



Duatlón Zaragoza 2015

Guía de Atletas distancia Sprint

Parque José Antonio Labordeta, 3 de octubre

Horarios y distancias

<u>Duatlón</u>	<u>Edad mínima</u>	<u>Distancias</u>			<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuito ciclismo</u>
		<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>		
Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	5 kilómetros	20 kilómetros	2,5 kilómetros	9:00	Urbano. <u>Solo bici carretera</u>
Sprint Femenino					9:05	
Súper Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	2,5 kilómetros	10 kilómetros	1,25 kilómetros	11:15	Urbano. <u>Solo bici de montaña</u>
Súper Sprint Relevos					11:17	
Duatlón de la Mujer					11:19	
Duatlón Paralímpico					11:21	
<u>Duatlón</u>	<u>Edades</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuitos</u>
Flash menores	12 a 16 años (nacidos entre 2003 y 1999)	1500 metros	4 kilómetros	1000 metros	12:30	Parque
Kids Run Bike Run Sub 5	Nacidos en 2010 y anteriores	150 metros	1300 metros	150 metros	13:15	
Kids Run Bike Run Sub 8	Nacidos en 2007, 2008 y 2009	300 metros	2600 metros	300 metros	13:30	
Kids Run Bike Run Sub 11	Nacidos en 2004, 2005 y 2006	600 metros	3900 metros	600 metros	13:25	

Duatlón SERTRI

Distancia Sprint

Categoría mínima: cadete (15 años cumplidos en 2015)



Recorridos distancia sprint

Carrera a pie 5,1 km

- 2 vueltas por el Parque Grande José Antonio Labordeta

Ciclismo 19,2 km

- 4 vueltas de 4.800 m a un circuito urbano con inicio y fin el Parque Grande José Antonio Labordeta, pasando por el Parque de Atracciones
- Obligatoria bicicleta de carretera

