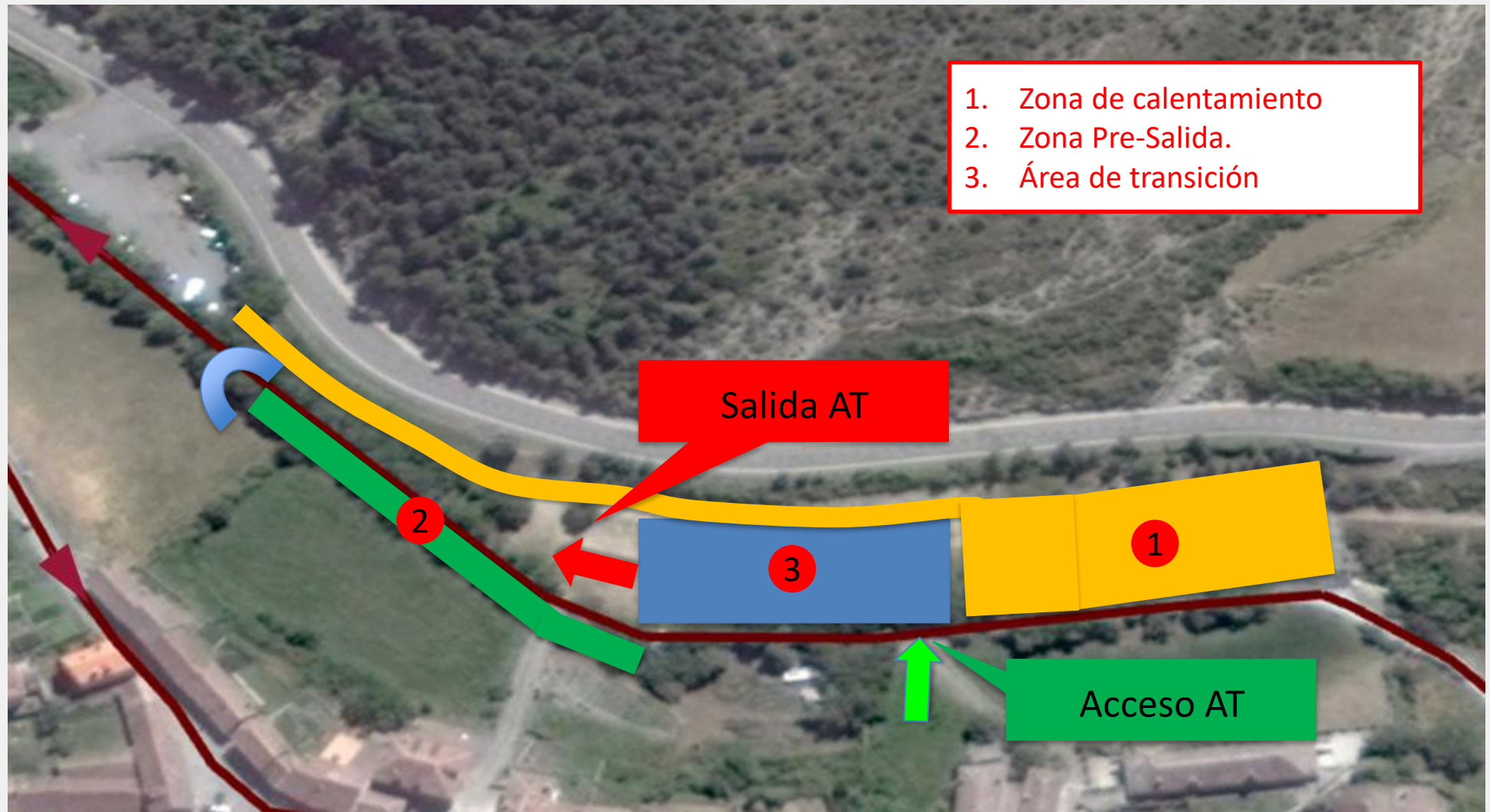
