

III DUATLON LARGA DISTANCIA DE HIJAR CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN MEDIA DISTANCIA 2023

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



19 de Febrero de 2023 - Híjar (Teruel)



Organiza:



Colaboran:



AYUNTAMIENTO DE HIJAR



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 9,3 km

Ciclismo Carretera: 61 kilómetros

Carrera: 9,3 metros

Dirección de Competición

Director de Carrera: David Espinosa

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Horarios

Sábado:

17.00h. – Entrega de dorsales.

20.00h. – Charla Técnica.

Domingo:

08.00h. – Entrega de dorsales.

08.10h. – Apertura del área de transición.

09.15h. – Cierre del área de transición.

09.20h. – Cámara de Llamadas y charla técnica

09.30h. – Salida.

12.30h. – Llegada a meta del primer duatleta.

14.08h. – Cierre de control meta.

14.00h. – Ceremonia entrega de trofeos.

14.15h. – Comida post carrera.




Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición de nuestro “DLD”, la III DUATLON LARGA DISTANCIA DE HIJAR. Os esperamos a tod@s en la línea de salida el 19 de Febrero de 2023 a las 09.30 de la mañana. ¿Te lo vas a perder?

Sección de Duatlón y Triatlón del Club Duatlon Hajar

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el club Duatlón Híjar y Federación Aragonesa de Triatlón.

- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación ELITE (masculina y femenina) y GRUPOS DE EDAD. Además, la competición también es valedera como Campeonato de Aragón de la disciplina, por lo que se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, EQUIPOS y LOCAL.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlon.org hasta el MARTES 7 de FEBRERO a las 14 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. 150 plazas para GGEE y 150 plazas Élite. Una vez cerradas las inscripciones, si no se cubren todas las plazas Élite pasarán a lista de espera de GGEE en el caso de no poder participar por no obtener plaza a través de la lista de espera, al deportista inscrito en lista de espera al cierre de la competición, se le devolvería el importe de la misma). La edad mínima para participar deportistas de categoría Sub23 (nacidos en el año 2003 o anteriores).

60 euros hasta el 31 de enero y 70 euros del 1 de febrero al cierre de inscripciones.

80 euros del 3 de enero al cierre de inscripciones. (90 euros categoría Élite).

INSCRIPCIONES

POLITICA DE DEVOLUCIONES

De apertura al 31 de enero 80%. Del 1 de febrero al cierre no se admiten devoluciones. Las anulaciones de inscripciones se solicitarán en web FETRI y solo por motivos de salud (lesión, o similares).

Se permitirán permutas de inscripción hasta el 10 de febrero, abonando la diferencia de precio del momento de solicitud con el momento de realizar inscripción. Solo para categoría Élite.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso de la inscripción.

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) Un dorsal rectangular grande de plástico que se pondrá en la parte delantera de la bicicleta (se facilitarán bridas) y que deberá ser devuelto a los responsables de la organización una vez terminada la participación en la competición.
 - b) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - c) Un dorsal rectangular, con chip, de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