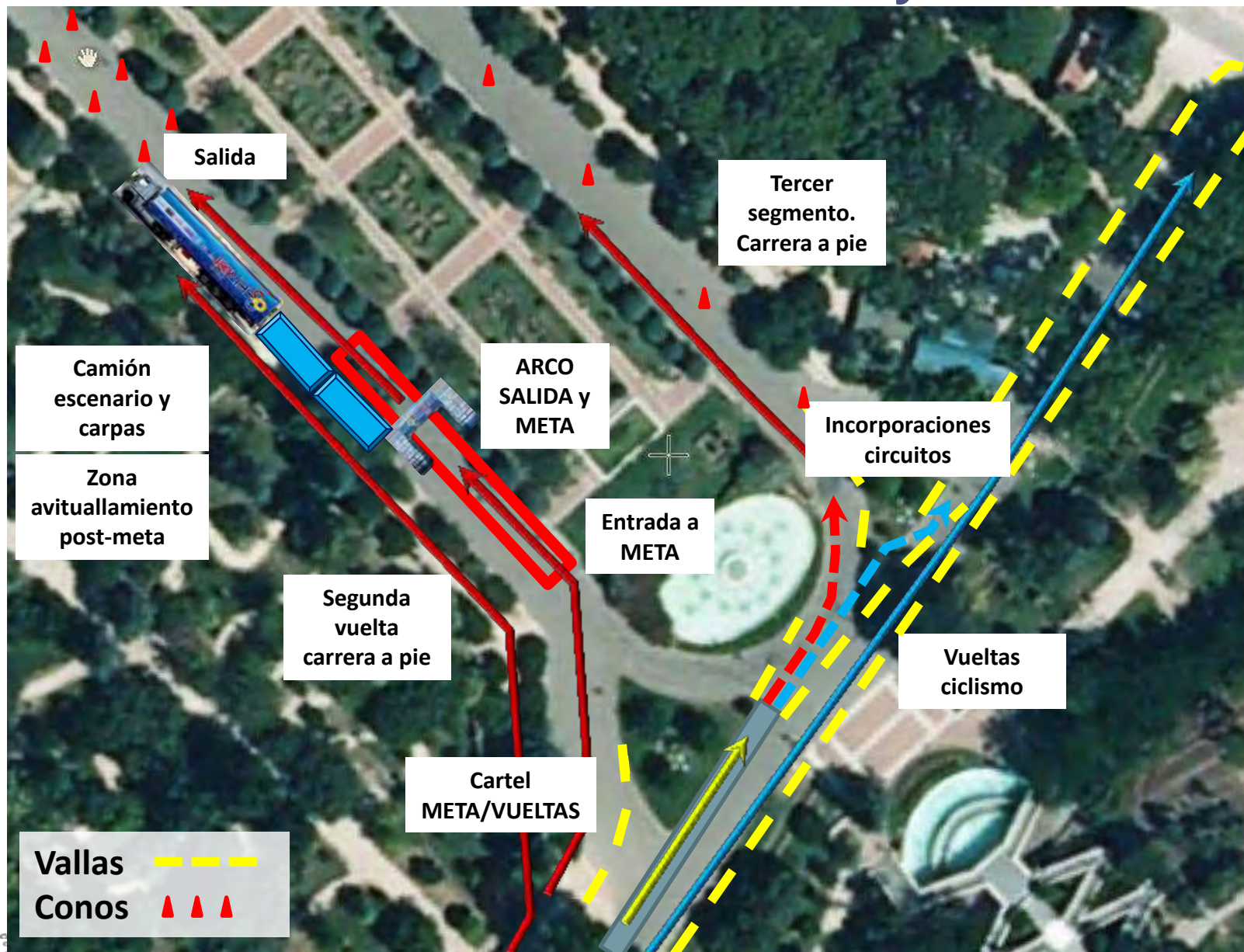
Carrera a pie 2,8 km

- 1 vuelta por el Parque Grande José Antonio Labordeta

Salida y Meta

- ⦿ Ubicada en el vial suroeste de la Avenida San Sebastián.
- ⦿ Cajón de salida.
- ⦿ Se cerrará una zona post-meta para el avituallamiento de los participantes.