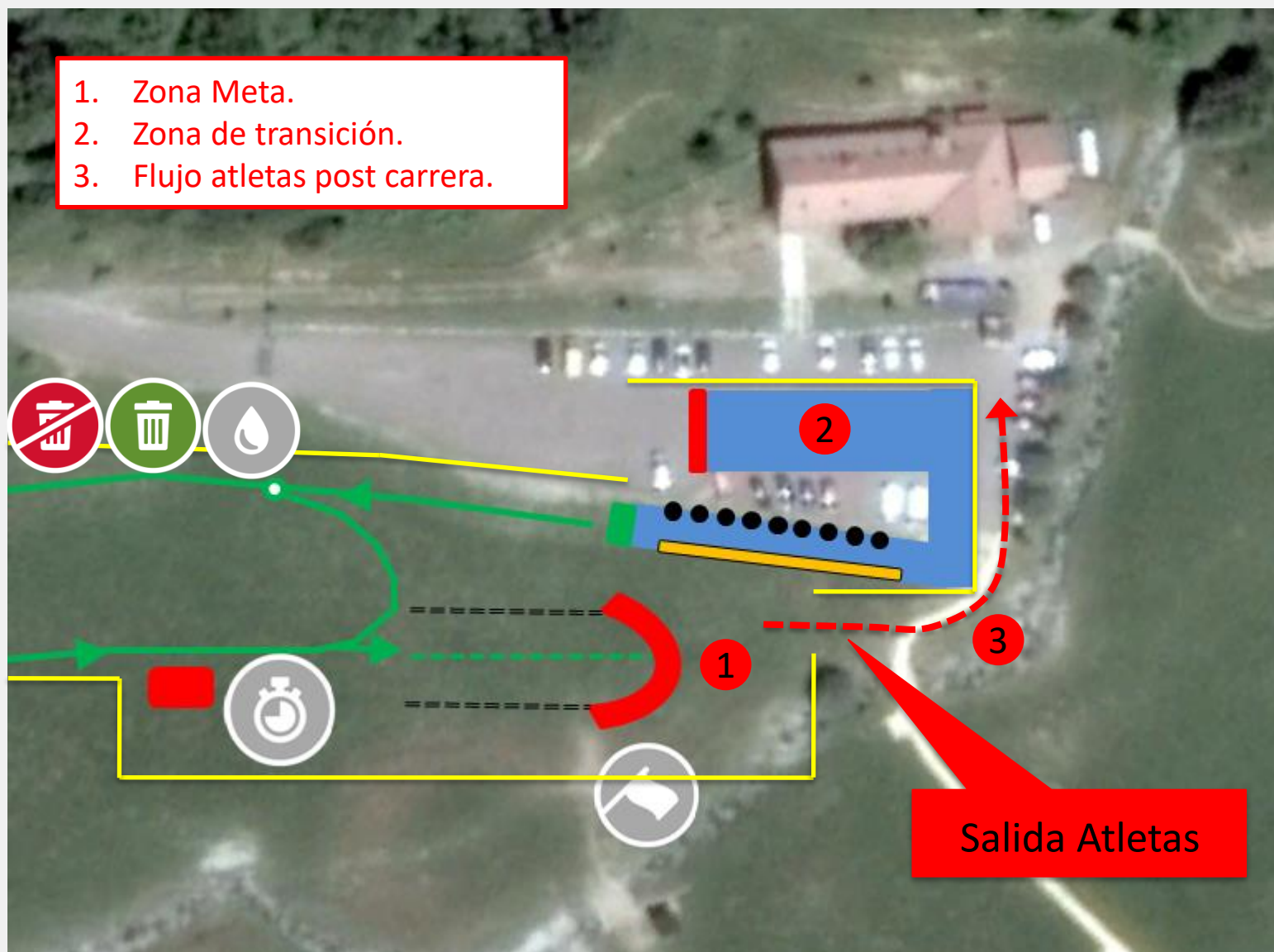




