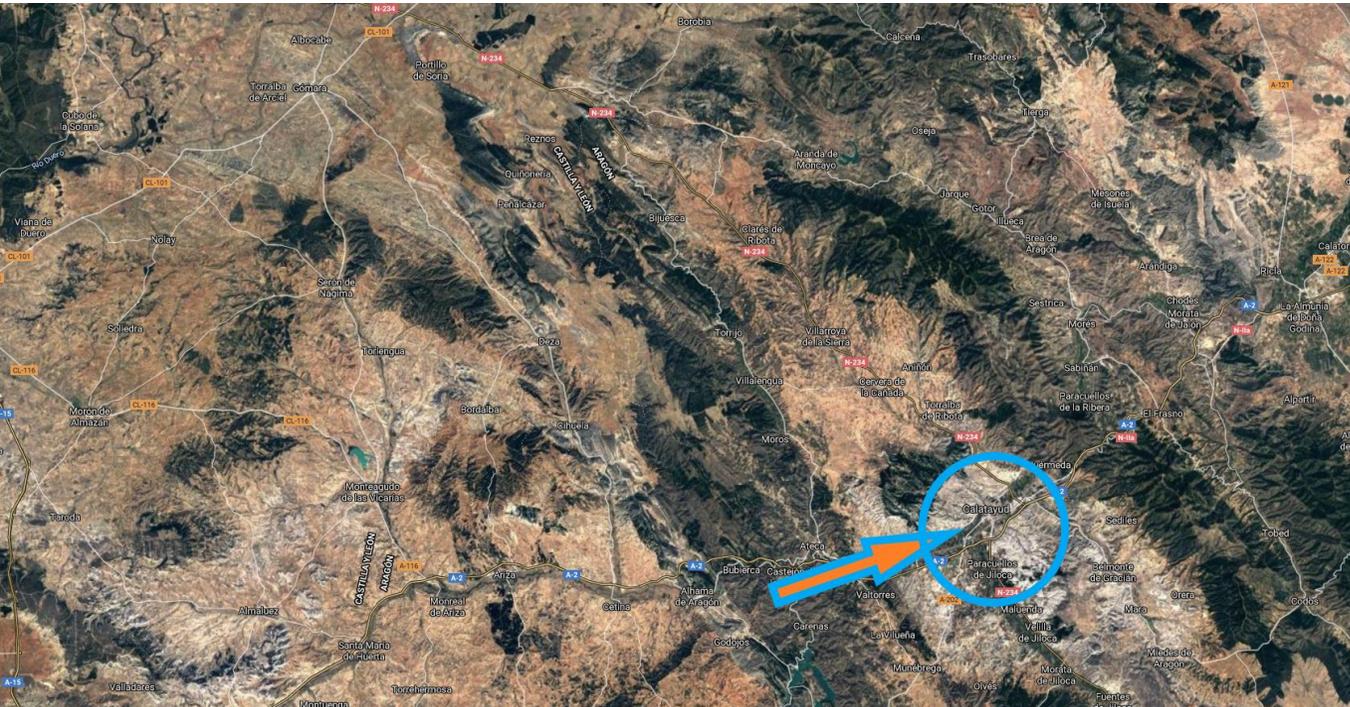
Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