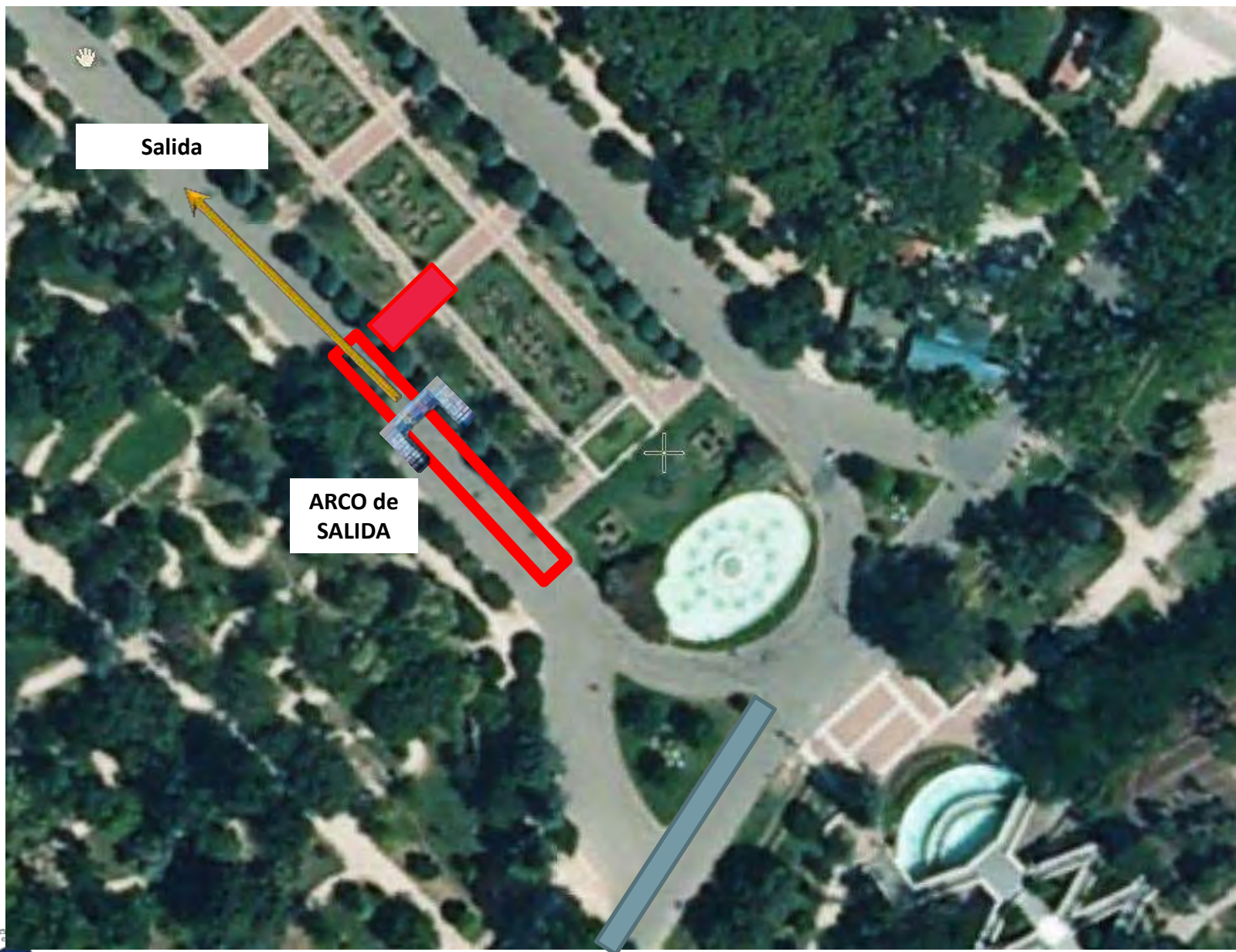
Área de Salida, Transición y Meta



Detalle del montaje del Área de Salida y Meta



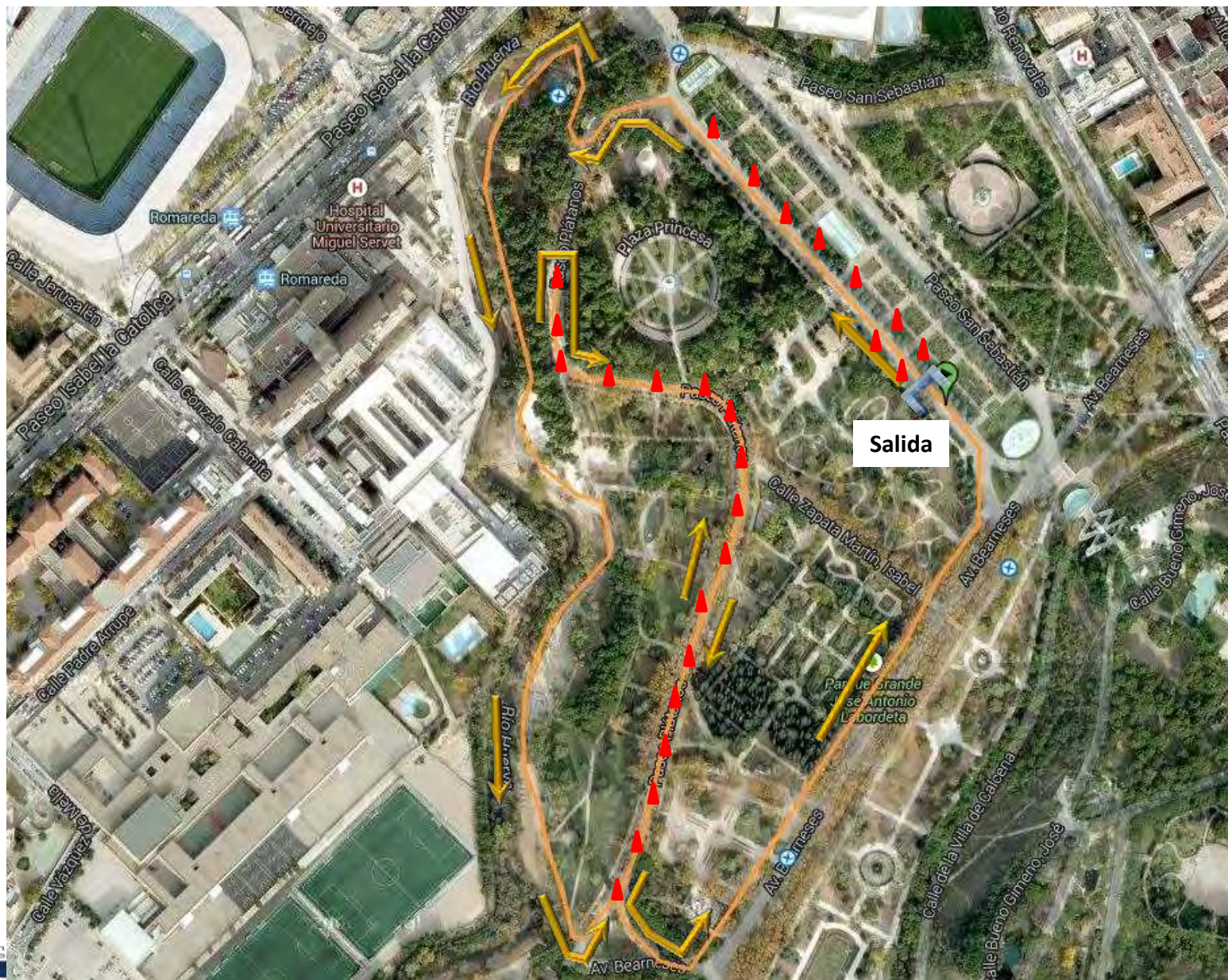
Salida. Inicio primera vuelta carrera a pie



