

I DUATLÓN SUPERSPRINT POR RELEVOS VILLA DE ALAGÓN

26 de noviembre de 2023, 10:00h Alagón (Zaragoza)



ORGANIZA:

CLUB ALAGÓN TRIATLON
FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN



COLABORAN :

AYUNTAMIENTO DE ALAGÓN
RIBERA ALTA DEL EBRO



Concejalía de Deportes

PATROCINAN:



DATOS TÉCNICOS

Circuitos:

ELITE: 2 vueltas carrera pie 2500 mtrs, 2 vueltas ciclismo, 8 km, 1 vuelta carrera pie 1250 mtrs.

POPULAR: 1 vuelta carrera a pie 1250 mtrs, 1 vuelta ciclismo 4 km, 1 vuelta carrera pie 1250 mtrs.

EQUIPOS

DIRECTORA DE COMPETICIÓN: LAURA SAN JUAN.

COORDINADOR DE CARRERA: J.SILOS

DIRECTORA DE SEGURIDAD: OLGA ABADIA.

RESPONSABLE CARRERA A PIE: TOÑO ARCONES.

RESPONSABLE CICLISMO: PEDRO ANTONIO SANZ

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

Horarios:

- SALIDA ELITE MASCULINA: 10:00 .

Apertura de transición 9:00 h

- SALIDA ELITE FEMENINA : 10:08.

Apertura de transición 09:00 h cierre, antes de salida élite.

- SALIDA ELITE MIXTA: 10:08 con salida elite femenina, **SIENDO EL PRIMER RELEVISTA FEMENINO.**

- SALIDA POPULAR: 10:16. Apertura de transición 09:00 h cierre, antes de salida élite.

- CAMARA DE LLAMADAS ELITE 9:50 H. Todos los corredores deberán estar a esa hora en transición para las indicaciones de los jueces.

CAMARA DE LLAMADAS POULAR: 9:50 H. Todos los corredores deberán estar a esa hora en transición para las indicaciones de los jueces.



El I Duatlón supersprint Villa de Alagón es una prueba deportiva enmarcada en el calendario de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI) Y su objetivo es la promoción del deporte en la Comunidad Aragonesa. Además se pretende dar visibilidad a los magníficos paisajes de la zona. Este evento estará organizado por el club Alagón triatlón y federación aragonesa de triatlón con la colaboración del ayuntamiento de Alagón y la ribera alta del Ebro.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

La prueba se llevará a cabo únicamente si las condiciones sanitarias lo permiten.

- Revisa el listado de tandas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.

- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- **La edad mínima para participar en ambas categorías es de deportistas de categoría Infantil (nacidos en 2011 o anteriores)**
- competición se rige de forma general por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón . vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- **ACOGIENDONOS AL REGLAMENTO, EXISTE PENALTI BOX, QUE ESTARÁ SITUADO JUSTO EN LA ENTRADA A TRANSICIÓN DE CARRERA A PIE, VIENDO ANOTADO SU DORSAL EN EL PANEL DE SANCIONES, DEBERÁ PARAR 10”**
- Los **organizadores** de la competición son el Club Alagón triatlón y Federación Aragonesa de triatlón.
- **Entrega de premios**, será al finalizar la competición, SE ENTREGARÁ TROFEO AL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER EQUIPO **MASCULINO, FEMENINO Y MIXTO**, TANTO EN CATEGORÍA ÉLITE COMO POPULAR.
- SE REALIZARA ENTREGA DE UN TROFRO PARA EL DEPORTISTA QUE MÁS RÁPIDO REALICE SU RELEVO EN CATEGORIA ÉLITE .
 - 1º MASCULINO.
 - 1ª FEMENINA.

<http://triatlonaragon.org/Competiciones/Calendario>

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org y estas se cerrarán a las 23:59 horas del miércoles 22 de noviembre.

RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

PROHIBIDO IR A RUEDA DE OTRO DEPORTISTA DE DIFERENTE SEXO.

No arrojar material en ninguna parte del recorrido.