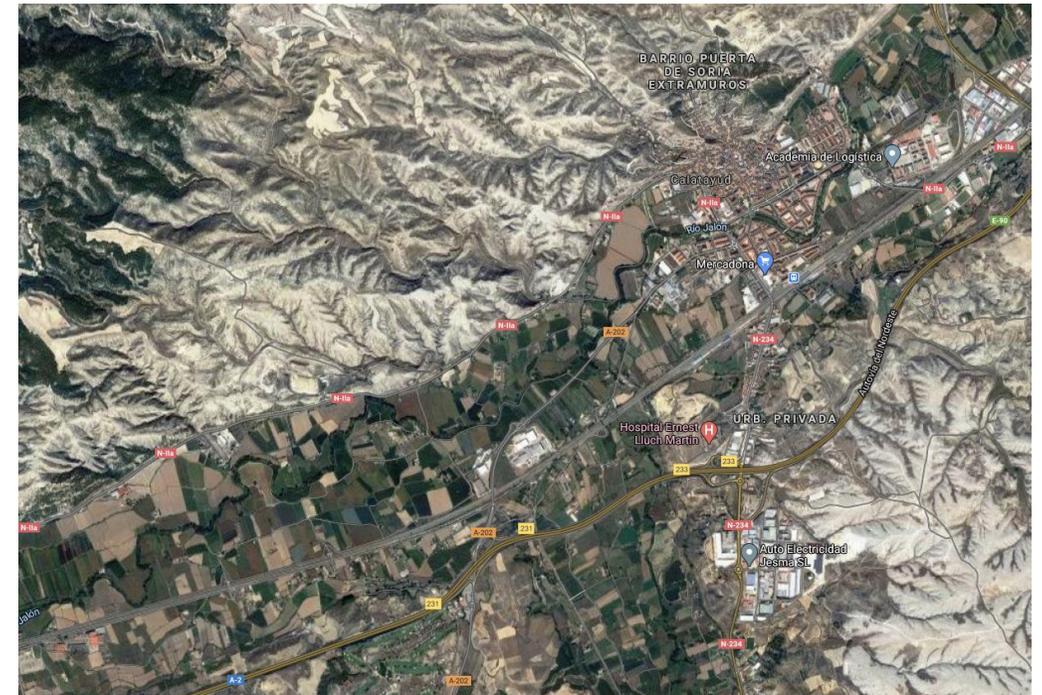


LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza hay 3 accesos desde la A2.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



EXPLANADA RECINTO FERIAL

- Transición
- Entrega de dorsales
- Salida
- Meta

- 1) Entrega de dorsales
- 2) Zona de transición
- 3) Salida y Meta
- 4) Aparcamiento
- 5) Avituallamiento