**Información Técnica Campeonato de España de Triatlón de Invierno  
Ansó 2023**





- 🏊 Reconocimiento gratuito del circuito de esquí para los triatletas inscritos en el Campeonato de España: **Sábado día 11 de 10:00 a 16:00**. Todos los triatletas que quieran ver el circuito deberán identificarse en Linza. El personal encargado entregará un bono para el uso gratuito del circuito.
- 🏊 Guardarropa: Próxima área transición / zona de salida.
- 🏊 Autobús para deportistas tras la prueba para ir de Linza a Ansó.
- 🏊 Comida popular en Ansó al finalizar la jornada a partir de las 14:00.
- 🏊 Servicio mecánico: **NO** hay.
- 🏊 Servicio de fisioterapia: **NO** hay.

- 🏆 Peto con dorsal asignado.
- 🏆 Placa para la bicicleta.
- 🏆 Pegatinas para el casco (lado izquierdo), para esquís y para bastones.
- 🏆 2 Bolsas numeradas:
  - 🏆 Bolsa para el material usado en la Transición 1.
  - 🏆 Bolsa para el material que irá a Linza a la Transición 2 – entregar en el control de material al revisar los esquís
- 🏆 Bolsa del corredor con camiseta conmemorativa de la prueba.



| Día        | Hora Inicio | Hora Fin | Actividad                                                                                                                                                                                                                                                                   | Lugar                                                    |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Sábado 11  | 10:00       | 16:00    | Familiarización circuito de esquí de fondo.                                                                                                                                                                                                                                 | Circuito de Linza                                        |
|            | 18:00       | 21:00    | Registro de Atletas Élite<br>Entrega de dorsales<br>Control y entrega de esquís/material de la segunda transición                                                                                                                                                           | Centro de Interpretación de la Naturaleza (Antiguo cine) |
|            | 20:00       | 20:30    | Reunión técnica                                                                                                                                                                                                                                                             | Centro de Interpretación de la Naturaleza (Antiguo cine) |
| Domingo 12 | 8:00        | 9:00     | Entrega de dorsales y material de esquí.                                                                                                                                                                                                                                    | Área de transición 1                                     |
|            | 8:00        | 9:15     | Control de material.                                                                                                                                                                                                                                                        | Área de transición 1                                     |
|            | 9:20        |          | Cámara de llamadas para todas las salidas                                                                                                                                                                                                                                   | Área de transición 1                                     |
|            | 9:30        | 9:35     | 9:30: Salida Élite/Sub23 (1-31) y Junior Masculina (51-55)<br>9:31: Salida Élite/Sub23 (41-49) y Junior Femenina (61-62)<br>9:32: Salida Paratriatleta (221)<br>9:34: Salida GGEE (101-176) y Open Masculina (201-212)<br>9:35: Salida GGEE (181-199) y Open Femenina (213) | Zona de salida próxima al área de transición 1           |
|            | 17:00       |          | Ceremonia de premiación                                                                                                                                                                                                                                                     | Centro de Interpretación de la Naturaleza (Antiguo cine) |

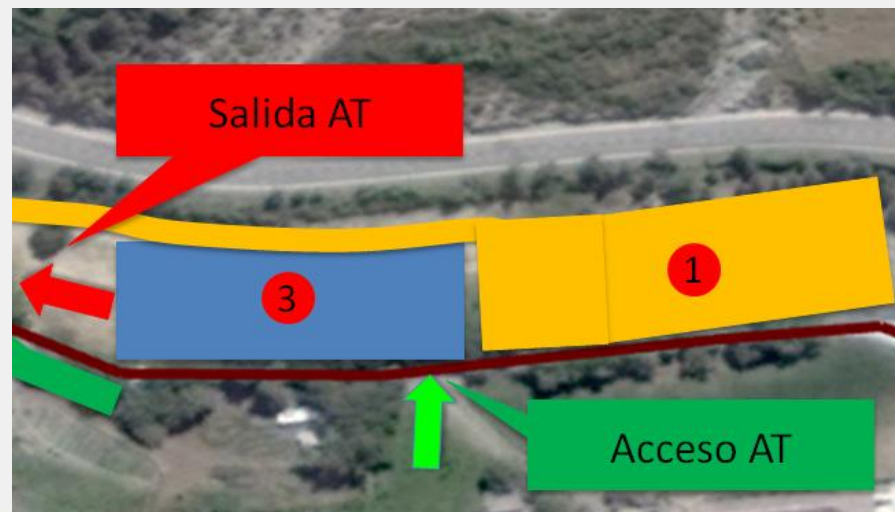
- 🏃 Carrera a pie: 4 vueltas de 1.900 metros (7,6 km en total)
- 🚴 Ciclismo BTT: recorrido de 20 km
- 🏂 Esquí de fondo: 3 vueltas de 3,33 km (10 km en total)





- 🏊 Fin BTT: 12:15 horas (2 horas 45 minutos de carrera desde la salida).
- 🏊 Fin 1ª vuelta esquí: 12:45 (3 horas 15 minutos de carrera).
- 🏊 Hora límite para finalizar la prueba: 13:45 (4 horas 15' carrera).

- ☀️ Control y entrega de esquís / material para la Transición 2:
  - ☀️ Sábado 11 de 18:00 a 21:00 – Control en el Centro de Interpretación de la Naturaleza
  - ☀️ Domingo 12 de 8:00 a 9:00 – Control próximo a la transición 1
- ☀️ Revisión visual y control del material en la Transición 1
- ☀️ Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.



- 🏊 El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida.
- 🏊 Cuando queden 10 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.
- 🏊 Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida.
- 🏊 Una vez estés en la línea de salida, a la hora asignada, dará comienzo la competición.

- 🌀 4 vueltas de 1.900 metros, total 7,6 km.
- 🌀 Recorrido duro, sinuoso y técnico.
- 🌀 Pendientes de bajada de suelo empedrado.



 **PRECAUCIÓN!**

 Placas de hielo y nieve durante el recorrido.