REGLAMENTO

- **INSCRIPCIONES:** TENDRÁN UN COSTE DE 45€ POR EQUIPO.
- **Dorsales:** ENTREGA DE DORSALES, DESDE LAS 08:15H. La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie o bien con portadorsal para facilitar la visibilidad del dorsal en ciclismo para los jueces.
- Se entregará también un dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie, es conveniente llevar una cinta elástica para llevar el dorsal para el tramo de ciclismo en la parte trasera.
- Se entregara un dorsal tanto para la bici y otro para el casco que ira colocado en el lado izquierdo del casco.
- **Control de acceso a zona de transición:** Se realizará 1H ANTES DE LA SALIDA. (APERTURA DE TRANSICIÓN 9:00 SALIDA 10:00). Deberás presentar licencia, DNI u otro documento acreditativo.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** . vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- **ACOGIENDONOS AL REGLAMENTO, EXISTE PENALTI BOX, QUE ESTARÁ SITUADO JUSTO EN LA ENTRADA A TRANSICIÓN DE CARRERA A PIE, VIENDO ANOTADO SU DORSAL EN EL PANEL DE SANCIONES, DEBERÁ PARAR 10”**
- **ESTA TERMINAMENTE PROHIBIDO IR A RUEDA DE CORREDORES DE DISTINTO SEXO SIENDO ESTOS DESCALIFICADOS.**

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido por no llevar bien la cuenta de las vueltas realizadas. (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas (DSQ).

REALIZAR MAL UN RELEVO ADELANTANDOSE A LA SALIDA.

REGLAMENTO

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento**.
- LOS EQUIPOS ESTARÁN FORMADOS POR 3 CORREDORES, PODRÁN FORMARSE EQUIPOS DE LA SIGUIENTE FORMA, TANTO EN CATEGORIA ÉLITE COMO POPULAR.
 - MASCULINO (3 CHICOS).
 - FEMENINO (3 CHICAS).
 - MIXTO (MÍNIMO 1 CHICA Y 2 CHICOS).
- POR LIMITACIONES HORARIAS Y ORGANIZATIVAS, LOS EQUIPOS B,C,D Y SUCESIVOS TAMBIÉN PARTICIPARÁN EN CATEGORIA ÉLITE. **LOS PUNTOS DE LA LIGA IBERCAJA 20232 SE REPARTIRAN ENTRE TODOS LOS EQUIPOS A PARTICIPANTES.**

CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

UBICACIÓN Y SERVICIOS



LUGAR (Ubicación): Alagón (Zaragoza).

Zona de Transición y Salida/ calle estación.

<https://maps.app.goo.gl/cbMTRBZJHMnNYj15A>

APARCAMIENTO: Acudir con anterioridad, ya que se cerrará a las 10:00h.

<https://maps.app.goo.gl/nhWshhc4MAH4bWcf8>



ENTREGA DE DORSALES



**Recogida de Dorsales:
Asociación 3ª edad.**

Calle Manifestación del Reino con Calle Barrio Nuevo.

**LUGAR (Ubicación): Alagón
(Zaragoza).**

<https://maps.app.goo.gl/cbMTRBZJHMnNYj15A>

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN: desde las 09:00

CÁMARA DE LLAMADAS: 10´ antes de la salida

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

Facilitado por la organización una vez pasado el control de acceso:

- Dorsal de pecho y llevar con cinta elástica.
- Dorsal del casco.
- Dorsal de bici.

SALIDA:

- Comienzo a las 10:00 A.M.
- Inicio primer sector carrera a pie.



-Recomendamos que lleves la ropa de competición puesta antes de pasar el control de acceso.

-Accede con todo lo necesario para competir y evitar volver al coche.

CIRCUITOS

ATLETISMO:

Se realizarán en el casco urbano, siendo de carácter asfalto. El recorrido será adecuado y adaptado y marcado por la orografía del terreno. No presenta grandes dificultades técnicas y transcurre en la zona de centro del pueblo.