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 10:00 hasta las 10:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta porta dorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 11:00h en explanada del recinto ferial.:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

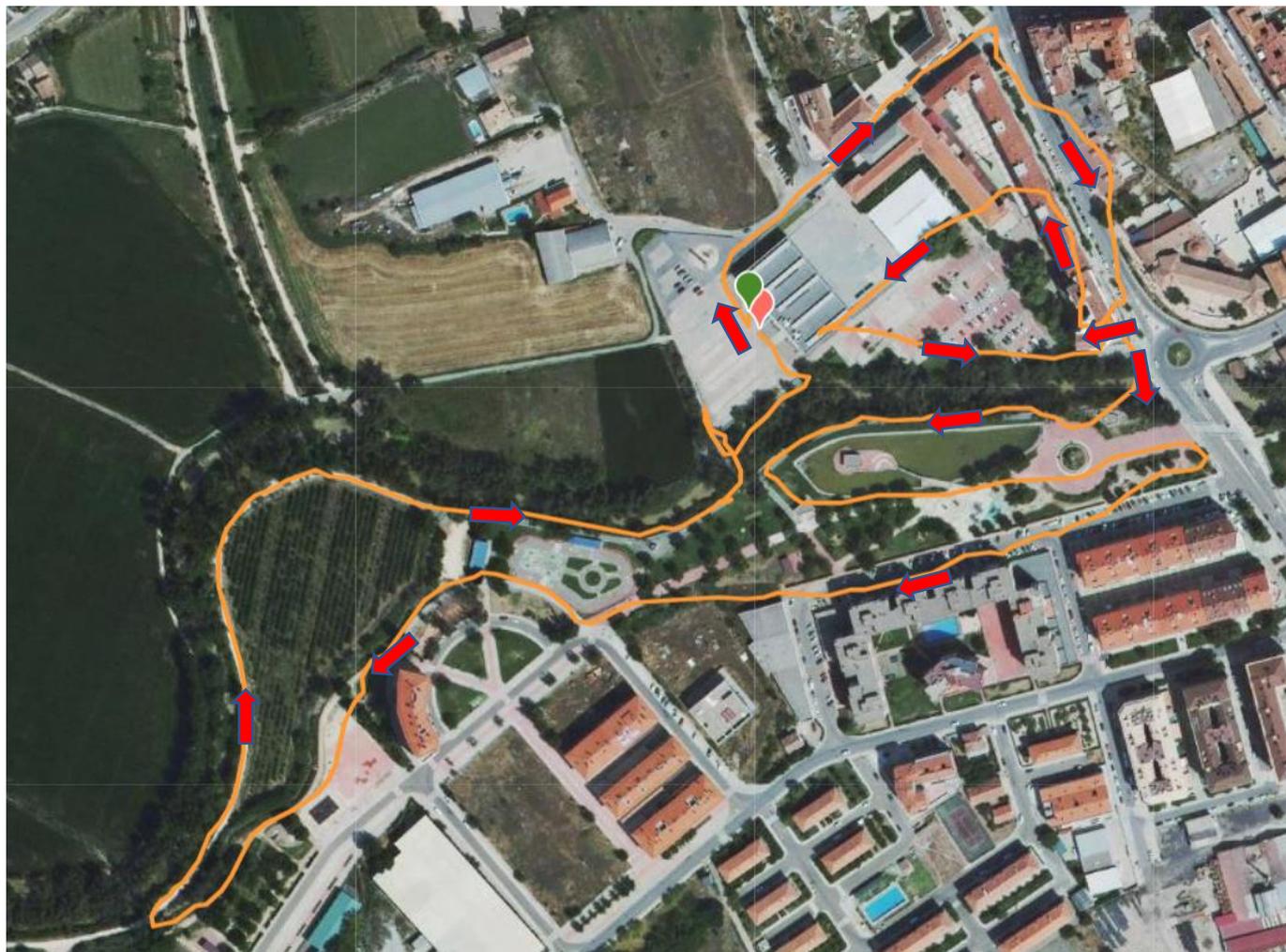
El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