Primer segmento. carrera a pie

- ⦿ 5.150 metros
- ⦿ 2 vueltas
- ⦿ Circuito por el Parque Grande José Antonio Labordeta
- ⦿ 15 metros de desnivel por vuelta
- ⦿ Asfalto y tierra prensada
- ⦿ Track primera vuelta:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644771>
- ⦿ Track segunda vuelta:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644775>

Primera vuelta primer segmento. carrera a pie





Segunda vuelta primer segmento. carrera a pie



Área de transición

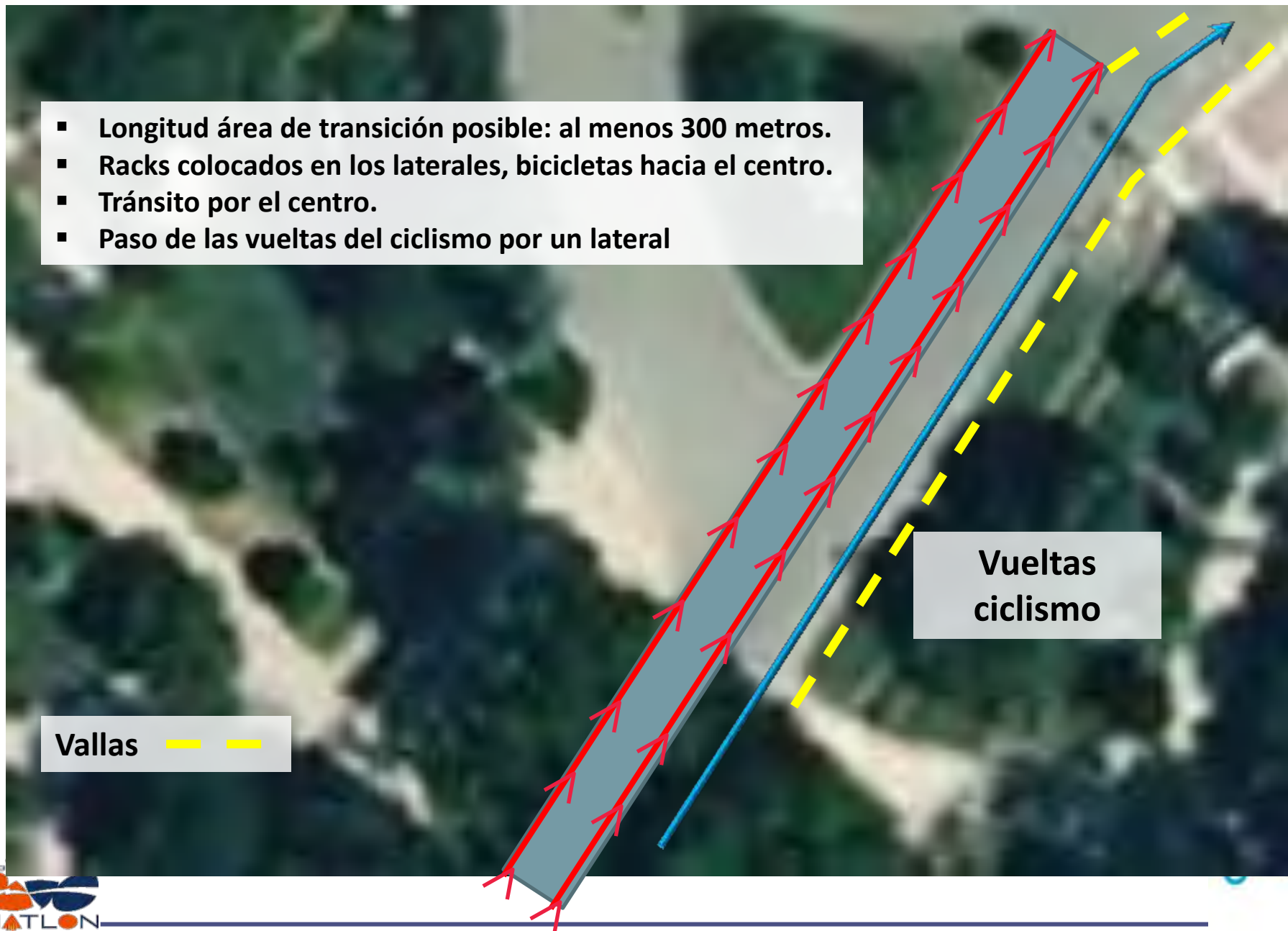
- o Ubicada en Avenida de los Bearnesees, en un lateral.
- o 300 metros de longitud, ampliable en caso necesario.
- o Soportes de bicicleta en los laterales, bicicletas colocadas enfrentadas en un lado de cada uno de los soportes.
- o Tránsito de los duatletas por el pasillo central del área de transición