CICLISMO:

Se realizará en formato de carretera por lo que **SERÁ OBLIGATORIO EL USO DE BICI DE CARRETERA** (NO SE PODRÁ UTILIZAR BICI DE CRONO), Se aconseja reconocer con los circuitos para un mejor transcurso de la competición.

BOX T1/T2 Y ZONA DE RELEVOS se ubicará al lado de la salida.

ESTA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO IR A RUEDA DE CORREDORES DE DISTINTO SEXO SIENDO ESTOS DESCALIFICADOS.

*ATENCIÓN: SE ACONSEJA RECONOCER LOS RECORRIDOS CON ANTERIORIDAD

META:

Calle Manifestación del Reino con Calle Barrio Nuevo.

<https://maps.app.goo.gl/cbMTRBZJHMnNYj15A>

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición

CIRCUITOS

- **ÉLITE:** CADA CORREDOR REALIZARÁ UN DUATLÓN SUPERSPRINT COMPLETO Y AL FINALIZARLO SE DIRIGIRÁ A LA ZONA DE RELEVOS PARA DARLE PASO AL SIGUIENTE CORREDOR, FINALIZARÁN LA PRUEBA CUANDO EL ÚLTIMO CORREDOR ENTRE EN META. **SERÁ OBLIGATORIO EL USO DE BICICLETA DE CARRETERA.**

- 1º SEGMENTO: carrera a pie 2 vueltas de 1250 mtrs (2500 mtrs total).
- 2º SEGMENTO: ciclismo 2 vueltas de 4 km (total 8km).
- 3º SEGMENTO: CARRERA A PIE 1 VUELTA (1250 mtrs).

- **POPULAR:** CADA CORREDOR REALIZARÁ UN DUATLON AL COMPLETO Y AL FINALIZARLO SE DIRIGIRÁ A LA ZONA DE RELEVOS PARA DARLE PASO AL SIGUIENTE CORREDOR, FINALIZARÁN LA PRUEBA CUANDO EL ÚLTIMO CORREDOR ENTRE EN META. **SERA OBLIGATORIO EL USO DE BICICLETA DE CARRETERA.**

- 1º SEGMENTO: carrera a pie 1 vueltas de 1250 mtrs TOTAL.
- 2º SEGMENTO: ciclismo 1 vueltas de 4 km total .
- 3º SEGMENTO: CARRERA A PIE 1 VUELTA 1250 mtrs TOTAL

Se recomienda la supervisión de los circuitos con antelación para el buen desarrollo de la competición



1ª CARRERA A PIE



1ª CARERA PIE ÉLITE

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

Cada deportista debe contar sus vueltas.

2500 MTRS

(2 VUELTAS DE 1250 MTRS)

1º CARRERA A PIE POPULAR

Cada deportista deberá acudir a la zona de salida.