CARRERA 1



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

La prueba comienza en la explanada del recinto ferial, transcurre por Fernández Ardavín, Ramón y Cajal, aparcamiento recinto ferial, parque de la Serna, camino verde y recinto ferial, este recorrido se realizará 2 vueltas para completar los 6 km.

Distancia	Desnivel positivo
2,99 km	2 m

Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	2 m

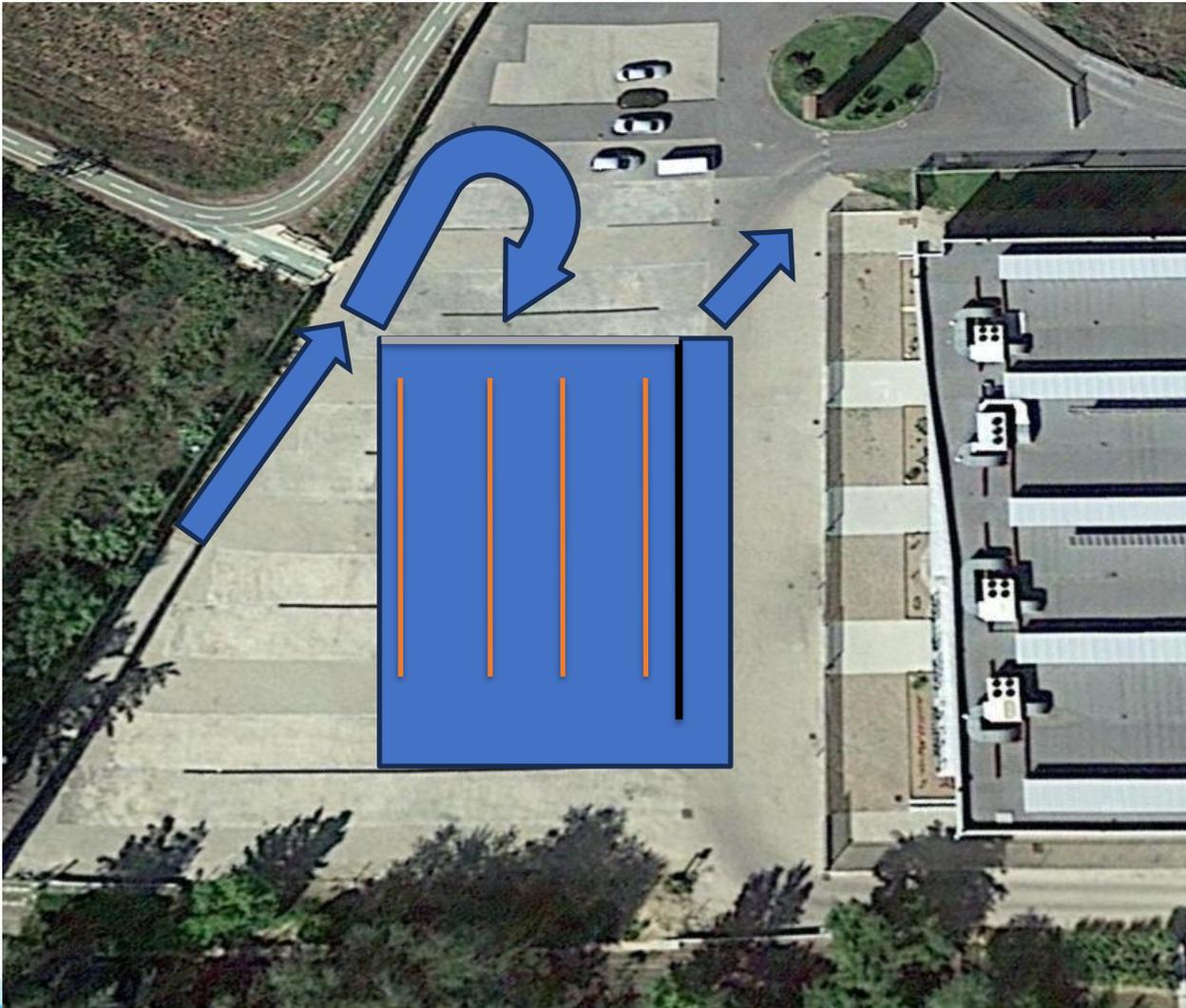
Altitud máxima	Trailrank
