



INFORMACIÓN PREVIA

1. DEFINICIÓN:

La prueba 100x100 SWIM MASTER/TRI/POPULAR es una competición de natación por equipos entre 6 y 10 personas. Hay que completar una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 m. Se celebrará el **domingo 22 de diciembre de 2019**.

Todos los equipos deberán ser mixtos, de entre 6 y 10 participantes, estando formado por al menos dos personas de cada sexo.

La edad mínima para participar será de 15 años cumplidos en 2019, no habiendo edad máxima.

Categorías:

- MASTER: Conjuntos formados por nadadores federados en MASTER de un mismo equipo.
- TRIATLÓN: Conjuntos formados por triatletas federados en TRIATLÓN de un mismo equipo.
- POPULAR: Cualquier otro conjunto.

2. HORARIO

Para el buen desarrollo de la prueba es fundamental el cumplimiento de los siguientes horarios:

- 15:30-16:00 Reunión técnica para **todos los delegados** MASTER, TRIATLÓN Y POPULAR. Información importante; entrega de gorros, hojas de registro de tiempos y presentación de bajas (no cambios).
- 15:45-16:15 Colocación de dorsales: Rotulados en pierna y brazo (Imprescindible estar seco).
- 16:15-16:45 Calentamiento. (Nadie se debe meter a calentar sin rotular)
- 16:45: Cámara de llamadas: Todos los nadadores deberán estar posicionados en su calle ordenados para su comprobación final.
- 17h Inicio competición.
- 19:45 Fin de la competición
- 19:45 Apertura de aperitivo (Frontón cubierto, bajo la cafetería).
- 20:00 Entrega de premios y trofeos

3. PREMIOS

Se premiarán las 3 categorías, MASTER, TRIATLÓN y POPULAR, con los siguientes obsequios:

- Equipo campeón. Trofeo + botellas de vino+ Jamón para el equipo.
- Equipo subcampeón. Trofeo +botellas de vino + Queso para el equipo.
- Tercer equipo. Trofeo +botellas de vino.

Adicionalmente los competidores podrán lograr premios en “especie” durante el trascurso de la prueba, atendiendo a los retos que se propongan por megafonía.



4. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones no se realizarán individualmente, sino como equipo, en el caso de los equipos federados todos sus deportistas deberán tener licencia federativa en vigor por dicho club, y además tener licencia como club, pudiendo presentar más de un conjunto.
- Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web <http://www.triatlonaragon.org/> pagando por TPV, hasta el 18 de diciembre a las 23:59h. o hasta cubrir los 32 equipos participantes.
- La inscripción se realizará nominativamente a nombre del responsable para ese día del equipo. Es decir, se inscribe el responsable de cada equipo, y antes del 19 de diciembre a las 23:59h debe rellenar EL PRESENTE FORMULARIO con los datos de los relevistas.
- Los precios son:
 - 75€ por equipo federado en triatlón o máster natación, desde la apertura de inscripciones hasta el 3 de diciembre. A partir de entonces la inscripción costará 95€ y perderán la preferencia con respecto a los equipos POPULAR.
 - 100€ por equipo POPULAR, podrán inscribirse desde la apertura de inscripciones hasta el cierre de las mismas, pero dada la preferencia de los equipos federados ingresarán en una lista de espera y su participación será confirmada el 4 de diciembre por riguroso orden de inscripción.
- Si cualquier equipo quedará en lista de espera, y finalmente no pudiera competir, se le devolvería el importe íntegro de la inscripción. Por el contrario si se cancela una inscripción, antes del 13/12/2019, y resulta imposible completarla con un equipo de la lista de espera, se devolverá únicamente el 50% de la inscripción. A partir de esa fecha, no se atenderán devoluciones.

5. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Las 3 categorías participarán de forma simultánea con la piscina dividida en 16 calles de ancho olímpico, en cada una de ellas podrán nadar hasta 2 equipos (uno por cada lado de la línea divisoria). Para facilitar el seguimiento de la prueba se situará a los equipos agrupados por categorías (MASTER, TRIATLÓN y POPULAR), aunque el orden de calles dentro de cada categoría se determinará mediante azar en los días previos.
- Cada equipo ha de contar con un delegado, no participante, que acuda a la reunión técnica como representante y que realice el cronometraje de cada uno de los nadadores (La organización facilitará ficha para su registro). Los jueces solo actuarán para el control reglamentario, no habrá por tanto registro individual de tiempos oficial, solo final.
- Cada equipo contará con avituallamiento líquido (Bebida isotónica y agua) y comida (Fruta, gominolas y frutos secos) durante la realización de la prueba.
- Si algún equipo el día de la prueba no pudiera cumplir con las condiciones de participación: edad mínima, número de personas de cada sexo... Se le permitiría la participación, pero no serían tenidos en cuenta en la premiación.