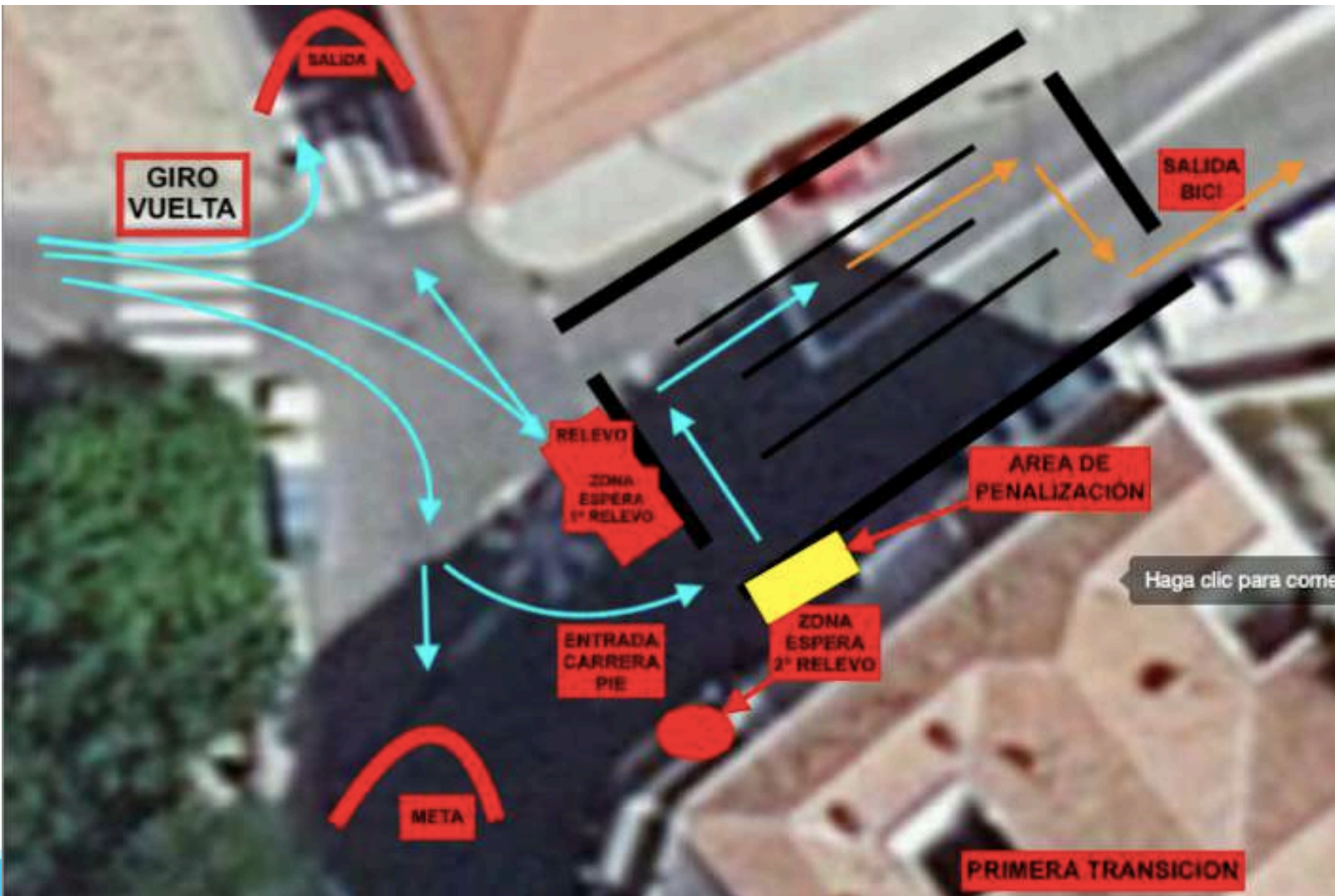
1 VUELTA 1250 MTRS

RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/dualagon-segmento-correr-149079175>

TRANSICION 1



T1:ÉLITE Y POPULAR

Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

CICLISMO ÉLITE Y POPULAR



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

CICLISMO ÉLITE:

Cada deportista debe contar sus vueltas.

8 KM (2 vueltas de 4km).

POPULAR:

