

## PROGRAMA DE CAPTACIÓN DE TALENTOS 2018

### MODELO PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

#### FEDERACIÓN DEPORTIVA: *TRIATLÓN*

##### 1. Análisis de la modalidad deportiva.

*El triatlón aragonés, y sus practicantes, tienen unos condicionantes que deben ser entendidos para la correcta ejecución del presente programa de tecnificación 2018 que forma parte del plan de tecnificación 2017-2020 presentado por nuestra Federación. En dicho Plan de Tecnificación 2017-2020 se explican los motivos de por qué nuestros programas NO son estrictamente de Tecnificación de Mejora y de momento nos centramos (sin renunciar en el futuro a programas de mejora) en un programa de vigilancia, formación, y detección de triatletas con capacidades y talento deportivo. A los condicionantes históricos y del entorno actual del triatlón aragonés (ver exposición de motivos en el Anexo A - "Plan de Tecnificación Deportiva 2017-2020 de Triatlón"), debemos añadir los siguientes factores particulares de los deportistas que van a formar parte de las jornadas de tecnificación en la temporada 2017:*

- *Igualdad de género: el número de deportistas seleccionados para las selecciones aragonesas de triatlón, tanto absoluta como escolar, será siempre igualitario. Las convocatorias a las jornadas de tecnificación cumplirán también ese criterio aunque pueden existir jornadas en que las convocatorias de un sexo u otro puedan ser más numerosas por motivos únicamente técnicos de la propia convocatoria.*
- *Heterogeneidad de clubes: los deportistas seleccionados para las jornadas de tecnificación pertenecen a diferentes clubes de triatlón de Aragón y en algunos casos pueden tener planificaciones específicas dentro del seno de sus clubes correspondientes.*
- *Accesibilidad para participar en las jornadas de tecnificación. La Dirección Técnica de la FATRI establece de forma pública algunos de los criterios para ser convocados a las diferentes actividades de tecnificación. Se promociona la participación de todos los federados en edad infantil, cadete, y junior para la realización de alguna Toma de Tiempos de libre inscripción. Es decir, que además de la posibilidad de ganar plaza para la tecnificación de nuestra Federación a través de los criterios y resultados en competiciones, existe la opción de demostrar la valía deportiva en jornadas de toma de tiempos abiertas (iniciales a principio de temporada) a todo el colectivo de federados aragoneses en triatlón. Está comprobado que las Tomas de Tiempos abiertas a todo el colectivo proporcionan sorpresas y descubrimientos de deportistas de los que hasta ahora no se tenían noticias y que conviene incorporar a las convocatorias de otras actividades.*
- *Rangos de edad de los deportistas convocados actividades del presente programa de tecnificación. Por las características de nuestro deporte, con una iniciación tardía, y en el que algunos deportistas llegan al triatlón procedentes del atletismo, del ciclismo, o de la natación, la Dirección Técnica de la FATRI ha estimado que la*

