



El Binatlón surge como la triple combinación natación-bicicleta-natación, única subdivisión inexistente en el triatlón, que sí asocia bicicleta y correr (duatlón) y natación y correr (acuatlón).

Se trata de una disciplina oficiosa e inédita derivada del triatlón, de la que hasta la fecha no se han celebrado competiciones de ningún tipo. La primera de ellas se prevé para el sábado 27 de agosto en el Embalse de La Sotonera.

I BINATLÓN DE LA SOTONERA

Memoria de la competición

Pasionporeltri.com



I BINATLÓN DE LA SOTONERA

MEMORIA DE LA COMPETICIÓN

¿QUÉ ES EL BINATLÓN?

Se trata de una disciplina oficiosa e inédita, derivada del triatlón, de la que hasta la fecha no se han celebrado competiciones de ningún tipo. Se prevé la primera el sábado 27 de agosto de 2016 en el pantano de La Sotonera.

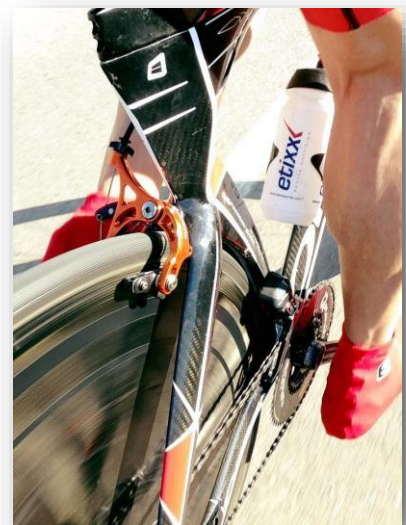


El Binatlón surge de combinar natación-bicicleta-natación, única subdivisión inexistente en el triatlón, que sí asocia correr y bicicleta (duatlón) y correr y nadar (acuatlón).

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Con el paso de los años, merced a la acumulación de lesiones o al desgaste más o menos natural o anticipado de las articulaciones, la carrera a pie se ha convertido en un hándicap para muchos triatletas que sufren problemas de rodilla, cadera... o lesiones músculo-tendinosas crónicas (pubis, fascitis plantar, sóleos...); lesiones que en muchos casos les permiten nadar y hacer bicicleta, pero no el impacto que produce correr.

Creemos que la aparición de esta disciplina, que tiene un enorme COMPONENTE INTEGRADOR, puede atraer a un perfil de practicantes muy numeroso, tanto triatletas como paratriatletas. Por descontado, para quienes no sufran las dolencias descritas, el Binatlón sería



una especialidad distinta, adicional, una competición nueva en la que probarse, un medio en su planificación de entrenamiento, o con el objetivo competitivo de luchar por el título de vencedor en una nueva modalidad.

Otro de los objetivos de esta modalidad es acercar el deporte combinado a otro grupo de practicantes: nadadores a los que les gusta la bicicleta y ciclistas que también nadan. Y en general, a aquellos deportistas a los que no les gusta correr o que consideran que no reúnen condiciones para ello, y que hasta ahora no se habían planteado la posibilidad de realizar estas dos modalidades de forma conjunta en una competición.

UBICACIÓN

El Embalse de La Sotonera, en el término municipal de Alcalá de Gurrea, es el emplazamiento ideal para esta carrera.

Se trata de un entorno idóneo para la organización de cualquier prueba de triatlón. Las condiciones del embalse, donde habitualmente se practican todos los deportes acuáticos, son muy adecuadas. Se cuenta con todas las infraestructuras necesarias y buen acceso. Las carreteras de la zona tienen muy poco tráfico y se encuentran en buenas condiciones en general.

DISTANCIAS



Las distancias serán 1.200 metros de natación, 30 km de bicicleta (carretera o BTT al tratarse de una vuelta circular) y otros 600 metros de nadar.

El segmento de ciclismo se realizará siguiendo la norma “no drafting”, es decir, que no estará permitido seguir la estela de otro corredor, debiendo mantenerse una distancia mínima con el participante precedente.

La aplicación de esta norma impide la formación de grupos en el ciclismo, lo que, atendiendo al talante integrador de la cita, permite el ya mencionado uso de bicicletas de carretera y de montaña.

QUIÉN ORGANIZA Y FECHA DE CELEBRACIÓN

El portal www.pasionporeltri.com, con el apoyo del Club Transizion de Zaragoza y la dirección técnica de Míchel Galay (con más de 10 años de experiencia en la organización de competiciones, incluyendo campeonatos de España), lanzan esta prueba que cuenta con el beneplácito de la Dirección General del Deporte del Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Triatlón. La cita está prevista para el 27 de agosto.



DEPORTE ADAPTADO



El triatlón ha sido uno de los deportes pioneros en la integración de deportistas adaptados, siendo en la actualidad deporte paralímpico. El triatlón aragonés no ha sido ajeno a esta labor y cuenta con dos especialistas muy destacados: Jesús Sánchez, presidente de la Federación Aragonesa de Triatlón, fue en 2015 campeón de Europa. Es además presidente del Comité de Paratriatlón de la Federación Española de Triatlón.

Y Rafa Solís, que participa en la categoría PT-4, ha conseguido títulos internacionales en varias modalidades, entre ellos, varios campeonatos de Europa de duatlón, campeón del mundo de Triatlón de Invierno, subcampeón del mundo de Triatlón Cros, campeón de Europa de triatlón de Larga Distancia, además de varios podios en las Series Mundiales ITU de Paratriatlón. En la actualidad se encuentra inmerso en la pelea por acudir a los Juegos de Río de 2016, de ahí que, con estos “embajadores”, el **Binatlón espera convertirse en una prueba pionera a nivel mundial dentro del multideporte adaptado.**