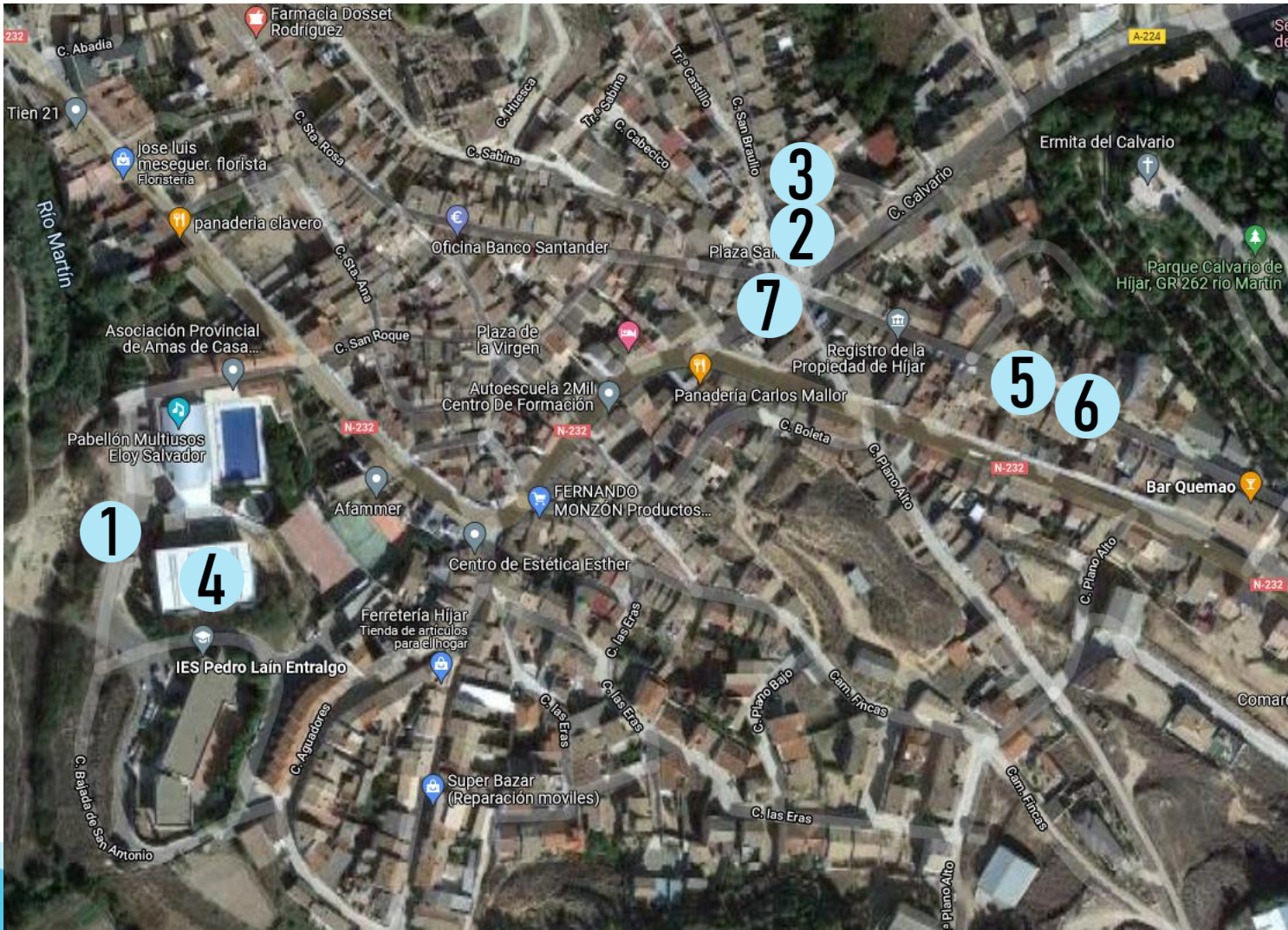


Desde Zaragoza N-232
Desde Castellón N-232
Desde Tarragona A-224

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 8:10h junto a la entrada de acceso a la pista.
Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa esta permitido el uso de acoples y bicis tipo "cabra". Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 09:30h en la recta de meta, en el Paseo San Francisco.

Procedimiento de salida:

- Los Duetletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos".
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



RECUERDA


Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.



