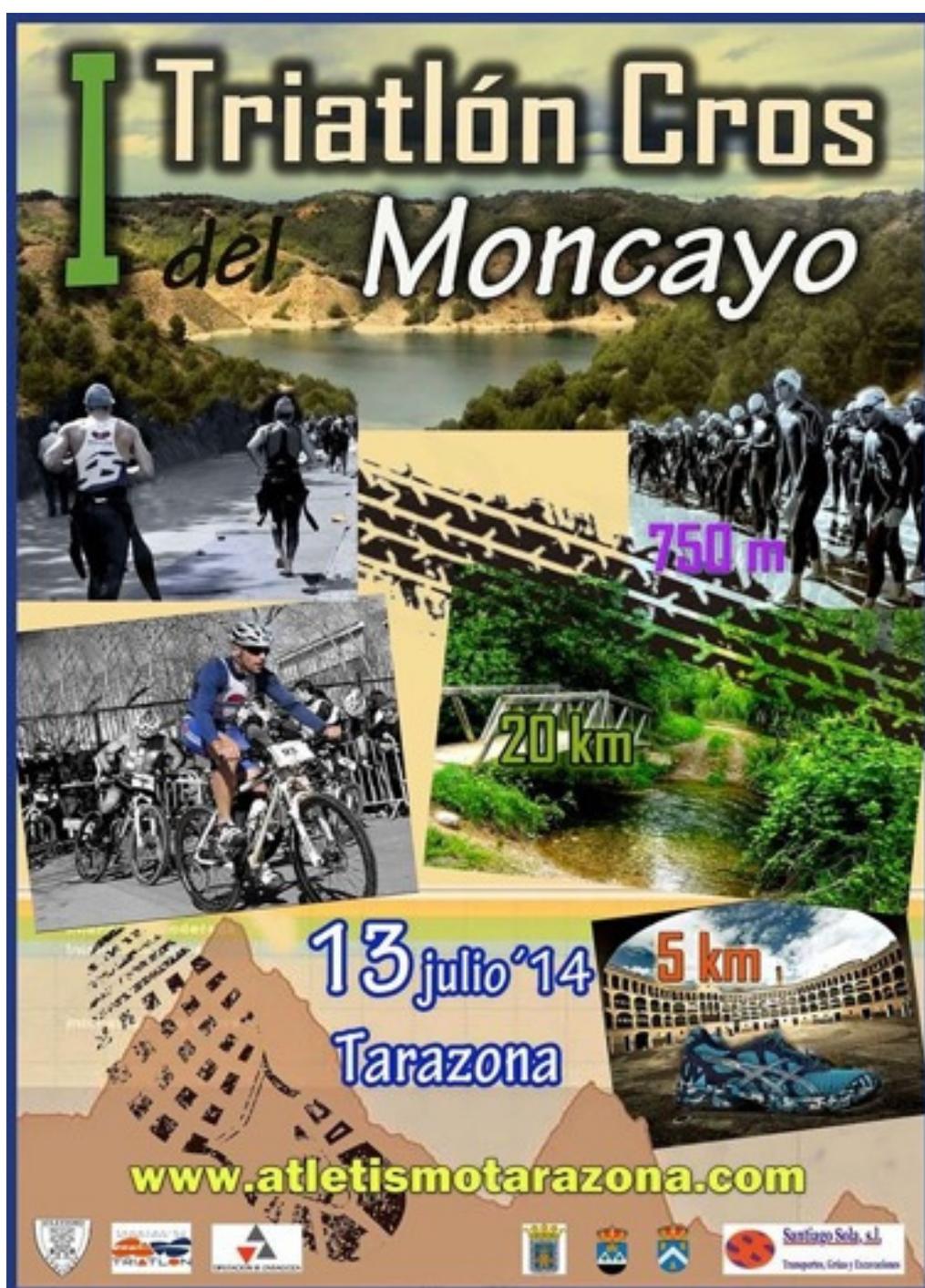


# I Triatlón Cros de Tarazona y el Moncayo

Club Atletismo Tarazona

Tarazona - 19 May 2014



**I Triatlón Cros del Moncayo**

750 m

20 km

5 km

13 julio '14  
Tarazona

[www.atletismotarazona.com](http://www.atletismotarazona.com)

Santiago Sola, s.l.  
Transportes, Grupos y Excursiones

---

## Presentación

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia en el cual el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos: natación, ciclismo y carrera a pie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante todo el tiempo que dure la competición.

Las distancias a completar serán: **750 m. de natación** en las aguas del embalse del Val, **20 km. con bicicleta de montaña** que transcurrirán por pistas y un pequeño tramo de senda y para terminar una **carrera a pie de 5 km.** por las calles de Tarazona.

Las distancias están ajustadas conforme al reglamento de competición de la Federación Española y Aragonesa de Triatlón, se conjuga la distancia ideal para que los grandes especialistas puedan explotar sus condiciones físicas y que los deportistas populares tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un triatlón o incluso iniciándose en la disciplina.