4 vueltas x 1,9 km. Total 7,6 km



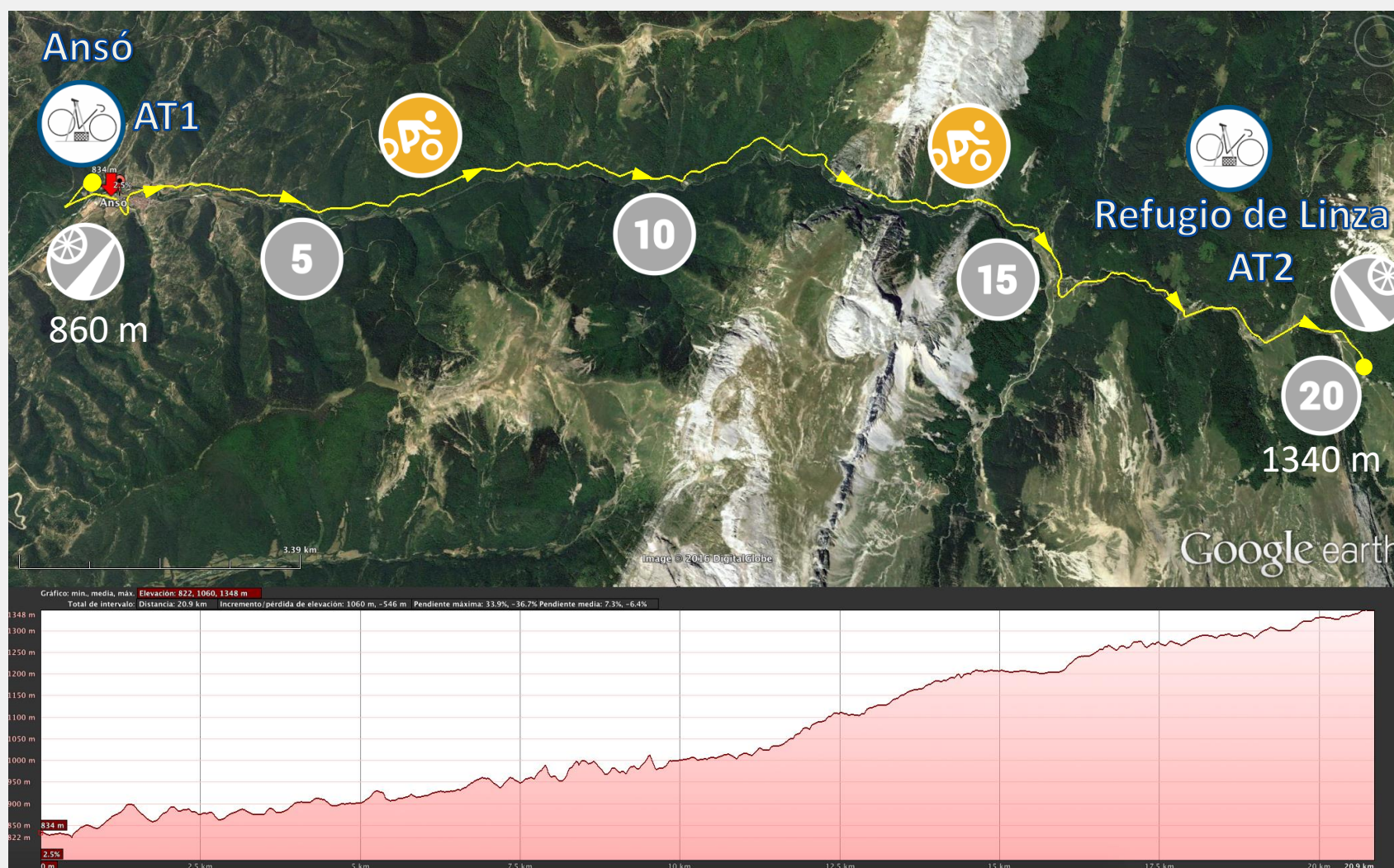
- ☀️ Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la bolsa que te hemos entregado. Todo tiene que quedar dentro de la bolsa.
- ☀️ Los soportes son tradicionales.
- ☀️ Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- ☀️ La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.