CARRERA 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 

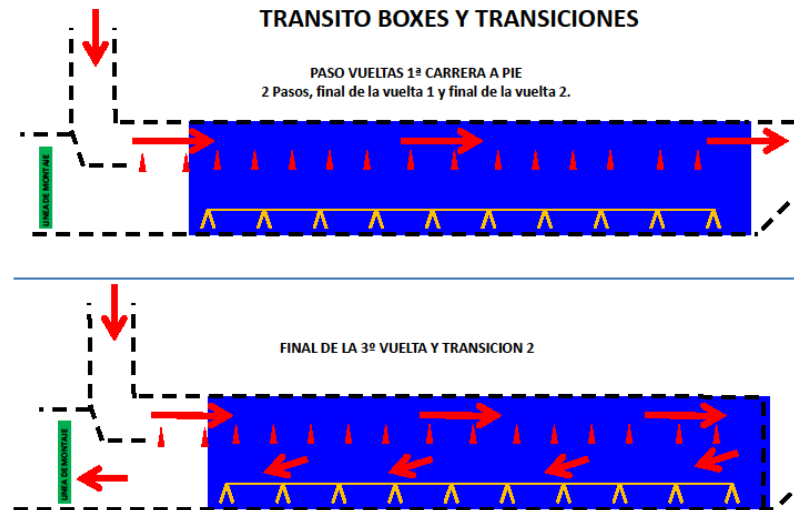


Este segmento se realizará con salida en el Paseo San Francisco, con subida en dirección al campo de futbol, donde se compartirá un camino asfaltado de ida y vuelta, separado por conos. Se volverá a pasar por la calle donde se ha realizado la salida, que estará partida por la mitad con conos, para entrar al parque del Calvario donde tras recorrerlo por todos sus andadores se termina la vuelta pasando por el interior de boxes, para iniciar la siguiente vuelta.

Se dará un total de 3 vueltas al recorrido, que tiene 3,1 km por lo que se completaran un total de 9,3 km que es muy propicio para el seguimiento de la prueba por los continuos paso cerca de la zona de transición.



TRANSICIÓN 1



RECUERDA

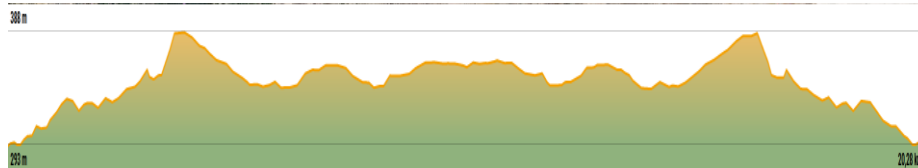
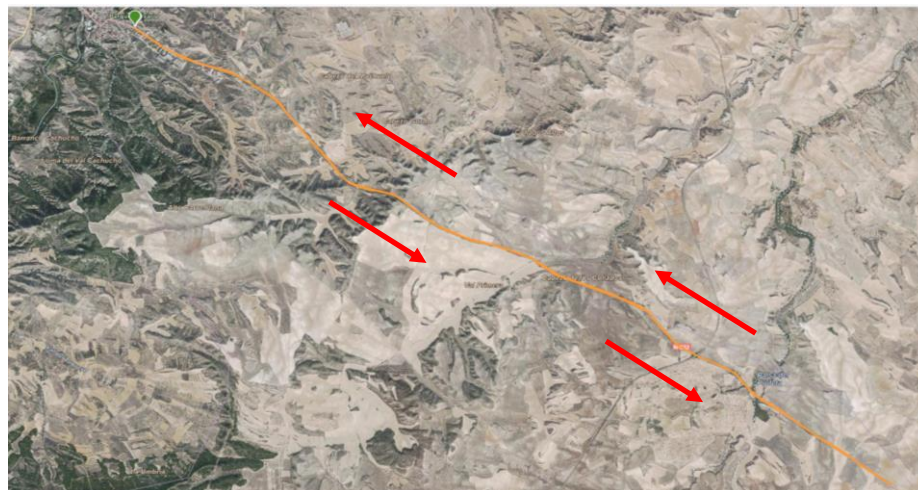
En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Por problemas de espacio no habrá pasillo de compensación.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO [WIKILOC](#)



3 vueltas de 20,3 km cada una, total de 61 km. El recorrido comienza en la intersección de el Paseo San Francisco con la Calle Plano Alto, donde los participantes se incorporaran a la N-232 dirección a Alcañiz hasta el punto kilométrico 155,4 donde realizan un giro de 180° para volver de nuevo por el carril derecho hasta Hija. A este recorrido circular deberán completar 3 vueltas. Tras la tercera vuelta se accederá al hará de transición en el Paseo San Francisco por el callejón que da acceso al paseo desde la N-232 a la altura del nº33 de la carretera. Los participantes deberán ir siempre por el carril derecho, tanto a la ida como a la vuelta.

RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)



NO DRAFTING Y TIEMPOS DE CORTE

El segmento ciclista es en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 10 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 20 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista:

- Si adelanta antes de 20 segundos.
- Por razones de seguridad.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTA PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 5 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».

b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 50 metros antes de la T2.

c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación.

d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.

TIEMPOS DE CORTE:

Carrera a pie: 1h desde la última salida.

Carrera a pie + 2ª vuelta de bici: una vez transcurridas 2h40 desde el inicio de la salida masculina no se permitirá a ningún participante comenzar la segunda vuelta de ciclismo.

Final bici: Una vez transcurridos 3h23 desde la salida masculina no se permitirá a nadie comenzar el último segmento de carrera a pie.



TRANSICIÓN 2

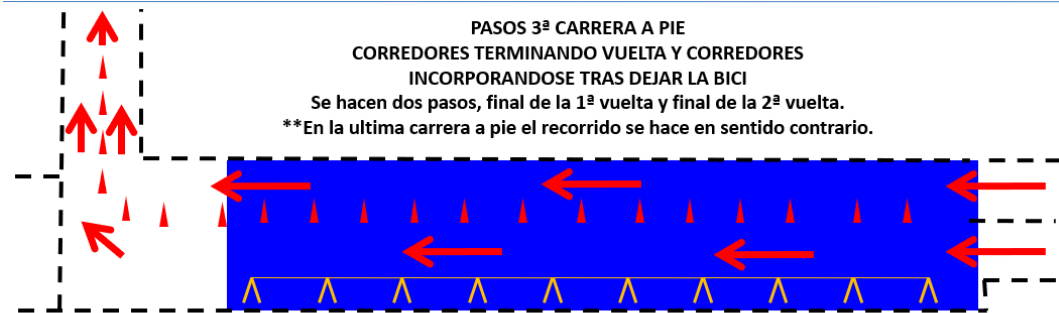
TRANSITO BOXES Y TRANSICIONES

TRANSICION 2, COMIENZO CARRERA A PIE FINAL



PASOS 3ª CARRERA A PIE
CORREDORES TERMINANDO VUELTA Y CORREDORES
INCORPORANDOSE TRAS DEJAR LA BICI

Se hacen dos pasos, final de la 1ª vuelta y final de la 2ª vuelta.
**En la ultima carrera a pie el recorrido se hace en sentido contrario.