Área de transición



Montaje área de transición

- Longitud área de transición posible: al menos 300 metros.
- Racks colocados en los laterales, bicicletas hacia el centro.
- Tránsito por el centro.
- Paso de las vueltas del ciclismo por un lateral



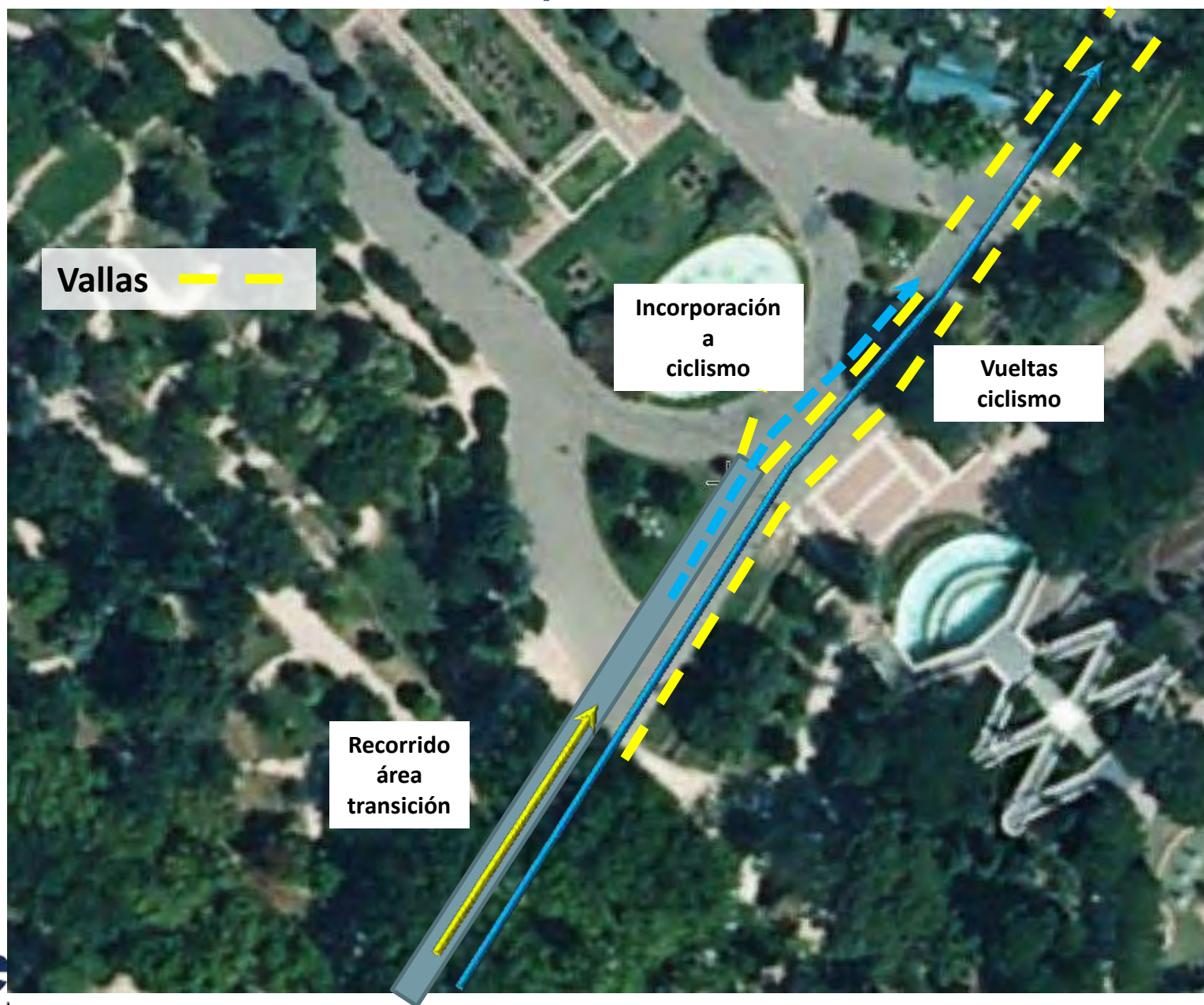
Vallas  

Vueltas
ciclismo

Entrada a T-1. (Primera transición)