536 m	1

Altitud mínima	Tipo de ruta
530 m	Circular

530 m

2,99 km

TRANSICIÓN 1



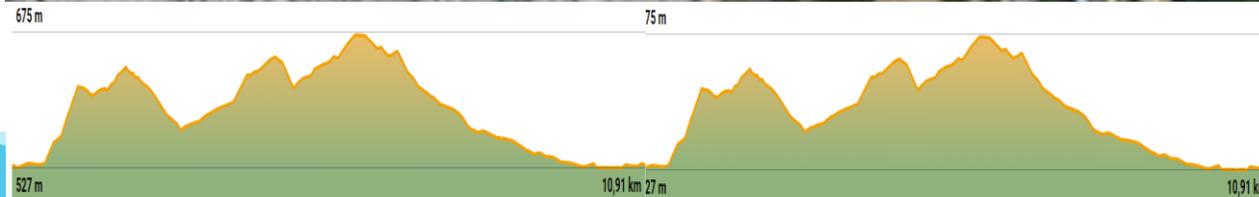
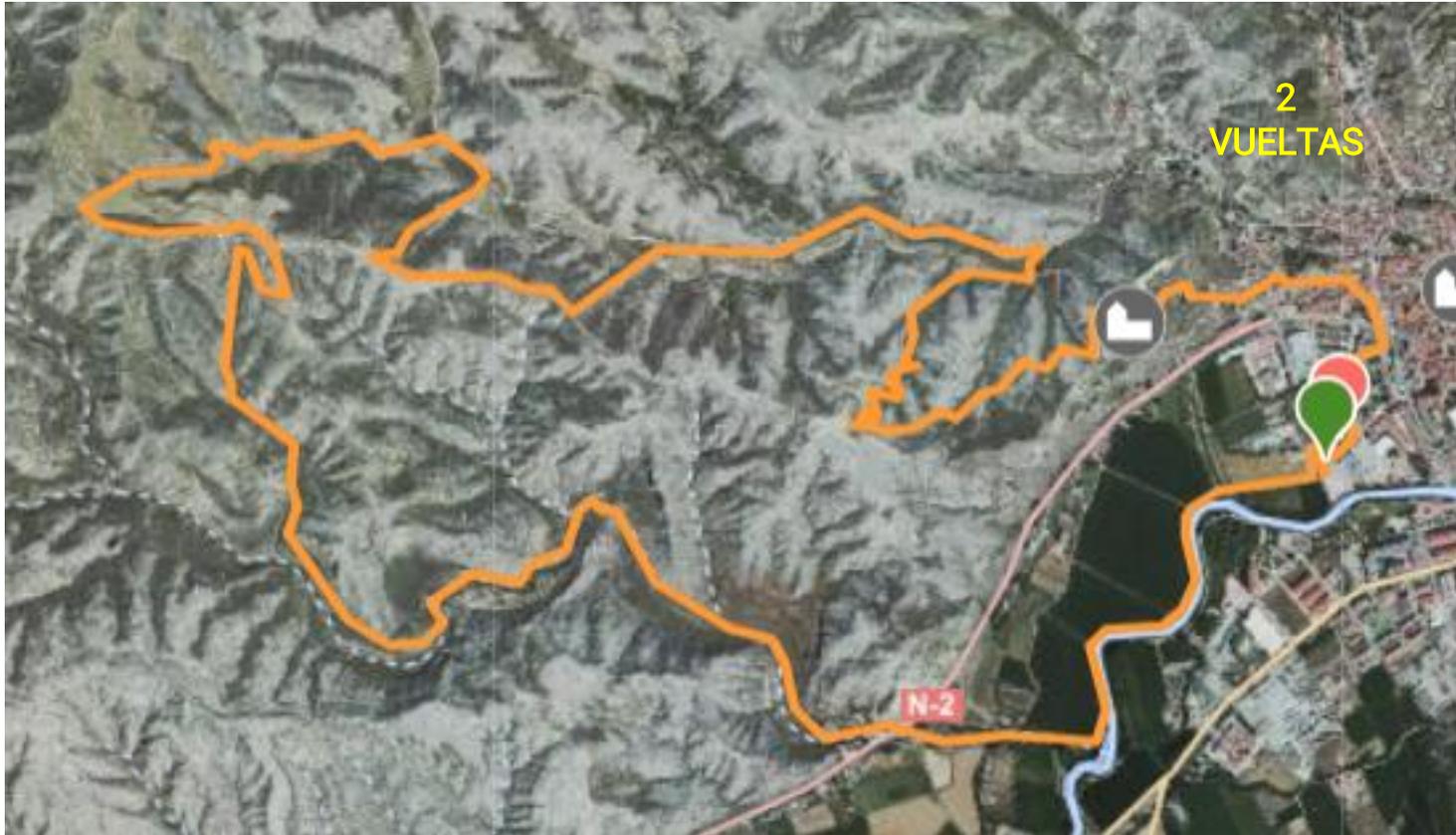
RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Salida desde el recinto ferial, para encarar la subida a la Ermita de San Roque, donde podréis encontrar un tramo de 1 km con una pendiente media del 10,5%. El circuito irá alternando zonas rodadoras con zonas técnicas sin demasiada dificultad.