5. APERITIVO

- Al finalizar el evento se ofrecerá un aperitivo en el frontón cubierto, debajo de la cafetería y de la zona social del club.
- Los asistentes deberán acudir en ropa de calle. Se entregarán los premios durante el aperitivo, siendo imprescindible la asistencia.



ASPECTOS REGLAMENTARIOS **COMPETICIÓN MASTER, TRI Y POPULAR**

1. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- La competición se desarrollará en 16 calles de ancho olímpico, en cada calle participarán hasta dos equipos, separados por la línea divisoria: uno por el lado izquierdo y otro por el derecho. Para un total máximo de 32 conjuntos.
- Se dividirá la piscina en sectores, MASTER, TRIATLÓN y POPULAR, pero la distribución concreta de los equipos se establecerá mediante azar en los días previos.
- La salida se realizará con impulso de pared no pudiendo salir con salto, puesto que la distribución de las calles ofrecería ventaja competitiva.
- Cada equipo tendrá y compartirá un gorro con el mismo número y con letras consecutivas, además se intentará que sean de colores distintos
- Cada equipo deberá aportar un delegado (no participante) para rellenar su propia tabla de tiempos, que será facilitada por la organización.
- Todos los miembros del equipo irán ordenados por letras impresas en gorro, brazo y pierna derecha A, B, C, D... debiendo participar de forma ordenada y no pudiendo alterar el orden de salida bajo ningún concepto.
- El nadador aguardará en la salida hasta que su predecesor acabe su serie.
- No está permitido el uso de trajes no homologados por las federaciones de natación/triatlón, "trampa" (poliuretano) o neopreno. Pudiendo nadar tanto con bañador de natación como con tritraje.
- Si un participante por lesión se ve obligado a abandonar la competición de forma prematura, su turno deberá de ser ocupado por otro miembro del equipo, debiendo ser siempre el mismo hasta el final de la competición (Por tanto deberá nadar en su turno además del que corresponda al nadador lesionado). Para ello deberán de informar y solicitar permiso al juez responsable: el director de competición elegirá al azar el nadador que realizará la sustitución.
- El tiempo máximo para completar el reto de 100x100 será de 2 horas 45'. En caso de no alcanzarlo, legitimará aquel equipo con mayor número de series realizadas en dicho periodo.

2. FALTAS

- Si un participante sale antes de que su compañero llegue la pared. Su equipo será amonestado con tarjeta amarilla.
- Si un participante invade otro carril u obstaculiza la participación de otro equipo, será amonestado con tarjeta amarilla.

- Si un participante altera el orden de salida (se pasa su turno) deberá resolverse en el siguiente relevo y además su equipo será amonestado con tarjeta amarilla.
- Si un participante desobedece las ordenes de un juez, será amonestado con tarjeta amarilla.
- Si un participante acorta su posta realizando una distancia inferior a 100 metros, su equipo será amonestado con tarjeta roja.
- Cualquier falta de deportividad podrá ser amonestada con tarjeta amarilla, incluso roja, aun cuando no esté reflejado en el presente documento, si el juez estima que atenta gravemente a los principios morales y deportivos del deporte.

3. SANCIONES

- No existen sanciones individuales: el equipo es responsable del comportamiento de todos sus componentes, por lo que cualquier sanción afecta al conjunto del equipo.
- Una tarjeta amarilla supone un STOP de 1' en la siguiente posta. La cuarta amonestación amarilla supondría tarjeta roja y eliminación de la competición.
- El juez cuando amoneste a un equipo lo indicará con señal acústica (pitido) y colocará un cono en la cabecera de la calle hasta que la sanción sea cumplida por el equipo, que deberá resolverla lo antes posible.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR LOS ANTERIORES TÉRMINOS CON LA FINALIDAD DE GARANTIZAR EL ÓPTIMO FUNCIONAMIENTO DE LA PRUEBA