



Duatlón Zaragoza 2015

Guía de Atletas distancia súper sprint

Parque José Antonio Labordeta, 3 de octubre

Horarios y distancias

<u>Duatlón</u>	<u>Edad mínima</u>	<u>Distancias</u>			<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuito ciclismo</u>
		<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>		
Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	5 kilómetros	20 kilómetros	2,5 kilómetros	9:00	Urbano. <u>Solo bici carretera</u>
Sprint Femenino					9:05	
Súper Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	2,5 kilómetros	10 kilómetros	1,25 kilómetros	11:15	Urbano. <u>Solo bici de montaña</u>
Súper Sprint Relevos					11:17	
Duatlón de la Mujer					11:19	
Duatlón Paralímpico					11:21	
<u>Duatlón</u>	<u>Edades</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuitos</u>
Flash menores	12 a 16 años (nacidos entre 2003 y 1999)	1500 metros	4 kilómetros	1000 metros	12:30	Parque
Kids Run Bike Run Sub 5	Nacidos en 2010 y anteriores	150 metros	1300 metros	150 metros	13:15	
Kids Run Bike Run Sub 8	Nacidos en 2007, 2008 y 2009	300 metros	2600 metros	300 metros	13:30	
Kids Run Bike Run Sub 11	Nacidos en 2004, 2005 y 2006	600 metros	3900 metros	600 metros	13:25	

Duatlón SERTRI

Distancia Súper Sprint

Súper Sprint Masculino

Súper Sprint Relevos

Triatlón de la Mujer

Triatlón Paralímpico



Categoría mínima: cadete (15 años cumplidos en 2015)

RECORRIDOS DISTANCIA SÚPER SPRINT

Carrera a pie 2,6 km

🌀 2 vueltas por el Parque Grande José Antonio Labordeta

Ciclismo 9,1 km

🌀 2 vueltas de 5 km a un circuito urbano con inicio y fin el Parque Grande José Antonio Labordeta, pasando por el Parque de Atracciones