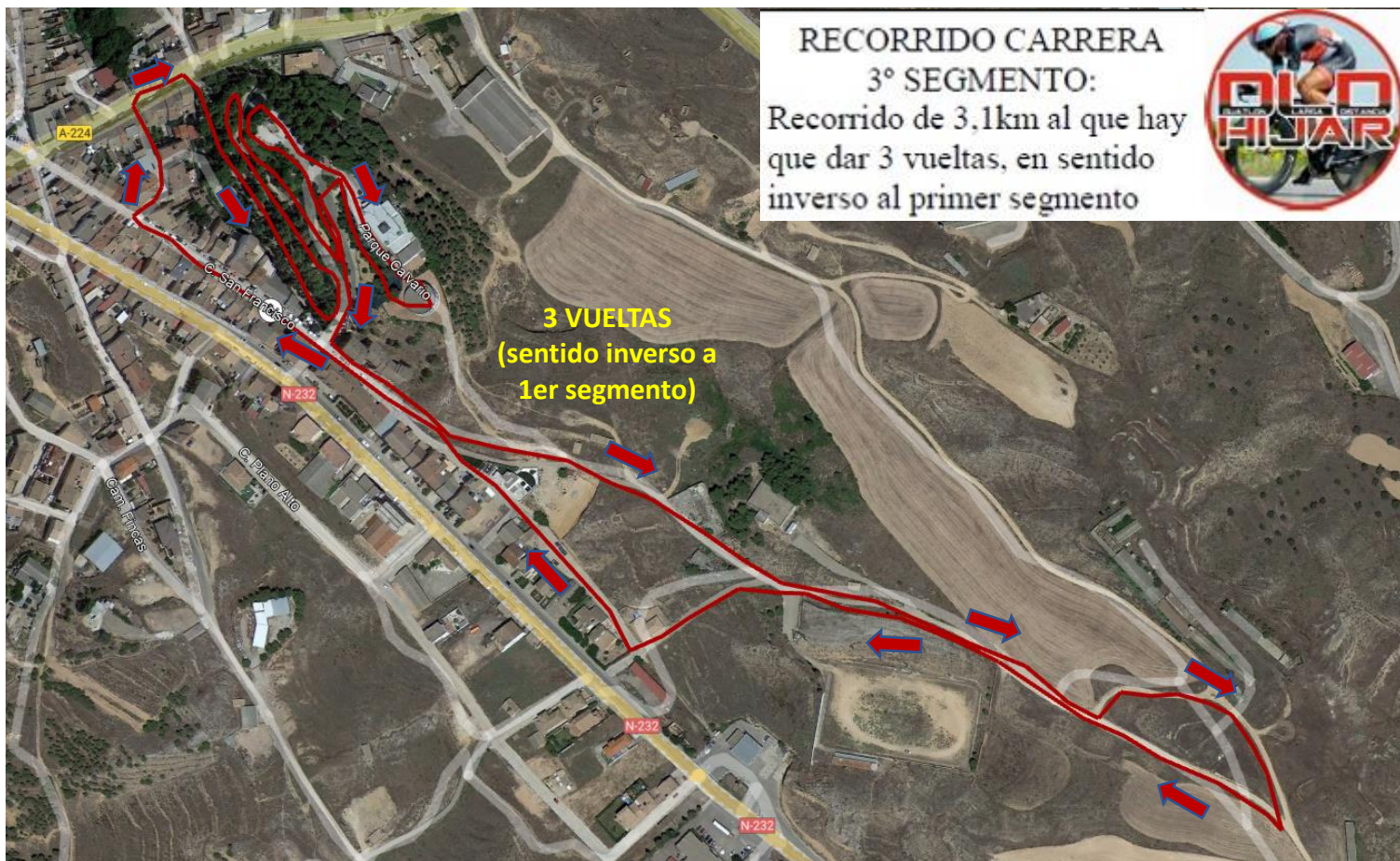
RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta bajar una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



CARRERA A PIE 2

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 



Mismo recorrido que en el primer segmento pero dando las vueltas en sentido contrario al que las hemos dado en el primer parcial.

Salimos de la transición para hacer la parte de recorrido que transcurre por el parque del calvario, una vez lo abandonamos subimos dirección al campo de futbol donde una vez llegado al final del recorrido en este extremo giramos para hacer de bajada la parte final de la vuelta.

La vuelta tiene 3,1 km de recorrido al que daremos 3 vueltas completas para completar 9,3 km.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Hija para los próximos días:

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/hijar-id44122>

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son en la zona de meta/boxes.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital Alcañiz) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos post carrera

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta y las diferentes categorías.

MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador

TURISMO

<http://www.hijar.es/cultura/>

Entre las razones que cualquier persona tendría para realizar una parada en tierras de **Híjar** y dar un paseo sobre los adoquines de sus calles, está que desde el año 1980 fue declarada **Villa digna de interés para el visitante**.

Casco urbano, plaza de San Antón, plaza de la Villa, la Parroquia, San Blas, Iglesia de Santa María la Mayor, la ermita de San Antón, el Castillo-Palacio de los Duques, la torre Mora...

Piedra, historia y leyenda, como siempre, crean el olor del encanto de un pueblo



ALOJAMIENTOS 



ORGANIZADOR