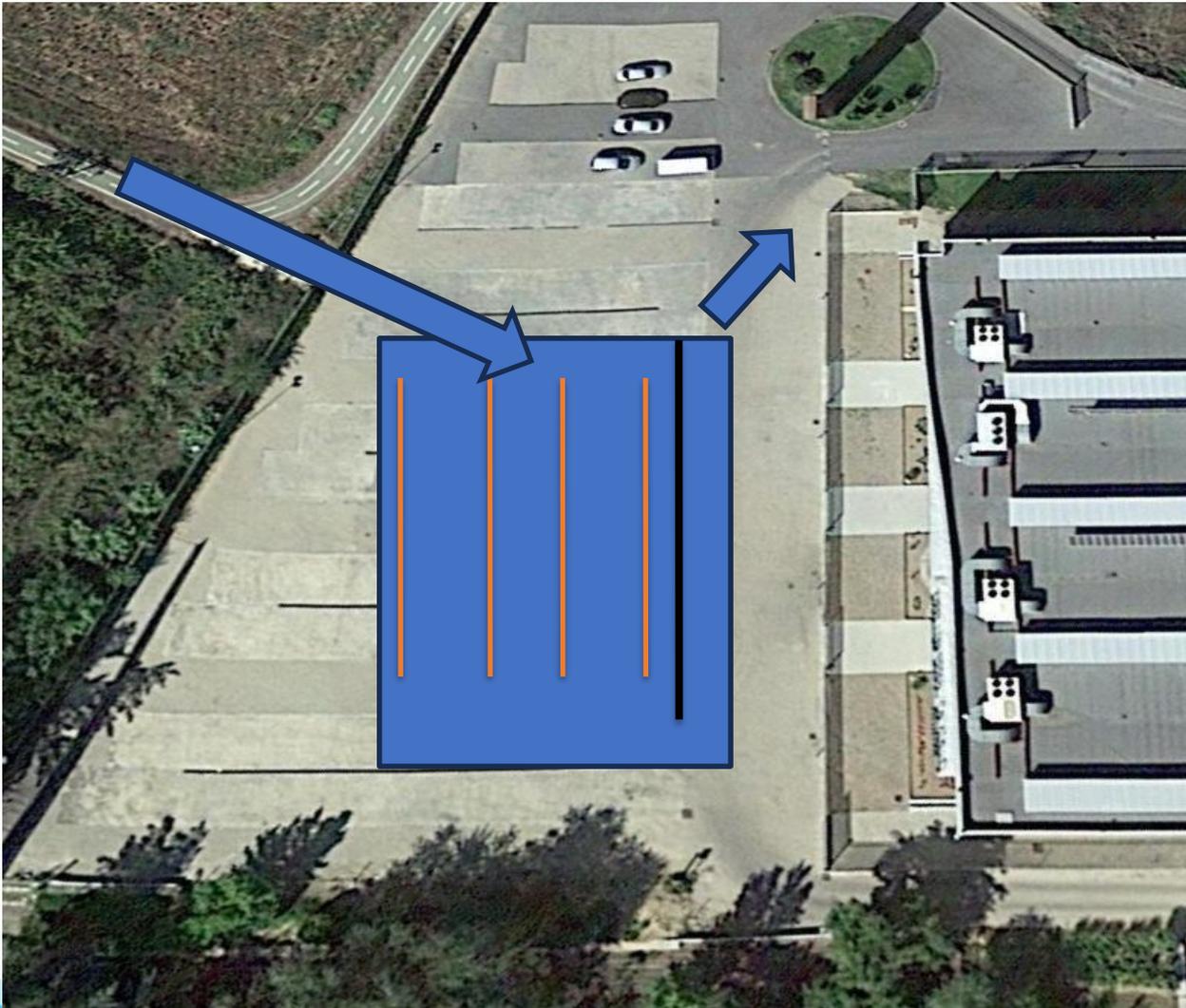
Estará debidamente señalizado con cintas y señales indicativas.

Distancia	Desnivel positivo
10,91 km	222 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	222 m
Altitud máxima	Trailrank
675 m	8
Altitud mínima	Tipo de ruta
527 m	Circular