🌀 Obligatoria bicicleta de montaña

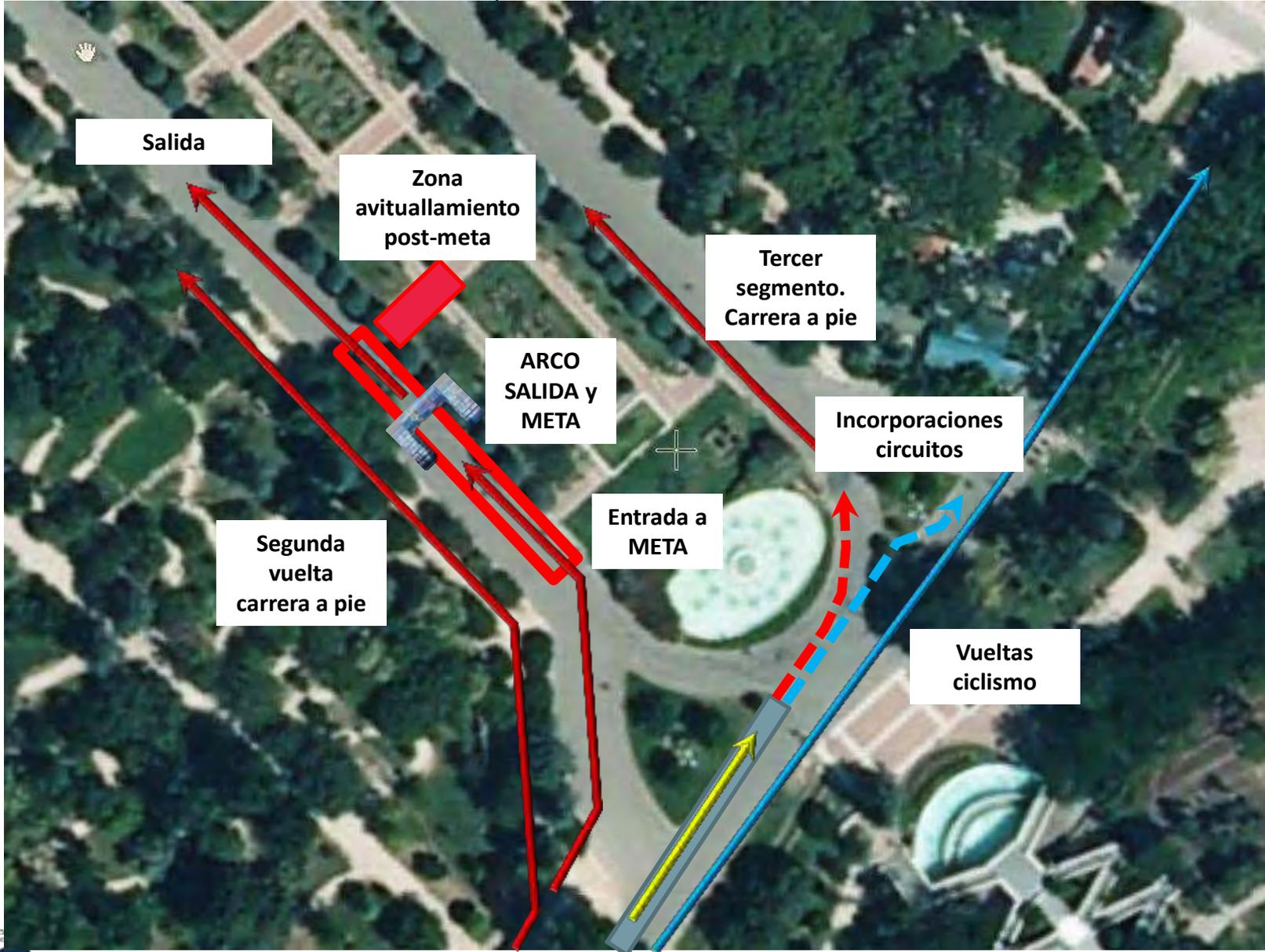
Carrera a pie 1,6 km

🌀 1 vuelta por el Parque Grande José Antonio Labordeta

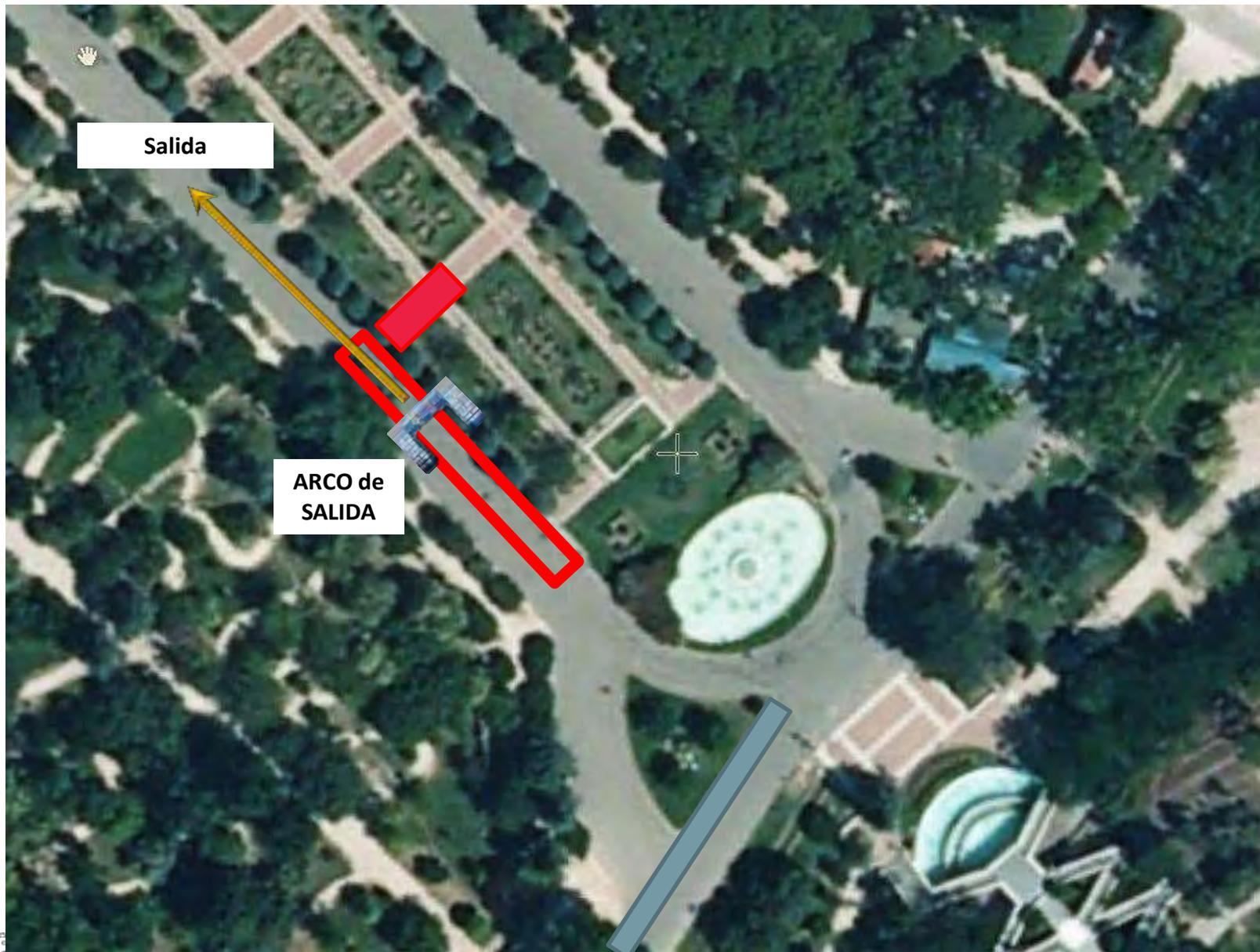
SALIDA Y META

- Ubicada en el vial suroeste de la Avenida San Sebastián.
- Cajón de salida.
- Se cerrará una zona post-meta para el avituallamiento de los participantes.

ÁREA DE SALIDA, TRANSICIÓN Y META



SALIDA. INICIO PRIMERA VUELTA CARRERA A PIE



PRIMER SEGMENTO DE CARRERA A PIE

- ⦿ 2.600 metros
- ⦿ 2 vueltas
- ⦿ Circuito por Paseo San Sebastián, Paseo de los Plátanos y Avenida de los Bearnese del Parque Grande José Antonio Labordeta
- ⦿ 5 metros de desnivel por vuelta
- ⦿ Asfalto y tierra prensada
- ⦿ Track primera vuelta:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644934>
- ⦿ Track segunda vuelta:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644963>

PRIMERA VUELTA PRIMER SEGMENTO. CARRERA A PIE



INICIO SEGUNDA VUELTA CARRERA A PIE



**Segunda
vuelta
carrera a pie**

SEGUNDA VUELTA PRIMER SEGMENTO. CARRERA A PIE



SEZTRI **ÁREA DE TRANSICIÓN**



**Longitud
aproximada
del área de
transición:
300 metros**

MONTAJE ÁREA DE TRANSICIÓN

- Racks colocados en los laterales, bicicletas hacia el centro.
- Tránsito por el centro.
- Paso de las vueltas del ciclismo por un lateral