Salida de T-1. incorporación al ciclismo



Segundo segmento. Ciclismo

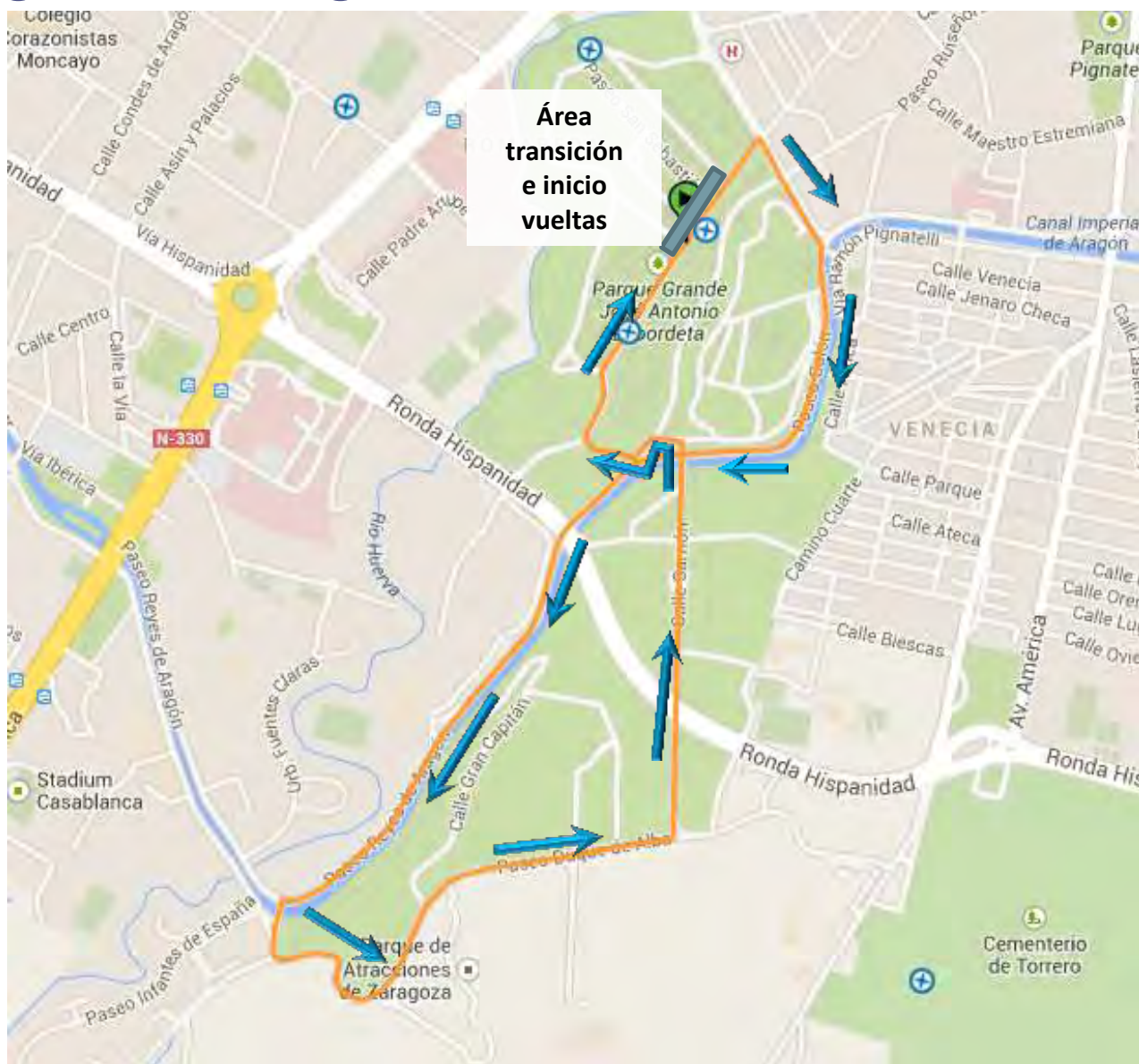
- o 4 vueltas de 4.800 metros= 19,2 km
- o Por razones de seguridad y viabilidad es obligatoria la bicicleta de carretera
- o Descripción del trazado:
 - o Inicio en subida corta
 - o zona llana de rectas largas por el Paseo de Colón (Canal Imperial)
 - o subida dura hasta el Parque de Atracciones
 - o zona llano-bajada entre el Parque y el Cementerio
 - o descenso rápido poco técnico, pasando por encima de Z-30, con varios giros de 90°
 - o paso por el lateral del área de transición; en el Parque José Antonio Labordeta.

o Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644896>

Segundo segmento. ciclismo



Segundo segmento. ciclismo



Imágenes ciclismo



Imágenes ciclismo

Paseo Reyes de Aragón, Zaragoza, Aragón
la dirección es aproximada.