RECUERDA

No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo

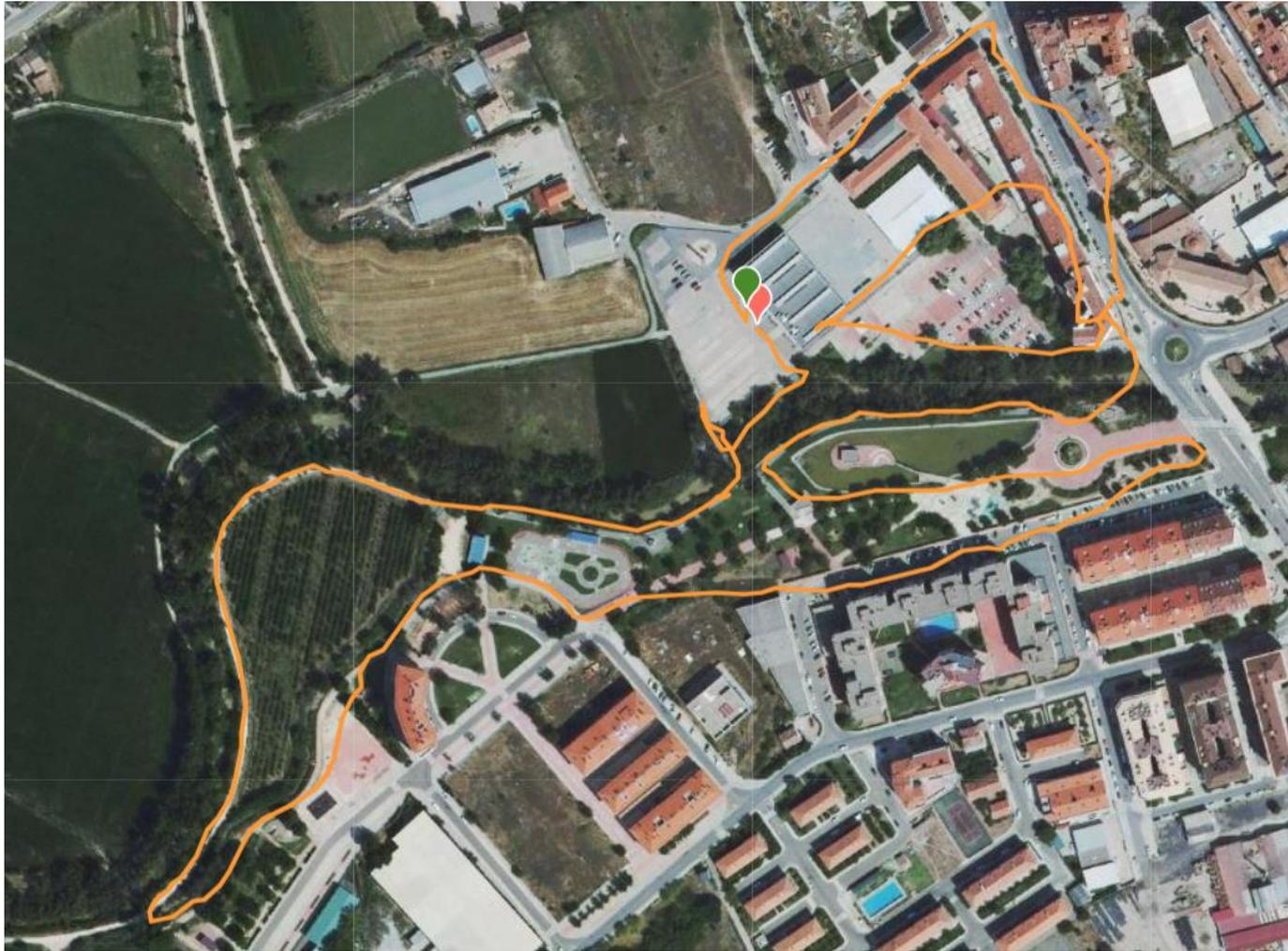
TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 2



DESCARGA ARCHIVO WIKILOLOC 

El último parcial a pie será completamente igual que el primero completando una única vuelta para terminar en la explanada del recinto ferial.

Distancia	Desnivel positivo
2,99 km	2 m

Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	2 m

Altitud máxima	Trailrank
536 m	1

Altitud mínima	Tipo de ruta
530 m	Circular

530 m

2,99 km

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Calatayud para los próximos días:

[CALATAYUD](#)

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

TURISMO

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa.

AVITUALLAMIENTOS de líquido y sólido al terminar la prueba.

Trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría.

Web organizador
[Facebook organizador](#)
Instagram organizador

<https://www.calatayud.es/turismo>



<https://www.turismodearagon.com/ficha/calatayud/>

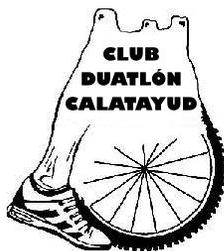


ALOJAMIENTO

<https://www.calatayud.es/turismo/comer/alojamiento>

C.D.
SOY DE
ARAGÓN

CLUB DUATLON CALATAYUD



COMUNIDAD DE
Calatayud



bilsteingroup®