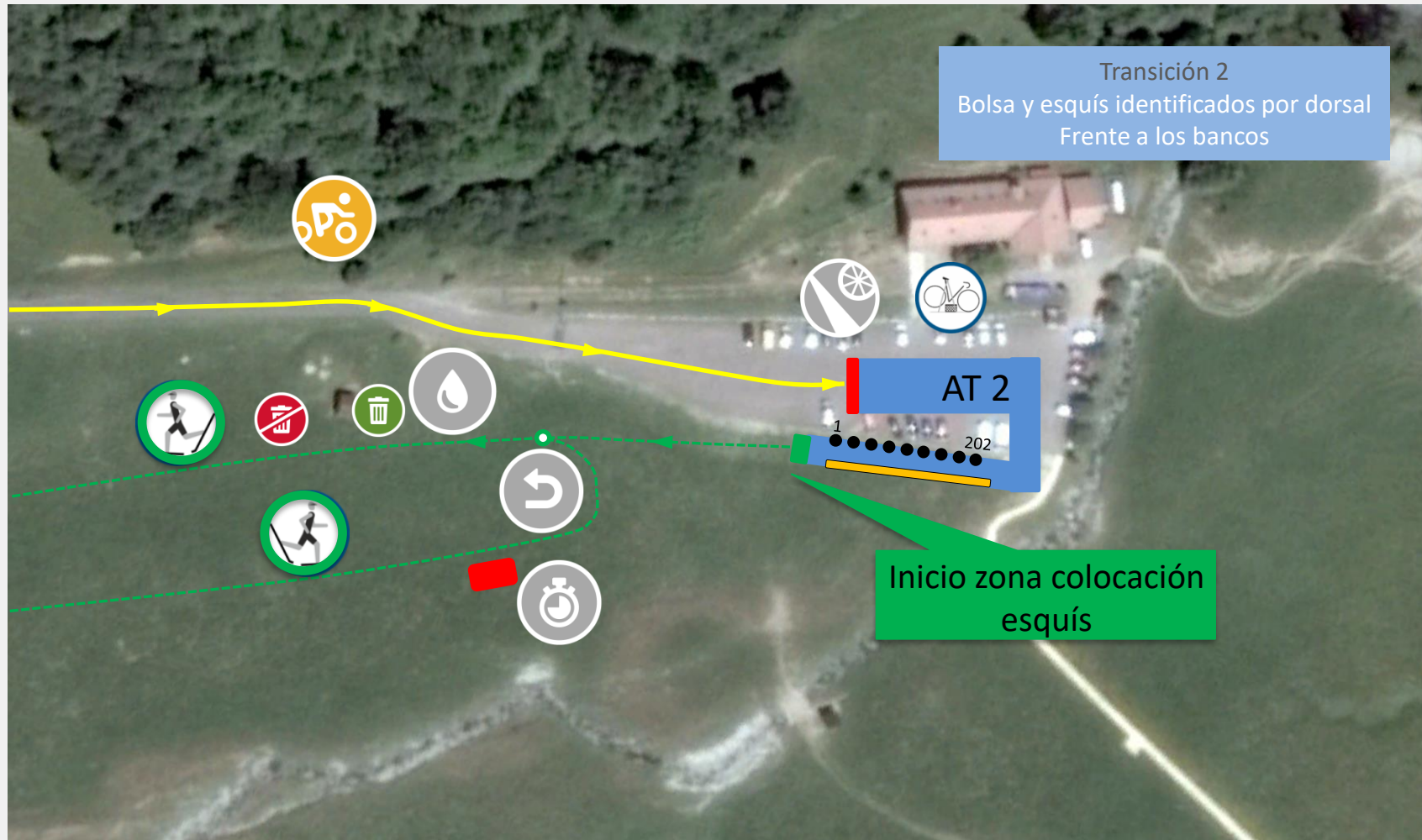
- 🚴 Bicicleta de montaña. El diámetro mínimo de la rueda es 24 pulgadas y el máximo 29 pulgadas. El mínimo de la sección transversal es 1,5 pulgadas.
- 🚴 Están permitidas las ruedas con clavos o lisas.
- 🚴 Los acoples y los manillares de curva tradicional, no están permitidos.
- 🚴 Las extensiones tradicionales en los manillares de las BTT están permitidas siempre que los extremos estén correctamente taponados.
- 🚴 El recorrido estará totalmente cerrado y seguro, controlado por las autoridades locales.
- 🚴 Recorrido en constante subida. Inicio en Ansó a 860 m y llegada a refugio de Linza a 1340 m.