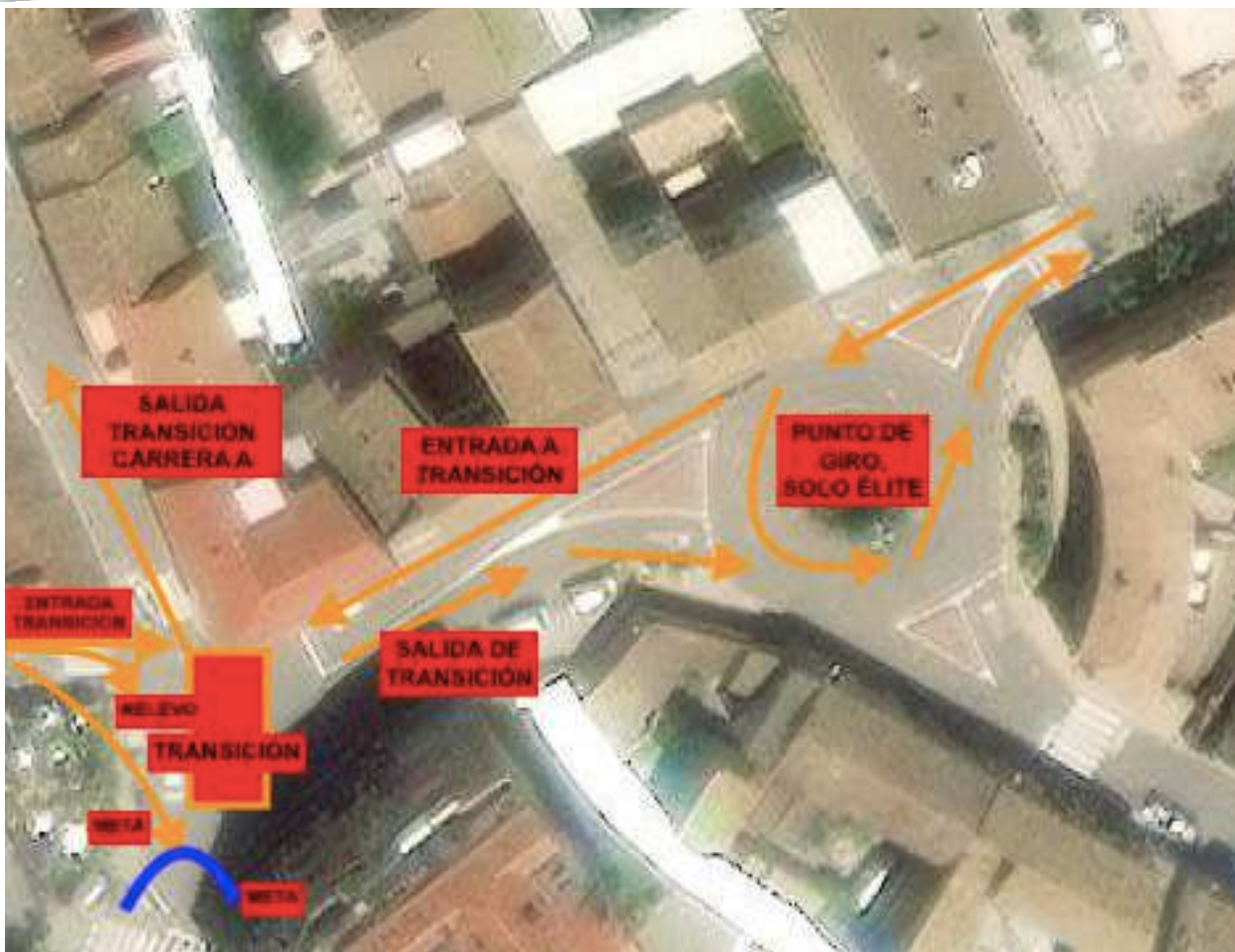
1 vuelta de 4 Km

El deportista es el responsable de contar sus vueltas

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/dualagon-segmento-bici-149079531>

ATENCIÓN: SE ACONSEJA RECONOCER LOS RECORRIDOS CON ANTERIORIDAD

CICLISMO ÉLITE Y POPULAR



Finalizado el tramo de carrera a pie se deberá entrar en el área de transición para comenzar las vueltas del sector ciclismo.

CICLISMO ÉLITE:

Cada deportista debe contar sus vueltas.

8 KM (2 vueltas de 4km).

EL PUNTO DE GIRO ESTARA EN LA ROTONDA.