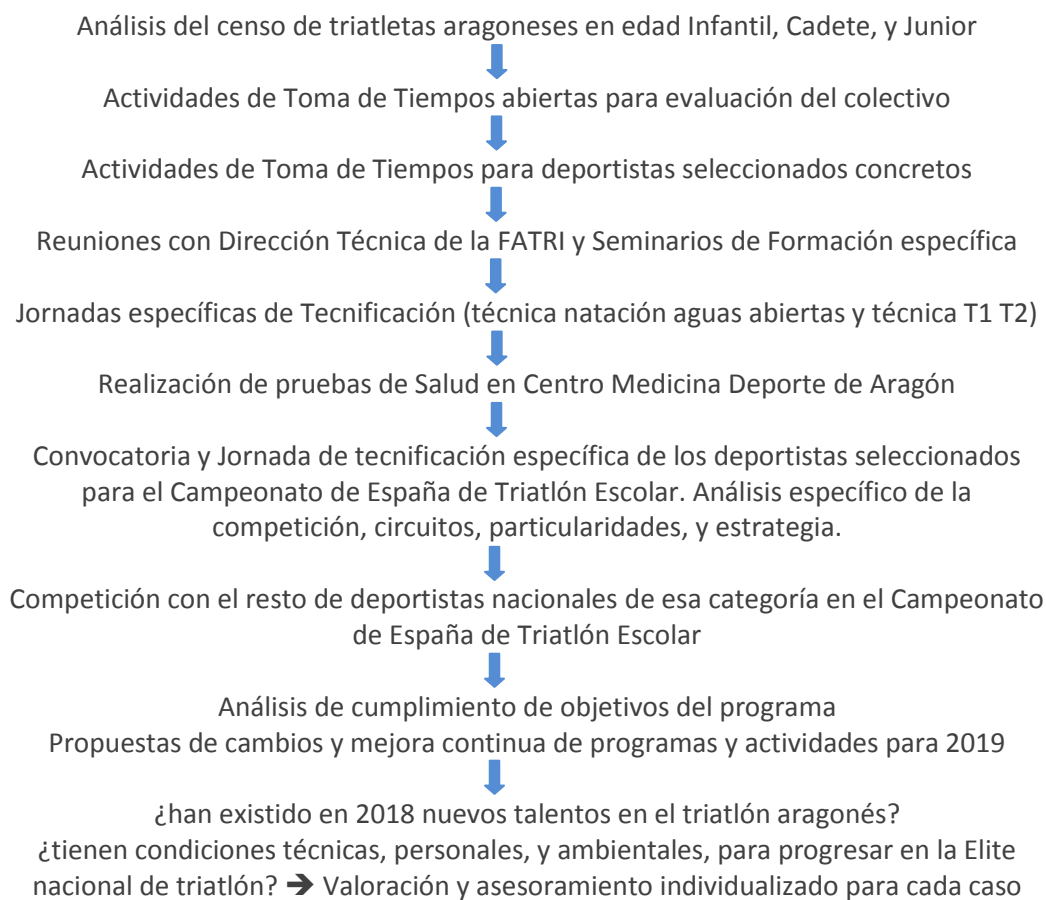
*posibilidad de captar talentos para el deporte del triatlón debe dirigirse a deportistas de categoría Infantil, Cadete, y Junior (edad de muchos de los que proceden de otras disciplinas). Es decir, el ejercicio de captación de talentos estará centrado en deportistas nacidos entre los años 1999 y 2005.*

## **2. Descripción de objetivos.**

OBJETIVO	CRITERIOS VALORACIÓN
<i>Aumentar el número de triatletas aragoneses infantiles y cadetes que acudan a los Campeonatos de España de esas categoría</i>	Análisis de la evolución del censo de participación de triatletas aragoneses en dichos campeonatos entre diferentes temporadas.
<i>Mejorar el resultado de triatletas aragoneses infantiles y cadetes que acuden a los Campeonatos de España de esas categoría</i>	Análisis de los resultados de triatletas aragoneses en dichos campeonatos entre diferentes temporadas.
<i>Conseguir aumentar la participación de triatletas aragoneses en los Campeonatos de España Elite 2018</i>	Análisis de la evolución del censo de participación de triatletas aragoneses en Campeonatos de España Elite
<i>Mejorar o mantener (ya que se parte de un histórico 8º puesto en la temporada 2017) de la selección aragonesa de triatlón escolar en el Campeonato de España por Autonomías del CSD..</i>	Análisis de los resultados de la selección aragonesa de triatlón escolar en ese Campeonato de España por Autonomías del CSD. Dicho análisis deberá contemplar la diferenciación de la competición en formato Sprint y la competición en formato Relevos Mixtos.  Comparativa respecto a las selecciones de autonomías similares a Aragón por datos demográficos, económicos, y por nº de licencias (Cantabria, Navarra, Asturias, Murcia, Castilla-La Mancha, Extremadura).
<i>Que el colectivo valore de forma positiva todas las acciones encaminadas al presente programa de tecnificación y que</i>	Análisis de la evolución del censo de participación de triatletas escolares en las

<p><i>sea atractivo para los deportistas escolares que se incorporarán al mismo en el futuro</i></p> <p><i>Aumentar la ratio de deportistas en edad Cadete que continúan la práctica del triatlón en edad Junior</i></p> <p><i>Estimular la ampliación del calendario escolar de competiciones de triatlón como objetivo estratégico de una federación joven como la nuestra que necesita asentar y aumentar la base piramidal que sustente al resto del colectivo del triatlón aragonés. Con el objetivo final de la captación de nuevos talentos.</i></p> <p><i>Guiar y asesorar al deportista con talento deportivo en el difícil escenario de conjugar su progresión deportiva de alto nivel con su situación personal, familiar, y académica.</i></p>	<p>diferentes Tomas de Tiempos y las competiciones que otorgan plazas para las actividades de tecnificación.</p> <p>Análisis de la evolución del censo de federados en esas categorías.</p> <p>Evolución nº de licencias escolares (JJ.EE.) y nº de licencias de menores (FATRI).</p> <p>Evolución de nº de competiciones escolares de triatlón.</p> <p>Análisis de resultados (deportivos y personales) de deportistas de programas anteriores que fueron asesorados por parte de la D.T. de la FATRI.</p>
--	---