Imágenes ciclismo



Imágenes ciclismo

Paseo Duque de Alba, Zaragoza, Aragón
La dirección es aproximada.



Imágenes ciclismo

Calle Sarrión, Zaragoza, Aragón
La dirección es aproximada.



Ciclismo . Cruce del Parque



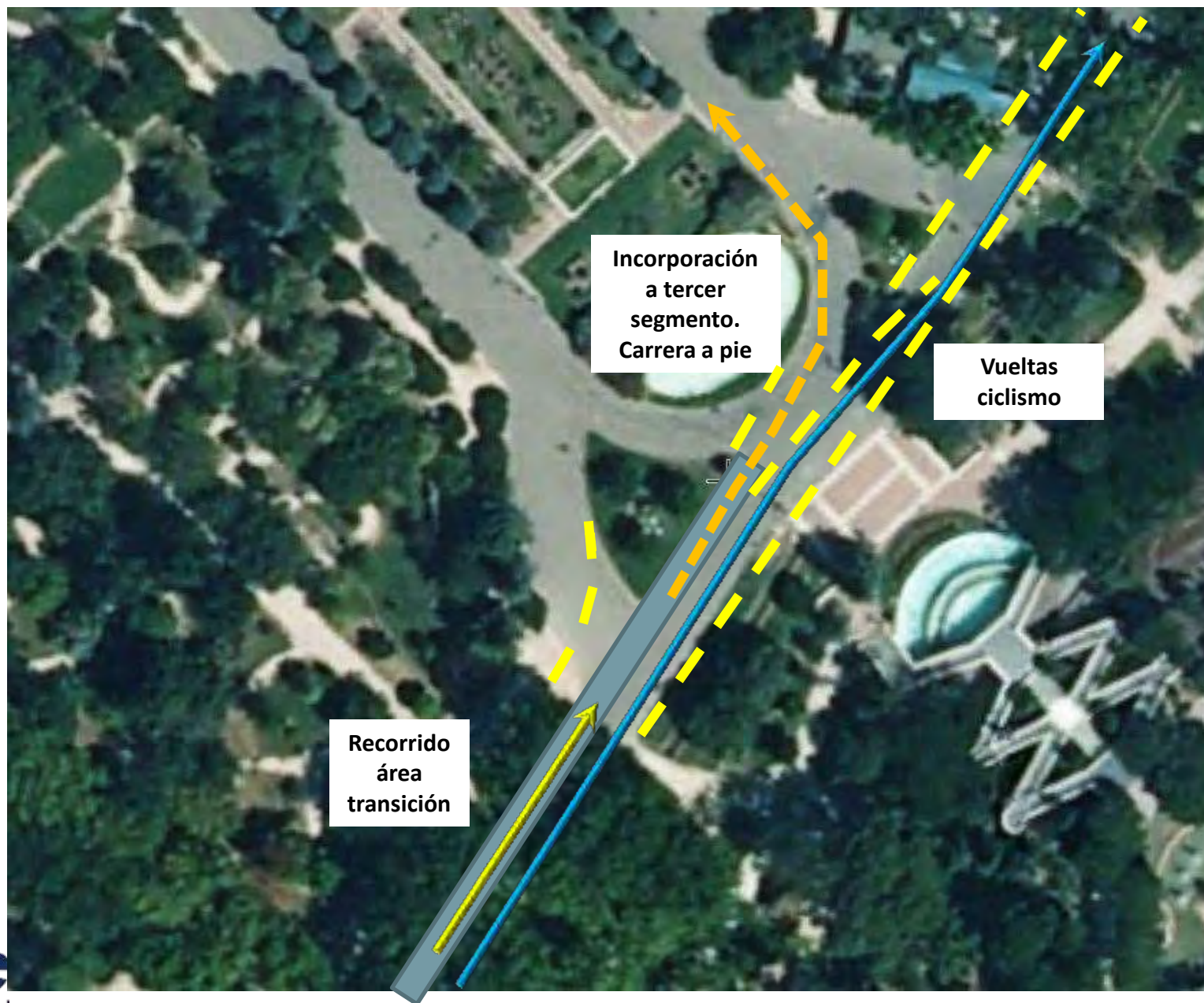
Paso vueltas ciclismo por el área de transición



Entrada a T-2. (Segunda transición)