**Vueltas
ciclismo**

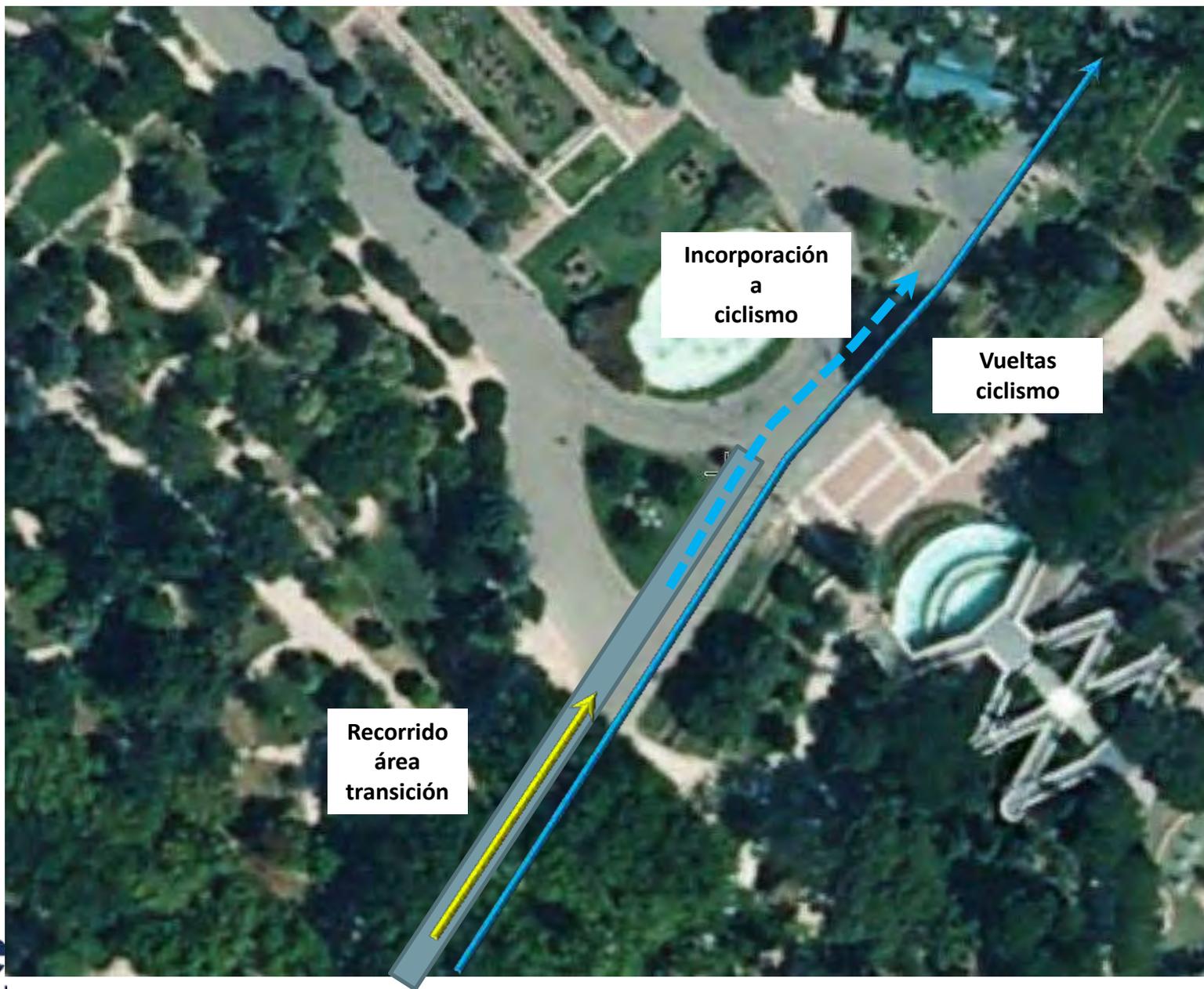
ENTRADA A T-1. (PRIMERA TRANSICIÓN)



**Entrada de
carrera a
pie a T-1**

**Recorrido
área
transición**

SALIDA DE T-1



SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO

- ⦿ 2 vueltas = 9,1 km
- ⦿ Por razones de seguridad y viabilidad es obligatoria la bicicleta de montaña
- ⦿ Descripción del trazado:
 - ⦿ Inicio en subida corta
 - ⦿ zona llana de rectas largas por el Paseo de Colón (Canal Imperial)
 - ⦿ subida dura hasta el Parque de Atracciones
 - ⦿ zona llano-bajada
 - ⦿ descenso rápido poco técnico, pasando por encima de Z-30, con varios giros de 90°
 - ⦿ paso por el lateral del área de transición; en el Parque José Antonio Labordeta.
- ⦿ Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644896>

SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO



SEZTRI IMÁGENES CICLISMO

Paseo Colón, Zaragoza, Aragón
La dirección es aproximada.

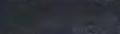


IMÁGENES CICLISMO

Paseo Reyes de Aragón, Zaragoza, Aragón
la dirección es aproximada.



Paseo Reyes de Aragón



Paseo Reyes de Aragón

IMÁGENES CICLISMO

Paseo Duque de Alba, Zaragoza, Aragón

La dirección es aproximada.



SEZTRI IMÁGENES CICLISMO

Paseo Duque de Alba, Zaragoza, Aragón
La dirección es aproximada.