### 3. Planificación y secuenciación de estrategias de actuación.



### 4. Diseño y descripción de pruebas de valoración y seguimiento de los deportistas.

Los parámetros de valoración de los deportistas son los siguientes:

- Resultados y evolución en competiciones JJ.EE. 2017/2018.
- Resultados y evolución en competiciones oficiales FATRI 2018.
- Resultados y evolución en competiciones oficiales FETRI 2018.
- Resultados y evolución de marcas personales en natación: test 100m.
- Resultados y evolución de marcas personales en natación: test 1.000m.
- Resultados y evolución de marcas personales en atletismo: test 400m.
- Resultados y evolución de marcas personales en atletismo: test 400m.
- Asistencia a jornadas de formación y de D.T. propuestas.
- Resultados y evolución pruebas de esfuerzo realizadas en Centro Medicina Deportiva.

### 5. Descripción de actividades.

*5.1. Tomas de Tiempos Cadete y Junior. Realización de tomas de tiempos a lo largo de cada temporada con los últimos deportistas convocados (en edad Cadete y Junior) para el Programa de Captación de Talentos, así como otros deportistas que según sus resultados en competiciones y criterio de la Dirección Técnica de la FATRI sean susceptibles de ser incluidos en próximas convocatorias. Una de las tomas de tiempos coincidirá con la planificada por la Federación Española en el marco del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva y será abierta a todos los rangos de edad de este programa*

con el fin. Las tomas de tiempos se realizarán sobre diferentes distancias de carrera a pie, natación, y ciclismo.

Fechas: Enero y febrero de 2018.

Edades: Deportistas nacidos entre los años 1999 y 2003.



5.2. Tomas de Tiempos categoría Infantil. Realización de tomas de tiempos a lo largo de cada temporada con los últimos deportistas (en edad Infantil) convocados para el Programa de Captación de Talentos, así como otros deportistas que según sus resultados en competiciones y criterio de la Dirección Técnica de la FATRI sean susceptibles de ser incluidos en próximas convocatorias. Las tomas de tiempos se realizarán sobre diferentes distancias de carrera a pie, natación, y ciclismo.

Fechas: Enero y febrero de 2018.

Edades: Deportistas nacidos entre los años 2004 y 2005.

5.3 Reuniones de la Dirección Técnica de la FATRI con con los Directores Técnicos de las diferentes Escuelas de Triatlón de Aragón

Realización de un encuentros entre la Dirección Técnica de la FATRI para establecer una estrategia común entre la D.T. de la Federación con la Dirección Técnica de las diferentes Escuelas de Triatlón de Aragón y/o los clubes que tienen deportistas en edad Infantil, Cadete, y Junior en sus filas. Se pretende coordinar con los Directores Técnicos las distintas etapas del programa de tecnificación, estrategias, y actuaciones. Analizar con los Directores Técnicos los diferentes candidatos a ser convocados para el Programa.

Fechas: Marzo de 2018.

Edades: Análisis Deportistas nacidos entre los años 1999 y 2005.

5.4 Reuniones de la Dirección Técnica de la FATRI con los deportistas convocados en el Programa

Realización de encuentros y reuniones de la Dirección Técnica con los deportistas convocados para analizar las distintas etapas del programa de tecnificación, estrategias, y actuaciones. Evaluación personal por parte de la D.T. de las diferentes situaciones personales del deportista (ambientales, familiares, académicas, etc.). Se insistirá en la revisión de los elementos fundamentales de un Código de buenas prácticas, conductas positivas, y valores en el deporte, el cual está publicado en nuestra página web.

Fechas: Marzo de 2018.

Edades: Deportistas nacidos entre los años 1999 y 2005.

### 5.5 Jornada de Formación específica, charlas, talleres.

Realización de jornadas de formación a lo largo de cada temporada con los deportistas convocados, así como otros deportistas que según sus resultados en competiciones y criterio de la Dirección Técnica de la FATRI sean susceptibles de ser incluidos en próximas convocatorias.

Las temáticas elegidas para 2018, en muy estrecha relación con los objetivos del programa son: técnica específica de natación en aguas abiertas, nutrición deportiva, psicología deportiva, técnicas novedosas de ejercicios específicos de fuerza. La temática aún está por definir en función de las reuniones con los deportistas convocados y disponibilidad de ponentes contactados. La FATRI se hace cargo del coste económico integral de estas jornadas que no se repercute en ningún deportista convocado.