Salida de T-2



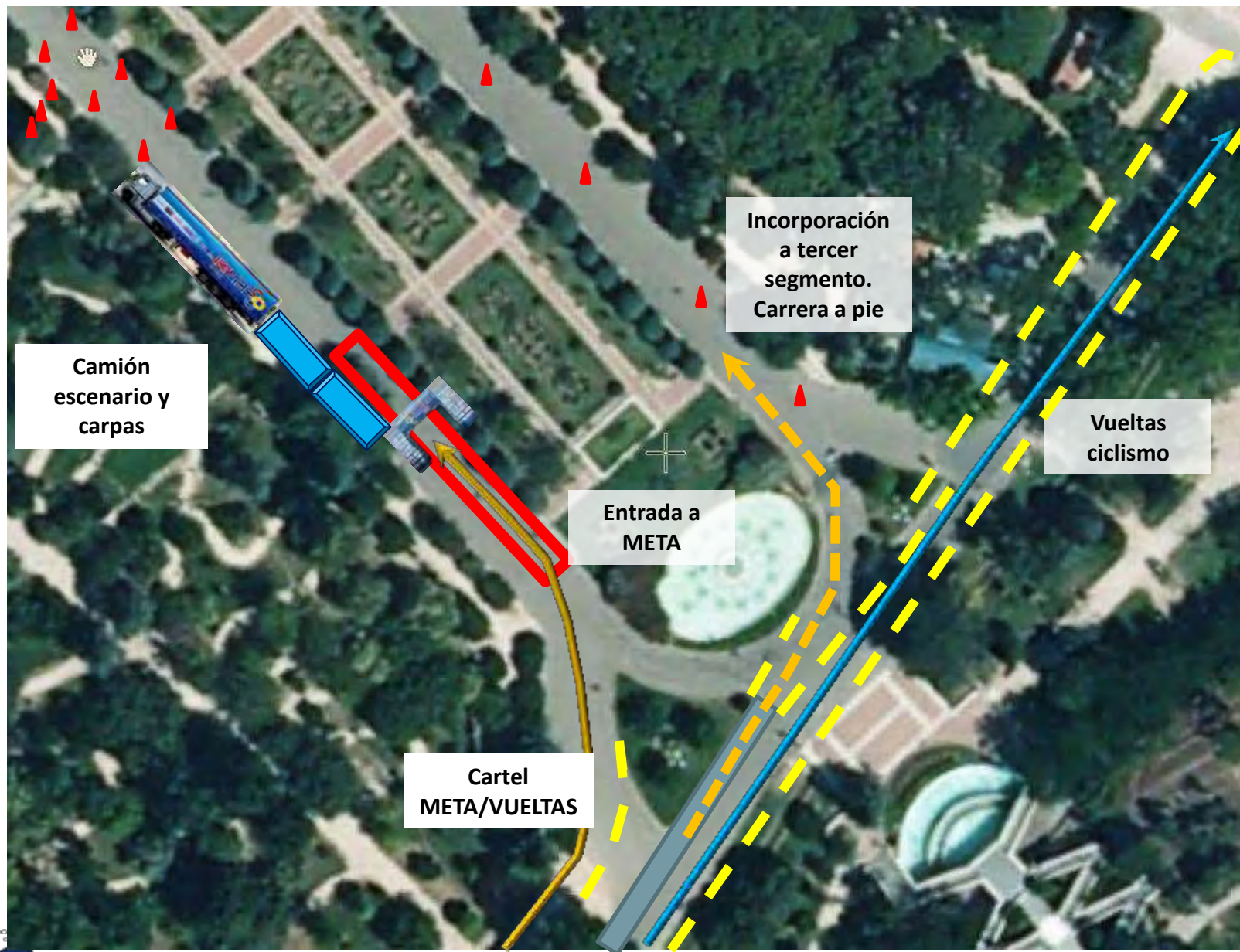
Tercer segmento. carrera a pie

- o 1 vuelta de 2.800 metros
- o Circuito por el Parque Grande José Antonio Labordeta
- o 15 metros de desnivel
- o Asfalto y tierra prensada
- o Track:
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644903>

Tercer segmento. carrera a pie



Entrada a META



Más información e inscripciones

- ⦿ En la web del SERTRI:
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>
- ⦿ Inscripciones:
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>
- ⦿ Actualizaciones y noticias en el evento de Facebook:
<https://www.facebook.com/events/832254463539445/>
- ⦿ En la Web de la FATRI: www.triatlonaragon.org
- ⦿ Fotos de la edición 2014:
 - ⦿ <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077144231064380177>
 - ⦿ <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077178405934050913>
 - ⦿ <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077172660854335009>
 - ⦿ <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077184475609102449>