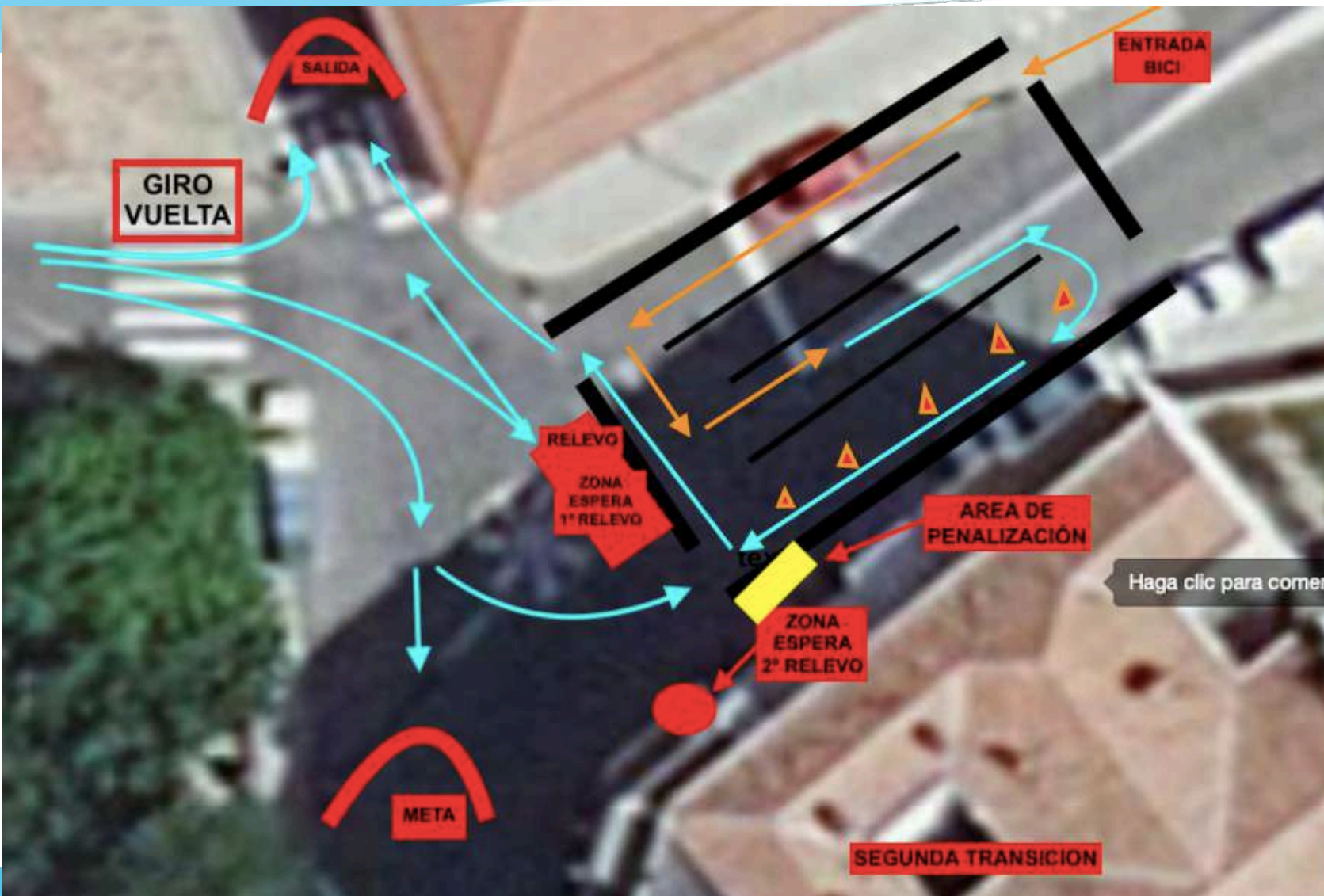
POPULAR:

1 vuelta de 4 Km

El deportista es el responsable de contar sus vueltas

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/dualagon-segmento-bici-149079531>

ATENCIÓN: SE ACONSEJA RECONOCER LOS RECORRIDOS CON ANTERIORIDAD



ÉLITE Y POPULAR
Estará permitido el acceso al público, rogamos dejen libre para los deportistas la zona de transición y meta.

RECUERDA
No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

2ª CARRERA A PIE ÉLITE Y POPULAR



ÉLITE:

1 vuelta de 1250 mtrs

POPULAR:

1 vuelta de 1250 mtrs

RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/dualagon-segmento-correr-149079175>

DEPORTISTAS

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de para los próximos días: <https://www.eltiempo.es/alagon.html>

<https://www.eltiempo.es/alagon.html>



CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios del evento.
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital (por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.