Fechas: Abril - mayo de 2018.

Edades: Deportistas nacidos entre los años 1999 y 2005.



### 5.6 Jornadas de Concentración y Tecnificación específica.

#### 5.6.1. Intensiva de un día

#### 5.6.2 Intensiva de varios días

Realización de jornadas técnicas a lo largo de cada temporada con los deportistas convocados, así como otros deportistas que según sus resultados en competiciones y criterio de la Dirección Técnica de la FATRI sean susceptibles de ser incluidos en próximas convocatorias.

Las temáticas concretas elegidas para 2018, en muy estrecha relación con los objetivos del programa son: perfeccionamiento de natación en aguas abiertas, y técnicas específicas en transiciones T1 y T2.

Este tipo de jornadas técnicas se vienen realizando en el entorno del embalse de La Sotonera ya que reúne todas las características técnicas necesarias para la práctica del triatlón.

Además, en este tipo de concentraciones se incide en la evaluación, asesoramiento, y mejora continua de diferentes aspectos técnicos, físicos, tácticos, y reglamentarios. La FATRI se hace cargo del coste económico integral de estas jornadas que no se repercute en ningún deportista convocado.

Fechas: Mayo de 2017

Edades: Deportistas nacidos entre los años 1999 y 2005.



### 5.7 Seguimiento de la Salud de los deportistas tecnificados.

Realización y seguimiento de pruebas de esfuerzo en el Centro Aragonés de Medicina Deportiva a lo largo de la temporada 2018 **estrictamente** con los últimos deportistas convocados.

Fechas: Varias fechas. Desde marzo a septiembre de 2018.

Edades: Deportistas nacidos entre los años 1999 y 2003.



### 5.8. Convocatoria y Jornada de tecnificación específica de los deportistas seleccionados para el Campeonato de España de Triatlón Escolar

Realización de convocatoria y Jornada de tecnificación específica de los deportistas seleccionados para el Campeonato de España de Triatlón Escolar. Análisis específico de la competición, circuitos, particularidades, y estrategia.

Fechas: 17 Junio de 2018 (dos semanas antes de la competición).

Edades: Deportistas nacidos entre los años 2001 y 2003.



Los criterios de selección de los deportistas que han participado en los diferentes programas de tecnificación para formar parte de la convocatoria definitiva de la selección aragonesa de triatlón están publicados en la web de la FATRI y son los siguientes:

*Para categorías infantiles e inferiores no existirá Campeonato de España de Triatlón Escolar, pero sí para la Categoría Cadete, siendo seleccionados 4 chicos y 4 chicas para su participación.*

*Los criterios de selección de estos 8 deportistas se basan en tres parámetros:*

- 1. La obtención de plaza directa por ganar el Cto. de Aragón de Triatlón.*
- 2. Resultados de la Toma Tiempos obtenidas a nivel nacional (PNTD) que organizará la FATRI.*
- 3. Criterio técnico basado en la trayectoria de la temporada de cada triatleta.*

*Se le otorgará especial importancia a los resultados de la Toma de Tiempos del PNTD. Al tratarse de un Campeonato de España de Triatlón, prevalecerán los resultados obtenidos por los deportistas en las competiciones escolares de triatlón frente a las de duatlón. En caso de suspensión del Cto. de Aragón de Triatlón por motivos climatológicos, se realizará una toma de tiempos con las mismas distancias en pista de atletismo y piscina cubierta. Para el Encuentro Nacional de Menores en categoría infantil que organiza la Federación Española de Triatlón, la Federación Aragonesa de Triatlón gestionará los trámites necesarios para que los triatletas aragoneses acudan a la cita.*

#### *5.9. Participación en Campeonato de España de Triatlón Escolar. Badajoz 30 de junio - 1 de julio de 2018*

*El Campeonato de España consta de 3 competiciones diferenciadas: triatlón sprint masculino, triatlón sprint femenino, triatlón por relevos mixtos. Todos los deportistas convocados participan en las tres competiciones obteniendo puntos para el resultado final del Campeonato.*

*Fechas: 30 de junio - 1 de julio de 2018. Badajoz.*

*Edades: Deportistas CONVOCADOS nacidos entre los años 2001 y 2003.*



#### *5.10. Análisis de objetivos del programa. Propuestas de cambios y mejora continua de programas y actividades para 2019*