IMÁGENES CICLISMO



IMÁGENES CICLISMO

Calle Sarrión, Zaragoza, Aragón

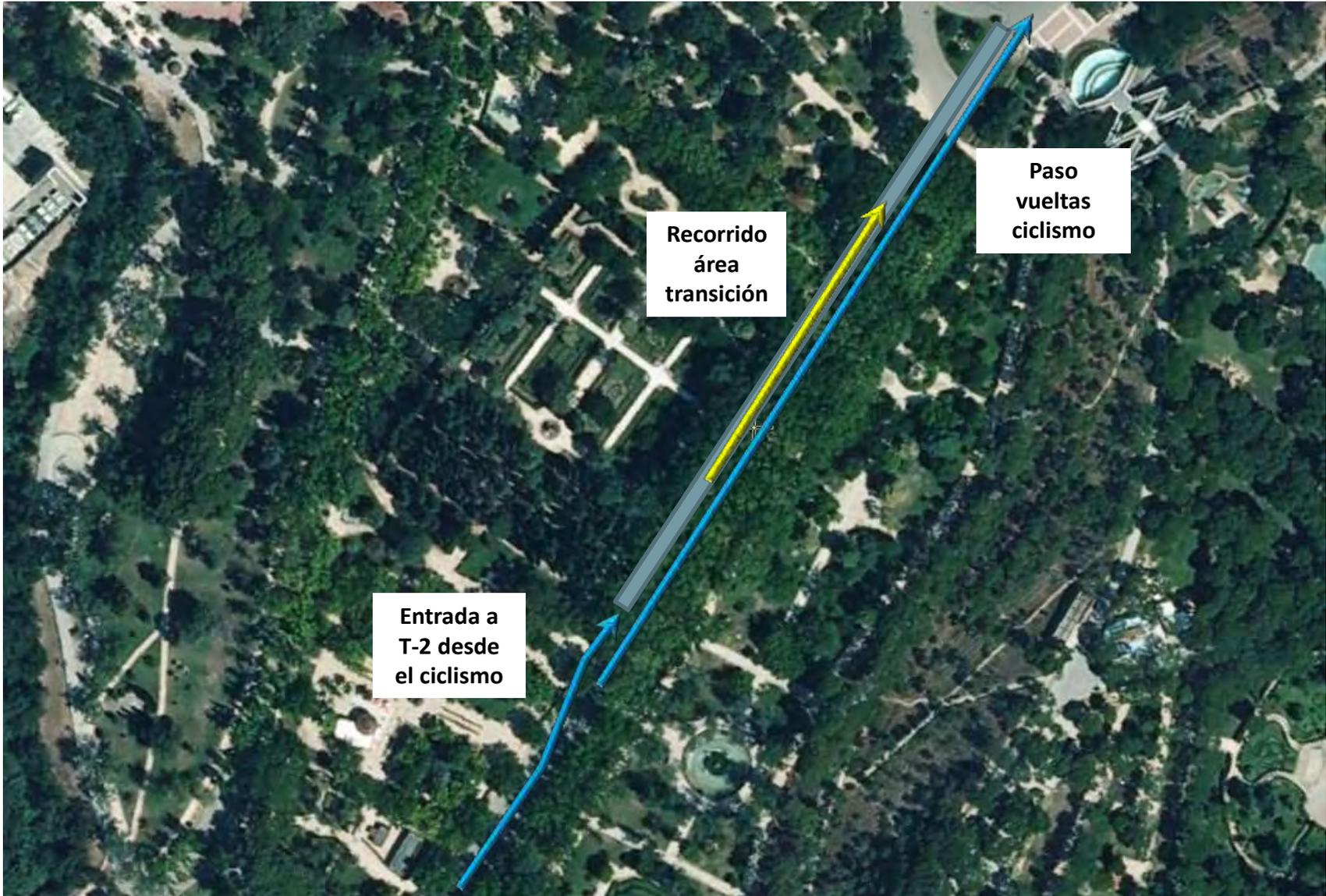
La dirección es aproximada.