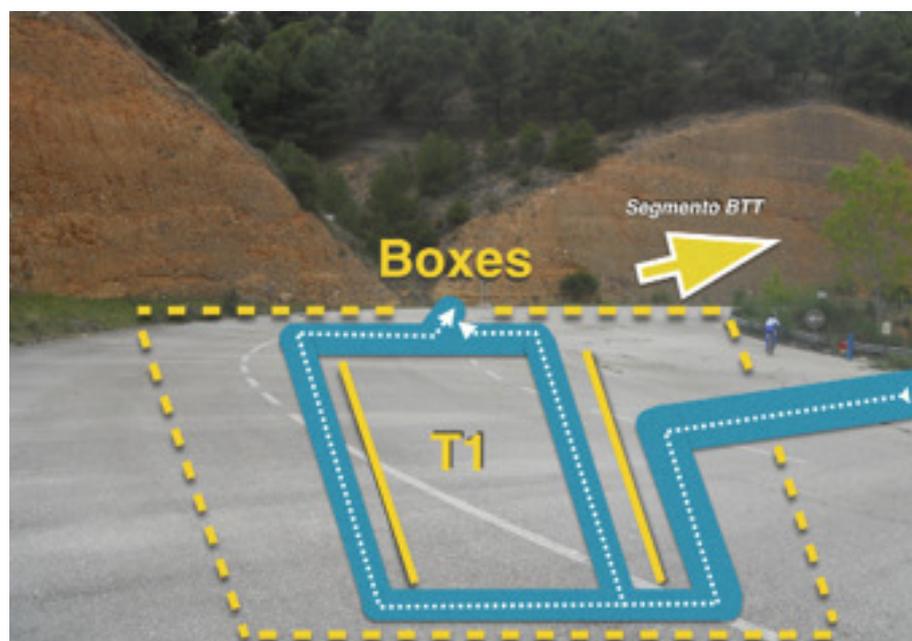
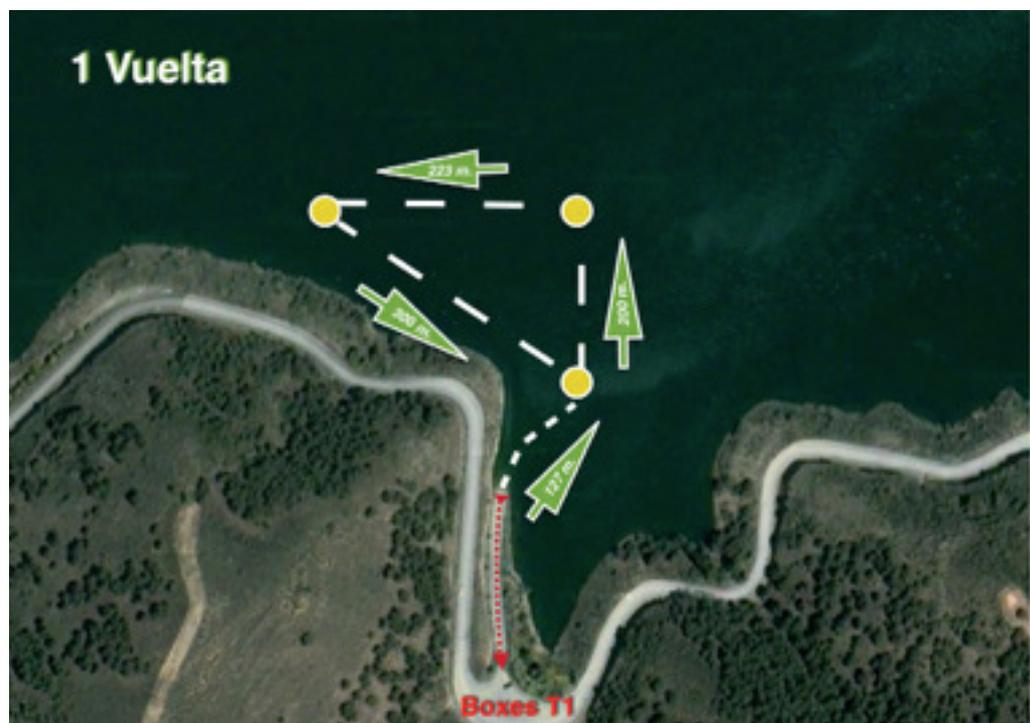


La prueba se celebrará el **13 de julio de 2014** por esas fechas los triatletas están inmersos en la temporada de triatlones, Tarazona es marco incomparable para la disputa de un triatlón, la cercanía del embalse del Val, la variedad de caminos y senderos por los que pasaran los triatletas en el tramo de BTT, las maravillosas vistas del Moncayo, su entorno y la posibilidad de correr por las calles de nuestra maravillosa ciudad, hace posible que contemos con la presencia de un gran número de participantes.

## Desarrollo de la Prueba

El Triatlón Cross de Tarazona y el Moncayo constará de unas distancias de 750 metros de natación, 20 kilómetros de bici de montaña y 5 kilómetros de carrera a pie (3 vueltas).