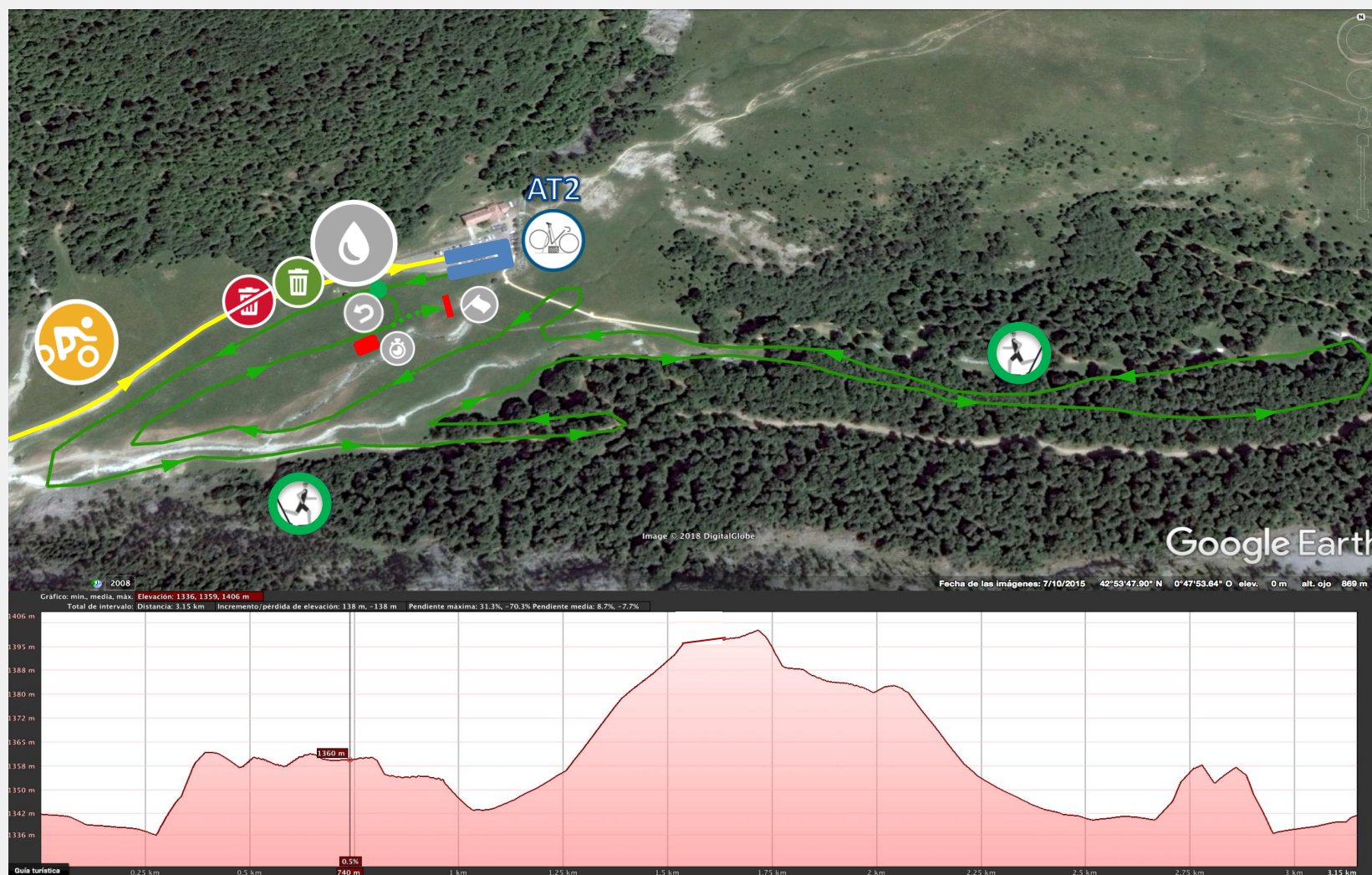
- ☀ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- ☀ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en un hueco. **SIN NUMERAR.**
- ☀ Los deportista que NO quieran que bajen su bicicleta la organización desde Linza, deberán poner una **CINTA ROJA** en el manillar.
- ☀ Desplázate hasta la zona de nieve, material dispuesto por orden de dorsal. Esquí, bastones apoyados y bolsa a su lado.
- ☀ Dentro de la bolsa del material de esquí, deposita todo el material utilizado en el ciclismo.
- ☀ Suelo **SIN** moqueta.
- ☀ Inicio del segmento del esquí al final de la transición.