SEZTRI PASO VUELTAS CICLISMO POR EL ÁREA DE TRANSICIÓN



ENTRADA A T-2. (SEGUNDA TRANSICIÓN)

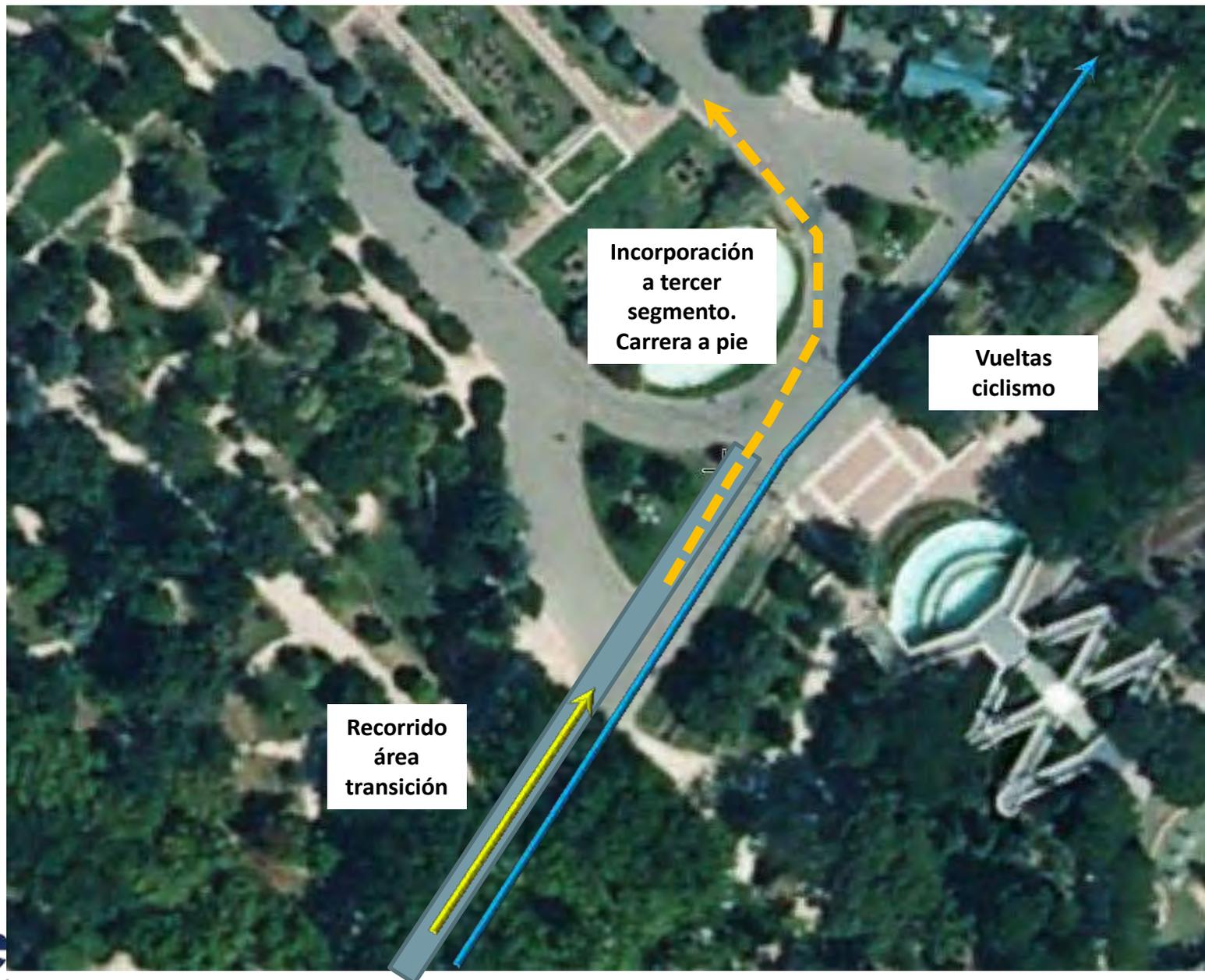


Entrada a
T-2 desde
el ciclismo

Recorrido
área
transición

Paso
vueltas
ciclismo

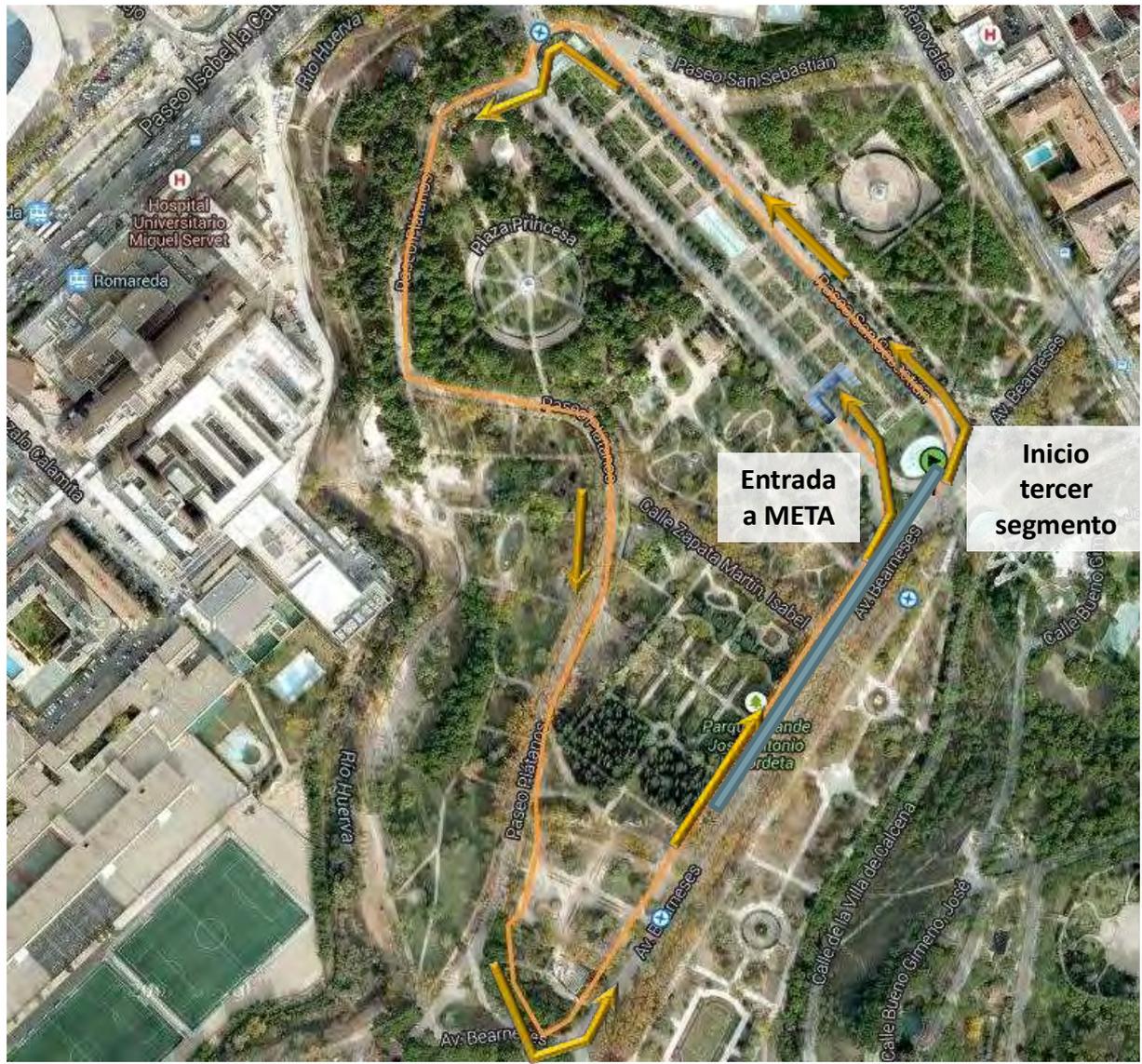
SALIDA DE T-2



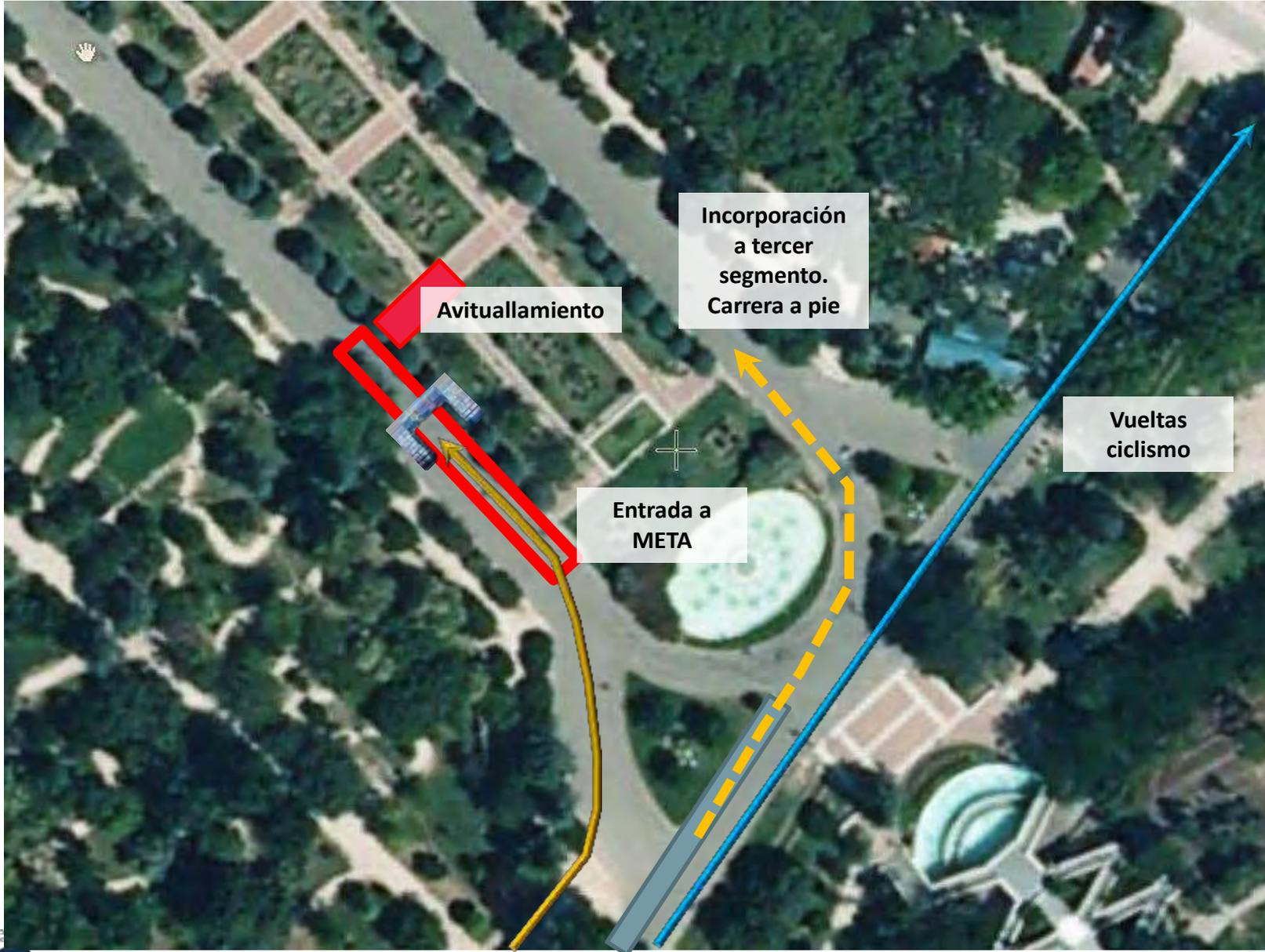
TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE

- ⦿ Una vuelta de 1.600 metros
- ⦿ Circuito por el Parque Grande José Antonio Labordeta
- ⦿ 5 metros de desnivel
- ⦿ Asfalto y tierra prensada
- ⦿ Track:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644967>

TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE



ENTRADA A META



Avituallamiento

Incorporación a tercer segmento. Carrera a pie

Vueltas ciclismo

Entrada a META

Más información e inscripciones

- 🕒 En la web del SERTRI:
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>
- 🕒 Inscripciones:
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>
- 🕒 Actualizaciones y noticias en el evento de Facebook:
<https://www.facebook.com/events/832254463539445/>
- 🕒 En la Web de la FATRI: www.triatlonaragon.org
- 🕒 Fotos de la edición 2014:
 - 🕒 <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077144231064380177>
 - 🕒 <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077178405934050913>
 - 🕒 <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077172660854335009>
 - 🕒 <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077184475609102449>