*Reunión de la Junta Directiva de la Federación Aragonesa para valorar el Programa de captación de talentos en su conjunto, análisis de los objetivos alcanzados y no alcanzados. Diseño de nuevas estrategias, nuevos programas, o mejoras de los ya existentes. Redacción y contenido de los programas para la temporada 2019.*

*Fecha: Septiembre 2018.*



## 6. Instalaciones deportivas

Por la escasez de recursos económicos la FATRI cuenta con la colaboración desinteresada para realizar la mayoría de jornadas de tecnificación por parte de las siguientes instituciones:

- Piscina Angel Santamaría. Cortesía Colegio Liceo Europa y Club Triatlón Europa.
- Pistas Atletismo CAD. Cortesía Dirección General de Deporte.
- Instalaciones para uso concreto de algunos de los clubes de triatlón de Aragón.
- Alquiler de otras instalaciones necesarias de forma puntual, como el CDM Zuera.
- Muchas de las actividades se desarrollan en el entorno del Embalse de La Sotonera ya que cuenta con todas las características técnicas que precisa nuestro deporte.

## 7. Medios previstos para la difusión del programa.

El medio oficial de comunicación de la Federación Aragonesa de Triatlón es su página web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) y sus redes sociales (Facebook y Twitter). Además, existe una comunicación interna (vía correo electrónico) entre la Dirección Técnica de la FATRI y todos los deportistas seleccionados.

## 8. Descripción de las actividades programadas. Anexo B.2.2. PCT (una ficha por actividad programada).

## 9. Relación de competiciones en las que van a participar los deportistas.

- Competiciones del calendario oficial de la FATRI.
- Campeonatos de España ELITE de Duatlón.
- Campeonatos de España ELITE de Triatlón.
- Resto de competiciones ELITE nacionales e internacionales.
- Campeonato de España de Triatlón por Autonomías.
- Campeonato de España de Triatlón Escolar.

## 10. Presupuesto de ingresos y gastos y conceptos.

En este punto es de vital importancia valorar la imposibilidad financiera de mantener un mínimo staff técnico en el seno de nuestra entidad.

GASTOS 2018		INGRESOS 2018	
TÉCNICOS	0€		
OFICIALES (TOMA TIEMPOS)	500€		
MATERIAL DEPORTIVO ESPECIFICO	700€		
OTRO MATERIAL AUXILIAR	550€		
DESPLAZAMIENTOS	900€		
CENTRO MEDICINA DEPORTIVA	250€		

COSTES INDIRECTOS FATRI (1,38% sobre presupuesto anual)	900,00€		
		RECURSOS PROPIOS FATRI (susceptibles de ser considerados gastos subvencionales DGA)	2.000€
		RECURSOS PROPIOS FATRI (NO considerados gastos subvencionales DGA)	<b>1.800€</b>
<b>TOTAL GASTOS:</b>	<b>3.800€</b>	<b>TOTAL INGRESOS:</b>	<b>3.800€</b>

### 11. Estrategias diseñadas para garantizar la continuidad en la práctica deportiva.

*Asesoramiento personal por parte de la Dirección Técnica a cada deportista del Programa tratando de adaptar la vida personal y académica de cada uno de ellos a su desarrollo deportivo.*

*Se ha informado a todos los deportistas seleccionados de la puesta en marcha de la Oficina de Atención al Deportista de la Dirección General del Deporte del Gobierno de Aragón.*

### 12. Vinculación del PCT con otros programas de tecnificación deportiva.

*La Federación Aragonesa de Triatlón está desarrollando desde hace tres temporadas el programa Triatlón Divertido en las aulas que procura acercar el deporte del triatlón a varios centros escolares de nuestra comunidad. En 2017 y temporadas sucesivas se ha decidido incorporar dicho programa al Banco de Actividades del Gobierno de Aragón en lugar de considerarlo como un Plan de Tecnificación de Formación. Aún así, el hecho de que se incite a los alumnos a conocer y practicar nuestro deporte en alguna de las muchas competiciones de Juegos Escolares de Triatlón, procura facilitar la incorporación de deportistas en edad escolar a nuestro deporte que es uno de los objetivos secundarios del programa de tecnificación que aquí se desarrolla.*

*El deseo de nuestra Federación es que en próximas temporadas podamos encadenar varias generaciones de deportistas con la siguiente secuencia a lo largo de varios años:*

**PPD → PCT → PTM → PTC**

#### Documentos relacionados:

- Anexo B.2.1.PCT. Relación de deportistas participantes.
- Anexo B.2.2.PCT. Ficha registro de actividad.