La **natación** se desarrollará por un recorrido triangular de 750 metros, en las aguas del embalse del Val, la salida y llegada será en el acceso que tiene el embalse a la carretera, este une el pueblo de Los Fayos con la cola del propio embalse.



Tras el parcial de natación, será el turno de la **bicicleta de montaña**, que con una vuelta de 20 km., recorriendo las pistas que rodean el embalse del Val y de la Sierra del Moncayo, pico más alto del Sistema Ibérico. El segmento ciclista pasará por los términos municipales de Los Fayos, Santa Cruz de Moncayo, Torrellas, y terminará con la llegada a la ciudad de Tarazona y capital de la comarca.



Con una dificultad técnica moderada, el recorrido de bicicleta será una invitación para todos aquellos que quieran debutar en un deporte tan bonito como es el triatlón, ya que circularán por pistas anchas y rectas.

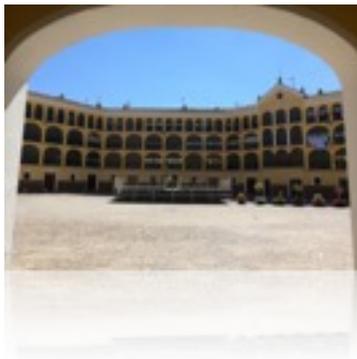
El único tramo técnico del segmento ciclista, se encuentra entorno al km. 13 donde los triatletas tendrán que bajar por una senda entre pinos, cruzando el río Quteles y recorrer el parque de los Lombacos.



Los desniveles de la orografía nos hará disfrutar de un sector espectacular con pendientes que alcanzan hasta un 10%, donde los triatletas más experimentados y fuertes podrán exigirse al 100% y dar un bonito espectáculo por los puestos de honor en la prueba.

Para finalizar la competición, los participantes tendrán que completar una **carrera a pie** de 5 kilómetros que transcurrirá por varios de los sitios más emblemáticos de nuestra ciudad. Tendrán que dar tres vueltas a un recorrido que se iniciará en la zona de boxes situada en la Plaza de Toros Vieja, construida con planta octogonal. Siguiendo el cauce del río Queiles los triatletas pasarán cerca de la Catedral de Nuestra Señora de la Huerta, recorrerán calles del casco antiguo de Tarazona y serán observados desde lo alto por el Palacio Episcopal y la Torre de la Iglesia de Santa María Magdalena; tampoco faltarán tramos de parque haciendo de este circuito, uno de los más espectaculares en donde los participantes hayan tenido el placer de correr.





## Programa de la Prueba

El Triatlón Cros de Tarazona y El Moncayo, se desarrollará durante toda la mañana del domingo 13 de julio de 2014. Desde el sábado los participantes ya podrán disponer de servicios que la organización ha dispuesto para ellos. La competición concluirá con la ceremonia de entrega de trofeos. El programa es el siguiente:

### Sábado 12

**16:00 - 20:00** Apertura de oficina de Información, C/ Virgen del Río, 3 - 2ª planta (Edificio Centro Mayores/biblioteca) Tarazona.

**16:00-20:00** Entrega de dorsales en oficina Información.

**16:30** Reconocimiento de los circuitos, guiados por la organización. Salida desde oficina Información.

### Domingo 13

**08:30-10:00** Entrega de dorsales en oficina de Información.

**9:00-10:00** Apertura de T2 y control de material.

**9:30** Reunión técnica en oficina de información.

**9:45-10:45** Apertura de T1 y control de material.

**10:00** Salida neutralizada en bici desde oficina de Información hasta el pantano (recomendado).

**11:00** Salida categoría femenina.

**11:05** Salida categoría masculina.

**13:00** Finalización de la prueba (orientativo).

**13:30** Ceremonia de entrega de trofeos.

**PREVISIÓN PARTICIPANTES: 200 triatletas**

---

## Información a tener en cuenta

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Salida (natación) en la localidad de Los Fayos con meta en Tarazona.

**FECHA:** 13.07.2014

**HORA:** 11:00

**MODALIDAD:** Triatlón Cros.

**DISTANCIAS:** 750 m. natación / 20km. bici / 5km. carrera a pie.

**CARACTERÍSTICAS:** Recorrido asequible, únicamente cuenta con una dificultad montañosa en el inicio del segmento de ciclismo.

**INSCRIPCIONES:** [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

**LIMITE:** 200 participantes hasta el **09 de julio**.

**ORGANIZA:** Club Atletismo Tarazona

**INFORMACIÓN:** [clubatletismotarazona@gmail.com](mailto:clubatletismotarazona@gmail.com) / 625 878 919

**REGLAMENTO:** [http://www.triatlon.org/web/docs/competiciones/reglamentos/2011/FEI,2011,Manual,Organizadores,Parte%205.Reglamento%20de%20Competiciones.pdf](http://www.triatlon.org/web/docs/competiciones/reglamentos/2011/FEI%202011,Manual,Organizadores,Parte%205.Reglamento%20de%20Competiciones.pdf)