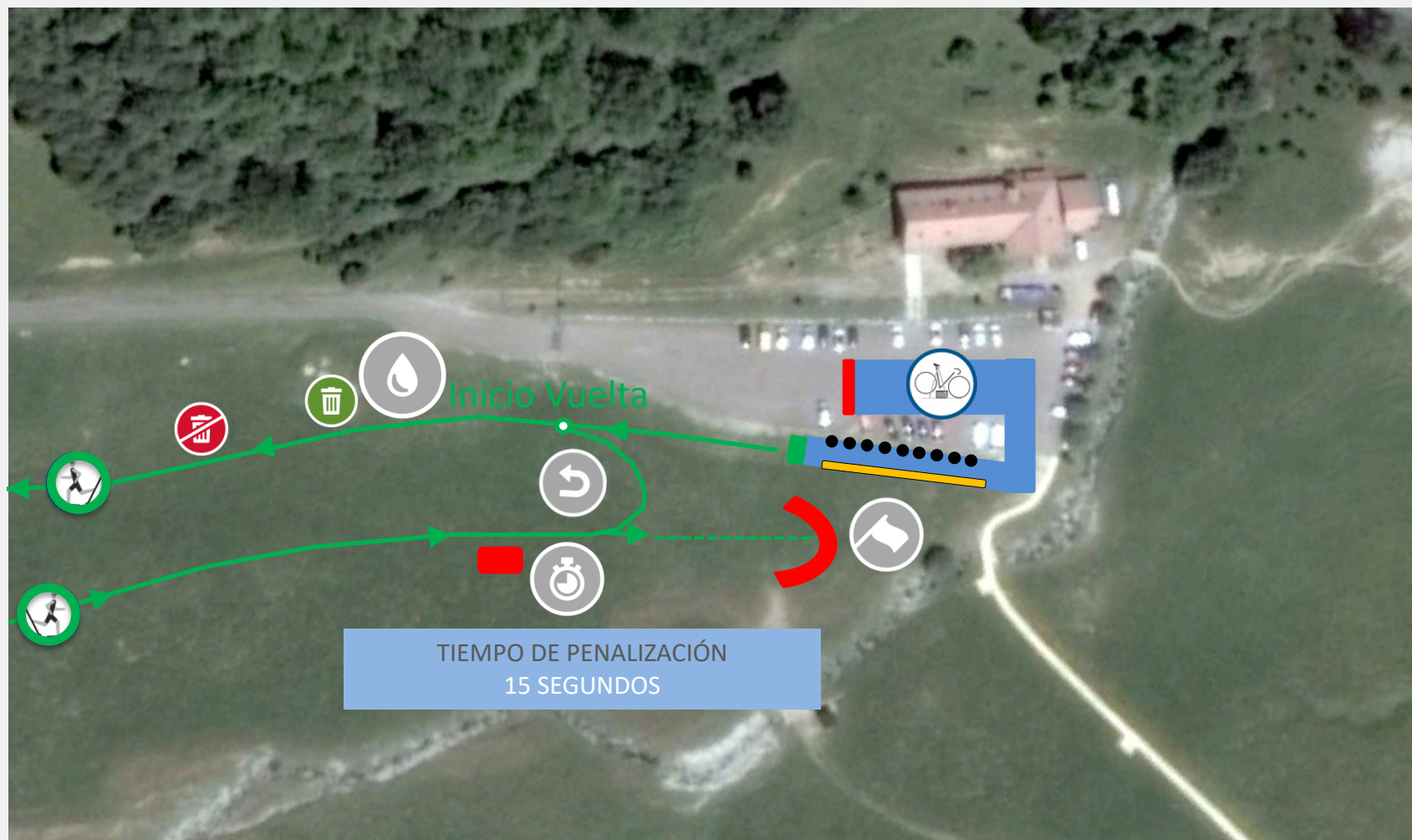




- 🏊 Recorrido de 3 vueltas de 3,3 km más enlace a meta
- 🏊 Recorrido sinuoso y no técnico.
- 🏊 El área de penalización estará colocada antes del giro para inicio de vuelta y antes de recta de meta. Recuerda revisar el tablón.
- 🏊 No está permitido el uso del casco de ciclismo durante el segmento de esquí de fondo.
- 🏊 Avituallamiento liquido y solido en la transición 2 y en cada vuelta de esquí.
- 🏊 Está permitido el estilo skating en la entrada a meta (últimos 20 metros)

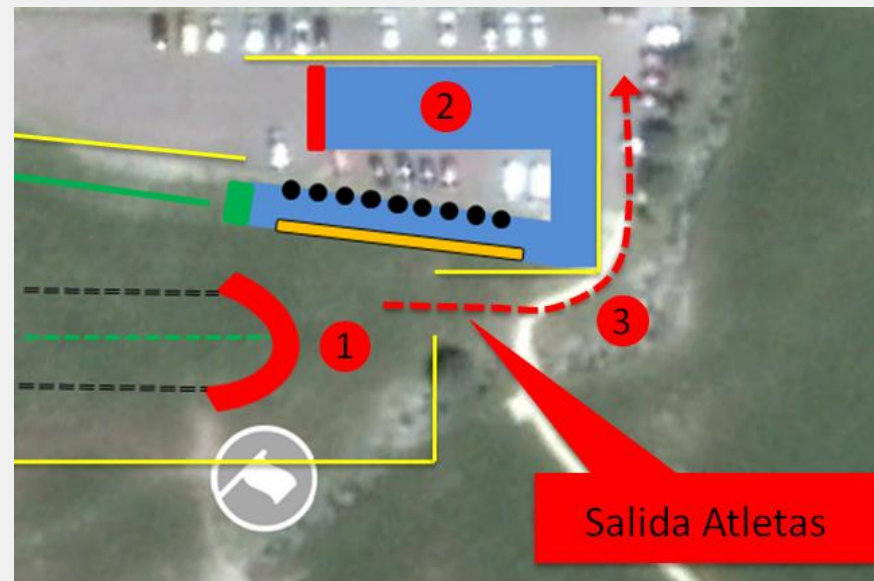








- Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, dirígete a la puerta de salida.



- Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

 **Ansó:**

11/2/23, 19:04

Document

## Ansó, Aragón (España)

GPS 42.7555, -0.8289

UTM 30 T 677664 4735948

Fecha de generación 2023-02-11T18:03:30.814Z



**Meteoclim**  
PRECISE PREDICTIONS, GUARANTEED BUSINESS

### Predicción horaria: domingo, 12 de febrero

| Hora Local | Icono                                                                               | Temp. °C | WBGT °C | Viento knots | Viento áng. | Precip. l/m² | Nubosidad % | Humedad % | Presión hPa |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|
| 05:00      |    | -0.5     | -1.4    | 4.3          | 88°         | 0            | 0           | 29        | 910         |
| 06:00      |    | -0.5     | -1.4    | 4.7          | 90°         | 0            | 0           | 28        | 910         |
| 07:00      |    | -0.5     | -1.4    | 4.7          | 93°         | 0            | 0           | 26        | 909         |
| 08:00      |    | -0.4     | -1.4    | 4.5          | 95°         | 0            | 0           | 25        | 910         |
| 09:00      |    | 1.5      | 0.6     | 3.1          | 101°        | 0            | 0           | 29        | 910         |
| 10:00      |  | 3.5      | 3.2     | 3.9          | 131°        | 0            | 0           | 38        | 910         |
| 11:00      |  | 5.3      | 5.4     | 4.5          | 138°        | 0            | 0           | 40        | 910         |
| 12:00      |  | 6.9      | 7.1     | 5.2          | 143°        | 0            | 0           | 39        | 910         |
| 13:00      |  | 7.9      | 8.2     | 5.8          | 148°        | 0            | 0           | 40        | 910         |
| 14:00      |  | 8.4      | 8.6     | 5.4          | 156°        | 0            | 0           | 41        | 910         |
| 15:00      |  | 8.4      | 8.6     | 5.2          | 161°        | 0            | 0           | 44        | 909         |
| 16:00      |  | 8.1      | 8.1     | 5.2          | 164°        | 0            | 0           | 47        | 909         |
| 17:00      |  | 7        | 6.7     | 5.1          | 165°        | 0            | 0           | 51        | 909         |



## Linza:

11/2/23, 19:06

Document

### Linza, Ansó, Aragón (España)

GPS 42.9068, -0.7810

UTM 30 T 681140 4752854

Fecha de generación 2023-02-11T18:06:00.022Z



**Meteoclim**  
PRECISE PREDICTIONS, GUARANTEED BUSINESS

#### Predicción horaria: domingo, 12 de febrero

| Hora Local | Icono                                                                               | Temp. °C | WBGT °C | Viento knots | Viento áng. | Precip. l/m² | Nubosidad % | Humedad % | Presión hPa |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|
| 05:00      |    | -1.2     | -2      | 9.7          | ↘ 132°      | 0            | 0           | 32        | 834         |
| 06:00      |    | -1.2     | -2      | 10.3         | ↘ 134°      | 0            | 0           | 33        | 834         |
| 07:00      |    | -1.1     | -2      | 10.7         | ↘ 132°      | 0            | 0           | 32        | 834         |
| 08:00      |    | -1       | -1.9    | 10.5         | ↘ 129°      | 0            | 0           | 29        | 834         |
| 09:00      |  | 0.1      | -0.7    | 11.1         | ↘ 132°      | 0            | 0           | 27        | 834         |
| 10:00      |  | 1.7      | 1.3     | 11.1         | ↘ 138°      | 0            | 0           | 29        | 834         |
| 11:00      |  | 3        | 2.9     | 11.1         | ↘ 146°      | 0            | 0           | 30        | 834         |
| 12:00      |  | 3.8      | 4       | 11.1         | ↘ 151°      | 0            | 0           | 31        | 834         |
| 13:00      |  | 4        | 4.5     | 11.3         | ↘ 155°      | 0            | 0           | 34        | 834         |
| 14:00      |  | 4        | 4.5     | 11.9         | ↘ 155°      | 0            | 0           | 36        | 834         |
| 15:00      |  | 3.8      | 4.2     | 11.7         | ↘ 153°      | 0            | 0           | 38        | 834         |
| 16:00      |  | 3.2      | 3.5     | 11.9         | ↘ 154°      | 0            | 0           | 45        | 834         |
| 17:00      |  | 1.9      | 2.1     | 12.1         | ↘ 149°      | 0            | 0           | 54        | 834         |



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**¡BUENA SUERTE!**